Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika **(-–)**.*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-07-14

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	FUNDACJA ZOBACZ ... JESTEM		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo MAZOWIECKIE	Powiat M.ST. WARSZAWA
Gmina M.ST. WARSZAWA	Ulica OSTROBRAMSKA	Nr domu 82	Nr lokalu 31
Miejscowość WARSZAWA	Kod pocztowy 04-163	Poczta WARSZAWA	Nr telefonu 883 337 883
Nr faksu	E-mail kontakt@zobaczjestem.pl	Strona www www.zobaczjestem.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2013-02-28		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2016-11-04		
5. Numer REGON	14656064500000	6. Numer KRS	0000453024

7. Skład organu zarządzającego organizacji

(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)

Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
Danuta Wieczorkiewicz	Prezes	TAK
Renata Chronowska	Wiceprezes	NIE

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji

(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)

Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
Bartosz Paweł Staniszewski	Rada	TAK
Anna Wielgus Staniszewska	Rada	NIE
Krystyna Urszula Radomska Paszczyk	Rada	TAK

9. Cele statutowe organizacji *(Należy opisać cele na podstawie statutu organizacji)*	a) pomoc dzieciom, młodzieży i młodym dorosłym z problemami emocjonalnymi oraz działania mające na celu zapobieganie i usuwanie ich następstw, 9. Cele statutowe organizacji b) profilaktyka i przeciwdziałanie wszelkim formom przemocy, dyskryminacji i zaniedbania wobec dzieci, młodzieży, młodych dorosłych (Należy opisać cele na podstawie statutu organizacji) oraz usuwanie ich skutków, c) edukacja i profilaktyka skierowana do dzieci, młodzieży, młodych dorosłych w zakresie zdrowia fizycznego, psychicznego i przeciwdziałania uzależnieniom, d) pomoc i edukacja opiekunów, specjalistów oraz innych osób w środowisku objętym statutowymi działaniami Fundacji, e) edukowanie społeczeństwa poprzez rozpowszechnianie wiedzy na temat problemów dzieci, młodzieży i młodych dorosłych.
10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji *(Należy opisać sposób realizacji celów statutowych organizacji na podstawie statutu organizacji)*	

a) udzielanie bezpłatnie pomocy psychologicznej, psychoterapeutycznej, pedagogicznej, medycznej, seksuologicznej, socjalnej, prawnej itp. na rzecz dzieci, młodzieży, młodych dorosłych, ich rodzin, profesjonalistów oraz innych osób w środowisku dzieci, młodzieży i młodych dorosłych z problemami emocjonalnymi oraz doznających wszelkich form przemocy, zaniedbania i wykorzystywania,
b) wspieranie i edukowanie opiekunów, profesjonalistów oraz innych osób ze środowiska związanego z dziećmi, młodzieżą i młodymi dorosłymi zagrożonymi problemami emocjonalnymi i wszelkimi formami przemocy, zaniedbania i wykorzystywania,
c) udzielanie wsparcia oraz bezpłatne leczenie dzieci, młodzieży i młodych dorosłych z problemami emocjonalnymi oraz ich bliskich, udzielanie wsparcia profesjonalistom oraz innym osobom ze środowiska związanego z dziećmi i młodzieżą zagrożonych problemami emocjonalnymi i wszelkimi formami przemocy, zaniedbania i wykorzystywania m.in. poprzez edukację, organizowanie grup wsparcia, grup terapeutycznych, oraz inne działania wynikające z potrzeb beneficjentów w zakresie działań prowadzonych statutowo przez Fundację,
d) edukowanie na rzecz prowadzenia zdrowego stylu życia,
e) prowadzenie działalności badawczej, edukacyjnej, informacyjnej, wydawniczej i popularyzatorskiej z zakresu działań prowadzonych statutowo nieodpłatnie przez Fundację,
f) wspieranie inicjatyw i różnych form pomocy zmierzających do zapobiegania powstawania problemów emocjonalnych i wszelkich form przemocy, zaniedbania i wykorzystywania u dzieci, młodzieży oraz młodych dorosłych, leczenia ich skutków, oraz innych działań na rzecz ochrony praw i dobra beneficjentów Fundacji,
g) nieodpłatne prowadzenie wykładów, sympozjów, warsztatów, seminariów naukowych, konferencji, stron internetowych i forów dyskusyjnych, w celu umożliwienia przekazywania wiedzy i wymiany doświadczeń,
h) wymianę doświadczeń z organizacjami oraz specjalistami polskimi i zagranicznymi,
i) udzielanie stypendiów, zapomóg i innych form pomocy,
j) wspieranie instytucji oraz organizacji realizujących cele zbieżne z celami Fundacji,
k) prowadzenie działań lobbingowych na rzecz zmian prawnych związanych z dobrem dzieci, młodzieży i młodych dorosłych zagrożonych problemami emocjonalnymi i wszelkimi formami przemocy, zaniedbania i wykorzystywania, ich rodzin oraz profesjonalistów pracujących na ich rzecz; współpraca z władzami samorządowymi, rządowymi, organizacjami pozarządowymi i osobami fizycznymi,
l) promocję i organizację wolontariatu,
m) inicjowanie i organizowanie akcji społecznych i kulturalnych mających na celu gromadzenie środków finansowych na rzecz Fundacji,
n) rzecznictwo interesów grup marginalizowanych społecznie,
o) prowadzenie instytucji prowadzących bezpłatne działania doradcze, profilaktyczne , rehabilitacyjne, terapeutyczne, medyczne oraz oświatowe dla dzieci, młodzieży, młodych dorosłych oraz osób dorosłych działających w środowisku dzieci, młodzieży i młodych dorosłych z problemami emocjonalnymi oraz doznających wszelkich form przemocy, zaniedbania i wykorzystywania,
p) inicjowanie powstawania i prowadzenie nieodpłatnych klubów, zajęć oraz imprez kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych służących wypełnianiu celów statutowych Fundacji.

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Rok 2025 był okresem intensywnej działalności terapeutycznej, edukacyjnej i profilaktycznej. Fundacja kontynuowała wieloletni

projekt „Pomoc to Moc", zrealizowała projekt „Dajemy poMOC" skierowany do mieszkańców województwa mazowieckiego oraz projekt „Życie w Twoich rękach" poświęcony prewencji zachowań samobójczych na terenie Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy. Równolegle prowadzono stałą pomoc w Ośrodku Wsparcia, działania informacyjne, wolontariat, szkolenia zespołu i superwizję.

Projekt „Pomoc to Moc"

Projekt był realizowany przez cały 2025 r. w ramach wieloletniego zadania dotyczącego poradnictwa rodzinnego oraz wsparcia doradczo-edukacyjnego osób i rodzin w procesie rozwiązywania problemów życiowych. Jego głównym celem było zapewnienie bezpłatnej, dostępnej pomocy osobom w kryzysie psychicznym, młodym dorosłym oraz rodzinom dzieci i młodzieży zmagających się z problemami psychicznymi.
Pomoc indywidualna i rodzinna:
· 23 osoby skorzystały ze wsparcia doraźnego obejmującego 1-3 spotkania; udzielono łącznie 40 godzin pomocy;
· 13 osób skorzystało z terapii krótkoterminowej; zrealizowano 200 godzin terapii;
· 16 osób skorzystało z terapii długoterminowej; zrealizowano 350 godzin terapii;
· łącznie ze wsparcia indywidualnego skorzystały 52 osoby, a wymiar pomocy wyniósł 590 godzin;
· z terapii rodzinnej skorzystało 9 rodzin; przeprowadzono 50 spotkań po 90 minut, czyli 75 godzin terapii.
Grupa terapeutyczna dla młodych dorosłych:
· prowadzono cotygodniową grupę dla osób w wieku 18-26 lat;
· zrealizowano 46 spotkań, łącznie 92 godziny pracy terapeutycznej;
· podpisano 21 umów uczestnictwa; na koniec roku grupa liczyła 9 aktywnych uczestników, a12 osób oczekiwało na miejsce;
· zainteresowanie udziałem zgłosiły 73 osoby, co potwierdziło wysokie zapotrzebowanie na tę formę wsparcia.
Edukacja i wsparcie rodziców:
· przeprowadzono 4 trzygodzinne spotkania wykładowo-warsztatowe dotyczące depresji, autoagresji i zachowań samobójczych, uzależnień, zaburzeń lękowych oraz zaburzeń odżywiania; odnotowano 37 uczestnictw i 29 unikalnych osób;
· grupa wsparcia dla rodziców i opiekunów dzieci z zaburzeniami odżywiania odbyła 24 spotkania (48 godzin), odnotowując 207 uczestnictw i 36 unikalnych osób;
· grupa wsparcia dla rodziców i opiekunów dzieci z zachowaniami ryzykownymi i zagrożonych samobójstwem odbyła 24 spotkania (48 godzin), odnotowując 168 uczestnictw i 28 unikalnych osób.
Materiały:
· przygotowano cztery komplety materiałów edukacyjnych dla rodziców: o depresji i zachowaniach samobójczych, stanach lękowych, zaburzeniach odżywiania i uzależnieniach;
· opracowano czteroodcinkowy film edukacyjny o depresji u dzieci i młodzieży, jej przyczynach, objawach i ryzyku samobójstwa; linki rozesłano do 680 szkół;
Rozwój zespołu:
· zrealizowano 12 spotkań superwizyjnych, łącznie 36 godzin, dla terapeutów i wolontariuszy.

Projekt „Dajemy poMOC"

Projekt był realizowany od maja do grudnia 2025 r. i służył wypełnieniu luki w bezpłatnej ofercie psychologicznej i psychoedukacyjnej dla mieszkańców Mazowsza. Pomoc kierowano do dzieci, młodzieży, rodziców i opiekunów, a także do kadry pedagogicznej i specjalistów.
Terapia indywidualna, rodzinna i grupowa:
· 21 osób skorzystało z terapii krótkoterminowej; zrealizowano 200 godzin;
· 13 osób skorzystało z terapii długoterminowej; zrealizowano 250 godzin;
· 8 rodzin skorzystało z terapii rodzinnej; przeprowadzono 50 spotkań po 90 minut, łącznie 75 godzin;
· łącznie w 2025 r. udzielono 525 godzin terapii indywidualnej i rodzinnej;
· prowadzono dwie półotwarte grupy terapeutyczne dla młodzieży w wieku 12-15 i 14-18 lat; każda grupa odbyła 12 dwugodzinnych spotkań, łącznie 48 godzin pracy grupowej; w zajęciach uczestniczyło łącznie 19 młodych osób.
Działania rozwojowe dla dzieci i młodzieży:
· grupa rozwojowo-wolontariacka odbyła 12 spotkań (24 godziny), a udział w niej wzięło 10 osób w wieku 12-17 lat; uczestnicy stworzyli serię 11 autorskich „wlepek samooceny";
· zrealizowano 7 trzygodzinnych warsztatów rozwojowych, m.in. z elementami decoupage, tworzenia bransoletek, malowania toreb i wykonywania „lasu w słoiku"; odnotowano 60 uczestnictw, w tym 20 unikalnych osób.
Psychoedukacja rodziców, nauczycieli i specjalistów:
· zrealizowano 5 wykładów online dla rodziców i opiekunów, poświęconych zaburzeniom odżywiania, depresji, autoagresji, zaburzeniom lękowym, uzależnieniom i zachowaniom ryzykownym; odnotowano 48 uczestnictw;
· zrealizowano 4 wykłady dla kadry pedagogicznej i specjalistów; odnotowano 239 uczestnictw, w tym 212 unikalnych osób;
· przeprowadzono 6 spotkań online z pytaniami dla rodziców; odnotowano 53 uczestnictwa i 45 unikalnych osób;
· powstało 10 broszur tematycznych - po 5 wersji dla rodziców oraz dla kadry i specjalistów; materiały rozesłano do co najmniej 1000 szkół podstawowych i 500 szkół ponadpodstawowych na Mazowszu.
Ośrodek Wsparcia, wolontariat i rozwój kadry:

· Ośrodek Wsparcia na warszawskim Powiślu działał od poniedziałku do piątku w godzinach 14:00-19:00 oraz w soboty 9:00-14:00, umożliwiając skorzystanie z pomocy również bez wcześniejszego umówienia;
· w ramach Kryzysowego Oddziału Ratunkowego zrealizowano 320 godzin dyżurów psychologów;
· wolontariusze przepracowali dodatkowo 120 godzin przy korespondencji, dystrybucji materiałów i przygotowywaniu baz danych;
· zrealizowano 20 godzin szkoleń dla specjalistów oraz regularne spotkania superwizyjne zespołu.

Projekt „Życie w Twoich rękach"

Projekt realizowany od lipca do grudnia 2025 r. na terenie Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy był poświęcony profilaktyce kryzysu samobójczego. Objął co najmniej 705 osób bezpośrednio uczestniczących w działaniach, a jego odbiorcami byli uczniowie, rodzice i opiekunowie, kadra pedagogiczna, pracownicy jednostek organizacyjnych, służby mundurowe oraz mieszkańcy dzielnicy.
Warsztaty, szkolenia i konsultacje:
· przeprowadzono 25 dwugodzinnych warsztatów dla klas szkolnych, łącznie 50 godzin lekcyjnych; uczestniczyło 444 uczniów;
· zrealizowano 4 szkolenia dla pracowników placówek oświatowych (2 online i 2 stacjonarne), łącznie 6 godzin; uczestniczyło 85 osób;
· zrealizowano 8 szkoleń dla pracowników jednostek organizacyjnych i służb mundurowych (2 online i 6 stacjonarnych), łącznie 16 godzin; uczestniczyły 133 osoby;
· przeprowadzono 5 spotkań edukacyjnych online dla rodziców i opiekunów, łącznie 10 godzin; uczestniczyły 43 osoby, przy 106 zapisach;
· udzielono 30 godzin konsultacji suicydologicznych pracownikom placówek i służb oraz 30 godzin konsultacji mieszkańcom Bielan.
Badanie, raport i konferencja:
· w badaniu dotyczącym rozpowszechnienia zachowań samobójczych wzięło udział 525 osób: 434 uczniów i 91 dorosłych;
· na podstawie dwóch dostosowanych do odbiorców ankiet opracowano dwa raporty, a wyniki przekazano szkołom i zaprezentowano podczas konferencji;
· 27 listopada 2025 r. w Urzędzie Dzielnicy Bielany odbyła się siedmiogodzinna konferencja podsumowująca; zarejestrowało się 176 osób, a dodatkowych 10 zapisało się na miejscu.
Materiały i kampania społeczna:
· przygotowano broszurę o prewencji samobójstw, broszurę dla rodziców i opiekunów o wspieraniu dziecka w depresji i kryzysie samobójczym oraz materiały dydaktyczne dla rodziców, nauczycieli, służb i pracowników jednostek organizacyjnych;
· wydrukowano materiały konferencyjne, w tym 250 broszur edukacyjnych, 250 notesów i 200 identyfikatorów;
· przeprowadzono kampanię z wykorzystaniem zakładek z kodem QR prowadzącym do materiałów edukacyjnych;
· przygotowano 15-minutowy film pokazujący sytuację młodej osoby w kryzysie i sygnały ostrzegawcze; film rozesłano do szkół oraz instytucji zaangażowanych w projekt.

Pozostałe aktywności, współpraca i obecność Fundacji w środowisku lokalnym

Przedstawiciele Fundacji angażowali się ponadto w konsultacje, spotkania robocze i działania organizacyjne związane z realizacją projektów, a wolontariusze wspierali korespondencję, dystrybucję materiałów, rekrutację uczestników i obsługę wydarzeń.
Fundacja prowadziła kampanie społeczne i edukacyjne w mediach społecznościowych, dystrybuowała broszury, plakaty, ulotki i zakładki z kodami QR, publikowała filmy psychoedukacyjne oraz przekazywała materiały szkołom i instytucjom. Działania promocyjne były zarazem elementem profilaktyki i sposobem docierania do osób, które wcześniej nie korzystały z pomocy psychologicznej.
Fundacja zorganizowała 27 listopada 2025 r. w Urzędzie Dzielnicy Bielany konferencję podsumowującą projekt profilaktyki zachowań samobójczych. Podczas wydarzenia zaprezentowano wyniki badania ankietowego, omówiono rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych i praktyczne formy reagowania oraz upowszechniano informacje o dostępnych miejscach pomocy.
W ramach projektu „Życie w Twoich rękach" Fundacja prowadziła szkolenia stacjonarne m.in. dla kadr szkół, Komendy Rejonowej Policji Warszawa V, Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Bielany oraz Zespołu Leczenia Środowiskowego Szpitala Bielańskiego. Działania te umożliwiły wymianę doświadczeń między specjalistami i służbami mającymi kontakt z osobami w kryzysie.
Poza bezpośrednim prowadzeniem terapii, grup i warsztatów Fundacja aktywnie uczestniczyła w działaniach edukacyjnych, informacyjnych i sieciujących. Współpracowała ze szkołami podstawowymi i ponadpodstawowymi, poradniami psychologiczno-pedagogicznymi, jednostkami pomocy społecznej, placówkami ochrony zdrowia, Policją, Strażą Miejską i jednostkami ratowniczo-gaśniczymi.
Wolski Korowód 2025 (15 czerwca 2025 r.). Fundacja uczestniczyła w Wolskim Korowodzie w Parku Sowińskiego, wydarzeniu integrującym organizacje i instytucje pomocowe oraz kulturalne działające na rzecz mieszkańców Dzielnicy Wola. W godzinach 13:00-17:00 Fundacja prowadziła stoisko w Strefie Umysłu i Wyciszenia. Przygotowano otwarte aktywności psychoedukacyjne i

twórcze: „Słoik Dobrostanu", umożliwiający uczestnikom zebranie osobistych źródeł siły, ćwiczenie „Jaką emocją dzisiaj jesteś?" wspierające nazywanie i akceptowanie emocji oraz „Tablicę dobrych słów", służącą wymianie życzliwych komunikatów. Zespół Fundacji prowadził rozmowy o zdrowiu psychicznym dzieci, młodzieży i młodych dorosłych, rozdawał ulotki i materiały psychoedukacyjne oraz informował o dostępnych formach pomocy.

Wydarzenie edukacyjne o seksualności organizowane przez Psychobzdury. Anna Pollak reprezentowała Fundację jako prelegentka podczas wydarzenia dla młodzieży i dorosłych zorganizowanego w ramach projektu „Zwolnieni z Teorii". Program obejmował dwa uzupełniające się wykłady poświęcone świadomemu i bezpiecznemu podejściu do seksualności. W części skierowanej do młodzieży omawiano dojrzewanie, relacje, granice, zgodę, orientację, obraz ciała, rozpoznawanie własnych potrzeb i tożsamości oraz różnice pomiędzy rzeczywistością a przekazami internetowymi. Część dla dorosłych dotyczyła prowadzenia wspierających rozmów z dziećmi i młodzieżą, budowania zaufania, używania nieraniącego języka oraz tworzenia bezpiecznego i akceptującego środowiska dorastania.

Szkolenie ze Standardów Ochrony Małoletnich (13 czerwca 2025 r.). Zespół Fundacji uczestniczył w szkoleniu aktualizującym wiedzę i procedury dotyczące Standardów Ochrony Małoletnich. Działanie służyło podniesieniu bezpieczeństwa dzieci i młodzieży korzystających ze wsparcia, ujednoliceniu sposobów reagowania na sytuacje zagrożenia oraz wzmocnieniu kompetencji pracowników, współpracowników i wolontariuszy mających kontakt z osobami małoletnimi.
Działania przekrojowe Fundacji

Dostępność i bezpieczeństwo
Działania były dostosowywane do zgłaszanych potrzeb osób z niepełnosprawnościami, m.in. poprzez zapewnianie transkrypcji wykładów oraz wsparcie transportowe. Osoby pracujące z małoletnimi były weryfikowane zgodnie z obowiązującymi wymogami, w tym w Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym, oraz przedstawiały zaświadczenia o niekaralności. Dokumentacja udziału, zgody rodziców, klauzule informacyjne i listy obecności były prowadzone i archiwizowane zgodnie z zasadami poszczególnych projektów.
Informacja i promocja
Informacje o działaniach publikowano na stronie internetowej Fundacji oraz w mediach społecznościowych, w szczególności na Facebooku i Instagramie. Fundacja prowadziła szeroką korespondencję ze szkołami, poradniami psychologiczno-pedagogicznymi, instytucjami pomocy społecznej, placówkami ochrony zdrowia i służbami. Wykorzystywano również grupy tematyczne w mediach społecznościowych, własną bazę kontaktów, plakaty, ulotki, materiały z kodami QR i filmy edukacyjne.
Wolontariat i rozwój zespołu
Wolontariusze wspierali działania bezpośrednie i organizacyjne: współprowadzili zajęcia, pełnili dyżury, pomagali w korespondencji, dystrybucji materiałów oraz tworzeniu baz danych. Zespół psychologów i psychoterapeutów regularnie uczestniczył w superwizjach i szkoleniach specjalistycznych, co służyło poprawie jakości pomocy, bezpieczeństwu beneficjentów i przeciwdziałaniu wypaleniu zawodowemu.
Najważniejsze rezultaty 2025 r.
W 2025 r. Fundacja Zobacz… JESTEM zrealizowała łącznie 1 000 godzin właściwej terapii indywidualnej. W projekcie „Pomoc to Moc" przeprowadzono 550 godzin terapii indywidualnej, natomiast w projekcie „Dajemy poMOC" – 450 godzin. Po doliczeniu 40 godzin wsparcia doraźnego oraz 60 godzin konsultacji suicydologicznych całkowity wymiar indywidualnej pomocy psychologicznej i terapeutycznej wyniósł 1 100 godzin.
W zakresie terapii rodzinnej zrealizowano łącznie 150 godzin. W projekcie „Pomoc to Moc" przeprowadzono 75 godzin terapii rodzinnej, a w projekcie „Dajemy poMOC" kolejne 75 godzin. Łącznie tą formą wsparcia objęto 17 rodzin wykazanych w dokumentacji projektowej.
Terapia grupowa była prowadzona w łącznym wymiarze 140 godzin. Na tę liczbę złożyły się 92 godziny pracy grupy terapeutycznej dla młodych dorosłych w wieku 18–26 lat oraz 48 godzin dwóch grup terapeutycznych dla młodzieży.
Grupy wsparcia dla rodziców i opiekunów zrealizowano w wymiarze 96 godzin. W ramach projektu „Pomoc to Moc" przeprowadzono 48 spotkań dwóch grup wsparcia. Łącznie odnotowano 375 uczestnictw oraz 64 unikalne osoby korzystające z tej formy pomocy.
W szkołach przeprowadzono 25 warsztatów dla uczniów, obejmujących łącznie 50 godzin lekcyjnych. W zajęciach realizowanych w ramach projektu „Życie w Twoich rękach" uczestniczyło 444 uczniów.
Poza szkołami Fundacja zrealizowała 45 godzin zajęć rozwojowych dla dzieci i młodzieży. Obejmowały one 21 godzin warsztatów rozwojowych oraz 24 godziny działalności grupy rozwojowo-wolontariackiej w projekcie „Dajemy poMOC".
W 2025 r. przeprowadzono 17 formalnych szkoleń w łącznym wymiarze 42 godzin. W tej liczbie znalazło się 5 szkoleń dla specjalistów Fundacji i specjalistów z województwa mazowieckiego, trwających łącznie 20 godzin, 4 szkolenia dla pracowników placówek oświatowych, trwające łącznie 6 godzin, oraz 8 szkoleń dla służb mundurowych i pracowników jednostek organizacyjnych, trwających łącznie 16 godzin.
Fundacja zrealizowała także 24 wykłady, warsztaty i spotkania edukacyjne w łącznym wymiarze co najmniej 61 godzin. W projekcie „Pomoc to Moc" odbyły się 4 spotkania wykładowo-warsztatowe dla rodziców. W projekcie „Dajemy poMOC" przeprowadzono 5 wykładów dla rodziców, 4 wykłady dla kadry pedagogicznej i specjalistów oraz 6 sesji pytań i odpowiedzi dla rodziców. W ramach projektu „Życie w Twoich rękach" zrealizowano ponadto 5 spotkań edukacyjnych dla rodziców i opiekunów.
Łącznie przeprowadzono 41 wydarzeń szkoleniowych i edukacyjnych, obejmujących co najmniej 103 godziny działań.
Odbiorcami byli rodzice i opiekunowie, nauczyciele i kadra pedagogiczna, psychologowie i inni specjaliści, pracownicy pomocy

społecznej i ochrony zdrowia, funkcjonariusze Policji i przedstawiciele innych służb oraz pracownicy jednostek organizacyjnych. W ramach działalności Kryzysowego Oddziału Ratunkowego zrealizowano 320 godzin dyżurów psychologicznych. Wolontariusze przepracowali dodatkowo 120 godzin, wspierając korespondencję, dystrybucję materiałów, przygotowywanie baz danych oraz obsługę organizacyjną projektów. Dodatkowo zrealizowano superwizje oraz działania służące rozwojowi zespołu.
Ważnym elementem działalności Fundacji były również badania, konferencje i materiały edukacyjne. W badaniu dotyczącym zachowań samobójczych uczestniczyło 525 osób. W konferencji podsumowującej projekt „Życie w Twoich rękach" uczestniczyło lub zarejestrowało się łącznie 186 osób. Fundacja przygotowała i rozpowszechniała broszury, filmy, raporty, materiały dydaktyczne oraz materiały z kodami QR, kierowane do szkół i instytucji na terenie Warszawy i województwa mazowieckiego.
Podsumowanie liczbowe
W 2025 r. Fundacja Zobacz… JESTEM zrealizowała 1 000 godzin terapii indywidualnej, 150 godzin terapii rodzinnej, 140 godzin terapii grupowej, 96 godzin grup wsparcia oraz 50 godzin lekcyjnych warsztatów w szkołach. Po uwzględnieniu wsparcia doraźnego i konsultacji suicydologicznych całkowity wymiar indywidualnej pomocy psychologicznej i terapeutycznej wyniósł 1 100 godzin.
Przeprowadzono 17 formalnych szkoleń dla specjalistów, kadry oświatowej, służb mundurowych i pracowników jednostek organizacyjnych, w łącznym wymiarze 42 godzin. Oprócz nich odbyły się 24 wykłady, warsztaty i spotkania edukacyjne dla rodziców, opiekunów, nauczycieli i specjalistów, trwające łącznie co najmniej 61 godzin. Łącznie zrealizowano 41 wydarzeń szkoleniowych i edukacyjnych oraz co najmniej 103 godziny działań edukacyjnych dla dorosłych.

Podsumowanie
W 2025 r. Fundacja Zobacz… JESTEM konsekwentnie realizowała misję zapewniania bezpłatnego wsparcia psychologicznego oraz przeciwdziałania kryzysom psychicznym dzieci, młodzieży, młodych dorosłych i ich rodzin. Działania łączyły pomoc bezpośrednią z profilaktyką, edukacją i budowaniem kompetencji środowiska: rodziców, nauczycieli, specjalistów, służb oraz pracowników instytucji publicznych.
Na szczególne podkreślenie zasługuje utrzymanie szerokiej oferty terapii indywidualnej, rodzinnej i grupowej, rozwój działań dla młodych dorosłych, stałe grupy wsparcia rodziców, intensywna edukacja kadry i służb, a także realizacja kompleksowego programu profilaktyki samobójstw na Bielanach.
Ważnym uzupełnieniem działań projektowych była obecność Fundacji w wydarzeniach lokalnych i edukacyjnych, w tym podczas Wolskiego Korowodu, a także udział zespołu w szkoleniu ze Standardów Ochrony Małoletnich i reprezentowanie Fundacji podczas wydarzenia edukacyjnego dotyczącego seksualności.
Skala wykonanej pracy pokazuje, że Fundacja pełniła w 2025 r. jednocześnie funkcję ośrodka terapeutycznego, centrum interwencji kryzysowej, organizatora edukacji i profilaktyki oraz partnera szkół i instytucji publicznych. Szczególnie istotne było łączenie długofalowej terapii z szybkim wsparciem, działaniami grupowymi, szkoleniami i kampaniami społecznymi.

1.2. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☐ gmina	☐ województwo
	☐ kilka gmin	☐ kilka województw
	☐ powiat	☒ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☐ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	1200	
	Osoby prawne	8	
2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1, na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	Minimum 1500 szkół		

3. Informacja dotycząca działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	◉ Tak ○ Nie

3.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności nieodpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności nieodpłatnej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
1	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	Pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej, gdzie indziej niesklasyfikowana. Prowadzenie wsparcia psychologicznego i terapeutycznego, psychoterapia dzieci, młodzieży i dorosłych. Wsparcie indywidualne, grupowe, rodzinne. Prowadzenie grup wsparcia np. dla rodziców i partnerów osób chorujących na zaburzenia odżywiania się. Prowadzenie interwencji kryzysowej, np. w sytuacji zagrożenia życia (zachowania samobójcze). Warsztaty dla rodziców i opiekunów. Poradnictwo telefoniczne oraz telefoniczna interwencja kryzysowa. Warsztaty rozwojowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych.	86.90.E	30 000,00 zł
2	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	Pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane. Wsparcie edukacyjne w działaniach na rzecz nieformalnych grup młodzieżowych: ochrona przed rozwojem konfliktów - wsparcie mediatora, edukacja w tym zakresie z uwzględnieniem zapotrzebowania grupy i wieku rozwojowego - poradnictwo psychologiczne, interwencje kryzysowe - edukacja rodziców nt. rozwoju dziecka, współpraca z rodzicami w kryzysach, w tym konsultacje bezpłatne na rzecz dobra rodziny z elementami psychoedukacji - edukacja na rzecz ochrony zdrowia psychicznego, promocji nauki, rozszerzenia informacji - profilaktyka depresji, uzależnień, przemocy rówieśniczej - w obszarach rozwoju dzieci i młodzieży wypracowana poprzez warsztaty profilaktyczno - edukacyjne, materiały edukacyjne, szkolenie kadr nauczycielskich i pedagogicznych, interwencje kryzysowe w szkołach - działania edukacyjne i interwencyjne w zakresie ochrony zdrowia psychicznego - przeciwdziałania samobójstwom dzieci i młodzieży, wsparcie otoczenia osób z myślami samobójczymi, po próbach samobójczych lub tych, którzy doświadczyli samobójstwa bliskiej osoby - profilaktyka i edukacja w zakresie autoagresji pojawiającej się u dzieci i młodzieży.	85.59.B	30 000,00 zł
3	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	Działalność wspomagająca edukację: udział w konferencjach naukowych, szerzenie wiedzy naukowo-badawczej z zakresu tematyki działalności statutowej Fundacji w obszarze ochrony zdrowia, prowadzenie warsztatów edukacyjnych, psychoedukacyjnych i rozwojowych dia specjalistów, rodziców, opiekunów dzieci w różnych grupach wiekowych - działania warsztatowe w zakresie profilaktyki i ochrony zdrowia psychicznego: zaburzenia odżywiania się, przemoc rówieśnicza, depresja, samouszkodzenia, autoagresja - w obszarze szkół każdego poziomu - kampanie społeczne na rzecz ochrony zdrowia psychicznego.	85.50.Z	5 000,00 zł

4. Informacja dotycząca działalności odpłatnej pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	
4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

4.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności odpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności odpłatnej, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym	
5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	◉ Tak ○ Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności
1	86.90.E	Pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej, gdzie indziej niesklasyfikowana. Prowadzenie wsparcia psychologicznego i terapeutycznego, psychoterapia dzieci, młodzieży i dorosłych. Wsparcie indywidualne, grupowe, rodzinne. Prowadzenie grup wsparcia, np. dla rodziców i partnerów osób chorujących na zaburzenia odżywiania się. Prowadzenie interwencji kryzysowej, np. w sytuacjach zagrożenia życia (zachowania samobójcze). Warsztaty dla rodziców i opiekunów. Poradnictwo telefoniczne oraz telefoniczna interwencja kryzysowa. Warsztaty rozwojowe dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych.
2	85.50.Z	Działalność wspomagająca edukację: udział w konferencjach naukowych, prowadzenie warsztatów edukacyjnych dla dzieci i młodzieży, psychoedukacyjnych i rozwojowych dla specjalistów, rodziców, opiekunów dzieci w różnych grupach wiekowych. Działania warsztatowe w zakresie profilaktyki i ochrony zdrowia psychicznego: zaburzenia odżywiania się, przemoc rówieśnicza, depresja, ryzyko samobójstw, autoagresja w obszarze szkół każdego poziomu. Kampanie społeczne na rzecz zdrowia psychicznego. Tworzenie materiałów edukacyjnych, broszur, książek.
3	85.59.B	Pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane. Wsparcie edukacyjne w działaniach na rzecz nieformalnych grup młodzieżowych: - ochrona przed rozwojem konfliktów - wsparcie mediatora, edukacja w tym zakresie z uwzględnieniem zapotrzebowania grupy i wieku rozwojowego; - poradnictwo psychologiczne, interwencje kryzysowe - edukacja rodziców nt. rozwoju dziecka; - współpraca z rodzicami w kryzysach, w tym konsultacje na rzecz dobra rodziny z elementami psychoedukacji; - edukacja na rzecz ochrony zdrowia psychicznego, promocji nauki, rozszerzenia informacji; - profilaktyka depresji, uzależnień, przemocy rówieśniczej w obszarach rozwoju dzieci i młodzieży wypracowana poprzez warsztaty profilaktyczno - edukacyjne; - szkolenie kadr nauczycielskich i pedagogicznych, interwencje kryzysowe w szkołach; - przeciwdziałania samobójstwom dzieci i młodzieży, wsparcie otoczenia osób z myślami samobójczymi, po próbach samobójczych lub tych, którzy doświadczyli samobójstwa bliskiej osoby; - profilaktyka i edukacja w zakresie autoagresji pojawiającej się u dzieci i młodzieży.

III. Przychody i koszty organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)		993 272,02 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego		745 957,34 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego		0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej		101 804,18 zł
d) przychody finansowe		0,00 zł
e) pozostałe przychody		145 510,50 zł
2. Informacja o źródłach przychodów organizacji		
2.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych		81 811,50 zł
2.2. Ze źródeł publicznych ogółem:		745 957,34 zł
w tym:	a) ze środków europejskich w rozumieniu przepisów o finansach publicznych	0,00 zł
	b) ze środków budżetu państwa	0,00 zł
	c) ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	745 957,34 zł
	d) ze środków państwowych funduszy celowych	0,00 zł
2.3. Ze źródeł prywatnych ogółem:		165 012,83 zł
w tym:	a) ze składek członkowskich	0,00 zł
	b) z darowizn od osób fizycznych	37 125,66 zł
	c) z darowizn od osób prawnych	26 082,99 zł
	d) z ofiarności publicznej (zbiórek publicznych, kwest)	0,00 zł
	e) ze spadków, zapisów	0,00 zł
	f) z wpływów z majątku (w szczególności sprzedaży lub wynajmu składników majątkowych)	0,00 zł
	g) z działalności gospodarczej	101 804,18 zł
2.4. Z innych źródeł		490,35 zł
3. Informacje o kosztach poniesionych z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym		
3.1. Stan środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych na pierwszy dzień roku sprawozdawczego		8 192,62 zł
3.2. Wysokość kwoty poniesionych kosztów z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym ogółem		65 000,00 zł
3.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz szacunkowe kwoty przeznaczone na te działania		

1	Realizacja projektów zgodnych z celami statutowymi Fundacji, m.in. projekt KOR (Kryzysowy Oddział Ratunkowy)	65 000,00 zł

3.4. Cele szczegółowe, w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych, wskazane przez podatników podatku dochodowego od osób fizycznych, na które organizacja pożytku publicznego poniosła najwyższe koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego w okresie sprawozdawczym wraz z kwotą kosztów

4. Informacje o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym	Koszty ogółem:	W tym: wysokość kosztów finansowana z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
4.1. Koszty organizacji w okresie sprawozdawczym ogółem:	1 099 733,20 zł	65 000,00 zł
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	745 957,34 zł	65 000,00 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	33 695,62 zł	
d) koszty finansowe	7 760,28 zł	
e) koszty administracyjne	215 470,19 zł	0,00 zł
f) pozostałe koszty ogółem	96 849,77 zł	0,00 zł
4.2. Koszty kampanii informacyjnej lub reklamowej związanej z pozyskiwaniem 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	0,00 zł	0,00 zł

5. Wynik działalności odpłatnej i nieodpłatnej pożytku publicznego lub działalności gospodarczej organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	
5.1. Wynik działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
5.2. Wynik działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
5.3. Wynik działalności gospodarczej	0,00 zł
w tym: wysokość środków przeznaczona na działalność pożytku publicznego	0,00 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - podać dodatkowo kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych	0,00 zł
	☐ z podatku od nieruchomości	
	☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych	
	☐ z podatku od towarów i usług	
	☐ z opłaty skarbowej	
	☐ z opłat sądowych	
	☐ z innych zwolnień, jakich:	
	☑ nie korzystała	

2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie

3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	4 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,50 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	3,25 etatów
1.3. Liczba osób w organizacji świadczących usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	10 osób

2. Członkowie

2.1. Organizacja posiada członków	○ Tak ◉ Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	0 osób fizycznych 0 osób prawnych

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby fizyczne, które ochotniczo i bez wynagrodzenia wykonują świadczenia na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*		◉ Tak ○ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji <u>przez okres krótszy niż 30 dni</u> *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*		0 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	0 osób

3.3. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres od 30 dni do 6 miesięcy *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)*		2 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	2 osób
3.4. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres dłuższy niż 6 miesięcy *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)*		13 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	5 osób
	b) inne osoby	8 osób
VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym		
1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym		529 895,28 zł
w tym:	a) z tytułu umów o pracę	221 798,00 zł
	- wynagrodzenie zasadnicze	203 846,64 zł
	- nagrody	0,00 zł
	- premie	0,00 zł
	- inne świadczenia	17 951,36 zł
	b) z tytułu umów cywilnoprawnych	308 097,28 zł
2. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, w związku z prowadzoną działalnością pożytku publicznego		525 273,89 zł
w tym:	a) w związku z prowadzoną działalnością odpłatną pożytku publicznego	0,00 zł
	b) w związku z prowadzoną działalnością nieodpłatną pożytku publicznego	525 273,89 zł
3. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej w związku z prowadzoną przez organizację działalnością gospodarczą		4 621,39 zł
4. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu zarządzającego organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę członków zarządu)*		0,00 zł
5. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		0,00 zł
6. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom innych, niż organu zarządzającego, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		0,00 zł
7. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 4-6, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		3 144,02 zł

8. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu zarządzającego, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
9. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
10. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi innych niż organ zarządzający, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
11. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 8-10, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz wynagrodzenia wypłaconego osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	20 351,05 zł
12. Dodatkowe uwagi dotyczące wynagrodzeń *(Można wpisać informacje dotyczące wynagrodzeń, o których mowa w pkt 1-11, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)*	

VII. Informacja o udzielonych przez organizację pożytku publicznego pożyczkach pieniężnych w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja udzielała pożyczek pieniężnych	○ Tak ◉ Nie
2. Wysokość udzielonych pożyczek pieniężnych	0,00 zł
3. Statutowa podstawa przyznania pożyczek pieniężnych	

VIII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	◉ Tak ○ Nie

2. Informacja na temat głównych realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota
1	Pomoc to Moc	Edukacja w obszarze zdrowia psychicznego, wsparcie psychologiczne. Profilaktyka zaburzeń odżywiania się, depresji, autoagresji, przemocy rówieśniczej i samobójstw u dzieci i młodzieży.	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy - Biuro Pomocy i Projektów społecznych.	220 666,00 zł
2	Dajemy PoMOC	Edukacja w obszarze zdrowia psychicznego, wsparcie psychologiczne. Profilaktyka zaburzeń odżywiania się, depresji, autoagresji, przemocy rówieśniczej i samobójstw u dzieci i młodzieży.	Województwo Mazowieckie - Mazowieckie Centrum Pomocy Społecznej	316 056,78 zł
3	Życie w Twoich Rękach	Edukacja w obszarze zdrowia psychicznego, wsparcie psychologiczne. Profilaktyka samobójstw u dzieci i młodzieży.	Dzielnica Bielany m.st. Warszawy	187 832,29 zł

4	Pomoc to Moc	dodatek motywacyjny	Mazowiecki Urząd Wojewódzki - Wydział Polityki Społecznej	21 402,27 zł

3. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

4. Informacja na temat realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota

IX. Informacja dotycząca realizowanych przez organizację pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym zamówień publicznych
(Należy wpisać realizowane zamówienia publiczne w rozumieniu ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. – Prawo zamówień publicznych oraz te, do których nie stosuje się przepisów ww. ustawy, np. zamówienia, których wartość nie przekroczyła wyrażonej w złotych równowartości kwoty 14 000 euro)

1. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zamówienia publiczne	○ Tak ◉ Nie

2. Informacja na temat realizowanych zamówień i kwot otrzymanych na ich realizację

Lp	Przedmiot zamówienia	Nazwa organu	Kwota

X. Informacje uzupełniające

1. Wykaz spółek, w których organizacja posiada co najmniej 20% udziałów lub akcji w kapitale zakładowym lub co najmniej 20% ogólnej liczby głosów w organie stanowiącym spółki

Lp.	Nazwa spółki	REGON	Siedziba spółki	% udziałów lub akcji w kapitale	% udziału w ogólnej liczbie głosów

2. Wykaz fundacji, których organizacja jest fundatorem

3. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacjiprzez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

4. Organizacja przeprowadziła badanie sprawozdania finansowego na podstawie ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości lub rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 23 grudnia 2004 r. w sprawie obowiązku badania sprawozdań finansowych organizacji pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

5. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Danuta Wieczorkiewicz - Prezes Fundacji Zobacz...JESTEM	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-14