Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika **(-–)**.*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-07-15

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	FUNDACJA SIWY DYM		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo DOLNOŚLĄSKIE	Powiat WROCŁAW
Gmina WROCŁAW	Ulica UL. KAZIMIERZA JAGIELLOŃCZYKA	Nr domu 8C	Nr lokalu
Miejscowość WROCŁAW	Kod pocztowy 50-240	Poczta WROCŁAW	Nr telefonu +48539341859
Nr faksu	E-mail joanna.szczepanska-gieracha@siwy-dym.com	Strona www www.siwy-dym.com	

3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2014-09-15
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2020-12-07

5. Numer REGON	02249555600000	6. Numer KRS	0000523562

7. Skład organu zarządzającego organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Joanna Szczepańska-Gieracha	Prezes Zarządu	TAK
	Monika Sabat	Wiceprezes Zarządu	TAK
	Sławomir Szuszkiewicz	Sekretarz Zarządu	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Wojciech Idzikowski	Członek Rady Fundacji	TAK
	Błażej Cieślik	Członek Radu Fundacji	TAK
	Anna Serweta	Członek Rady Fundacji	TAK

9. Cele statutowe organizacji *(Należy opisać cele na podstawie statutu organizacji)*	Celem działania Fundacji jest zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób starszych, osób chorych somatycznie i psychicznie oraz osób niepełnosprawnych poprzez aktywizację społeczną, aktywność fizyczną i niefarmakologiczne formy terapii. Cele te są realizowane zarówno poprzez: 1. Promowanie prozdrowotnego stylu życia wśród osób z chorobami cywilizacyjnymi. 2. Wspieranie procesu leczenia i rehabilitacji osób niepełnosprawnych i chorych somatycznie. 3. Wspieranie i terapia osób z chorobami neurodegeneracyjnymi, zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin, opiekunów instytucjonalnych i wolontariuszy. 4. Umożliwianie dostępu do leczenia psychoterapią a także do uczestniczenia w zajęciach rekreacyjnych i terapeutycznych osobom, które z powodów materialnych, społecznych, socjalnych nie mogą korzystać z leczenia w placówkach prywatnych. 5. Organizowanie i prowadzenie akcji oraz kampanii społecznych mających na celu zmianę świadomości społecznej oraz kształtowanie postaw obywatelskich i prozdrowotnych. Propagowanie działalności Fundacji w mediach, w tym na portalach społecznościowych. 6. Organizacja imprez kulturalno-edukacyjnych oraz wydarzeń wspierających rozwój nwspólnot i społeczności lokalnych, integrację międzypokoleniową i zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób starszych, chorych, niepełnosprawnych i dyskryminowanych. 7. Pozyskiwanie funduszy na prowadzenie badań naukowych w obszarze ochrony zdrowia w ujęciu biopsychospołecznym. 8. Podnoszenie kwalifikacji pracowników służby zdrowia w zakresie pracy z osobami starszymi, osobami niepełnosprawnymi, osobami z zaburzeniami psychicznymi. 9. Podnoszenie i rozwijanie kwalifikacji osób zaangażowanych w działania Fundacji w zakresie zgodnym z celami Fundacji. 10. Organizowanie i upowszechnianie wolontariatu w zakresie zgodnym z celami Fundacji. 11. Wspieranie absolwentów szkół wyższych w aktywizacji zawodowej w zakresie zgodnym z celami Fundacji. 12. Organizowanie i finansowanie akcji społecznych, w tym akcji charytatywnych opartych na zbiórce środków finansowych i innych dóbr materialnych z przeznaczeniem na cele zgodne z działaniami Fundacji. 13. Współpraca z innymi fundacjami, towarzystwami naukowymi, ośrodkami leczenia, placówkami naukowymi, jednostkami samorządowymi oraz organizacjami pozarządowymi działającymi w obszarze ochrony zdrowia lub pomocy społecznej. 14. Organizowanie wyjazdów turystyczno-krajoznawczych o charakterze rehabilitacyjnym, rekreacyjnym oraz integracyjnym. 15. Organizacja seminariów, konferencji, wykładów, konkursów i plebiscytów oraz innych form przekazywania wiedzy w tym działalność wydawnicza i edukacyjna w zakresie zgodnym z celami Fundacji. 16. Wspieranie i uzupełnianie oferty leczniczej i terapeutycznej placówek służby zdrowia oraz wykorzystanie nowoczesnych technologii i kanałów informacyjnych (e-learning i TeleZdrowie) w zakresie zgodnym z celami Fundacji. 17. Organizowanie i przeprowadzanie staży i praktyk studenckich w zakresie zgodnym z celami Fundacji.
	Profilaktyka i promocja zdrowia: 1. Promowanie prozdrowotnego stylu życia wśród osób z chorobami cywilizacyjnymi (w tym chorobami układu sercowo-naczyniowego, układu oddechowego, cukrzycą, otyłością, depresją i innymi) poprzez: a.organizowanie regularnej aktywności fizycznej, b.edukację prozdrowotną i psychoedukację, c.Coaching Zdrowia.

10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji *(Należy opisać sposób realizacji celów statutowych organizacji na podstawie statutu organizacji)*	2.Wspieranie procesu leczenia i rehabilitacji osób niepełnosprawnych i chorych somatycznie poprzez: a.regularną aktywność fizyczną, b.niefarmakologiczne formy terapii takie jak: psychoterapia, fizjoterapia, terapia zajęciowa, socjoterapia, choreoterapia, muzykoterapia, arteterapia, refleksoterapia, światłoterapia, krioterapia, hipoterapia, tlenoterapia i inne, c.prowadzenie grup wsparcia, aktywizację kulturalną i społeczną oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu. 3.Wspieranie i terapia osób z chorobami neurodegeneracyjnymi, zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin, opiekunów instytucjonalnych i wolontariuszy poprzez: a. organizowanie i prowadzenie grup wsparcia oraz różnorodnych form terapii, edukacji i aktywności fizycznej, b. tworzenie i prowadzenie miejsc spotkań, miejsc integracji międzypokoleniowej i społecznej, c. szkolenie w zakresie opieki nad osobą otępiałą oraz tworzenie rejestru osób posiadających odpowiednie kwalifikacje i referencje. 4.Umożliwianie dostępu do leczenia psychoterapią a także do uczestniczenia w zajęciach rekreacyjnych i terapeutycznych osobom, które z powodów materialnych, społecznych, socjalnych nie mogą korzystać z leczenia w placówkach prywatnych. Świadczenie usług medycznych, opiekuńczych i terapeutycznych: 1.Tworzenie wyjazdowych zespołów świadczących usługi medyczne, rehabilitacyjne i opiekuńcze w domach osób starszych, chorych lub niepełnosprawnych. 2. Tworzenie, prowadzenie i sprawowanie patronatu nad Klubami Seniora, Domami Dziennego Pobytu i Domami Opieki Całodobowej. 3. Świadczenie usług z zakresu fizjoterapii oraz psychoterapii indywidualnej i grupowej. 4. Wspieranie i uzupełnianie oferty leczniczej i terapeutycznej placówek służby zdrowia poprzez wykorzystanie nowoczesnych technologii i kanałów informacyjnych (e-learning i TeleZdrowie, TeleRehabilitacja) w zakresie zgodnym z celami Fundacji. Działaność naukowa i naukow-badawcza 1.Pozyskiwanie funduszy na prowadzenie badań naukowych w obszarze ochrony zdrowia w ujęciu biopsychospołecznym. 2.Prowadzenie badań i prac rozwojowych mających na celu wspieranie zadań statutowych Fundacji. 3. Organizacja seminariów, konferencji, wykładów, konkursów i plebiscytów oraz innych form przekazywania wiedzy w tym działalność wydawnicza i edukacyjna w zakresie zgodnym z celami Fundacji. 4. Organizowanie i prowadzenie staży i praktyk studenckich w zakresie zgodnym z celami Fundacji. 5. Wspieranie absolwentów szkół wyższych w aktywizacji zawodowej w zakresie zgodnym z celami Fundacji. 6. Podnoszenie kwalifikacji pracowników służby zdrowia w zakresie pracy z osobami starszymi, osobami niepełnosprawnymi, osobami z zaburzeniami psychicznymi. 7. Podnoszenie i rozwijanie kwalifikacji osób zaangażowanych w działania Fundacji w zakresie zgodnym z celami Fundacji. Działalność społeczna i edukacyjna: 1. Organizowanie i prowadzenie akcji oraz kampanii społecznych mających na celu zmianę świadomości społecznej oraz kształtowanie postaw obywatelskich i prozdrowotnych. Propagowanie działalności Fundacji w mediach, w tym na portalach społecznościowych. 2. Organizacja imprez kulturalno-edukacyjnych oraz wydarzeń

wspierających rozwój wspólnot i społeczności lokalnych, integrację międzypokoleniową i zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób starszych, chorych, niepełnosprawnych i dyskryminowanych.
3. Organizowanie i upowszechnianie wolontariatu w zakresie zgodnym z celami Fundacji.
4. Organizowanie i finansowanie akcji społecznych, w tym akcji charytatywnych opartych na zbiórce środków finansowych i innych dóbr materialnych z przeznaczeniem na cele zgodne z działaniami Fundacji.
5. Współpraca z innymi fundacjami, towarzystwami naukowymi, ośrodkami leczenia, placówkami naukowymi, jednostkami samorządowymi oraz organizacjami pozarządowymi działającymi w obszarze ochrony zdrowia lub pomocy społecznej.
6. Organizowanie wyjazdów turystyczno-krajoznawczych o charakterze rehabilitacyjnym, rekreacyjnym oraz integracyjnym.
7. Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej.
8. Promowanie Wrocławia i Dolnego Śląska.

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

W roku 2025 kontynuowano prowadzenie projektu „Depresja w Opresjach - wsparcie seniorek z zaburzeniami nastroju i objawami psychosomatycznymi" skierowany do kobiet 60+ Celem projektu było wsparcie seniorek doświadczających problemów ze zdrowiem poprzez prowadzenie grup wsparcia, a w ramach tych grup:
- udzielenie wsparcia informacyjnego (psychoedukacja) - podniesienie poziomu wiedzy dotyczącej zdrowia psychicznego oraz przyczyn procesów psychopatologicznych.
- udzielenie wsparcia emocjonalnego poprzez zajęcia grupowe i integracyjne, tworzenie przestrzeni do nawiązania więzi grupowej, odreagowania emocji, zmniejszenia napięcia psychofizycznego i poczucia osamotnienia.
- udzielenie wsparcia organizacyjnego poprzez umożliwienie dostępu do niefarmakologicznych form terapii (aktywizacja psychofizyczna, ćwiczenia oddechowe, relaksacja, wirtualna terapia).

Działania terapeutyczne skierowane do seniorek są prowadzone w fundacji nieprzerwanie od 2015 roku. Dzięki temu są osoby, które korzystają ze wsparcia fundacji już od jedenastu lat, co ma dla nich ogromne znaczenie biorąc pod uwagę fakt, że są to osoby samotne, najczęściej wdowy. W poszczególnych latach nieznacznie zmieniają się godziny realizowania projektu "Depresja w Opresjach" oraz oferta zajęć terapeutycznych w zależności od dostępności terapeutów. W 2025 roku zajęcia odbywały się w każdy poniedziałek, środę i czwartek od 02.01.2025 do 18.12.2025 i miały charakter biopsychospołeczny uznawany za najskuteczniejszy w walce z depresją. W poniedziałki i czwartki zajęcia odbywały się w siedzibie fundacji, w lokalu przy ul. Jagiellończyka 8c/1b, w godzinach 10.00-14.00, a we środy prowadzono treningi marszowe w pobliskim parku, w godzinach 10.00-12.00. W sumie w całym roku przeprowadzono ponad 360 godzin zajęć aktywizująco-terapeutycznych, w których brały udział regularnie przez cały rok ponad 60 kobiet w wieku powyżej 60 lat zagrożonych wystąpieniem depresji.

Dodatkowe działania w projekcie „Depresja w Opresjach":
- Wszystkim chętnym seniorkom zapewniono przejażdżki motocyklem i nakręcono pamiątkowy film opublikowany w mediach społecznościowych, który cieszył się przychylnym odbiorem. Celem akcji było podważenie stereotypowych opinii na temat kobiet 70+.
- Chętne osoby mogły skorzystać z masażu kobido i nauczyć się ćwiczeń mięśni twarzy opóźniających oznaki starzenia.
- Dzięki współpracy z Fundacją Krzyżowa Music nasze uczestniczki obejrzały wystawę fundacji OPenheim i wysłuchały koncertu "Music for All" w którym zagrano utwory od Bacha do współczesności. Wydarzenie przeznaczone było dla osób z utrudnionym dostępem do kultury lub w dużej przy jednoczesnej atmosferze bliskości i dialogu.

Dzięki wpłatom od naszych darczyńców sukcesywnie doposażamy lokal przy ul. Jagiellończyka 8c w drobny sprzęt rehabilitacyjny, maty do ćwiczeń, maty do relaksacji, hantle i gumy do ćwiczeń, platformy do ćwiczeń równoważnych. Dzięki temu prowadzone zajęcia są ciekawe i cieszą się niesłabnącą wysoką frekwencją. Nie mniej jednak, najważniejsza dla powodzenia całego projektu jest atmosfera podczas zajęć. Przez wiele lat konsekwentnie prowadzonych działań udało nam stworzyć społeczność terapeutyczną, której najważniejszą cechą jest silna więź grupowa, co skutkuje obniżeniem poczucia osamotnienia i wzmocnieniem motywacji do aktywizacji społecznej i działań prozdrowotnych.

Jednocześnie dostawaliśmy coraz więcej sygnałów, że istnieje potrzeba publikowania w mediach krótkich filmów z ćwiczeni bezpiecznymi dla osób 60+, aby zainteresowane seniorzy i seniorki mogli stworzyć swój własny zestaw ćwiczeń do codziennego użytku we własnym domu. Dlatego pod koniec 2025 roku nagraliśmy dobrej jakości film edukacyjno-szkoleniowy i rozpoczęliśmy publikację krótkich filmów z zajęć prowadzonych w fundacji, aby osoby mające trudności w wychodzeniu z domu również mogły

poćwiczyć wspólnie z naszymi uczestniczkami. Ponadto regularnie publikujemy nagrania sesji relaksacyjnych prowadzonych podczas zajęć stacjonarnych. Krótkie relacje z naszych zajęć można śledzić na bieżąco na naszej stronie Facebook Fundacja Siwy Dym. Ponadto rozpoczęliśmy prace nad nową stroną internetową fundacji, aby zamieścić całe filmy edukacyjno-szkoleniowe zarówno dla osób starszych jak i osób zajmujących się aktywizacją seniorów. Działania fundacji zaprezentowano podczas Wrocławskiego Forum Seniora, a prof. dr hab. Joanna Szczepańska-Gieracha wygłosiła wykład podczas Jesiennych Senioraliów, gdzie opisała model biopsychospołeczny leczenia depresji realizowany w Fundacji Siwy Dym.

W 2025 roku znacząco rozszerzyliśmy ofertę terapeutyczno-szkoleniową kierując swoje działania również do osób młodszych, głównie kobiet, doświadczających przewlekłego zmęczenia i wypalenia zawodowego. W ramach tych działań odbył się kurs SPOKÓJ W CIELE skierowany do kobiet w każdym wieku, którego celem była redukcja objawów depresji i poprawa kondycji psychofizycznej. W sumie, w ramach kursu, odbyło się 30 godzin zajęć o charakterze edukacyjno-terapeutycznym, skorzystało z niego 15 kobiet.
Ponadto w roku 2025 odbyły się następujące warsztaty psychoedukacyjne:
- O co chodzi z tym przewlekłym zmęczeniem?
- W drodze po odwagę i wewnętrzną siłę.
- Weź odpocznij.
Warsztaty były skierowane do kobiet w każdym wieku doświadczających objawów przewlekłego zmęczenia i wypalenia zawodowego. W sumie odbyło się 48 godzin warsztatów. Skorzystało z nich w sumie 90 kobiet.

W 2025 roku zintensyfikowaliśmy współpracę z Polskim Instytutem Ericksonowskim realizując w fundacji szereg szkoleń skierowanych do psychoterapeutów, co ma bardzo istotne znaczenie, ponieważ pozwala dzieliliśmy się zdobytą przez nas wiedzą w gronie specjalistów, którzy mogą zastosować wypracowane przez nas zespół metody terapeutyczne wśród swoich pacjentów. W sumie odbyły się dwa szkolenia:
1. Kiedy ciało współpracuje inaczej – terapia osób doświadczających przewlekłego zmęczenia.
2. Ericksonowski Ogród Terapeutyczny - wykorzystanie metafory ogrodu w terapii zaburzeń psychosomatycznych.
3. Powrót do ciała, powrót do czucia - terapia osób doświadczających problemów z libido, zgłaszających brak dostępu do odczuwania radości lub pustkę wewnętrzną.
4. Weź odpocznij - terapia osób doświadczających przewlekłego zmęczenia i wypalenia zawodowego.
W każdym z warsztatów uczestniczyło 15 osób, w sumie 60 osób.

Dzięki współpracy z Polskim Instytutem Ericksonowskim współpracownicy naukowi fundacji wzięli udział w szkoleniu prowadzonym przez dr Erica Greenleaf'a - terapia traumy, obraz, trans, rytuał. Wiedza zdobyta podczas szkolenia pozwoli na wzbogacenie działań terapeutycznych i edukacyjnych realizowanych w fundacji.

W ramach działalności dydaktycznej w siedzibie fundacji prowadzone były zajęcia z przedmiotu Kliniczne Podstawy Psychiatrii ze studentami II-go roku kierunku Fizjoterapia AWF Wrocław oraz Terapia Zajęciowa w Psychiatrii Klinicznej ze studentami kierunku Terapia Zajęciowa AWF Wrocław. Studenci mają możliwość zapoznania się z założeniami nowoczesnych Programów Profilaktyki i Promocji Zdrowia Psychicznego, aktywnie uczestniczą w zajęciach organizowanych w fundacji oraz prowadzą zabiegi z użyciem wirtualnej rzeczywistości. W sumie w siedzibie fundacji odbyło się 320 godzin dydaktycznych w ramach kształcenia studentów Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. W sumie w zajęciach uczestniczyło ponad 200 studentów.

W ramach działalności naukowo-badawczej i popularyzacji nauki przygotowaliśmy szereg artykułów naukowych przeznaczonych do publikacji w czasopismach naukowych o zasięgu międzynarodowym. Autorami tych artykułów były osoby naukowo związane z działalnością fundacji (prof. Joanna Szczepańska-Gieracha, dr hab. Błażej Cieślik, dr hab. Justyna Mazurek, dr Adam Wrzeciono). Praca, która udało się opublikować w 2025 roku nosi tytuł "Immersive virtual reality therapy for elderly female patients undergoing rehabilitation after hip arthroplasty : a randomized controlled pilot trial. Autorzy: Szczepańska-Gieracha Joanna, Wrzeciono Adam, Cieślik Błażej, Gajda Robert, Mazurek Justyna. Czasopismo o zasięgu międzynarodowym: Medical Science Monitor. Szczegóły bibliograficzne: 2025 : vol. 31, s. 1-11.

W ramach współpracy naukowej, wypożyczono do szpitala przy ul. Ołbińskiej we Wrocławiu (Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji) sprzęt do wirtualnej terapii. Sprzęt wypożyczono na czas prowadzenia badań dotyczących niefarmakologicznych metod wspierających leczenie nietrzymania moczu. Na bazie uzyskanych wyników został następnie opracowany artykuł naukowy, który obecnie jest w procesie recenzji w czasopiśmie o zasięgu międzynarodowym.

Dwoje współpracowników fundacji Karolina Juszko i Adam Wrzeciono obroniło prace doktorskie realizowane pod kierunkiem prof. dr hab. Joanny Szczepańskiej-Gierachy. Tytuł doktoratu mgr Karoliny Juszko to "Zdalne wsparcie i wirtualna terapia jako metody wspomagające proces rehabilitacji kobiet w wieku pomenopauzalnym w trakcie pandemii covid-19". Działania terapeutyczne i badania do pracy doktorskiej były w całości były realizowane w Fundacji Siwy Dym w latach 2019-2021. Tytuł doktoratu mgr Adama Wrzeciono „Nowoczesne technologie jako metody wspierające proces rehabilitacji w chorobach sercowo-naczyniowych". Badania prowadzone w ramach tego doktoratu włączono do projektu „Serce w Rozterce" realizowanego w Fundacji Siwy Dym, którego celem jest analiza skuteczności niefarmakologicznych form terapii w przebiegu rehabilitacji

kardiologicznej. Za opiekę nad tymi doktorantami oraz inne osiągnięcia naukowe prof. Szczepańska-Gieracha otrzymała nagrodę Rektora AWF Wrocław.

Podczas zebrań zespołu naukowego omawialiśmy prowadzone badania i kierunki przyszłych badań nad skutecznością niefarmakologicznych form terapii. Z zakupionych wcześniej materiałów opracowaliśmy prototyp zestawu relaksacyjnego, w skład którego wchodzi mata do akupresury, woreczek relaksacyjny, zapach o dzianiu aromaterapeutycznym i nagranie relaksacyjne. W sumie przygotowano sto takich zestawów, które były integralną częścią działań terapeutycznych prowadzonych w fundacji w 2025 roku. Dzięki temu przeprowadzono badania pilotażowe dotyczące efektów stosowania tego typu terapii i możliwości zastosowania jej na szerszą skalę.

Każdego roku staramy się poddawać wnikliwej naukowej analizie projekty o charakterze terapeutycznym prowadzone w fundacji, a także oceniać skuteczność wirtualnej terapii, która jest dostępna w naszej fundacji jako uzupełnienie działań terapeutycznych. Dzięki temu prowadzone przez naszych terapeutów projekty zyskują dodatkowy wymiar edukacyjny, z którego mogą korzystać terapeuci pracujący w obszarze Profilaktyki i Promocji Zdrowia Psychicznego. Badania naukowe realizowane były w ramach nieodpłatnej działalności pożytku publicznego opisanej w Rozdziale II, punkt III statutu fundacji - Działalność naukowa, badawczo-rozwojowa i dydaktyczna.

1.2. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☒ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek) ☒ gmina ☒ kilka gmin ☒ powiat ☒ kilka powiatów	☒ województwo ☒ kilka województw ☒ cały kraj ☒ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	420
	Osoby prawne	0

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1, na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	Trudno oszacować ilość osób korzystających z nagrań sesji relaksacyjnych oraz ćwiczeń prowadzonych w fundacji. Na profilu Facebook Fundacji Siwy Dym mamy ponad 1600 aktywnych obserwatorów. Równiez trudno oszacować ilość czytelników artykułów i doniesień naukowych publikowanych w czasopismach naukowych o miedzynarodowym zasiegu. Biorąc pod uwagę ilość wyświetleń jednego artykułu jest to kilka tysięcy odbiorców.

3. Informacja dotycząca działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	◉ Tak ○ Nie

3.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności nieodpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności nieodpłatnej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
1	nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie	W 2025 roku opracowano szereg materiałów edukacyjnych i dydaktycznych zarówno dla studentów kierunku Fizjoterapia jak i Terapia Zajęciowa. Materiały dotyczyły metodyki prowadzenia zajęć w Projektach Profilaktyki i Promocji Zdrowia, zasad stosowania niefarmakologicznych form terapii, w tym także wirtualnej terapii. Ponadto nagrano film szkoleniowy z przebiegu całych zajęć aktywizacyjno-terapeutycznych aby zaprezentować go w mediach społecznościowych, na konferencjach oraz na stronie internetowej. Opłacono szereg szkoleń podnoszących kwalifikacje kliniczne i metodologiczne naukowców związanych z działanością fundacji.	85.60.Z	11 509,35 zł
2	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	W 2025 roku regularnie prowadzono spotkania i warsztaty dotyczące profilaktyki prozdrowotnej, zapobiegania chorobom cywilizacyjnym. W tym roku szczególną uwagę poświęcono problematyce przewlekłego zmęczenia zwanego także zespołem wypalenia sił, ponieważ problem ten bardzo często leży u podłoża depresji bez względu na wiek. Prowadzone kursy i warsztaty miały równiez charakter integracji międzypokoleniowej, ponieważ uczesniczyły w nich kobiety od 25-go do 75-go roku życia. Efektem tych działań było obniżenie napięcia psychofizycznego, nawiązanie relacji grupowej, co ma niezwykle wspierający i terapeutyczny charakter.	86.90.E	2 694,06 zł

4. Informacja dotycząca działalności odpłatnej pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	(•) Tak ( ) Nie

4.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności odpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności odpłatnej, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
1	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	Szeroko rozumiana działalność w obszarze profilaktyki i promocji zdrowia, w tym działania aktywizujące, terapeutyczne, edukacyjne i szkoleniowe skierowane do osób w różnym wieku. Wszystkie te działania mają swoje odzwierciedlenie w działaniach badawczo-naukowych i popularnonaukowych na rzecz upowszechniania wiedzy na temat zdrowia ogólnie, a w szczególności zdrowia psychicznego i niefarmakologicznych form terapii. W takim ujęciu działania terapeutyczne i szkoleniowe skierowane do osób w różnym wieku pełnią funkcję integracji międzypokoleniowej i dają podstawę do prowadzenia badań naukowych dotyczących tematyki zgodnej z zadaniami statutowymi fundacji.	86.90 A	0,00 zł

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	○ Tak ◉ Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Przychody i koszty organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	108 026,91 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	70 467,00 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	37 150,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) przychody finansowe	0,00 zł
e) pozostałe przychody	409,91 zł

2. Informacja o źródłach przychodów organizacji

2.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych		25 637,00 zł
2.2. Ze źródeł publicznych ogółem:		0,00 zł
w tym:	a) ze środków europejskich w rozumieniu przepisów o finansach publicznych	0,00 zł
	b) ze środków budżetu państwa	0,00 zł
	c) ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	0,00 zł
	d) ze środków państwowych funduszy celowych	0,00 zł
2.3. Ze źródeł prywatnych ogółem:		44 830,00 zł
w tym:	a) ze składek członkowskich	0,00 zł
	b) z darowizn od osób fizycznych	44 830,00 zł
	c) z darowizn od osób prawnych	0,00 zł
	d) z ofiarności publicznej (zbiórek publicznych, kwest)	0,00 zł
	e) ze spadków, zapisów	0,00 zł
	f) z wpływów z majątku (w szczególności sprzedaży lub wynajmu składników majątkowych)	0,00 zł
	g) z działalności gospodarczej	0,00 zł
2.4. Z innych źródeł		37 559,91 zł

3. Informacje o kosztach poniesionych z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym

3.1. Stan środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych na pierwszy dzień roku sprawozdawczego	0,00 zł
3.2. Wysokość kwoty poniesionych kosztów z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym ogółem	14 203,41 zł

3.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz szacunkowe kwoty przeznaczone na te działania

1	Dziania o charekterze edukacyjnym.	11 509,35 zł
2	Profilaktyka i promocja zdrowia.	2 694,06 zł

3.4. Cele szczegółowe, w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych, wskazane przez podatników podatku dochodowego od osób fizycznych, na które organizacja pożytku publicznego poniosła najwyższe koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego w okresie sprawozdawczym wraz z kwotą kosztów

1	Opracowanie materiałów edukacyjnych, dydaktycznych, filmu szkoleniowego oraz podnoszenie kwalifikacji terapeutów i naukowców związanych z działanością fundacji.	11 509,35 zł
2	Profilaktyka i promocja zdrowia, edukacja prozdrowotna i psychoedukacja, aktywizacja społeczna i integracja międzypokoleniowa.	2 694,06 zł

4. Informacje o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym	Koszty ogółem:	W tym: wysokość kosztów finansowana z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
4.1. Koszty organizacji w okresie sprawozdawczym ogółem:	78 805,96 zł	14 203,41 zł
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	20 518,67 zł	14 203,41 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	37 340,05 zł	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł	
d) koszty finansowe	0,00 zł	
e) koszty administracyjne	10 635,87 zł	0,00 zł
f) pozostałe koszty ogółem	10 311,37 zł	0,00 zł
4.2. Koszty kampanii informacyjnej lub reklamowej związanej z pozyskiwaniem 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	0,00 zł	0,00 zł

5. Wynik działalności odpłatnej i nieodpłatnej pożytku publicznego lub działalności gospodarczej organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	
5.1. Wynik działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	49 948,33 zł
5.2. Wynik działalności odpłatnej pożytku publicznego	-190,05 zł
5.3. Wynik działalności gospodarczej	0,00 zł
w tym: wysokość środków przeznaczona na działalność pożytku publicznego	0,00 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym		
1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - podać dodatkowo kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych ☑ z podatku od nieruchomości ☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych ☐ z podatku od towarów i usług ☐ z opłaty skarbowej ☐ z opłat sądowych ☐ z innych zwolnień, jakich: ☐ nie korzystała	0,00 zł
2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie	

3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☑ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☐ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,50 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	0,00 etatów
1.3. Liczba osób w organizacji świadczących usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	1 osób

2. Członkowie

2.1. Organizacja posiada członków	○ Tak ◉ Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	0 osób fizycznych 0 osób prawnych

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby fizyczne, które ochotniczo i bez wynagrodzenia wykonują świadczenia na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*		○ Tak ◉ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji <u>przez okres krótszy niż 30 dni</u> *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*		0 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	0 osób

3.3. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres od 30 dni do 6 miesięcy *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)*		0 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	0 osób
3.4. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres dłuższy niż 6 miesięcy *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)*		0 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	0 osób
VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym		
1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym		4 320,00 zł
w tym:	a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł
	- wynagrodzenie zasadnicze	0,00 zł
	- nagrody	0,00 zł
	- premie	0,00 zł
	- inne świadczenia	0,00 zł
	b) z tytułu umów cywilnoprawnych	4 320,00 zł
2. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, w związku z prowadzoną działalnością pożytku publicznego		4 320,00 zł
w tym:	a) w związku z prowadzoną działalnością odpłatną pożytku publicznego	4 320,00 zł
	b) w związku z prowadzoną działalnością nieodpłatną pożytku publicznego	0,00 zł
3. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej w związku z prowadzoną przez organizację działalnością gospodarczą		0,00 zł
4. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu zarządzającego organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę członków zarządu)*		0,00 zł
5. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		0,00 zł
6. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom innych, niż organu zarządzającego, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		0,00 zł
7. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 4-6, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		0,00 zł

8. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu zarządzającego, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
9. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
10. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi innych niż organ zarządzający, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
11. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 8-10, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz wynagrodzenia wypłaconego osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	0,00 zł
12. Dodatkowe uwagi dotyczące wynagrodzeń *(Można wpisać informacje dotyczące wynagrodzeń, o których mowa w pkt 1-11, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)*	

VII. Informacja o udzielonych przez organizację pożytku publicznego pożyczkach pieniężnych w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja udzielała pożyczek pieniężnych	○ Tak ◉ Nie
2. Wysokość udzielonych pożyczek pieniężnych	0,00 zł
3. Statutowa podstawa przyznania pożyczek pieniężnych	

VIII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	○ Tak ◉ Nie

2. Informacja na temat głównych realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota

3. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

4. Informacja na temat realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota

IX. Informacja dotycząca realizowanych przez organizację pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym zamówień publicznych
(Należy wpisać realizowane zamówienia publiczne w rozumieniu ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. – Prawo zamówień publicznych oraz te, do których nie stosuje się przepisów ww. ustawy, np. zamówienia, których wartość nie przekroczyła wyrażonej w złotych równowartości kwoty 14 000 euro)

1. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zamówienia publiczne	○ Tak ◉ Nie

2. Informacja na temat realizowanych zamówień i kwot otrzymanych na ich realizację

Lp	Przedmiot zamówienia	Nazwa organu	Kwota

X. Informacje uzupełniające

1. Wykaz spółek, w których organizacja posiada co najmniej 20% udziałów lub akcji w kapitale zakładowym lub co najmniej 20% ogólnej liczby głosów w organie stanowiącym spółki

Lp.	Nazwa spółki	REGON	Siedziba spółki	% udziałów lub akcji w kapitale	% udziału w ogólnej liczbie głosów

2. Wykaz fundacji, których organizacja jest fundatorem

3. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacjiprzez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

4. Organizacja przeprowadziła badanie sprawozdania finansowego na podstawie ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości lub rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 23 grudnia 2004 r. w sprawie obowiązku badania sprawozdań finansowych organizacji pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

5. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Joanna Szczepańska-Gieracha Monika Sabat Sławomir Szuszkiewicz	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-15