Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika **(-–)**.*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-07-08

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	POLSKIE STOWARZYSZENIE OSÓB Z CELIAKIĄ I NA DIECIE BEZGLUTENOWEJ		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo MAZOWIECKIE	Powiat WARSZAWA
Gmina WARSZAWA	Ulica UL. NA UBOCZU	Nr domu 28	Nr lokalu U-C4
Miejscowość WARSZAWA	Kod pocztowy 02-791	Poczta WARSZAWA	Nr telefonu 22-253-04-97
Nr faksu	E-mail info@celiakia.pl	Strona www www.celiakia.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2007-02-07		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2008-11-28		
5. Numer REGON	14087069800000	6. Numer KRS	0000273781

7. Skład organu zarządzającego organizacji

(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)

Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
Małgorzata Źródlak	Prezes	TAK
Paulina Sabak-Huzior	Wiceprezes	TAK
Daria Kostrzewska-Jafiszow	Skarbnik	TAK
Barbara Domaracka	Sekretarz	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji

(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)

Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
Rafał Jasiński	Przewodniczący Komisji Rewizyjnej	TAK
Alicja Kamińska	Wiceprzewodnicząca Komisji Rewizyjnej	TAK
Liliana Klimowicz	Członek Komisji Rewizyjnej	TAK

9. Cele statutowe organizacji *(Należy opisać cele na podstawie statutu organizacji)*	Celem działania Stowarzyszenia jest: a) Popularyzacja i upowszechnianie w społeczeństwie wiedzy na temat celiakii i diety bezglutenowej w celu poprawy jakości życia społecznego chorych. b) Zwiększenie wykrywalności choroby i poprawa jakości opieki lekarskiej nad chorymi na celiakię i innymi osobami na diecie bezglutenowej. c) Pomoc osobom chorym w pokonywaniu trudności związanych ze stosowaniem diety bezglutenowej. d) Integrowanie środowiska chorych na diecie bezglutenowej wokół wspólnych celów. e) Współpraca z organizacjami i stowarzyszeniami w kraju i za granicą, których celem jest działanie na rzecz chorych.
10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji *(Należy opisać sposób realizacji celów statutowych organizacji na podstawie statutu organizacji)*	Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez: a) Prowadzenie wszechstronnej działalności informacyjnej i edukacyjnej, popularyzującej wiedzę na temat choroby w społeczeństwie i wśród samych chorych. b) Rzecznictwo interesów osób chorych, pomoc prawną i psychologiczną. c) Współpracę ze środowiskami medycznymi i akademickimi. d) Wspieranie i śledzenie działalności badawczej dotyczącej celiakii. e) Współpracę z władzami rządowymi, samorządowymi, a także innymi organizacjami pozarządowymi w zakresie wymienionym w celach działania Stowarzyszenia. f) Organizowanie wspólnych spotkań integracyjnych, edukacyjnych i wyjazdów dla chorych i ich rodzin. g) Pomoc finansową lub rzeczową dla chorych w trudnej sytuacji materialnej.

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Misją Polskiego Stowarzyszenia Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej jest upowszechnianie wiedzy na temat celiakii i zmienianie Polski w kraj przyjazny osobom na diecie bezglutenowej. W roku 2025 Stowarzyszenie kontynuowało swoją szeroką działalność na rzecz osób na diecie bezglutenowej w całej Polsce, prowadząc wiele stałych projektów i realizując nowe - wszystkie są opisane poniżej. Dzięki działalności wolontariuszy Stowarzyszenie działało w kilkunastu miastach Polski. Prowadziliśmy też współpracę zagraniczną z organizacjami osób z celiakią w innych krajach w ramach AOECS (Zrzeszenia Europejskich Stowarzyszeń Osób z Celiakią). Stowarzyszenie zakończyło rok 2025 z liczbą 6021 członków.

Poniżej opisujemy główne obszary działalności Stowarzyszenia w 2025 r.

Edukacja i działalność informacyjna

Szeroko pojęta edukacja i wsparcie osób na diecie bezglutenowej, a także upowszechnianie wiedzy w społeczeństwie na ten temat to podstawowa działalność naszego Stowarzyszenia.
Edukacja online:

W 2025 roku Stowarzyszenie kontynuowało działalność przez internet prowadząc największy w Polsce serwis poświęcony celiakii i diecie bezglutenowej www.celiakia.pl wraz z forum dyskusyjnym, a także strony: www.przekreslonyklos.pl, która jest poświęcona certyfikowanym produktom bezglutenowym, www.menubezglutenu.pl z wyszukiwarką certyfikowanych obiektów z bezglutenowym menu w ramach prowadzonego przez nas programu MENU BEZ GLUTENU oraz www.kuchniabezglutenowa.pl ze sprawdzonymi przepisami bezglutenowymi i poradami na temat bezpiecznego gotowania. Wszystkie te media to źródła rzetelnej wiedzy na temat celiakii i diety bezglutenowej. Publikujemy w nich także informacje o nowościach, ciekawych wydarzeniach i innych praktycznych sprawach dotyczących życia na diecie dla osób nowo zdiagnozowanych, ale także dłużej stosujących dietę bezglutenową i wszystkich zainteresowanych tą tematyką. Informacje publikowane na naszych stronach są dostępne dla wszystkich zainteresowanych, nie tylko dla członków Stowarzyszenia.
Ponadto nasi członkowie otrzymywali w 2025 roku regularnie newsletter z aktualnościami dotyczącymi życia na diecie, a także dodatkowe newslettery z informacjami na temat bieżących wydarzeń w ich regionach.
Stowarzyszenie prowadziło także w 2025 r. aktywną działalność w mediach społecznościowych: profil główny Stowarzyszenia na Facebooku (facebook.com/celiakia) oraz na Instagramie (@celiakia_pl), a także profil na LinkedInie (pod pełną nazwą) oraz grupę na Facebooku: Stowarzyszeni z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej. Stowarzyszenie posiada także kanał na YouTube.

Publikacje online Stowarzyszenia

W 2025 roku tylko na celiakia.pl opublikowaliśmy 243 artykuły. Ich tematyka:
• Medycyna i dietetyka (nie tylko tematy dotyczące celiakii i diety bezglutenowej, ale także pokrewne)
• Nowości rynkowe z Przekreślonym Kłosem
• Nowe lokale certyfikowane w MENU BEZ GLUTENU
• Wyniki naszych badań na zawartość glutenu w ramach akcji konsumenckiej
• Ważne wydarzenia, zaproszenia
• Spotkania dla osób na diecie bezglutenowej w regionach
• Ciekawostki
• Ważne ogłoszenia (np. dotyczące wycofań produktów ze względu na zawartość glutenu)
• Ankiety i inne

Webinary

W 2025 roku przeprowadziliśmy 7 webinarów, w tym 5 szkoleniowych dla obiektów starających się o certyfikację w ramach MENU BEZ GLUTENU. Webinary dla osób na diecie bezglutenowej:
• „Celiakia – królowa kamuflażu" z okazji 20. Międzynarodowego Dnia Celiakii – zapisała się rekordowa liczba osób: 1200 osób
• „SIBO bez tajemnic"

Udostępniliśmy też czasowo nagrania 2 wcześniejszych webinarów:
• Babciu, Dziadku, jestem na diecie bezglutenowej
• Dieta bezglutenowa – od czego zacząć?

W 5 szkoleniowych webinarach w ramach programu MENU BEZ GLUTENU przeszkoliliśmy 340 pracowników gastronomii.

Produkty ze znakiem Przekreślonego Kłosa – wykaz certyfikowanych produktów

Listę produktów aktualizowaliśmy w 2025 roku 3-krotnie. Wykaz produktów został opublikowany na celiakia.pl oraz przekreślonyklos.pl w formacie PDF i był bezpłatnie dostępny dla wszystkich zainteresowanych osób.

Drukowane materiały edukacyjne

Nowi członkowie zapisując się do Stowarzyszenia otrzymali pakiety materiałów edukacyjnych opisanych poniżej wraz z możliwością bezpłatnego udziału we wszystkich wydarzeniach organizowanych przez Stowarzyszenie.

Magazyn „Bez glutenu" 16

W 2025 r. we własnym zakresie przygotowaliśmy i wydrukowaliśmy 16 numer naszego magazynu "Bez glutenu" (nakład 5000 szt., 21 artykułów, reklamodawcy pozyskani wśród firm produkujących żywność bezglutenową i z MENU BEZ GLUTENU). Magazyn rozesłaliśmy do członków naszego Stowarzyszenia oraz współpracujących z nami lekarzy, dietetyków, a także restauracji z MENU BEZ GLUTENU i firm z certyfikowanymi produktami bezglutenowymi. Od 16 lat jest to jedyne tego typu czasopismo w Polsce. Archiwalne numery magazynu są umieszczone na naszej stronie internetowej w formacie PDF.

Poradnik „Celiakia i dieta bezglutenowa"

W 2025 roku zaktualizowaliśmy i przygotowaliśmy dodruk naszego głównego poradnika (łącznie 2000 szt.). Został on przekazany osobom zapisującym się do Stowarzyszenia, ale także przesłany do kilkudziesięciu ośrodków medycznych. Od lat przesyłamy nasz poradnik lekarzom diagnozującym celiakię, dietetykom a także pacjentom. Poradnik jest również dostępny bezpłatnie w pliku PDF na naszej stronie internetowej.

Książki Stowarzyszenia dla dzieci

W 2025 r. wszystkim dzieciom z celiakią, których rodzice zapisywali się do Stowarzyszenia wysyłaliśmy bezpłatnie nasze książki pt. „Ola, Franek i Gucio Gluten. Bezglutenowa lektura obowiązkowa " oraz „Co je Jan? I dlaczego nie ciastko?". Publikacje te były również przekazywane bibliotekom publicznym i szkolnym oraz przychodniom i szpitalom, w których diagnozowane są dzieci z celiakią, a także wszystkim placówkom edukacyjnym, które wyraziły chęć ich otrzymania. Nasze książki są np. wsparciem dla nauczycieli w przedszkolach i szkołach, którzy chcą wspierać dzieci na diecie bezglutenowej informując w przystępny sposób o celiakii, glutenie i diecie ich rówieśników.

Centrum Diety Bezglutenowej

W 2025 r. w Centrum Diety Bezglutenowej prowadzonym przez Stowarzyszenie od 2009 roku stale udzielane były bezpłatne porady w zakresie diety bezglutenowej: drogą telefoniczną, mailową oraz na miejscu po wcześniejszym umówieniu terminu. W Centrum w 2025 roku pracowały 4 wykwalifikowane dietetyczki. Z bezpłatnego poradnictwa dietetycznego i praktycznego wsparcia mógł skorzystać każdy, nie tylko członkowie Stowarzyszenia. Centrum Diety Bezglutenowej było także codziennym miejscem pracy osób zatrudnionych w Stowarzyszeniu.
W styczniu 2025 roku rozpoczęliśmy proces rekrutacji (do pracy w Stowarzyszeniu zgłosiło się 150 chętnych), który zaowocował przyjęciem do zespołu Stowarzyszenia 3 nowych osób.

20. Międzynarodowy Dzień Celiakii (MDC)

Międzynarodowy Dzień Celiakii obchodziliśmy w 2025 r. pod hasłem: „Celiakia – królowa kamuflażu". W związku z 20. MDC w maju zorganizowaliśmy rekordowy webinar z Panią Profesor Bożeną Cukrowską, na który zapisało się 1200 osób. Webinar był punktem kulminacyjnym kampanii informacyjnej na temat celiakii i diety bezglutenowej, która w tygodniu około 16 maja 2025 roku obiegła media: telewizję, prasę i Internet.

20. MDC w mediach:
• Food Fakty – Czy produkty bezglutenowe faktycznie są bezglutenowe – sprawdzamy
• mp.pl – Celiakia – trudne życie z diagnostycznym kameleonem
• rynekzdrowia.pl – 8 lat muszą czekać chorzy w Polsce
• politykazdrowotna.pl – Celiakia – cicha niszczycielka
• tvn24.pl/zdrowie – Celiakia – co to za choroba i jak leczyć
• poranny.pl – Wolontariusze z pomocą małym pacjentom z celiakią
• termedia.pl – Celiakia – choroba ekstremalnie trudna w diagnozie
• medonet.pl – Celiakia – choroba autoimmunologiczna, którą można zdiagnozować i leczyć
• doxa.fm – Międzynarodowy Dzień Celiakii
• cowzdrowiu.pl – Celiakia to nie moda, to choroba na całe życie
• wroclaw.tvp.pl – 8 lat trwa średnio diagnozowanie celiakii w Polsce
• podlasie24.pl – 16 maja – Międzynarodowy Dzień Celiakii
• radio.bialystok.pl
• poranny.pl – Celiakia – choroba, która wymaga szczególnej diety – rozmowa z dr Katarzyną Kondej-Muszyńską
• portal.abczdrowie.pl – Nawet 90% chorych żyje z niewykrytą celiakią
• newsmed.pl – Celiakia – objawy, diagnoza, jak leczyć, co można jeść a czego nie
• poradnikzdrowie.pl – Cicha celiakia może dawać zaskakujące objawy
• szpital-koscierzyna.pl – Celiakia – królowa kamuflażu

W tygodniu obchodów MDC pisaliśmy o różnorakich symptomach celiakii:
• np. takich, które są charakterystyczne u kobiet na różnych etapach ich życia: problemy z dojrzewaniem, płodnością, wczesną osteoporozą i wiele innych, przedstawiliśmy kobiecą twarz celiakii
• związanych z anemią , która jest jednym z najczęściej występujących objawów celiakii u osób dorosłych
• neurologicznych i psychicznych – niezdiagnozowana celiakia potrafi zamienić życie pacjentów w koszmar, a problemy te mogą też dotyczyć dzieci.

Z inicjatywy naszych wolontariuszy różnego rodzaju akcje z okazji MDC odbyły się także w Białymstoku: podświetlony na zielono Pałac Branickich, osoby na diecie mogły skorzystać ze zniżek w lokalach MENU BEZ GLUTENU, wolontariusze odwiedzili z materiałami edukacyjnymi na temat celiakii oddział gastroenterologii w szpitalu w Białymstoku, zorganizowali piknik w Nadleśnictwie Dojlidy i wzięli udział w Coeliac Day Virtual Run 2025.
Ponadto wolontariusze w Łodzi dyżurowali w NFZ oraz przeprowadzili 2 prelekcje we współpracy z Fundacją Diabeciaki, a w Krakowie zorganizowali warsztaty dla osób nowo zdiagnozowanych.

Dodatkowo w mediach

- „Mówili, że wymyśliliśmy dziecku chorobę" – reportaż o celiakii, przy którego powstaniu pomogliśmy, miał duży zasięg medialny.
- Podnieśliśmy temat zmagań pacjentów z celiakią o bezpieczne posiłki i świadomość społeczną w wywiadzie dla firmy Euroimmun (prezeska Małgorzata Źródlak).
- Z kolei Paulina Sabak-Huzior (wiceprezeska Stowarzyszenia) opowiedziała o celiakii jako ukrytej niepełnosprawności w kampanii społecznej pt. „Niewidzialni", organizowanej przez Hidden Disabilities Sunflower Polska.

Grant i warsztaty edukacyjne w Białymstoku pod hasłem „Celiakia da się lubić"

W 2025 r. ponownie uzyskaliśmy dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego na program „Celiakia da się lubić". W ramach otrzymanych środków od maja do października nasi wolontariusze zorganizowali 4 warsztaty kulinarne

o różnej tematyce dla dorosłych i dla dzieci na diecie bezglutenowej oraz 2 warsztaty z psychologiem.

Śląski Dzień Celiakii – współorganizacja wydarzenia

5 kwietnia 2025 r. w Katowicach na Wydziale Nauk Medycznych Śląskiego Uniwersytetu Medycznego odbyło się spotkanie dla pacjentów z celiakią i na diecie bezglutenowej z okazji Śląskiego Dnia Celiakii, które współorganizowaliśmy kolejny rok z rzędu. Wydarzenie obfitowało w ciekawe wykłady m.in. na temat pozajelitowych manifestacji celiakii, chorób współistniejących i diagnostyki celiakii.

2 ważne ankiety na temat bezglutenowego życia

W 2025 r. przeprowadziliśmy 2 ankiety, których wyniki wykorzystaliśmy wielokrotnie mówiąc o potrzebach osób z celiakią oraz przedstawiając ich opinie na badane tematy:
• Ankieta wśród członków Stowarzyszenia na temat działań, jakie prowadzi Stowarzyszenie na rzecz osób na diecie bezglutenowej
• Ile kosztuje życie na diecie bezglutenowej? – zapytaliśmy o koszty życia i zakupów, aby pokazać ustawodawcom obciążenia finansowe związane z dietą bezglutenową. Wnioski z tej ankiety pomogły nam pokazać te problemy szerzej podczas spotkania w ramach Parlamentarnego Zespołu ds. Celiakii w Sejmie.

Zespół Parlamentarny ds. Celiakii w Sejmie

4 grudnia 2025 r. w ramach działalności w Zespole Parlamentarnym ds. Celiakii spotkaliśmy się w Sejmie po raz czwarty. Tym razem żeby przedstawić problem braku wsparcia ze strony państwa w refundacji kosztów leczenia celiakii dietą bezglutenową. Podczas spotkania zaprezentowano 2 prezentacje: analizę pt. „Sytuacja finansowa gospodarstw domowych na diecie bezglutenowej" opartą na wyżej wymienionej ankiecie, którą wypełniło ponad 1200 osób. To pierwsze tak rzetelne polskie badanie, które pokazuje, jak dużym obciążeniem finansowym jest dieta bezglutenowa. Druga prezentacja pt.: „Chory na celiakię – pacjent, który swoje leczenie finansuje sam" opisywała sytuację oczyma pacjentów z celiakią, dla których jedynym lekiem jest ścisła dieta bezglutenowa, finansowana w całości z własnych środków. W prezentacji przedstawione było porównanie przykładowych cen produktów bezglutenowych z ich tradycyjnymi odpowiednikami. Ale również przykłady rozwiązań systemowego wsparcia dla pacjentów z celiakią, które funkcjonują w innych krajach.

Inne wydarzenia w Sejmie z naszym udziałem

- 8 września 2025 r. uczestniczyliśmy w Sejmie w spotkaniu pt. „Słuchajcie nas – z doświadczenia mówimy o zdrowiu", które zorganizowała Akademia Rozwoju Organizacji Pacjentów Pacjenci.Pro wraz z Panią Wicemarszałek Sejmu RP Moniką Wielichowską. Podczas wydarzenia przedstawiliśmy naszą opinię na temat tego, jak można lepiej wykorzystać wiedzę i doświadczenie organizacji pacjentów, by wspólnie tworzyć skuteczny i oparty na potrzebach pacjentów system ochrony zdrowia

- 27 października 2025 r. uczestniczyliśmy w IV Forum Bezpiecznej Żywności, wydarzeniu poświęconemu tematowi jakości żywienia dzieci i młodzieży w placówkach oświatowych i szukaniu rozwiązań, jak zapewnić im dostęp do zdrowej, bezpiecznej i zrównoważonej żywności, która chroni zdrowie i środowisko.

Udział w zmianach prawa

- W 2025 r. wzięliśmy udział w konsultacjach publicznych dotyczących tzw. ustawy sklepikowej. W wyniku naszych starań (pismo do Ministerstwa Zdrowia) uwzględniono w przepisach zbożowe produkty bezglutenowe. Wśród środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w sklepikach i automatach vendingowych znajdzie się również pieczywo bezglutenowe.

- Niestety MEN nie uwzględniło naszych uwag do podstawy programowej przedmiotu edukacja zdrowotna. Dzieci i młodzież nie dowiedzą się na tych lekcjach o diecie bezglutenowej.

- W 2025 r. kontynuowaliśmy także starania o uwzględnienie potrzeb żywieniowych dzieci i młodzieży na diecie bezglutenowej w placówkach edukacyjnych (tzw. ustawa posiłkowa).

Przeszkoliliśmy ponad 170 pełnomocników ds. praw pacjenta

10 kwietnia 2025 r. podczas spotkania Rzecznika Praw Pacjenta z pełnomocnikami ds. praw pacjenta w szpitalach przeszkoliliśmy z celiakii i diety bezglutenowej ponad 170 osób, których zadaniem jest nadzorowanie przestrzegania praw pacjenta w placówkach, a w razie potrzeby podejmowanie działań interwencyjnych. Przedstawiliśmy także pełnomocnikom trudną sytuację pacjentów na diecie bezglutenowej w polskich szpitalach.

Inne działania edukacyjne, w których wzięło udział Stowarzyszenie

• Kongres Gastroenterologii (wzięło w nim udział ok. 1000 lekarzy) – przekazaliśmy materiały dla pacjentów
• Konferencja Forum Organizacji Pacjentów z okazji Światowego Dnia Chorego w Warszawie
• Pacjent podmiotem systemu ochrony zdrowia – uczestniczyliśmy w warsztatach dla organizacji pacjentów z udziałem przedstawicieli MZ, NFZ i innych organizacji pacjentów
• „Dieta bezglutenowa dziecka w pigułce" – nasza prezentacja podczas webinaru organizowanego przez Fundację Polskiedzieci.org
• „O diecie bezglutenowej dla szkolnych cateringów" – nasza prezentacja podczas webinaru LiveKid
• prezentacja o działalności Stowarzyszenia i naszej ofercie dla pacjentów podczas kursu z psychogastroenterologii

Współpraca z NFZ

Nasze Stowarzyszenie od kilku lat jest członkiem Forum Organizacji Pacjentów przy NFZ. W 2025 r. w ramach współpracy z NFZ przeprowadziliśmy 2 dyżury eksperckie w wojewódzkich siedzibach NFZ w Łodzi i Warszawie.

Zjazd AOECS w Brukseli

W dniach 17-18 października r. w Brukseli odbyła się konferencja naukowa i kolejne spotkanie stowarzyszeń, które są członkami AOECS (ang. Association of European Coeliac Societies) – Zrzeszenia Europejskich Stowarzyszeń Osób z Celiakią. Ponad 130 osób z kilkudziesięciu krajów dyskutowało o ważnych dla nas sprawach, np. o petycji stowarzyszenia z Katalonii do Parlamentu Europejskiego o równy dostęp do leczenia, bezpieczeństwo żywnościowe i wsparcie instytucjonalne dla całej europejskiej społeczności chorych na celiakię. Petycja wzbudziła ogromne zainteresowanie także w Polsce – po jej nagłośnieniu przez nasze Stowarzyszenie liczba podpisów zwiększyła się kilkukrotnie.
Jako pełnoprawny i ważny członek AOECS od 2007 roku nasze Stowarzyszenie także brało udział w podejmowaniu decyzji w ramach Walnego Zgromadzenia AOECS.

Komunia bezglutenowa

W październiku 2025 r. przeprowadziliśmy akcję informacyjną do diecezji na temat komunii bezglutenowej. W jej wyniku otrzymaliśmy informację o 26 nowych parafiach z komunią dostępną dla osób z celiakią. Na naszej stronie mamy listę już ponad 500 parafii i spis ten wciąż się powiększa.

Warsztaty i spotkania Stowarzyszenia w całym kraju

Realizując misję Stowarzyszenia nasi wolontariusze we współpracy z pracownikami Stowarzyszenia zorganizowali w 2025 roku 49 różnego rodzaju wydarzeń w całej Polsce, w tym: konferencje, a także spotkania i pikniki rodzinne, świąteczne, warsztaty kulinarne, spotkania z dietetykiem, warsztaty z psychologiem, bale karnawałowe i inne wydarzenia dla dzieci i dorosłych w całej Polsce.
Szczegółowa lista i opis wszystkich wydarzeń znajduje się na celiakia.pl. W 13 imprezach organizowanych tylko z okazji świąt Bożego Narodzenia wzięło udział kilkaset osób.
Poza tym w kwietniu zorganizowaliśmy w Warszawie Walne Zgromadzenie Członków Stowarzyszenia, a w październiku zjazd wolontariuszy działających na rzecz Stowarzyszenia, który był okazją do edukacji, wymiany doświadczeń i integracji.

Badania produktów na zawartość glutenu

W 2025 roku kontynuowaliśmy naszą konsumencką akcję badania produktów spożywczych na zawartość glutenu. W 2 turach badań (marzec i listopad) przetestowaliśmy łącznie aż 86 produktów. 3 produkty stanowiły zagrożenie dla osób z celiakią, w tym 1 z nich (płatki owsiane opisane jako bezglutenowe) zawierały prawie 1000 miligramów glutenu na kilogram, co oznacza, że 50 razy przekraczały normę zawartości glutenu w produkcie opisanym jako bezglutenowy.
O wynikach poinformowaliśmy konsumentów na naszej stronie celiakia.pl, a także zgłosiliśmy przekroczenia do odpowiednich instytucji państwowych.

Akcja badań produktów na zawartość glutenu ma ogromne znaczenie dla bezglutenowych konsumentów. Dzięki działaniom Stowarzyszenia w ciągu 16 lat trwania tej akcji udało się wyeliminować z rynku dużo produktów niewłaściwie oznakowanych i zanieczyszczonych glutenem. Przetestowaliśmy łącznie już 794 produkty. Aż 67 stanowiło zagrożenie dla osób z celiakią. Nagłaśnianie wyników badań i kontakty z producentami spowodowały zwiększenie świadomości tematu i sprawiły, że wielu z nich poprawiło się w tym zakresie, choć wciąż sytuacja jest daleka od idealnej.
Od początku prowadzenia akcji wszystkie wyniki badań publikujemy na celiakia.pl, a wykryte przekroczenia zgłaszamy do inspekcji sanitarnej, bez taryfy ulgowej dla firm i z troską o bezpieczeństwo bezglutenowych konsumentów. Akcję tę finansujemy z wpłat z tytułu 1,5% podatku przekazywanych Stowarzyszeniu przez podatników.

Certyfikacja produktów bezglutenowych – znak Przekreślonego Kłosa

Dzięki programowi certyfikacji polscy konsumenci od 2009 roku mogą z łatwością znaleźć w sklepach bezpieczne produkty bezglutenowe oznaczone symbolem Przekreślonego Kłosa. Nasz program w realny sposób odmienił życie osób na diecie bezglutenowej. W 2025 r. kontynuowaliśmy program udzielania licencji na znak Przekreślonego Kłosa na produktach żywnościowych, także na żywności do tzw. normalnej konsumpcji. Obniża to koszty stosowania diety i poprawia dostępność bezpiecznej certyfikowanej żywności bezglutenowej. To wciąż jeden z najważniejszych celów Stowarzyszenia: zapewnić osobom na diecie bezpieczną i powszechnie dostępną żywność, która jest faktycznie pozbawiona glutenu. Jesteśmy jedyną organizacją w Polsce uprawnioną do przyznawania licencji na używanie międzynarodowego symbolu Przekreślonego Kłosa w ramach współpracy z AOECS i Europejskiego Systemu Licencyjnego prowadzonego w oparciu o Standard AOECS, opisujący zasady bezpiecznej bezglutenowej produkcji.

2025 r. był też piątym rokiem współpracy z firmą TÜV SÜD Polska, która na nasze zlecenie przeprowadza audyty zgodnie ze Standardem AOECS w zakładach produkcyjnych polskich producentów żywności. Audyty są niezbędnym elementem procesu certyfikacyjnego. W 2025 r. 15 audytorów TÜV przeprowadziło dla nas 111 audytów.
Do grona firm producentów wyrobów z Przekreślonym Kłosem doszły firmy: Witpak, Octim i Propharma Science, 4 firmy zrezygnowały lub utraciły licencję: Śnieżka, Sano Gluten Free, Eurohansa i Strefa Indyka.
Ponadto aktualizowaliśmy 3 razy w roku wykaz „Produkty ze znakiem Przekreślonego Kłosa ", który znajduje się na naszej stronie www.celiakia.pl, www.przekreslonyklos.pl oraz na stronie AOECS: www.aoecs.org.
W ramach programu licencyjnego Stowarzyszenie aktywnie współpracowało z AOECS (także uczestnicząc w webinarach dotyczących Europejskiego Systemu Licencyjnego) oraz przeprowadzało wielokrotnie rozmowy online z potencjalnymi licencjobiorcami.

Program MENU BEZ GLUTENU

W 2025 r. kontynuowaliśmy rozpoczęty w 2011 roku program MENU BEZ GLUTENU. Jego celem jest szkolenie i certyfikacja restauracji, pensjonatów, hoteli, firm cateringowych i innych miejsc, które oferują dania bezglutenowe. W 2025 r. przeprowadziliśmy w związku z prowadzeniem tego programu łącznie 204 audyty, w tym 159 online i 45 na miejscu. Odbyło się też 5 szkoleń online, w których przeszkoliliśmy 340 pracowników gastronomii, a także 3 szkolenia na miejscu.
Do programu dołączyliśmy 37 obiektów gastronomicznych (łącznie na koniec 2025 roku było ich 200), wyłączonych z programu zostało 38, głównie z powodu zamknięcia. W wyszukiwarce na stronie: www.menubezglutenu.pl prezentujemy aktualną listę certyfikowanych miejsc. Dzięki programowi MENU BEZ GLUTENU jedzenie poza domem i wyjazdy są dla osób na diecie bezglutenowej bezpieczniejsze.

CRM i współpraca z różnymi podmiotami

W 2025 roku zbudowaliśmy elektroniczny system zarządzania relacjami z aktualnymi i potencjalnymi partnerami Stowarzyszenia. Jest ich ok. 700, w tym producenci żywności bezglutenowej, kilkaset firm z branży gastronomicznej uczestniczących w programie MENU BEZ GLUTENU, szkoły i przedszkola, AOECS i inne organizacje pozarządowe, urzędy, kuratoria oświaty, uczelnie wyższe i inne podmioty prawne.

Bezglutenowy wypoczynek – patronat Stowarzyszenia

W 2025 r. Stowarzyszenie objęło patronatem 5 obozów dla dzieci i młodzieży na diecie bezglutenowej w ramach stałej współpracy z 2 organizatorami wypoczynku (Hamak-tur i Sportfun):
- Wielkie Jeziora Mazurskie - rejs żaglówkami
- Stawiska – obóz nad jeziorem na Kaszubach
- Nowy Gierałtów – obóz sportowy w Kotlinie Kłodzkiej
- Ostrowo – obóz nad morzem
- Mikoszewo – obóz nad morzem

Organizatorzy wypoczynku (wychowawcy i ośrodki) zostali przeszkoleni przez Stowarzyszenie pod kątem stosowania zasad diety bezglutenowej. W ramach obozów organizatorzy zaoferowali dzieciom i młodzieży kilkadziesiąt różnych profili do wyboru: pływacki, nurkowy, żeglarski, konny, kulinarny, artystyczny itd.
Co ważne: Stowarzyszenie w żaden sposób nie zarabiało na realizacji patronatów nad obozami – to kolejna forma realizacji naszej misji statutowej w ramach działalności nieodpłatnej. Dzięki temu do tej pory prawie 2100 dzieci wyjechało na 61 bezpiecznych obozów z dietą bezglutenową.

Inne działania

Od 15 stycznia 2025 r. w samolotach LOT-u na stałe zagościła bezglutenowa drożdżówka. Pasażerowie otrzymują ją bezpłatnie

w ramach standardowego poczęstunku w klasie ekonomicznej na lotach krajowych i europejskich. To kolejny efekt naszych wspólnych działań z posłem Bartoszem Romowiczem, z którym prowadzimy wspólne działania w ramach Zespołu Parlamentarnego ds. Celiakii.

W roku 2025 rozpoczęliśmy także prace nad Gluten Off Festival, bardzo dużym wydarzeniem edukacyjno-targowym zrealizowanym w kolejnym roku.

1.2. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☐ gmina	☐ województwo
	☐ kilka gmin	☐ kilka województw
	☐ powiat	☒ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☐ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	350000	
	Osoby prawne	500	
2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1, na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*			

3. Informacja dotycząca działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	◉ Tak ○ Nie

3.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności nieodpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności nieodpłatnej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
1	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	- Bezpłatne poradnictwo, także dietetyczne, w Centrum Diety Bezglutenowej oraz edukacja (też kampanie informacyjne) i wsparcie dla osób na diecie bezglutenowej poprzez kanały informacyjne Stow. - Prowadzenie serwisu informacyjnego www.celiakia.pl, dostępnego szeroko dla wszystkich zainteresowanych, który jest źródłem bieżących informacji merytorycznych i porad na temat choroby, diety bezglutenowej, nowości na rynku (produkty, restauracje z bezglutenowym menu itp.), wydarzeń ważnych dla społeczności -Rzecznictwo interesów osób z celiakią - m.in. Zespół Parlamentarny w Sejmie, współpraca z decydentami, RPP, NFZ, MZ - Organizacja webinarów szkoleniowych, konferencji, warsztatów kulinarnych i edukacyjnych, spotkań z dietetykiem dla osób nowo zdiagnozowanych i wszelkiego rodzaju wydarzeń dla osób na diecie bezglutenowej, głównie rodzin, w całej Polsce (imprezy bezpłatne dla członków Stowarzyszenia) - Publikowanie i dystrybucja bezpłatnych poradników "Celiakia i dieta bezglutenowa", "Dziecko na diecie bezglutenowej", ulotek informacyjnych, książek dla dzieci z celiakią oraz innych materiałów edukacyjnych dla pacjentów - Patronat nad koloniami i obozami bezglutenowymi dla dzieci i młodzieży - Badanie produktów spożywczych pod kątem zawartości glutenu w ramach akcji konsumenckiej -Współpraca z lekarzami, dietetykami, uczelniami medycznymi itd. w kwestii celiakii i diety bezgl	94.99.Z	632 849,86 zł

4. Informacja dotycząca działalności odpłatnej pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

4.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności odpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności odpłatnej, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	(•) Tak ( ) Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności
1	77.40.Z	Dzierżawa własności intelektualnej Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej jest jedyną organizacją w Polsce uprawnioną do przyznawania licencji na używanie międzynarodowego znaku towarowego Przekreślony Kłos w ramach Europejskiego Systemu Licencyjnego i współpracy z AOECS. Jest to powszechnie rozpoznawalny przez konsumentów symbol bezpiecznej certyfikowanej żywności bezglutenowej. Certyfikacja żywności jest działaniem na rzecz bezglutenowych konsumentów, gdyż zwiększa dostępność przebadanych i bezpiecznych produktów. Zakłady wytwarzające żywność objętą licencją są audytowane przez niezależnych audytorów według Standardu AOECS, a produkty licencjonowane regularnie badane pod kątem zawartości glutenu. W 2025 do programu licencyjnego włączono kolejnych kilkaset produktów i przeprowadzono 111 audytów w zakładach produkcyjnych.
2	58.14.Z	Wydawanie czasopism i innych periodyków Stowarzyszenie wydaje magazyn "Bez glutenu", jedyne tego typu czasopismo w Polsce przeznaczone dla członków Stowarzyszenia oraz współpracujących z nami lekarzy, dietetyków, producentów żywności bezglutenowej i właścicieli obiektów z programu MENU BEZ GLUTENU. Magazyn jest dystrybuowany bezpłatnie, wydawany dzięki wpływom z reklam. Zawiera szereg specjalistycznych artykułów dotyczących celiakii i diety bezglutenowej i życia na diecie. W 2025 r. wydaliśmy 16 numer "Bez glutenu" w 5000 szt.
3	85.59.Z	Pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane Stowarzyszenie prowadzi szkolenia restauracji, kawiarni, hoteli i innych miejsc oferujących bezglutenowe wyżywienie, które następnie są certyfikowane w naszym programie MENU BEZ GLUTENI. Program powstał w 2011 roku by stworzyć bazę bezpiecznych przeszkolonych miejsc w całej Polsce, w których osoby na diecie bezglutenowej znajdą bezpieczne dla nich wyżywienie. W 2025 roku Stowarzyszenie przeszkoliło 340 pracowników obiektów gastronomicznych podczas 8 szkoleń (5 online i 3 na miejscu). Wyszukiwarka bezglutenowych certyfikowanych miejsc znajduje się na stronie www.menubezglutenu.pl

III. Przychody i koszty organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	1 777 991,87 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	773 423,41 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	972 472,08 zł
d) przychody finansowe	31 777,16 zł
e) pozostałe przychody	319,22 zł

2. Informacja o źródłach przychodów organizacji		
2.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych		582 241,80 zł
2.2. Ze źródeł publicznych ogółem:		51 020,00 zł
w tym:	a) ze środków europejskich w rozumieniu przepisów o finansach publicznych	0,00 zł
	b) ze środków budżetu państwa	0,00 zł
	c) ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	20 000,00 zł
	d) ze środków państwowych funduszy celowych	31 020,00 zł
2.3. Ze źródeł prywatnych ogółem:		1 112 633,69 zł
w tym:	a) ze składek członkowskich	110 279,00 zł
	b) z darowizn od osób fizycznych	29 882,61 zł
	c) z darowizn od osób prawnych	0,00 zł
	d) z ofiarności publicznej (zbiórek publicznych, kwest)	0,00 zł
	e) ze spadków, zapisów	0,00 zł
	f) z wpływów z majątku (w szczególności sprzedaży lub wynajmu składników majątkowych)	0,00 zł
	g) z działalności gospodarczej	972 472,08 zł
2.4. Z innych źródeł		32 096,38 zł

3. Informacje o kosztach poniesionych z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym	
3.1. Stan środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych na pierwszy dzień roku sprawozdawczego	50 608,06 zł
3.2. Wysokość kwoty poniesionych kosztów z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym ogółem	632 849,86 zł

3.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz szacunkowe kwoty przeznaczone na te działania

1	Badania produktów na zawartość glutenu	15 196,57 zł
2	Druk i dystrybucja materiałów edukacyjnych na temat celiakii i diety bezglutenowej wśród pacjentów, lekarzy i dietetyków (poradniki, ulotki)	31 257,79 zł
3	Organizacja różnego rodzaju spotkań edukacyjnych (w tym z dietetykiem) i integracyjnych dla osób na diecie bezglutenowej i ich rodzin, warsztatów w całej Polsce	83 269,49 zł
4	Prowadzenie poradnictwa dietetycznego i edukacji oraz wsparcia w Centrum Diety Bezglutenowej, w tym funkcjonowanie programu MENU BEZ GLUTENU	503 126,01 zł

3.4. Cele szczegółowe, w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych, wskazane przez podatników podatku dochodowego od osób fizycznych, na które organizacja pożytku publicznego poniosła najwyższe koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego w okresie sprawozdawczym wraz z kwotą kosztów

4. Informacje o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym	Koszty ogółem:	W tym: wysokość kosztów finansowana z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
4.1. Koszty organizacji w okresie sprawozdawczym ogółem:	1 654 852,63 zł	632 849,86 zł
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	676 368,88 zł	632 849,86 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	590 148,60 zł	
d) koszty finansowe	8 557,68 zł	
e) koszty administracyjne	378 957,75 zł	0,00 zł
f) pozostałe koszty ogółem	819,72 zł	0,00 zł
4.2. Koszty kampanii informacyjnej lub reklamowej związanej z pozyskiwaniem 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	0,00 zł	0,00 zł

5. Wynik działalności odpłatnej i nieodpłatnej pożytku publicznego lub działalności gospodarczej organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	
5.1. Wynik działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	97 054,53 zł
5.2. Wynik działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
5.3. Wynik działalności gospodarczej	382 323,48 zł
w tym: wysokość środków przeznaczona na działalność pożytku publicznego	382 323,48 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym		
1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - podać dodatkowo kwotę)*	☑ z podatku dochodowego od osób prawnych	723 540,80 zł
	☐ z podatku od nieruchomości	
	☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych	
	☐ z podatku od towarów i usług	
	☐ z opłaty skarbowej	
	☐ z opłat sądowych	
	☐ z innych zwolnień, jakich:	
	☐ nie korzystała	
2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie	

3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	11 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,50 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	8,20 etatów
1.3. Liczba osób w organizacji świadczących usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	15 osób

2. Członkowie

2.1. Organizacja posiada członków	◉ Tak ○ Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	6 021 osób fizycznych 3 osób prawnych

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby fizyczne, które ochotniczo i bez wynagrodzenia wykonują świadczenia na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*		◉ Tak ○ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji <u>przez okres krótszy niż 30 dni</u> *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*		72 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	47 osób
	b) inne osoby	25 osób

3.3. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres od 30 dni do 6 miesięcy *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)*		0 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	0 osób
3.4. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres dłuższy niż 6 miesięcy *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)*		14 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	14 osób
	b) inne osoby	0 osób
VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym		
1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym		932 100,69 zł
w tym:	a) z tytułu umów o pracę	832 363,00 zł
	- wynagrodzenie zasadnicze	827 663,00 zł
	- nagrody	0,00 zł
	- premie	0,00 zł
	- inne świadczenia	4 700,00 zł
	b) z tytułu umów cywilnoprawnych	99 737,69 zł
2. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, w związku z prowadzoną działalnością pożytku publicznego		524 133,69 zł
w tym:	a) w związku z prowadzoną działalnością odpłatną pożytku publicznego	0,00 zł
	b) w związku z prowadzoną działalnością nieodpłatną pożytku publicznego	524 133,69 zł
3. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej w związku z prowadzoną przez organizację działalnością gospodarczą		407 967,00 zł
4. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu zarządzającego organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę członków zarządu)*		9 860,56 zł
5. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		0,00 zł
6. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom innych, niż organu zarządzającego, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		0,00 zł
7. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 4-6, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		1 697,00 zł

8. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu zarządzającego, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	13 400,00 zł
9. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
10. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi innych niż organ zarządzający, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
11. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 8-10, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz wynagrodzenia wypłaconego osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	8 325,00 zł
12. Dodatkowe uwagi dotyczące wynagrodzeń *(Można wpisać informacje dotyczące wynagrodzeń, o których mowa w pkt 1-11, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)*	W 2025 r. Stowarzyszenie zatrudniało 25 osób, w tym 11 na umowę o pracę (łącznie 8,2 etatu) oraz 15 na podstawie umowy cywilnoprawnej (w bardzo różnym wymiarze czasu pracy), najniższe wynagrodzenie tego typu wyniosło 369 zł. Wśród osób zatrudnionych na etat były 4 pełniące jednocześnie funkcje w zarządzie. Osoby te nie otrzymują jednak wynagrodzenia z tytułu pełnienia funkcji w zarządzie, a za codzienną pracę przy realizacji konkretnych działań w ramach nieodpłatnej działalności statutowej oraz działalności gospodarczej Stowarzyszenia.

VII. Informacja o udzielonych przez organizację pożytku publicznego pożyczkach pieniężnych w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja udzielała pożyczek pieniężnych	○ Tak ◉ Nie
2. Wysokość udzielonych pożyczek pieniężnych	0,00 zł
3. Statutowa podstawa przyznania pożyczek pieniężnych	

VIII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	◉ Tak ○ Nie

2. Informacja na temat głównych realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota
1	"Celiakia da się lubić"	Promocja zdrowego trybu życia, przestrzegania specjalistycznej diety bezglutenowej oraz radzenia sobie z chorobą przewlekłą, jaką jest celiakia, wśród mieszkańców Białegostoku i Podlasia: osób chorych (dorosłych i dzieci) i ich rodzin oraz edukacja otoczenia, w tym uczniów szkoły gastronomicznej. W ramach zadania zorganizowaliśmy edukacyjne warsztaty kulinarne i psychologiczne.	Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego	20 000,00 zł

3. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	(•) Tak ( ) Nie

4. Informacja na temat realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota
1	Zatrudnienie pracownika z niepełnosprawnością	Możliwość otrzymania dofinansowania z tytułu umożliwienia pracy osobie z orzeczeniem o niepełnosprawności	Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	31 020,00 zł

IX. Informacja dotycząca realizowanych przez organizację pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym zamówień publicznych
(Należy wpisać realizowane zamówienia publiczne w rozumieniu ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. – Prawo zamówień publicznych oraz te, do których nie stosuje się przepisów ww. ustawy, np. zamówienia, których wartość nie przekroczyła wyrażonej w złotych równowartości kwoty 14 000 euro)

1. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zamówienia publiczne	( ) Tak (•) Nie

2. Informacja na temat realizowanych zamówień i kwot otrzymanych na ich realizację

Lp	Przedmiot zamówienia	Nazwa organu	Kwota

X. Informacje uzupełniające

1. Wykaz spółek, w których organizacja posiada co najmniej 20% udziałów lub akcji w kapitale zakładowym lub co najmniej 20% ogólnej liczby głosów w organie stanowiącym spółki

Lp.	Nazwa spółki	REGON	Siedziba spółki	% udziałów lub akcji w kapitale	% udziału w ogólnej liczbie głosów

2. Wykaz fundacji, których organizacja jest fundatorem

3. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

4. Organizacja przeprowadziła badanie sprawozdania finansowego na podstawie ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości lub rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 23 grudnia 2004 r. w sprawie obowiązku badania sprawozdań finansowych organizacji pożytku publicznego	( ) Tak (•) Nie

5. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej jest największą w kraju organizacją pożytku publicznego pomagającą osobom na diecie bezglutenowej. Swoim zasięgiem obejmujemy cały kraj, mamy aktywnych wolontariuszy w kilkunastu miastach.

Od 2006 roku upowszechniamy wiedzę na temat celiakii i sukcesywnie zmieniamy Polskę w kraj przyjazny osobom na diecie bezglutenowej. Nasze Stowarzyszenie prowadzi działania na rzecz zmian systemowych, które mają na celu poprawę jakości życia osób z celiakią, zniesienie nierówności i dyskryminacji, jakich doświadczają te osoby z życiu społecznym. Dotyczy to na przykład problemów z wyżywieniem dzieci na diecie bezglutenowej w przedszkolach, szkołach, a także braku bezpiecznego wyżywienia bezglutenowego w szpitalach czy sanatoriach. Zwracamy uwagę na nierówne traktowanie pacjentów z celiakią poprzez brak dofinansowania do kosztów leczenia dietą bezglutenową, która jest jedynym lekiem w celiakii. Podejmujemy w wyżej wymienionym zakresie współpracę z urzędami państwowymi i prawodawcami oraz wszelkimi innymi organizacjami i osobami, które chcą wspierać poprawę jakości życia chorych na diecie bezglutenowej w Polsce.

Dzięki naszej pracy certyfikowana żywność bezglutenowa jest powszechnie dostępna w sklepach w całej Polsce. W każdym roku przybywa też przeszkolonych przez nas miejsc, w których można bezpiecznie zjeść bezglutenowe dania oferowane przez restauracje, kawiarnie, firmy cateringowe, ośrodki wypoczynkowe i hotele certyfikowane przez Stowarzyszenie w autorskim programie MENU BEZ GLUTENU.

Dzięki działaniom Stowarzyszenia od 2009 roku katolicy z celiakią mają dostęp do bezglutenowej komunii św. (publikujemy listę ok. 520 parafii, w których jest ona stale dostępna), dzieci na diecie bezglutenowej mogą bezpiecznie wyjeżdżać na kolonie i obozy letnie pod patronatem Stowarzyszenia, a wszyscy potrzebujący wsparcia i informacji mogą korzystać z bezpłatnych porad w prowadzonym przez nas Centrum Diety Bezglutenowej.

Obecnie w Stowarzyszeniu jest około 6 300 członków. Zapraszamy do naszego grona osoby z celiakią, alergią na gluten, rodziców chorych dzieci, lekarzy, dietetyków i inne osoby zainteresowane tematyką.

Beneficjentami naszych działań są jednak nie tylko członkowie, ale wszystkie zainteresowane tematem osoby, gdyż większość naszych działań jest otwartych, np. program MENU BEZ GLUTENU z wyszukiwarką bezpiecznych restauracji, bezpłatne porady w Centrum Diety Bezglutenowej, serwisy internetowe udostępniające wiedzę i materiały edukacyjne, lista certyfikowanych produktów z Przekreślonym Kłosem, które są szeroko dostępne w sklepach itd.

Od roku 2008 nasze Stowarzyszenie ma status organizacji pożytku publicznego (nasz KRS: 0000 27 37 81).

Członkami honorowymi Stowarzyszenia jest kilkadziesiąt osób, w tym uznani lekarze i dietetycy.
Aktywne działania Stowarzyszenia doceniane są przez osoby, którym pomagamy, współpracujących z nami lekarzy i dietetyków nie tylko w Polsce, ale także za granicą, m.in. w Association of European Coeliac Societies, organizacji zrzeszającej podobne nam stowarzyszenia z całej Europy (jesteśmy członkiem AOECS od 2007 roku).

W 2018 roku za swoją działalność Stowarzyszenie otrzymało Honorową Nagrodę Zaufania Złoty OTIS dla organizacji pacjentów, a w 2023 r. nagrodę Prezesa NFZ "Dla Zdrowia i Pacjenta" w kategorii Profilaktyka.

Stowarzyszenie jest członkiem Rady Organizacji Pacjentów przy Rzeczniku Praw Pacjenta, a także Forum Organizacji Pacjentów przy Narodowym Funduszu Zdrowia.

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Małgorzata Źródlak Paulina Sabak-Huzior Barbara Domaracka Daria Kostrzewska-Jafiszow	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-08