Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego** za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika **(-–)**.*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-07-06

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	STOWARZYSZENIE OPTA		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo MAZOWIECKIE	Powiat M. ST. WARSZAWA
Gmina M. ST. WARSZAWA	Ulica MARSZAŁKOWSKA	Nr domu 85	Nr lokalu 34
Miejscowość WARSZAWA	Kod pocztowy 00-683	Poczta WARSZAWA	Nr telefonu 797924700
Nr faksu	E-mail biuro@opta.org.pl	Strona www www.opta.org.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	1996-10-07		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2019-10-23		
5. Numer REGON	01182080300000	6. Numer KRS	0000145996

7. Skład organu zarządzającego organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Katarzyna Przyborowska	Prezeska	TAK
	Katarzyna Turant	Wiceprezeska	TAK
	Marlena Dałek	Członkini Zarządu	TAK
	Agnieszka Pawłowska-Fryckowska	Członkini Zarządu	TAK
	Anna Maciejewicz	Członkini Zarządu	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Zuzanna Przygoda	Członkini	TAK
	Katarzyna Bartosiak	Członkini	TAK
	Joanna Zawacka-Waśk	Przewodnicząca	TAK

9. Cele statutowe organizacji *(Należy opisać cele na podstawie statutu organizacji)*	1. Poprawa zdrowia psychicznego oraz ograniczenie i zapobieganie dysfunkcjom występującym w rodzinie, a także wyrównywanie szans dzieci, młodzieży, dorosłych i całych rodzin. 2. Podnoszenie poziomu wiedzy specjalistów pracujących z rodzinami. 3. Zwiększenie dostępności alternatywnych dla sądownictwa powszechnego metod rozwiązywania sporów. 4. Ograniczenie skali niekorzystnych zjawisk społecznych, w szczególności uzależnień oraz przemocy domowej. 5. Zmniejszenie zjawiska dyskryminacji ze względu na płeć, wiek, orientację seksualną, pochodzenie, wyznanie, stan zdrowia oraz stan majątkowy. 6. Zwiększenie świadomości społecznej w dziedzinie oświaty i wychowania dzieci i młodzieży.
10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji *(Należy opisać sposób realizacji celów statutowych organizacji na podstawie statutu organizacji)*	1. Prowadzenie Poradni Rodzinnej dla dzieci, młodzieży i rodzin. 2. Prowadzenie pomocy psychologicznej i terapeutycznej dla dzieci, młodzieży, dorosłych i całych rodzin pozostających w kryzysie i zagrożonych wykluczeniem społecznym. 3. Organizowanie i prowadzenie pomocy prawnej i innej specjalistycznej dla osób pozostających w kryzysie i zagrożonych wykluczeniem społecznym. 4. Prowadzenie Ośrodka Mediacji Rodzinnych na zasadach określonych w regulaminie Ośrodka. 5. Prowadzenie działań profilaktycznych związanych z celami statutowymi Stowarzyszenia. 6. Prowadzenie szkoleń i praktyk zawodowych dla specjalistów i instytucji pracujących z dziećmi, młodzieżą i rodzinami, także w kryzysie oraz zajmujących się udzielaniem pomocy zagrożonym wykluczeniem społecznym. 7. Promowanie działań zgodnych z celami statutowymi Stowarzyszenia. 8. Wydawanie materiałów i publikacji związanych z celami statutowymi Stowarzyszenia. 9. Współpracę i wymianę doświadczeń z instytucjami i organizacjami o celach zbieżnych bądź niesprzecznych z celami Stowarzyszenia. 10. Wypracowywanie i upowszechnianie modeli i standardów zawodowych w zakresie pracy z osobami zagrożonymi wykluczeniem społecznym, w tym dotkniętymi uzależnieniami i przemocą domową.

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Nazwa projektu: Kryzys czyli szansa 4
Założenia projektu:
Celem głównym zadania była poprawa funkcjonowania warszawskich rodzin zagrożonych lub dotkniętych uzależnieniem i współuzależnieniem, w których występują zachowania ryzykowne dzieci i młodzieży oraz problemy opiekuńczo-wychowawcze. Zostanie on
osiągnięty poprzez kompleksową specjalistyczną pracę nad ograniczeniem czynników zakłócających właściwe funkcjonowanie rodziny i uniemożliwiających zaspokajanie jej podstawowych potrzeb: poczucia bezpieczeństwa, wzajemnego wsparcia czy możliwość
rozwoju. Proponowanymi działaniami zostaną objęte całe rodziny i poszczególni jej członkowie. Udział w zadaniu przywróci uczestnikom poczucie bezpieczeństwa, sprawczości, odpowiedzialności i rodzicielskiej dumy. Umożliwi pokonanie kryzysu związanego
z uzależnieniem czy współuzależnieniem i wynikającej z niego bezradności, wstydu i braku perspektyw. W konsekwencji spowoduje to pozytywne zmiany w rodzinie i utrwali pożądany model jej funkcjonowania. Realizacja zadania wzmocni także więzi rodzinne i kompetencje
rodzicielskie uczestników będące głównym czynnikiem chroniącym przed uzależnieniami oraz innymi dysfunkcjami życia rodzinnego, w tym także przemocy wobec bliskich. W rezultacie udziału w zadaniu poprawią się także umiejętności psychospołeczne jego beneficjentów,
a w związku z tym ich społeczne funkcjonowanie.
Opis realizacji:
Program miał charakter kompleksowego systemowego oddziaływania wspierającego, edukacyjnego i profilaktycznego i był

skierowany do poszczególnych członków rodziny (dzieci, rodziców oraz opiekunów). Główne działania:
 konsultacje,
 wsparcie indywidualne dla rodziców/opiekunów,
 wsparcie indywidualne dla dzieci i młodzieży,
 wsparcie grupowe dla dzieci,
 wsparcie grupowe dla rodziców/opiekunów,
 treningi umiejętności społecznych dla młodzieży,
 sesje rodzinne,
 superwizje.
Osiągnięte rezultaty:
Rodzice/Opiekunowie, którzy zgłosili się do programu i skorzystali z różnych form pomocy:
 wzmocnili swoje kompetencje rodzicielskie szczególnie w obszarach komunikowania swoich potrzeb, stawiania i respektowania granic;
 nauczyli się konstruktywnego rozwiązywania konfliktów rodzinnych;
 pogłębili umiejętność radzenia sobie z własnymi emocjami oraz trudnymi emocjami dzieci;
 poszerzyli wiedzę na temat sposobów rozmawiania z dziećmi na ważne tematy (alkohol i inne środki psychoaktywne, przemoc, problemy psychiczne);
 zwiększyła się u nich wiedza na temat poszczególnych etapach rozwoju dziecka oraz wrażliwość na potrzeby dziecka;
 zwiększyła się umiejętność rozumienia wpływu relacji rodziców na funkcjonowanie całej rodziny a zwłaszcza dzieci;
 pogłębili relacje, odbudowali lub wzmocnili zdrowe więzi z dziećmi;
 nauczyli się radzić sobie skuteczniej w kryzysowych sytuacjach;
 wzrosła umiejętność rozpoznawania wzajemnych uczuć, potrzeb i trudności.
U dzieci i młodzieży, która skorzystała z pomocy indywidualnej, grupowej, warsztatowej:
 wzrosła umiejętność odczytywania własnych uczuć oraz lepszego radzenia sobie z nimi;
 wzrosło poczucie własnej wartości;
 poprawiło się funkcjonowanie w rodzinie, szkole oraz innych sytuacjach społecznych;
 wzrosła umiejętność stawiania granic oraz asertywnej komunikacji;
 zmniejszyła się skłonność do zachowań ryzykownych i opozycyjno-buntowniczych;
 wzrosło poczucie bezpieczeństwa i zaufania do dorosłych;
 poznali zdrowe sposoby radzenia sobie ze stresem i napięciem;
 nabyli wiedzę do kogo i kiedy powinni zwracać się o pomoc.
94,7% badanych uznało, że ich kompetencje rodzicielskie poprawiły się. Średnia wskazań wszystkich pozytywnych wypowiedzi, odnoszących się do poprawy funkcjonowania psychospołecznego, we wszystkich działaniach projektu wyniosła 76,6%.

Nazwa Programu:
We Współpracy Q Zmianie - kompleksowe wsparcie dla osób doznających przemocy i profesjonalistów.
Założenia projektu:
Głównym celem projektu było ograniczenie stosowania przemocy domowej poprzez zapewnienie, z jednej strony kompleksowej, interdyscyplinarnej pomocy dla osób jej doznających, z drugiej poprzez działania superwizyjne i doradcze dla warszawskich
specjalistów realizujących procedurę Niebieskie Karty (NK).
Dążeniem realizatorów, w części dotyczącej osób z doświadczeniem przemocy, było zapewnienie pomocy psychologicznej i prawnej oraz motywowanie do zmiany postawy z biernej na proaktywną, poprzez:
 diagnozowanie sytuacji życiowej uczestników,
 identyfikowanie form i przejawów doświadczanej przemocy,
 rozpoznanie potrzeb psychologicznych uczestników,
 uporządkowanie m.in. ich sytuacji prawnej,
 pogłębienie ich umiejętności psychospołecznych oraz znajomości własnych praw,
 edukację o zjawisku i skutkach przemocy domowej oraz o prawach i możliwościach uzyskania specjalistycznej pomocy,
 zmiana postawy uczestników,
 współpracę z grupami roboczymi realizującymi procedurę Niebieskie Karty.
Celem części zadania skierowanej do warszawskich profesjonalistów było zwiększenie efektywności działań podejmowanych na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej, a szerzej wzmocnienie warszawskiego systemu przeciwdziałania przemocy poprzez:
• wzmocnienie kompetencji osób pracujących w zespołach interdyscyplinarnych i grupach diagnostyczno-pomocowych realizujących procedurę Niebieskie Karty dotyczących diagnozy i pomocy osobom doświadczającym przemocy oraz osobom stosującym przemoc;

• zwiększenie umiejętności oddziaływania interwencyjnego;
• zwiększenie umiejętności budowania kontaktu z osobami pokrzywdzonymi;
• zwiększenie umiejętności rozmowy z osobami stosującymi przemoc;
• zwiększenie umiejętności współpracy między przedstawicielami służb;
• zwiększenie umiejętności specjalistów budowania skutecznej strategii pracy z rodziną i wspólnego budowania planów pomocy.
Zamierzenia zostały zrealizowane poprzez przeprowadzenie superwizji doradczych psychologiczno-prawne indywidulanych i grupowych w wybranych dzielnicach Warszawy.
Opis realizacji:
W ramach zadania w części dla osób doznających przemocy (ODP) odbyły się:
1. Cotygodniowe dyżury specjalistek ds. przeciwdziałania przemocy domowej. Większość uczestników spotykała się ze specjalistką kilkakrotnie. W ramach spotkań kwalifikowano klientów do udziału, rozpoznawano ich sytuację życiową i kierowano do pomocy u innych
specjalistów;
2. Cotygodniowe dyżury konsultacyjne i interwencyjne prawnika i „adwokata socjalnego", w ramach których rozpoznawano sytuację prawną uczestników i podejmowano stosowne interwencje we współpracy ze specjalistkami ds. przeciwdziałania przemocy. Konsultacje
prawne służyły diagnozie sytuacji prawnej, stworzeniu strategii oraz wskazaniu możliwości skorzystania z dostępnych form pomocy instytucjonalnej, w tym prawnosądowych. Przygotowywano także pisma oraz wnioski procesowe;
3. Cotygodniowe konsultacje psychologiczne - diagnostyczne uczestniczek/ów służyły pogłębionej diagnozie sytuacji emocjonalnej oraz ustaleniu potrzeb, gotowości i możliwych kierunków pracy;
4, Krótkoterminowe indywidualne wsparcie psychologiczne (max. 13) służyło dalszej analizie sytuacji psychologicznej uczestniczek/ów i pracy w obszarze najpilniejszych potrzeb;
5. Psychologiczne konsultacje dla rodziców umożliwiały rozpoznanie i omówienie problemów opiekuńczo - wychowawczych i trudności w relacjach uczestniczek/ów z dziećmi;
6. Spotkania konsultacyjne w zespole psycholog – prawnik polegały na wspólnej pracy dwóch specjalistek z uczestniczkami nad urealnieniem strategii postępowania w sądzie przy uwzględnieniu aktualnej perspektywy prawnej i psychologicznej klienta;
7. Dwie edycje grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy domowej, posłużyły edukacji w zakresie form i przejawów przemocy w rodzinie oraz wzajemnemu wsparciu uczestniczek w sytuacji przemocy;
8. Grupa o charakterze rozwojowym posłużyła pogłębionemu samopoznaniu uczestniczek, uświadomieniu własnych zasobów i trudności oraz pracy nad osobistą zmianą;
9. Trening antystresowy posłużył uczestniczkom/kom w lepszym radzeniu sobie ze bieżącym stresem;
10. Dwa warsztaty psychoedukacyjne, w trakcie których pracowano nad konstruktywną i asertywną komunikacją;
11. Zespół projektu pracował pod superwizją grupową i indywidualną.
W ramach zadania w części dla profesjonalistów odbyło się:
1. kilkadziesiąt spotkań superwizji doradczych dla członków grup diagnostyczno-pomocowych głównie z czterech dzielnic Warszawy. Zajmowano się m. in. identyfikacją i rozwiązaniem
ewentualnych przyczyn, utrudniających czy uniemożliwiających wdrażanie rozwiązań, między innymi: osobistymi przekonaniami członków grupy na temat przemocy, ewentualną rozbieżnością celów członków grupy. Wspólnie doprecyzowywano diagnozę i tworzono
strategie postępowania. Odbywano wspólne spotkania z osobami doświadczającymi przemocy i stosującymi przemoc domową. W większości przypadków tworzono lub modyfikowano strategie pomocy. W ramach konsultacji omawiano także podstawy prawne działania, zasady pracy i podział zadań.
2. indywidualne superwizje doradcze dla członków grup diagnostyczno-pomocowych, w trakcie których profesjonaliści wspólnie z realizatorami opracowywali strategie działania, omawiali trudności oraz przygotowywali i pisali pisma do sądu, prokuratury czy innych
instytucji działających w ramach procedury NK.
3. webinarium " "Dobre praktyki" dla uczestników superwizji doradczych". W dniu 10 grudnia 2026 roku przeprowadzono seminarium doradcze, którego tematem był "Trójkąt Karpmana" w praktyce osób pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej.
Uczestnicy seminarium wymienili doświadczenia z bieżącej pracy.
Osiągnięte rezultaty ODP:
Duża część uczestników rozpoczęła i umocniła się w dążeniu do zmiany swojej sytuacji, uporządkowała sprawy prawne i życiowe poprzez:
 zwiększenie wiedzy w zakresie identyfikowania zjawiska przemocy domowej, jego przejawów i skutków;
 zwiększenie wiedzy o przysługujących prawach i wzrost motywacji do
przezwyciężenia sytuacji przemocy, w tym wiedzy na temat procedury Niebieskie Karty;
 zwiększenie świadomości dotyczącej skutków przemocy u dzieci;
 wzrost pewności siebie, zmniejszenie nieadekwatnego poczucia odpowiedzialności za sytuację przemocy;
 zwiększenie świadomości siebie i podniesienie samooceny;
 zmniejszenie objawów przewlekłego stresu i przywrócenie równowagi emocjonalnej;
 poprawa relacji z bliskimi;

 podjęcie działań w kierunku zmiany i poprawy swojej sytuacji;
 wzięcie odpowiedzialności za podejmowane decyzje dotyczące zmiany;
 zwiększenie skuteczności w realizowaniu swoich praw w sądach i innych instytucjach.
Część uczestniczek/ków zmieniła swoją sytuację, uwolniła się od krzywdzących relacji i poprawiła relacje z bliskimi, przede wszystkim z dziećmi. Pewna część działań w ramach zadania była prowadzona online ze względu na szczególne potrzeby uczestników i realizatorów. Zespół kontynuował i poszerzał współpracę z dzielnicowymi zespołami interdyscyplinarnymi i grupami diagnostyczno-pomocowymi z Białołęki, Ochoty, Ursynowa, Ursusa, Włochów i Żoliborza.
W niektórych przypadkach specjalistki podejmowały współpracę z grupami diagnostycznopomocowymi w indywidualnych przypadkach, co znacznie zwiększało poczucie bezpieczeństwa osób pokrzywdzonych przemocą oraz poszerzało spektrum działania grupy.
Osiągnięte rezultaty – specjaliści z GD-P:
 specjaliści realizujący procedurę NK z Białołęki, Ochoty, Ursusa, Ursynowa, Włochów i Żoliborza wzmocnili swoje zawodowe kompetencje niezbędne w pracy grup diagnostyczno-pomocowych (GD-P)działających na rzecz indywidualnych przypadków;
 część GD-P, na rzecz których prowadziliśmy superwizje doradcze podniosła swoją skuteczność, co przejawiało się w zatrzymaniu przemocy lub w takim „wyposażeniu" psychologicznym osób doznających przemocy, że były one w stanie jej się przeciwstawiać;
 członkowie GD-P zwiększyli swoje umiejętności diagnostyczne w zakresie rozpoznawania przejawów przemocy psychicznej oraz różnicowania przemocy od konfliktu czy innych trudności rodziny;
 zwiększyły się umiejętności prowadzenia interwencji w zakresie oddziaływania wobec osób stosujących przemoc, a także prowadzenia rozmów z osobami doznającymi przemocy;
 profesjonaliści poszerzyli umiejętności motywowania osób krzywdzonych do pracy własnej na rzecz zmiany sytuacji i realizacji swoich praw;
 uczestnicy superwizji zwiększyli umiejętności współpracy oraz budowania skutecznej strategii pracy z rodziną;
 specjaliści z GD-P zwiększyli umiejętności stosowania przepisów prawa w indywidualnych przypadkach oraz umiejętności przygotowywania pism na rzecz klientów i wspomagających prace zespołu.
Realizacja superwizji doradczych dla GD-P we wskazanych dzielnicach Warszawy przyczyniła się do wzmocnienia systemu przeciwdziałania przemocy domowej na terenie m. st. Warszawy.
Nazwa Programu: Wystarczająco Dobry Rodzic 2
Założenia projektu:
Głównym założeniem projektu było wzmocnienie zasobów rodzicielskich uczestniczących w nim rodziców i opiekunów, a także ograniczenie występowania w rodzinach sytuacji stwarzających ryzyko nieprawidłowej opieki i krzywdzenia dzieci. Calem realizatorów było
zwiększenie kompetencji rodzicielskich rodziców i opiekunów uczestniczących w zadaniu.
Opis realizacji:
Główne działania, które zrealizowano:
 Diagnostyczne konsultacje psychologiczno-pedagogiczne dla rodziców, które służyły rozpoznaniu sytuacji rodzinnej uczestników, szczególnie opiekuńczo-wychowawczej dzieci oraz pogłębionej diagnozie trudności i potrzeb. Podczas spotkań uczestnicy
dowiadywali się jak mogą radzić sobie z bieżącymi trudnościami, np. jak reagować na trudne zachowania dzieci, jak radzić sobie w sytuacji stresu.
 Coaching rodzicielski służący rozpoznawaniu potrzeb indywidualnych członków rodziny, określeniu celów pracy i budowaniu wspólnej dla rodziny ścieżki realizacji tych celów. Uczestnicy brali udział w co najmniej dwóch spotkaniach, w trakcie których diagnozowano problemy i trudności rodziny oraz jej zasoby, w tym potencjał poszczególnych jej członków i ich potrzeby. Ustalano cele pracy i wspólnie z uczestnikiem przygotowano kolejne kroki.
 Doradztwo rodzinne, które posłużyło głębszej diagnozie problemów i potrzeb rodzin uczestników w kontekście zachowań dzieci i relacji rodziców z dziećmi.
 Konsultacje w zespole prawnik-psycholog, których celem była pomoc w urealnieniu oczekiwań uczestników wobec partnerów, innych członków rodziny, a przede wszystkim instytucji, w tym sądowych (OZSS). Spotkania posłużyły także przygotowaniu strategii działania uczestników oraz przygotowaniu się przez nich do uczestnictwa w instytucjonalnych procedurach. Przygotowywano także pisma
interwencyjne w niektórych sprawach uczestników.
 Dwa spotkania edukacyjno-kulturalne wokół filmów „Mayby baby 2" i „Rodzinny weekend". Spotkania były oparto o wcześniej przygotowane i rozesłane uczestnikom materiały służące pogłębieniu refleksji nt. potrzeb dzieci i rodziców, rozumienia dzieci w kontekście rodziny, procesów emocjonalnych w rodzinie, etapów rozwoju rodziny. Rozmawiano wspólnie ze specjalistkami stowarzyszenia na tematy związane z wychowaniem i sposobem sprawowania opieki nad dziećmi. Poruszono m.in. tematy respektowania granic, autonomii dorastających dzieci oraz komunikacji w rodzinie, w tym szczególnie z dziećmi.
Osiągnięte rezultaty:
Rodzice, którzy zgłosili się do zadania:
1. nabyli lub pogłębili wiedzę o potrzebach emocjonalnych własnych i dzieci;
2. zwiększyli swoje kompetencje rodzicielskie oraz wrażliwość i wiedzę na temat problemów rozwojowych i potrzeb dzieci;
3. nabyli i utrwalili konstruktywne postawy wychowawcze;
4. zwiększyli swoją gotowość do wspierania dzieci i niesienia im konstruktywnej pomocy;

5. wzmocnili swoje umiejętności stawiania i respektowania emocjonalnych granic;
6. poprawili swoje relacje z dziećmi;
7. wzmocnili więzi z dziećmi;
8. zidentyfikowali zasoby własne;
9. nabyli umiejętności wykorzystania swoich zasobów w radzeniu sobie z trudnościami pojawiającymi się w rodzinie;
10. wzmocnili swoje umiejętności życiowe i społeczne.

Nazwa Programu: Siła Proaktywności 5

Założenia projektu:

Zadanie "Siła proaktywności 5" było piątą edycją realizacji oferty dla osób doświadczających przemocy domowej z aglomeracji warszawskiej i powiatów piaseczyńskiego, pruszkowskiego, grójeckiego oraz warszawsko zachodniego. Założeniem projektu było ograniczenie szkód związanych z używaniem alkoholu poprzez pogłębienie reintegracji społecznej osób dotkniętych przemocą i uzależnieniem,

zapewnienie uczestnikom interdyscyplinarnej pomocy oraz realizację różnych form wsparcia psychologicznego i prawnego uwzględniających podmiotowość i potrzeby klientów. W konsekwencji celem realizatorów było zatrzymanie przemocy w rodzinach uczestników i zmotywowanie ich do pracy nad zmianą postawy na proaktywną. Jako cel pośredni założono zwiększenie skuteczności działań na

rzecz przeciwdziałania przemocy domowej na Mazowszu, poprzez zapobieganie jej następstwom. W ramach prowadzonych działań zidentyfikowano istotne skutki przemocy domowej u uczestników tj. m.in. poczucie bezradności członków rodzin dotkniętych przemocą i uzależnianiem, brak znajomości praw i procedur przeciwdziałających przemocy domowej oraz wynikający z tego brak poczucia

bezpieczeństwa objawiające się m.in. w postawie reaktywnej.

Opis realizacji:

Przeprowadzono następujące działania na rzecz uczestników:

- konsultacje diagnostyczne, które posłużyły rozpoznawaniu sytuacji zgłaszających się osób oraz wstępnej diagnozie sytuacji przemocy; wspólnie z uczestnikami ustalano potrzeby i przygotowywano strategię pomocy;
- konsultacje psychologiczne, w trakcie których diagnozowano i analizowano sytuację psychologiczną wraz uczestnikiem oraz określano najpilniejsze potrzeby i kierunki zmiany; edukowano uczestników do lepszego rozpoznawania emocji, potrzeb i relacji z otoczeniem;
- konsultacje prawne, które posłużyły rozpoznaniu sytuacji prawnej uczestników oraz edukacji w zakresie przysługujących praw i możliwości działania; wspólnie opracowywano strategie postępowań sądowych i przygotowywano pisma procesowe;
- konsultacje psychologiczne dla rodziców, które posłużyły diagnozie problemów i potrzeb rodzica dotyczących zachowań i relacji z dziećmi; uczestnicy otrzymali pomoc w radzeniu sobie z trudnościami wychowawczymi; w ramach konsultacji edukowano uczestników jak budować

bezpieczną relację z dzieckiem i jak je chronić przed skutkami przemocy i uzależnienia;
- zrealizowano warsztat psychoedukacyjny dla osób znajdujących się w sytuacji przemocy oraz współuzależnienia: „Bądź proaktywny - miej wpływ" promujący postawę proaktywną zwiększającą skuteczność działania, także w ramach instytucji.

Osiągnięte rezultaty:

W efekcie realizacji zadania uczestnicy:

- poszerzyli wiedzę w zakresie identyfikowania przemocy, jej przejawów i wpływu na psychikę, zachowania i działania własne i innych osób w rodzinie oraz możliwości uzyskania specjalistycznej pomocy dla osób doświadczających przemocy domowej na terenie Mazowsza;
- zwiększyli wiedzę o przysługujących prawach;
- zwiększyli motywację do zmiany, w tym do przezwyciężenia sytuacji przemocy;
- zwiększyli świadomość skutków przemocy dla dzieci wzrastających w rodzinie nią dotkniętej i ich rozwój;
- poszerzyli wiedzę na temat przebiegu procedury Niebieskie Karty, możliwości, jakie ta procedura niesie;
- wzmocnili pewność siebie;
- podjęli działania zmierzające do poprawy sytuacji;
- wzięli odpowiedzialność za podejmowane decyzje;
- wzmocnili umiejętności życiowe i społeczne, w tym kompetencje rodzicielskie.

Realizatorzy zadania pogłębili współpracę z innymi specjalistami i instytucjami oraz organizacjami działającymi w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej na Mazowszu.

Nazwa Programu: Widzę Towarzyszę 3

Założenia projektu:

1. Skierowanie do rodzin oferty zajęć o charakterze informacyjno-edukacyjnym zwiększających kompetencje wychowawcze rodziców w obszarze profilaktyki zachowań ryzykownych dzieci oraz prowadzenie edukacji dotyczącej zjawiska przemocy w rodzinie, w szczególności z problemem alkoholowym, możliwości przeciwdziałania i sposobów reagowania.
2. Wsparcie wychowawczych i profilaktycznych działań rodziców poprzez zachęcanie ich do utrzymywania bliskiego kontaktu z dziećmi, jak również do tworzenia atmosfery zrozumienia i szacunku, tworzenia i wprowadzania mądrych zasad i pomysłów na spędzanie czasu wolnego; stosowania komunikacji bez przemocy; budowania w dzieciach wiary i zaufania we własne możliwości.
3. Wzmocnienie umiejętności społecznych nastolatków, kształtowanie postawy asertywnej pewności siebie, szczególnie w

sytuacjach negatywnej presji grupy rówieśniczej (namawianie do picia); lepsze radzenie sobie z opinią i krytyką innych; opóźnienie inicjacji alkoholowej.
Opis realizacji:
Główne działania:
 konsultacje indywidualne dotyczące profilaktyki uzależnień; skutecznej komunikacji z dzieckiem; umiejętności wychowawczych; specyfiki okresu dorastania; rozumienia potrzeb i uczuć dziecka; stawiania granic i wprowadzania jasnych zasad życia rodzinnego; kształtowania w dzieciach postawy asertywnej wolnej od uległości i przemocy; radzenia sobie z własną agresją;
 warsztaty dla rodziców obejmujące następujące tematy: profilaktykę uzależnień; porozumienie bez przemocy; specyfikę okresu dorastania; rozumienie potrzeb i uczuć dziecka; stawianie granic i wprowadzania norm życia rodzinnego; budowanie w dziecku poczucia własnej wartości; wprowadzanie dobrych inicjacji w życiu dziecka; konstruktywne radzenie sobie ze stresem; pomysły na spędzanie wolnego czasu z dzieckiem;
 warsztaty dla nastolatków dotyczące profilaktyki uzależnień, definiowania siebie, własnych postaw, uczuć i wartości; kształtowania postawy asertywnej i nieulegania wpływom grupy; naukę konstruktywnych sposobów radzenia sobie ze stresem;
 warsztaty rodzinne (rodzice + dzieci) skierowane na edukację rodziców w zakresie: spędzania wolnego czasu z dzieckiem, twórczej zabawy, wprowadzania i stosowania zasad, słuchania dziecka, dawania mu możliwości i przestrzeni wypowiedzi; stosowania komunikacji bez przemocy; przełamywania stereotypów dotyczących wychowania; budowania w dzieciach wiary i zaufania we własne możliwości.
Osiągnięte rezultaty:
Uczestnicy projektu w przeważającej mierze deklarowali pozytywne zmiany na skutek udziału w projekcie. Pozytywnie odnieśli się do pytań ankietowych, w których sformułowano wskaźniki dotyczące przebiegu warsztatów oraz zdobytej wiedzy. Rodzice byli pozytywnie nastawieni do wprowadzania we własnej rodzinie „komunikacji bez przemocy" jako warunku dobrej, bliskiej relacji z dzieckiem oraz jako składowej profilaktyki dot. przemocy i uzależnień.
Nazwa Programu: Odpowiedzialny rodzic-bezpieczna więź 2
Założenia projektu:
Projekt był skierowany do rodzin z dziećmi w wieku 6-14 lat z dzielnicy Ochota, zagrożonych problemem uzależnień oraz przemocą domową i rówieśniczą. Głównym celem było zapobieganie uzależnieniom oraz przeciwdziałanie przemocy domowej i rówieśniczej w ochockich rodzinach z małoletnimi dziećmi poprzez działania edukacyjne skierowane do rodziców i dzieci oraz profilaktykę. Działania te były z jednej strony nakierowane na wzmocnienie umiejętności wychowawczych i społecznych dorosłych uczestników projektu a z drugiej na budowanie i wzmacnianie bliskiej więzi między rodzicami i dziećmi, jako głównego czynnika profilaktycznego, chroniącego przed uzależnieniami, stosowaniem przemocy oraz innymi dysfunkcjami.
Opis realizacji:
Program działań miał charakter oddziaływania wspierającego, edukacyjnego i profilaktycznego i był skierowany głównie do rodziców oraz rodziców z dziećmi. Główne działania:
 Indywidualne konsultacje psychologiczne dla rodziców/opiekunów,
 Warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców,
 Warsztaty rodzinne dla rodziców z dziećmi,
 Superwizje.
Osiągnięte rezultaty:
Rodzice, którzy skorzystali z warsztatów oraz indywidualnych konsultacji:
 Wzmocnili kompetencje rodzicielskie oraz wiedzę na temat potrzeb swoich oraz dzieci
 Nabyli/pogłębili umiejętności stawiania granic dzieciom
 Poszerzyli umiejętności rozwiązywania konfliktów rodzinnych
 Poszerzyli wiedzę na temat sposobów rozmawiania z dziećmi na trudne tematy
 Poznali nowe sposoby spędzania wolnego czasu z dziećmi
 Pogłębili wiedzę na temat bezpiecznych i chroniących stylów przywiązania oraz ich wpływu na rozwój i zachowania dzieci.
Nazwa Programu: Pomocna OPTA
Założenia projektu:
Celem realizacji zadania „Pomocna OPTA" była poprawa jakości życia i podniesienie poziomu funkcjonowania społecznego oraz integracji społecznej rodzin wraz z dziećmi z Mazowsza, przeżywających kryzysy związane z różnymi problemami psychicznymi ich członków (depresje, nerwice, zaburzenia odżywiania, uzależnienia), a także zapewnienie tym rodzinom wsparcia psychologicznego w formie indywidualnej i grupowej. Realizacja zadania miała również na celu zwiększenie dostępności i skuteczności specjalistycznych form wsparcia dla osób dorosłych oraz dzieci, młodzieży i ich rodzin w Województwie Mazowieckim.
Opis realizacji:
W ramach zadania zapewniliśmy kompleksową, specjalistyczną pomoc dla rodziców oraz dzieci i młodzieży z różnymi trudnościami psychicznymi, poprzedzoną diagnozą.
Główne działania, które zrealizowano:
 konsultacje diagnostyczne,
 indywidualnej pomocy w kryzysie dla rodziców,
 indywidualnej pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży,

 grupowe wsparcie w kryzysie dla rodziców,
 grupa socjoterapeutyczna z elementami TUS dla dzieci,
 superwizje.

Osiągnięte rezultaty:
Dzięki uczestnictwu rodziców w konsultacjach diagnostycznych, spotkaniach indywidualnych i grupowemu wsparciu nastąpiła poprawa więzi z dziećmi, lepsze wzajemne zrozumienie trudności i potrzeb, zwiększenie umiejętności wychowawczych, komunikacyjnych, rozwiązywania konfliktów oraz wzmocnienie kompetencji rodzicielskich.
Działania grupowe zwiększyły otwartość na doświadczenia innych rodziców jako dodatkowego źródła wsparcia.
Dzieci i młodzież korzystające z pomocy nauczyły się asertywnych zachowań oraz wyrażania własnych emocji i uczuć oraz potrzeb, co wpłynęło na zwiększenie ich poczucia własnej wartości, bezpieczeństwa oraz ważności w systemie rodzinnym.
Proponowane kompleksowe wsparcie pomogło w przepracowaniu trudnych doświadczeń, co przełożyło się na zmniejszenie dziedziczenia traum międzypokoleniowych.

1.2. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☒ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☐ gmina	☒ województwo
	☐ kilka gmin	☐ kilka województw
	☒ powiat	☐ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☐ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	1114
	Osoby prawne	0

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1, na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	nie dotyczy

3. Informacja dotycząca działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	◉ Tak ○ Nie

3.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności nieodpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności nieodpłatnej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
1	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	Prowadzenie pomocy psychologicznej i terapeutycznej dla dzieci, młodzieży, dorosłych i całych rodzin pozostających w kryzysie i zagrożonych wykluczeniem społecznym. Prowadzenie działań profilaktycznych związanych z celami statutowymi Stowarzyszenia. Promowanie działań profilaktycznych związanych z celami statutowymi Stowarzyszenia. Wypracowywanie i upowszechnianie modeli standardów zawodowych w zakresie pracy z osobami zagrożonymi wykluczeniem społecznym, w tym dotkniętych uzależnieniami i przemocą domową.	85.60.Z	0,00 zł
2	nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie	Prowadzenie pomocy psychologicznej i terapeutycznej dla dzieci, młodzieży, dorosłych i całych rodzin pozostających w kryzysie i zagrożonych wykluczeniem społecznym. Prowadzenie działalności dla dzieci i młodzieży w zakresie oświaty. Wydawanie materiałów i publikacji związanych z celami statutowymi Stowarzyszenia. Współpracę i wymianę doświadczeń z instytucjami i organizacjami o celach zbieżnych bądź niesprzecznych z celami Stowarzyszenia. Wypracowywanie i upowszechnianie modeli i standardów zawodowych w zakresie pracy z osobami zagrożonymi wykluczeniem społecznym, w tym dotkniętymi uzależnieniami i przemocą domową.	85.90.E	0,00 zł
3	udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz zwiększanie świadomości prawnej społeczeństwa	Organizowanie i prowadzenie pomocy prawnej i innej specjalistycznej dla osób pozostających w kryzysie i zagrożonych wykluczeniem społecznym. Prowadzenie działań profilaktycznych związanych z celami Stowarzyszenia. Prowadzenie szkoleń i praktyk zawodowych dla specjalistów i instytucji pracujących z dziećmi, młodzieżą i rodzinami, także w kryzysie oraz zajmujących się udzielaniem pomocy osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym. Doradztwo specjalistyczne dla grup diagnostyczno-pomocowych w kilku dzielnicach Warszawy.	69.10.Z	0,00 zł

4. Informacja dotycząca działalności odpłatnej pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

4.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności odpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności odpłatnej, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym	
5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	(•) Tak ( ) Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności
1	69.10.Z	Organizowanie i prowadzenie pomocy prawnej i innej specjalistycznej dla osób pozostających w kryzysie i zagrożonych wykluczeniem społecznym. Prowadzenie mediacji rodzinnych. W 2025r w ramach Ośrodka Mediacji prowadziliśmy mediacje w sprawach rodzinnych, m.in. dotyczące budowania rodzicielskiego planu opiekuńczo-wychowawczego, alimentów, zakresu i form sprawowania władzy rodzicielskiej, ustalania kontaktów z dzieckiem. Gabinet OPTA+ oferował: psychoterapię indywidualną dla dorosłych, terapię dla dzieci i młodzieży, grupę dla młodzieży, grupę dla rozwodzących się rodziców.

III. Przychody i koszty organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	1 578 412,82 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	1 458 103,20 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	108 815,00 zł
d) przychody finansowe	3 616,24 zł
e) pozostałe przychody	7 878,38 zł

2. Informacja o źródłach przychodów organizacji

2.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych		15 577,20 zł
2.2. Ze źródeł publicznych ogółem:		1 415 250,00 zł
w tym:	a) ze środków europejskich w rozumieniu przepisów o finansach publicznych	0,00 zł
	b) ze środków budżetu państwa	0,00 zł
	c) ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	1 415 250,00 zł
	d) ze środków państwowych funduszy celowych	0,00 zł
2.3. Ze źródeł prywatnych ogółem:		136 091,00 zł

w tym:	a) ze składek członkowskich	2 280,00 zł
	b) z darowizn od osób fizycznych	24 996,00 zł
	c) z darowizn od osób prawnych	0,00 zł
	d) z ofiarności publicznej (zbiórek publicznych, kwest)	0,00 zł
	e) ze spadków, zapisów	0,00 zł
	f) z wpływów z majątku (w szczególności sprzedaży lub wynajmu składników majątkowych)	0,00 zł
	g) z działalności gospodarczej	108 815,00 zł
2.4. Z innych źródeł		11 494,62 zł

3. Informacje o kosztach poniesionych z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym	
3.1. Stan środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych na pierwszy dzień roku sprawozdawczego	32 715,24 zł
3.2. Wysokość kwoty poniesionych kosztów z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym ogółem	0,00 zł
3.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz szacunkowe kwoty przeznaczone na te działania	
3.4. Cele szczegółowe, w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych, wskazane przez podatników podatku dochodowego od osób fizycznych, na które organizacja pożytku publicznego poniosła najwyższe koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego w okresie sprawozdawczym wraz z kwotą kosztów	

4. Informacje o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym	Koszty ogółem:	W tym: wysokość kosztów finansowana z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
4.1. Koszty organizacji w okresie sprawozdawczym ogółem:	1 595 518,95 zł	0,00 zł
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	1 487 935,21 zł	0,00 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	101 912,90 zł	
d) koszty finansowe	0,00 zł	
e) koszty administracyjne	1 227,15 zł	0,00 zł
f) pozostałe koszty ogółem	4 443,69 zł	0,00 zł
4.2. Koszty kampanii informacyjnej lub reklamowej związanej z pozyskiwaniem 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	0,00 zł	0,00 zł

5. Wynik działalności odpłatnej i nieodpłatnej pożytku publicznego lub działalności gospodarczej organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	
5.1. Wynik działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	-29 832,01 zł
5.2. Wynik działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł

5.3. Wynik działalności gospodarczej	6 902,10 zł
w tym: wysokość środków przeznaczona na działalność pożytku publicznego	6 902,10 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - podać dodatkowo kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych	0,00 zł
	☐ z podatku od nieruchomości	
	☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych	
	☐ z podatku od towarów i usług	
	☐ z opłaty skarbowej	
	☐ z opłat sądowych	
	☐ z innych zwolnień, jakich:	
	☑ nie korzystała	

2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie

3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☑ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☐ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,50 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	0,00 etatów
1.3. Liczba osób w organizacji świadczących usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	21 osób

2. Członkowie

2.1. Organizacja posiada członków		◉ Tak ○ Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego		17 osób fizycznych 0 osób prawnych
3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym		
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby fizyczne, które ochotniczo i bez wynagrodzenia wykonują świadczenia na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*		◉ Tak ○ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres krótszy niż 30 dni *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*		0 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	0 osób

3.3. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres od 30 dni do 6 miesięcy *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)*		2 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	2 osób
3.4. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres dłuższy niż 6 miesięcy *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)*		9 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	5 osób
	b) inne osoby	4 osób
VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym		
1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym		616 144,56 zł
w tym:	a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł
	- wynagrodzenie zasadnicze	0,00 zł
	- nagrody	0,00 zł
	- premie	0,00 zł
	- inne świadczenia	0,00 zł
	b) z tytułu umów cywilnoprawnych	616 144,56 zł
2. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, w związku z prowadzoną działalnością pożytku publicznego		571 001,54 zł
w tym:	a) w związku z prowadzoną działalnością odpłatną pożytku publicznego	0,00 zł
	b) w związku z prowadzoną działalnością nieodpłatną pożytku publicznego	571 001,54 zł
3. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej w związku z prowadzoną przez organizację działalnością gospodarczą		45 143,02 zł
4. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu zarządzającego organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę członków zarządu)*		0,00 zł
5. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		0,00 zł
6. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom innych, niż organu zarządzającego, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		0,00 zł
7. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 4-6, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		2 445,00 zł

8. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu zarządzającego, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
9. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
10. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi innych niż organ zarządzający, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
11. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 8-10, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz wynagrodzenia wypłaconego osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	10 000,00 zł
12. Dodatkowe uwagi dotyczące wynagrodzeń *(Można wpisać informacje dotyczące wynagrodzeń, o których mowa w pkt 1-11, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)*	

VII. Informacja o udzielonych przez organizację pożytku publicznego pożyczkach pieniężnych w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja udzielała pożyczek pieniężnych	○ Tak ◉ Nie
2. Wysokość udzielonych pożyczek pieniężnych	0,00 zł
3. Statutowa podstawa przyznania pożyczek pieniężnych	

VIII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	◉ Tak ○ Nie

2. Informacja na temat głównych realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota
1	Kryzys czyli szansa 4	poprawa funkcjonowania warszawskich rodzin zagrożonych lub dotkniętych uzależnieniem i współuzależnieniem, w których występują zachowania ryzykowne dzieci i młodzieży oraz problemy opiekuńczo-wychowawcze.	Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy	626 180,00 zł
2	We Współpracy Q Zmianie	ograniczenie stosowania przemocy domowej poprzez zapewnienie, z jednej strony kompleksowej, interdyscyplinarnej pomocy dla osób jej doznających, z drugiej poprzez działania superwizyjne i doradcze dla warszawskich specjalistów realizujących procedurę Niebieskie Karty (NK).	Biuro Projektów i Pomocy Społecznej Urzędu m.st. Warszawy	496 000,00 zł

3	Widzę Towarzyszę 3	skierowanie do rodzin oferty zajęć o charakterze informacyjno-edukacyjnym zwiększających kompetencje wychowawcze rodziców w obszarze profilaktyki zachowań ryzykownych dzieci oraz prowadzenie edukacji dotyczącej zjawiska przemocy w rodzinie, w szczególności z problemem alkoholowym, możliwości przeciwdziałania i sposobów reagowania.	Zarząd Województwa Mazowieckiego	55 520,00 zł
4	Odpowiedzialny rodzic-bezpieczna więź 2	zapobieganie uzależnieniom oraz przeciwdziałanie przemocy domowej i rówieśniczej w ochockich rodzinach z małoletnimi dziećmi poprzez działania edukacyjne skierowane do rodziców i dzieci oraz profilaktykę.	Urząd Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy	60 000,00 zł
5	Pomocna OPTA	poprawa jakości życia i podniesienie poziomu funkcjonowania społecznego oraz integracji społecznej rodzin wraz z dziećmi z Mazowsza, przeżywających kryzysy związane z różnymi problemami psychicznymi ich członków a także zapewnienie tym rodzinom wsparcia psychologicznego w formie indywidualnej i grupowej.	Wojewoda Mazowiecki	66 000,00 zł
6	Wystarczająco Dobry Rodzic 2	wzmocnienie zasobów rodzicielskich uczestniczących w nim rodziców i opiekunów, a także ograniczenie występowania w rodzinach sytuacji stwarzających ryzyko nieprawidłowej opieki i krzywdzenia dzieci.	Zarząd Województwa Mazowieckiego	64 560,00 zł

3. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

4. Informacja na temat realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota

IX. Informacja dotycząca realizowanych przez organizację pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym zamówień publicznych
(Należy wpisać realizowane zamówienia publiczne w rozumieniu ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. – Prawo zamówień publicznych oraz te, do których nie stosuje się przepisów ww. ustawy, np. zamówienia, których wartość nie przekroczyła wyrażonej w złotych równowartości kwoty 14 000 euro)

1. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zamówienia publiczne	○ Tak ◉ Nie

2. Informacja na temat realizowanych zamówień i kwot otrzymanych na ich realizację

Lp	Przedmiot zamówienia	Nazwa organu	Kwota

X. Informacje uzupełniające

1. Wykaz spółek, w których organizacja posiada co najmniej 20% udziałów lub akcji w kapitale zakładowym lub co najmniej 20% ogólnej liczby głosów w organie stanowiącym spółki

Lp.	Nazwa spółki	REGON	Siedziba spółki	% udziałów lub akcji w kapitale	% udziału w ogólnej liczbie głosów

2. Wykaz fundacji, których organizacja jest fundatorem

3. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacjiprzez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

4. Organizacja przeprowadziła badanie sprawozdania finansowego na podstawie ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości lub rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 23 grudnia 2004 r. w sprawie obowiązku badania sprawozdań finansowych organizacji pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

5. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Katarzyna Przyborowska Katarzyna Turant	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-06