Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika **(-–)**.*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-06-25

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	STOWARZYSZENIE UNIWERSYSTETU TRZECIEGO WIEKU W PŁOCKU IM. JANINY CZAPLICKIEJ		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo MAZOWIECKIE	Powiat M. PŁOCK
Gmina M. PŁOCK	Ulica PL.DĄBROWSKIEGO	Nr domu 2	Nr lokalu
Miejscowość PŁOCK	Kod pocztowy 09-402	Poczta PŁOCK	Nr telefonu 661407727
Nr faksu	E-mail sutwplock@o2.pl	Strona www www.sutwplock.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2005-01-21		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2008-04-08		
5. Numer REGON	14002591600000	6. Numer KRS	0000226736

7. Skład organu zarządzającego organizacji

(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)

Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
Urszula Lewandowska	Prezes	TAK
Ewa Maria Pietrzak	Wiceprezes Zarządu	TAK
Wanda Maria Drzewoszewska	Wiceprezes Zarzadu	TAK
Anna Trzcińska	Skarbnik	TAK
Bożena Jolanta Jasińska	Sekretarz	TAK
Maria zalewska Mikulska	Członek	TAK
Wiesław Raczyński	Członek	TAK
Małgorzata Wierzchowska	członek	NIE
Jolanta Sokołowska	członek	NIE

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Jerzy Nowakowski	Przewodniczący	TAK
	Marianna Anna Szymańska	Sekretarz	TAK
	Grażyna Krystyna Kłobukowska	członek	TAK

9. Cele statutowe organizacji *(Należy opisać cele na podstawie statutu organizacji)*	SUTW w Płocku im. Janiny Czaplickiej prowadzi działalność w zakresie pomocy społecznej na rzecz osób starszych poprzez udzielanie im pomocy w celu przezwyciężenia trudnej sytuacji życiowej wynikającej ze starszego wieku. W celu wykonania powyższych zadań SUTW: 1/ prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, zdrowotnej, kulturalnej, twórczej i turystyczno - krajoznawczej. 2/ włącza osoby starsze do systematycznego kształcenia ustawicznego w celu stymulowania sprawności intelektualnej i fizycznej 3/aktywizuje społecznie i poprawia jakość życia seniorów 4/ stwarza warunki godnego starzenia się.
10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji *(Należy opisać sposób realizacji celów statutowych organizacji na podstawie statutu organizacji)*	Powyższe cele realizowane są poprzez: 1/ wykłady, seminaria, dyskusje, konferencje naukowe prowadzone przez specjalistów różnych dziedzin nauki, 2/kontynuowanie nauki języków obcych, 3/ spotkania z ludzmi kultury i nauki 4/ prowadzenie aktywnej działalności turystyczno- krajoznawczej 5/ rozwijanie działalności w sekcjach, zespołach i grupach zainteresowań prowadzonych przez specjalistów lub samych słuchaczy zgodnie z potrzebami Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Płocku 6/ wydawanie zbiorów własnej twórczości, opracowań i wspomnień 7/ prowadzenie kroniki wydarzeń w Stowarzyszeniu poprzez nagrania filmowe i zdjęcia

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

REALIZACJA PROJEKTU „Apetyt na Życie - Aktywni Seniorzy na Mazowszu – Edycja 2025”
Projekt sfinansowany (w 100%) ze środków z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego
Otrzymane dofinansowanie – 49405, zł
Wydatkowana kwota– 49 008,90, zł
PRZESTRZEŃ EDUKACYJNA DLA SENIORÓW
W ramach działania zrealizowano: wykłady, warsztaty taneczne ,teatralne, muzyczne , komputerowe, plastyczne oraz międzypokoleniowe warsztaty rękodzieła i taneczne.
WYKŁADY – w ramach projektu przeprowadzono 3 wykłady
Tadeusz Sygietyński – Patron Mazowsze 2025. Wykład w Płocku odbył się w Akademii Mazowieckiej, drugi w bibliotece publicznej w Brudzeniu Dużym, trzeci w Gminie Miasto Drobin. Ogółem na wykładach wzięło udział 42 osoby.
oraz 3 wykłady Zdrowe odżywianie seniorów odbyły się w Gminie Miasto Drobin , w Brudzeniu Dużym i w Płocku w sklepie zielarskim na ul. Jana Pawła 4, gdzie wzięło udział 45 osób.

WARSZTATY KOMPUTEROWE„KOMPUTER I INTERNET BEZ TAJEMNIC”
Zrealizowano w terminie: 2025-09-02 - 2025-12-15
Opis: Przeprowadzono 10 warsztatów komputerowych „Komputer i Internet bez Tajemnic” 2- godzinnych.
Łącznie przeprowadzono 20 godzin warsztatów komputerowych.
W warsztatach wzięło udział 15 seniorów z Miasta Płocka

. POZNAJEMY TRADYCJĘ I KULTURĘ MAZOWSZA

W ramach działania zrealizowano 3 wycieczki do miejsc związanych z tradycją i kulturą Mazowsza
WYCIECZKA DO MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ W SIERPCU (SKANSEN)
Wycieczką zrealizowano w dniu 10.09.2025

W wycieczce wzięło udział 26 osób
WYCIECZKA DO TEATRU POLSKIEGO W WARSZAWIE

Wycieczką zrealizowano w dniu 11.10.2025
Przedstawienie „Aktorzy w dobrej wierze” w Teatrze Polskim w Warszawie obejrzało 50

WYCIECZKA DO EUROPEJSKIEGO CENTRUM ARTYSTYCZNYM im. FRYDERYKA CHOPINA w SANNIKACH na KONCERT CHOPINOWSKI
Wycieczką zrealizowano w dniu 06.12.2025
W koncercie wzięło udział 37 osób.

MOJE PASJE - MOJE ŻYCIE - warsztaty artystyczne

- warsztaty muzyczne
- warsztaty teatralne
- warsztaty rękodzieła ludowego
- warsztaty taneczne.

WARSZTATY MUZYCZNE„ROZŚPIEWANY SENIOR”
Zrealizowano 20 warsztatów muzycznych 1,5-godzinnych, łącznie 30 godzin warsztatów.
W warsztatach wzięło udział 25 seniorów z Miasta Płocka.

WARSZTATY TEATRALNE„MÓJ TEATR”
Zrealizowano 7 warsztatów teatralnych 2-godzinnych łącznie 14 godzin warsztatów.
W warsztatach teatralnych wzięło udział 10 osób.
.
WARSZTATY RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO„PRACOWNIA KREATYWNOŚCI”
Zrealizowano 7 warsztatów rękodzieła artystycznego 2-godzinnych łącznie 14 godzin warsztatów.
W warsztatach rękodzieła artystycznego wzięło udział 10 osób.
.
WARSZTATY TANECZNE„ROZTAŃCZONY SENIOR”
Zrealizowano 10 warsztatów tanecznych 1,5-godzinnych, łącznie 15 godzin warsztatów.
W warsztatach wzięło udział 18 osób.

BUDOWANIE DIALOGU MIĘDZYPOKOLENIOWEGO - międzypokoleniowe spotkania z tradycją

: W ramach działania zrealizowano warsztaty taneczne „Poznajemy się w tańcu” oraz świąteczne warsztaty rękodzieła ludowego
WARSZTATY TANECZNE„POZNAJEMY SIĘ W TAŃCU”
Zrealizowano 6 warsztatów tanecznych 2-godzinnych, łącznie 12 godzin warsztatów.
W warsztatach wzięło udział 20 osób, w tym:
- 10 seniorów w wieku 55 lat lub więcej
- 10 osób młodych w wieku 14 – 20 lat.

ŚWIĄTECZNE WARSZTATY RĘKODZIEŁA LUDOWEGO
Zrealizowano 6 świątecznych warsztatów rękodzieła ludowego 1-godzinnych, łącznie 6 godzin warsztatów.
W warsztatach wzięło udział 20 osób, w tym:
- 10 seniorów w wieku 55 lat lub więcej
- 10 dzieci w wieku 8 - 13 lat.
w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Przyjaciół Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca im. Druha Wacława Milke w Płocku

6. PIKNIK POŻEGNANIE LATA
: W ramach działania zorganizowano Piknik „Pożegnanie lata” – 5 godzinny
Piknik został zorganizowany 03.09.2025 w Zielonym Ogródku prowadzonym przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Płocku
W Pikniku wzięło udział 71 seniorów
W 2025 r.zrealizowano 18 wykładów popularno- naukowych
w tym 9 bezpłatnych,

WYKŁADY 2025 r

Data Tytuł wykładu wykładowca Uwagi

22.01.2025 r Refleksologia i praca z ciałem Monika Brzezińska 26 osób
Koszt 400,00 zł

29.01.2025 r
Przyrodniczo- kulturowa podróż do norweskiej krainy Oppland Agnieszka Kępska 23 osoby
Koszt 350,00 zł
12.02.2025 r Śluby i amory na świecie – wykład walentynkowy Krzysztof Dworczyk
Pisarz, podróżnik 15 osób
Koszt 450,00 zł
19.02.2025 r Refleksologia i praca z ciałem ciąg dalszy Monika Brzezińska 22 osoby
Koszt 400,00 zł
05.03.2025 r Z uśmiechem Ci do twarzy! Dobry humor -lepsze życie" wesoły wykład o sensownych sprawach Jacek Łapiński 25 osób
Koszt 450,00 zł
12.03.2025 r Życie kulturalne w okresie dwudziestolecia międzynarodowego Maria Zalewska- Mikulska 33 osoby
bezpłatny
26.03.2025 r Renta wdowia Prac. ZUS 8 osób
bezpłatny
02.04.2025 r Kwasy omega 3 Katarzyna Lewkowicz-Siejka 22 osoby
bezpłatny
7.05.2025 r Pielęgnacja domowa. Czym kierować się w doborze kosmetyków Marta Baranowska,
Kosmetolog kliniczny 13 osób
Bezpłatny

14.05.2025 r Sztuczna inteligencja cz.I Ewa Muchametczyn 17 osób
bezpłatny
21.05.2025 r Sztuczna inteligencja cz.II Ewa Muchametczyn 13 osób
bezpłatny
21.05.2025 r Sen najlepszy przyjaciel twojego mózgu Psycholog Michał Kuczek (doktorant)
24 osoby
bezpłatny

04.06.2025 r Historia teatru w Płocku Maria Zalewska-Mikulska 22 osoby
bezpłatny
20.10.2025 r Wł. Reymont – laureat nagrody Nobla Dr Joanna Banasiak 26 osób
Koszt
Projekt Opowieści spod strzechy
03.11.2025 r Cukier i pszenica – co robią z naszym zdrowiem Dr Lewkowicz - Siejka 18 osób
bezpłatny

17.11.2025 r Kultura i zwyczaje w Wielkiej Brytanii, Hiszpanii i Niemczech Krzysztof Dworczyk 52 osób
Projekt: Senior w rytmie języków obcych
24.11.2025 r Zasłużona płocczanka Mira Zimińska -Sygietyńska Małgorzata Grabowska - Panek Osób 14
Koszt
Projekt:
01.12.2025 r Czy ludzie na pewno chcą być zdrowi Jarosław Wanecki lekarz Osób 18

Projekt:

. W 18 –tu wykładach uczestniczyło 391 osób, w tym 9 wykładów bezpłatnych, koszty czterech wykładów pokryte z projektów a poniesione koszty przez SUTW to kwota 2050 zł.

Słuchacze Stowarzyszenia wzięli czynny udział w paradzie seniorów zorganizowaną przez Płocką Radę Seniorów.

Dyskusyjny Klub Literacki działający przy SUTW jest jednym z najdłużej działających kół zainteresowań.
Obecnie w posiedzeniach Klubu Literackiego bierze udział 16 osób. Spotkania odbywają się raz w miesiącu / drugi czwartek miesiąca/ w Domu Broniewskiego.
W roku 2025 odbyło się 8 spotkań, na których omawiano wydarzenia związane z bieżącym życiem literackim i kulturalnym. Omawiane w czasie spotkań pozycje literackie wynikały z różnych zainteresowań uczestników.

- W styczniu spotkanie poświęcone było „Opus magnum" Jona Fossego, laureata Literackiej Nagrody Nobla w 2023 roku.
- W byliśmy na spektaklu Teatru Dramatycznego im. J. Szaniawskiego w Płocku.

- W marcu omawiane były ostatnio oglądane ciekawe filmy i spektakle teatralne w teatrach warszawskich.
- W kwietniu dyskutowano na temat książki Joanny Kuciel - Frydryszak „Chłopki", uznanej za najlepszą publikację w 2023 roku.
- W maju uczestniczyliśmy w spotkaniu z Joanną Kuciel- Frydryszak autorką „Chłopek" - spotkanie było w Mediatece
- Październikowe spotkanie poświęcone zostało przybliżeniu sylwetki Urszuli Kozioł, laureatki nagrody Nike za tom wierszy „Raptularz".
- W listopadzie, omawialiśmy powieść „Madame" Antoniego Libery i książkę Michała Witkowskiego „Wiara . Autobiografia", którą nagrodzono czytelniczą NIKE.
- Grudniowe spotkanie poświęcone było prezentacji najpiękniejszych opisów Świąt Bożego Narodzenia w literaturze polskiej i najpiękniejszym wierszom o tematyce świątecznej.
- Ważnym tematem przewijającym się w czasie spotkań było nakreślenie sylwetek pisarzy nominowanych do Literackiej Nagrody NIKE, czy postaci Samantha`y Harvey i jej powieść "Orbital", która zdobyła Nagrodę Bookera, uznawanej za jedną z najbardziej prestiżowych nagród na świecie.

Ponadto dyskutowano o książkach nagrodzonych Nagrodą im. Ryszarda Kapuścińskiego za najlepszy reportaż oraz polecano inne ważne pozycje książkowe do przeczytania.
Członkowie Klubu omawiali także lektury polecane do przeczytania w okresie wakacji.

Klub dyskusyjny filmowy w 2025 r realizował się siedmiokrotnie poprzez wyjścia do kina Nowe Przedwiośnie. W dyskusjach po projekcji filmu brało udział około 76 osób.

Sekcja brydża sportowego - 28 osoby-spotkania raz w tygodniu w czwartek w Domu Broniewskiego nieodpłatnie, zmusza do niezwykłej koncentracji i ćwiczenia umysłu także spotkań koleżeńskich. To doskonała rozrywka umysłowa dla seniorów. Spotkania odbywają się również w okresie wakacyjnym oraz ferii.
.
W okresie sprawozdawczym odbyło się 35 dwugodzinnych spotkań sekcji „Foto"
Zajęcia składały się z części teoretycznej, ćwiczeń praktycznych i krytycznego omawiania prac własnych uczestników spotkań.
Podczas części teoretycznej były omówione zagadnienia:
- zasady wykonywania zdjęć pejzażowych,
- podstawowe zasady kompozycji obrazu -„złoty podział",
- manipulowanie ostrością jako środek wyrazu w fotografii,
- fotografowanie detali,
- makrofotografia, oświetlenie bezcieniowe,
- błędy w fotografii portretowej,
- podstawowe błędy podczas wykonywania fotografii grupowych.

Realizowane ćwiczenia korespondowały z tematyką części teoretycznej.
Natomiast prace własne uczestników to zarówno prace inspirowane tematyką zajęć, jak też fotografie na tematy dowolne.
13 czerwca 2025 z udziałem 14 uczestników grupa zrealizowała wystawę plenerową „Foto-Kalejdoskop" w bramie Domu Darmstadt.
W zajęciach uczestniczy 17 osób.
Zajęcia odbywają się w siedzibie POKiS w Płocku pod nadzorem Artura Krasa.
. Członkowie sekcji fotograficznej obsługiwali różne ważne wydarzenia odbywające się w ramach działalności różnych sekcji SUTW, np.:
występy grup artystycznych , koncerty, wystawy, zabawy, wycieczki, zebrania , wykłady i.t.p.

W roku 2025 zajęcia nauki języków obcych odbywają się w Domu Broniewskiego i korzystamy z nieodpłatnego użyczenia sal dydaktycznych .
Zajęcia rozwijanie kompetencji językowych osób starszych oraz wspieranie ich aktywności edukacyjnej i społecznej.
W pierwszym półroczu 2025 roku kontynuowane były zajęcia z języka angielskiego w sześciu grupach . razem 84 godz. 65 osób.
Zajęcia w pierwszym półroczu zostały sfinansowane ze środków własnych uczestników w kwocie 9800 zł .
Grupa języka hiszpańskiego 14 godz. – 17 osób.
Grupa języka niemieckiego -, 12 osób.
W drugim półroczu 2025 roku członkowie Stowarzyszenia korzystali nieodpłatnie w ramach projektu sfinansowanego z funduszy Gminy – Miasto Płock. Projekt pod tytułem „Senior w rytmie języków obcych". . W jego ramach odbywały się zajęcia z języka angielski w 6 grupach-, dwie grupy języka hiszpańskiego i jednia niemieckiego.

Zajęcia z informatyki komputerowej w 2025 r.
prowadziła Pani Katarzyna Racka wykładowca Akademii Mazowieckiej w Płocku .Od stycznia do maja były to zajęcia odpłatne przez 26 uczestników w sali komputerowej Akademii Mazowieckiej w Płocku. Sala użyczona nieodpłatnie.
Tematem warsztatów to:
- sztuczna inteligencja Chat GTP

- obsługa aplikacji gov. m. Obywatel, aplikacji bankowych
- seniorzy w świecie sztucznej inteligencji AL.
- korzystanie ze skanera kodów OR
- exel w praktyce korzystanie z aplikacji Gemini

W ramach projektu „Apetyt na życie…" zajęcia pt „ Komputer i Internet bez granic „ sfinansowany ze środków MCPS odbyło się 20 godzin.

Tematyka to : generowanie obrazów w Internecie, korzystanie z googlemap, bezpieczeństwo w sieci itp..

W bieżącym roku korzystano także z bezpłatnych zajęć w ramach projektu „Dostępni cyfrowo" uruchomionego przez Urząd Miasta Płock. Zajęcia te odbywały się w Urzędzie Miasta Płocka i korzystało 20 osób.

Grupa internetowa korzystała również z bezpłatnych szkoleń zorganizowanych przez Centrum Projektów Polska Cyfrowa . Projekt finansowany ze środków Krajowego Planu Odbudowy i będzie kontynuowany w 2026 r.

Działalność sekcji gimnastycznej

W roku 2025 odbyło się ogółem 146 godzin zajęć z gimnastyki rehabilitacyjnej dla członków SUTW.
W tej liczbie jest 47 godz. zajęć przeprowadzonych w ramach projektu Senior dbający o dobrą jakość swojego życia", a dofinansowanego przez Urząd Miasta Płocka kwotą 9000 zł. i był realizowany od 6 pazdziernika do 15 grudnia 2025 r, uczestniczyło 75 osób.
W zajęciach które odbywały się 5 razy w tygodniu uczestniczyło ponad 70 osób w poszczególnych grupach, po około 15 osób w każdej pod kierunkiem Bożenny Rutkowskiej - rehabilitantki .
W okresie od stycznia do września przeprowadzonych zostało 99 godzin ćwiczeń, za które uczestnicy uiszczali opłaty. Zajęcia odbywały się 5 razy w tygodniu, uczestniczyło około 70 osób w grupach po 15 osób. Wszystkie zajęcia odbywały się w sali gimnastycznej Wyższej Szkole im. Pawła Włodkowica w Płocku.
Ponadto w ramach projektu "Senior dbający o dobrą jakość swojego życia" zorganizowano wykład z zakresu edukacji zdrowotnej. 1 grudnia 2025 Jarosław Wanecki wygłosił wykład „Czy ludzie na pewną chcą być zdrowi" dla 50 osób. Wykład odbył się w auli Akademii Mazowieckiej przy ul Gałczyńskiego.

Stowarzyszenie kontynuuje współpracę z:
Muzeum Mazowieckim,
Książnicą Płocką,
Akademią Mazowiecką
Państwową Szkołą Muzyczną I i II stopnia . im. K. Szymanowskiego
Płocką Galerią Sztuki, Domem Darmstadt,
Młodzieżowym Domem Kultury,
Płockim Ośrodkiem Kultury i Sztuki,
Harcerskim Zespołem Pieśni i Tańca "Dzieci Płocka"
Płocką Orkiestrą Symfoniczną,
Pałacem w Sannikach-koncerty Chopinowskie,
Spółdzielczym Domem Kultury ,
Chorągwią Mazowiecką ZHP,
Płocką Strażą Miejską ,

- Grupy artystyczne w roku 2025.

Przy SUTW działa 7 grup artystycznych ;grupa taneczna „Tańce Polskie" ,grupa taneczna „Tańce w Kręgu dookoła świata" ,grupa taneczna „Old Country" ,sekcja teatralna" Remedium", sekcja wokalna chór „Vox Maiorum „ sekcja Plastyczno- malarska oraz sekcja Rękodzieła artystycznego

Działalność sekcji teatralnej Remedium w Płocku im. J. Czaplickiej w roku 2025

Projekt pt."Opowieści spod strzechy'' w kwocie złotych 10.000,00 został dofinansowany ze środków Miasta Płocka.
Prezentacje dla mieszkańców miasta Płocka

1. 24.01.2025 r Spotkanie międzypokoleniowe – spektakl „Kobiety portret własny, sala widowiskowa /szk. podst. nr 3/
2. 21.03.2025 r Powitanie wiosny
3. 11.04.2025 r Kuchnia literacka - Książnica Płocka
4. 10.05.2025 r Warszawa Włochy – udział w Mazowieckich Spotkaniach Artystycznych Uniwersytetów Trzeciego Wieku i Klubów Seniora, zajęcie II miejsca- Złoty Laur
5. 20.08.2025 r Kuchnia Literacka - Książnica Płocka
6. 26.08.2025 r Kuchnia literacka – Awantura przy grillu
7. 06.09.2025 r Narodowe czytanie – Jan Kochanowski - POEZJE

8. 28.09.2025 r Parada Seniorów
9. 06.11.2025 r Spacer przez historię – Polskie drogi do wolności; szkoła podstawowa 24 /Paweł Milke/
10. 13.11.2025 r Przegląd twórczości artystycznej seniorów
11. 07.11.2025 r Czytanie wierszy poetki B. Tyszkiewicz
12. 15.11.2025 r Premiera sztuki „Opowieści spod strzechy
13. 27.11.2025 r Kuchnia Literacka - Książnica Płocka

7 czerwca Krąg uczestniczył w IV Pikniku Rodzinnym pn.„Integrujemy Pokolenia ”w LEONIANUM w Sikorzu
13 września Grupa Krąg wystąpiła na pikniku RMO Łukasiewicza prezentując 10 minutowy układ taneczny.
25 października grupa Krąg wystąpiła na Senioriadzie w Płocku.
13 grudnia w siedzibie Dzieci Płocka odbył się koncert galowy w ramach projektu „Płock w rytmie tańca w KRĘGU”
Grupa Krąg „Dookoła Świata” liczy aktualnie 34 członków.

Grupa taneczna Old Country liczy 27 osób ,
33 zajęcia po 2 godziny = 66 godzin w siedzibie HZPiT „Dzieci Płocka”
Wsparta była dwoma projektami
7 godzin w ramach projektu „Senior w rytmie języków obcych”
10 godzin w ramach projektu …Apetyt na życie…
17 godzin z instruktorem tańca - Michał Milewski
49 godzin zajęcia prowadzone przez – Janina Dekarz, Ewa Karolewska , Olga Olszewska
3 nowe choreografie
występy :
23.08.2025 r Mazowiecki Festiwal Seniorów „Silver Stars” w Warszawie
13.09.2025 r Piknik rodzinny „ Jak dobrze mieć Rodzinę”
29.09.2025 r Dom Seniora Leonianum „Piękne Życie” w Sikorzu
25.10.2025 r Senioriada – artystyczny przegląd twórczości seniorów
udział w koncercie grupy tanecznej „Tańce Polskie” 22.11.2025 r

.

Sekcja plastyczno- malarska Informacje o pracy sekcji plastyczno-malarskiej w2025 roku

1. Aktualnie sekcja liczy 15 członków,
2. Sekcji otrzymała wsparcie finansowe z zadania publicznego „Apetyt na życie”
3. Członkowie sekcji brali udział w warsztatach odbywających się w środy w Sali POKiS przy ul. Jakubowskiego 10. W tym czasie doskonalili swoje umiejętności malarskie oraz pod opieką mgr Zofii Samusik -Zaremby przygotowywali obrazy do 4 wystaw malarskich:
„Dawnych wspomnień czar” – 20.03.2025 r., Filia nr 7 Książnicy Płockiej,
„Obrazy zza szafy” – 17.07.2025 r., Filia nr 7 Książnicy Płockiej,
„Art. Deco wciąż inspiruje” – 11.12.2025 r., Sala Kolumnowa Książnicy Płockiej,
„20 lat w kolorach” wystawa jubileuszowa – 24.10.2025 r., Mediateka Książnicy Płockiej.
4. W dniu 24 października odbyły się obchody 20-lecia działalności w Mediatece Książnicy Płockiej. W ramach obchodów odbyła się prezentacja multimedialna 20-letniej historii działalności Sekcji i dokonań jej członków. Obchodom towarzyszyła wystawa jubileuszowa oraz fotograficzny reportaż działalności sekcji w latach 2005 – 2025.
- członkowie sekcji uczestniczyli w dniu 27.04.2025 r. wspólnie z członkiniami sekcji rękodzieła artystycznego w kiermaszu na Starym Rynku

Sekcja wokalna chór Vox Maiorum

WYSTĘPY CHÓRU
ROK 2025
28 marca - DPS Brwilno- pieśni wielkopostne
06 kwietnia - koncert pasyjny w Kościele Miłosierdzia Bożego w Gostyninie
09 kwietnia - spotkanie Wielkanocne w Hotelu Tumskim w Płocku
14 czerwca - warsztaty dla chóru w Rzgowie k/ Łodzi
04 lipca - konkurs chórów w Warszawie (Wilanów) - II miejsce
13 września - piknik charytatywny przy SP nr 3 w Płocku
25 września - otwarcie Domu Kultury w Gostyninie
30 września - inauguracja roku akademickiego

07 października – "Leonianum" - koncert piosenek rozrywkowych dla pensjonariuszy Domu Seniora
25 października – Senioriada - przegląd zespołów artystycznych w Szkole Muzycznej w Płocku
03-04 listopada - przegląd artystyczny osób starszych w Warszawie - nagroda publiczności
09 grudnia - Wigilia w Hotelu Tumskim w Płocku
06 grudnia - koncert Mikołajkowy na Starym Rynku w Płocku

Próby chóru odbywały się raz w tygodniu w siedzibie Stowarzyszenia Aktywny Senior ul. Otolińska. .Jest to chór żeński trzygłosowy. Liczy 32 członków. Grupa została dofinansowana projektem „Apetyt na życie….” oraz bonem społecznościowym z Radomskiego Centrum Przedsiębiorczości.
Sekcja Rękodzieła Artystycznego
Spotkania odbywają się w Domu Broniewskiego dwa razy w miesiącu. Wykonywane są wyroby rękodzielnicze w. g. kalendarza. Styczeń, luty prace dowolne ale też wykonałyśmy serduszka aby w Walentynki mieć te drobne gadżety do podarowania.. Kolejne zajęcia to już palmy i dekoracje Wielkanocne a w międzyczasie były wykonywane różne w rodzajach prace na kiermasz. Kiermasz z okazji rozpoczęcia sezonu turystycznego PLOT był 27 kwietnia z naszym udziałem.
14 czerwiec w Muzeum Spichlerz dniem dziergania w miejscach publicznych i nasz udział przy pięknej pogodzie na tarasie Muzeum.
Listopad i grudzień prowadziłyśmy warsztaty z dziećmi z HZPiT Dzieci Płocka. Było to 6 spotkań w czasie których były wykonane najróżniejsze ozdoby choinkowe w ramach projektu „ Apetyt na życie…”
Projekty realizowane dzięki dofinansowaniu z Gminy-Miasto Płock
Nr projektu Nazwa projektu Data Projekt realizuje Uwagi
1 Płock w rytmie tańca w kręgu 5000 zł Sekcja języków obcych edukacja
2 Zasłużona płocczanka – Mira Zimińska-Sygietyńska - grupa Tańce Polskie 10000 zł Tańce Polskie kultura
3 Opowieści spod strzechy - grupa teatralna Remedium 10000 zł
Sekcja teatralna Remedium kultura
4 Senior dbający o jakość swojego życia – grupy gimnastyczne 9000 zł sfinansowana 100% Sekcja gimnastyczna sport i rekreacja
5 Senior w rytmie języków obcych 9000 zł sfinansowany w 100 % Taniec w kręgu kultura
Projekt sfinansowany przez Samorząd Województwa Mazowieckiego
Pt. Apetyt na życie,
Aktywni seniorzy na Mazowszu – Edycja 2025 w kwocie 49 405,- zł

Sekcja turystyczno – rekreacyjna
W maju odbył się turnus wczasowy w Krynicy Morskiej w 100% odpłatny przez uczestników imprezy.
W czerwcu odbył się turnus wczasowy w Rowach odpłatne w 100% przez uczestników imprezy.
W m -cu czerwcu. zostało zorganizowane dla członków Stowarzyszenia zakończenie roku akademickiego 2024/2025 na terenie ośrodka MOSiR przy ul. Dąbrowskiego i zostało sfinansowane ze środków SUTW w 50%. W okresie poprzedzającym Święta Wielkanocne odbyła się uroczysta kolacja w Hotelu Tumskim z udziałem chóru VOX MAIORUM z pieśniami wielkopostnymi i wielkanocnymi.
W Hotelu Tumskim odbyła się kolacja wigilijną dla członków Stowarzyszenia i zaproszonych gości z częścią artystyczną, w której wziął udział Chór VOX MAIORUM . Koszty wigilii i kolacji wielkanocnej w wysokości około 50% pokryte zostały ze środków SUTW

1.2. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☐ gmina	☐ województwo
	☒ kilka gmin	☐ kilka województw
	☐ powiat	☐ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☐ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	624	
	Osoby prawne	0	

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1, na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	zabytki

3. Informacja dotycząca działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	(•) Tak ( ) Nie

3.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności nieodpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności nieodpłatnej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
1	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	Prowadzenie wykładów z zakresu nauk medycznych, gimnastyk rehabilitacyjnej, warsztatów psychologicznych mających na celu zapewnienie członkom naszego Stowarzyszenia, pogłębiania wiedzy na temat poprawy własnej sprawności oraz wydolności fizycznej i umysłowej. Dzięki wykładom i ćwiczeniom seniorzy będą lepiej radzili sobie z codziennymi czynnościami oraz problemami własnego starzenia się. Dobra kondycja i zdrowie cieszą dając nieograniczoną możliwość korzystania z uroków życia na każdym jego etapie. Należy mieć świadomość, że zastosowanie profilaktyki w odpowiednim czasie pozwoli nam uchronić się przed wieloma chorobami.	86,90.E	2 771,30 zł

4. Informacja dotycząca działalności odpłatnej pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	(•) Tak ( ) Nie

4.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności odpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności odpłatnej, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
1	działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechnianie i ochrony praw dziecka	Prowadzenie różnych form działalności edukacyjnej, zdrowotnej, kulturalnej, twórczej i turystyczno-krajoznawczej dla osób starszych oraz profilaktyki gerontologicznej. Powyższe cele realizowane są: 1. wykłady, seminaria, dyskusje, konferencje naukowe. 2. Kontynuowanie języków obcych. 3. Spotkania z ludzmi nauki i kultury. 4. Prowadzenie aktywnej działalności turystyczni krajoznawczej. 5. Rozwijanie działalności w sekcjach i zespołach zainteresowań. 6. Wydawanie zbiorów własnej twórczości, opracowań i wspomnień.	85.59.B	0,00 zł

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym	
5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	○ Tak ◉ Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Przychody i koszty organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	
1. Informacja o przychodach organizacji	
1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	360 823,62 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	134 228,90 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	215 073,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) przychody finansowe	3 461,72 zł
e) pozostałe przychody	8 060,00 zł
2. Informacja o źródłach przychodów organizacji	
2.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	2 771,30 zł
2.2. Ze źródeł publicznych ogółem:	92 008,90 zł

w tym:	a) ze środków europejskich w rozumieniu przepisów o finansach publicznych	0,00 zł
	b) ze środków budżetu państwa	0,00 zł
	c) ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	92 008,90 zł
	d) ze środków państwowych funduszy celowych	0,00 zł
2.3. Ze źródeł prywatnych ogółem:		42 220,00 zł
w tym:	a) ze składek członkowskich	42 220,00 zł
	b) z darowizn od osób fizycznych	0,00 zł
	c) z darowizn od osób prawnych	0,00 zł
	d) z ofiarności publicznej (zbiórek publicznych, kwest)	0,00 zł
	e) ze spadków, zapisów	0,00 zł
	f) z wpływów z majątku (w szczególności sprzedaży lub wynajmu składników majątkowych)	0,00 zł
	g) z działalności gospodarczej	0,00 zł
2.4. Z innych źródeł		223 823,42 zł

3. Informacje o kosztach poniesionych z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym	
3.1. Stan środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych na pierwszy dzień roku sprawozdawczego	0,00 zł
3.2. Wysokość kwoty poniesionych kosztów z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym ogółem	2 771,30 zł

3.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz szacunkowe kwoty przeznaczone na te działania

1	wykłady dotyczące profilaktyki zdrowotnej	2 771,30 zł

3.4. Cele szczegółowe, w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych, wskazane przez podatników podatku dochodowego od osób fizycznych, na które organizacja pożytku publicznego poniosła najwyższe koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego w okresie sprawozdawczym wraz z kwotą kosztów

1	Wykłady	2 771,30 zł

4. Informacje o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym	Koszty ogółem:	W tym: wysokość kosztów finansowana z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
4.1. Koszty organizacji w okresie sprawozdawczym ogółem:	354 461,18 zł	2 771,30 zł
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	98 793,92 zł	2 771,30 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	234 358,00 zł	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł	

d) koszty finansowe	0,00 zł	
e) koszty administracyjne	17 649,26 zł	0,00 zł
f) pozostałe koszty ogółem	3 660,00 zł	0,00 zł
4.2. Koszty kampanii informacyjnej lub reklamowej związanej z pozyskiwaniem 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	0,00 zł	0,00 zł

5. Wynik działalności odpłatnej i nieodpłatnej pożytku publicznego lub działalności gospodarczej organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

5.1. Wynik działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	35 434,98 zł
5.2. Wynik działalności odpłatnej pożytku publicznego	-19 285,00 zł
5.3. Wynik działalności gospodarczej	0,00 zł
w tym: wysokość środków przeznaczona na działalność pożytku publicznego	0,00 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - podać dodatkowo kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych ☐ z podatku od nieruchomości ☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych ☐ z podatku od towarów i usług ☐ z opłaty skarbowej ☐ z opłat sądowych ☐ z innych zwolnień, jakich: ☑ nie korzystała	0,00 zł

2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie
3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*		0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,50 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*		0,00 etatów
1.3. Liczba osób w organizacji świadczących usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*		18 osób
2. Członkowie		
2.1. Organizacja posiada członków		(•) Tak ( ) Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego		345 osób fizycznych 0 osób prawnych
3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym		
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby fizyczne, które ochotniczo i bez wynagrodzenia wykonują świadczenia na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*		(•) Tak ( ) Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji <u>przez okres krótszy niż 30 dni</u> *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*		0 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	0 osób

3.3. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres od 30 dni do 6 miesięcy *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)*		26 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	26 osób
	b) inne osoby	0 osób
3.4. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres dłuższy niż 6 miesięcy *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)*		0 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	0 osób
VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym		
1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym		61 522,60 zł
w tym:	a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł
	- wynagrodzenie zasadnicze	0,00 zł
	- nagrody	0,00 zł
	- premie	0,00 zł
	- inne świadczenia	0,00 zł
	b) z tytułu umów cywilnoprawnych	61 522,60 zł
2. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, w związku z prowadzoną działalnością pożytku publicznego		61 522,60 zł
w tym:	a) w związku z prowadzoną działalnością odpłatną pożytku publicznego	15 550,00 zł
	b) w związku z prowadzoną działalnością nieodpłatną pożytku publicznego	45 972,60 zł
3. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej w związku z prowadzoną przez organizację działalnością gospodarczą		0,00 zł
4. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu zarządzającego organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę członków zarządu)*		0,00 zł
5. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		0,00 zł
6. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom innych, niż organu zarządzającego, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		0,00 zł
7. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 4-6, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		0,00 zł

8. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu zarządzającego, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
9. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
10. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi innych niż organ zarządzający, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
11. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 8-10, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz wynagrodzenia wypłaconego osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	0,00 zł
12. Dodatkowe uwagi dotyczące wynagrodzeń *(Można wpisać informacje dotyczące wynagrodzeń, o których mowa w pkt 1-11, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)*	

VII. Informacja o udzielonych przez organizację pożytku publicznego pożyczkach pieniężnych w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja udzielała pożyczek pieniężnych	○ Tak ◉ Nie
2. Wysokość udzielonych pożyczek pieniężnych	0,00 zł
3. Statutowa podstawa przyznania pożyczek pieniężnych	

VIII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	◉ Tak ○ Nie

2. Informacja na temat głównych realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota
1	Apetyt na życie	wzmocnienie aktywności i samodzielności seniorów	Samorząd Województwa Mazowieckiego	49 008,90 zł
2	Senior dbający o zdrowie	wzmocnienie aktywności fizycznej	Gmina Miasto Płock	9 000,00 zł
3	O językach obcych	pogłębianie wiadomości	Gmina Miasto Płock	9 000,00 zł
4	Opowieści spod strzechy	przypomnienie literatury polskiej	Gmina Miasto Płock	10 000,00 zł
5	Mira Zimińska Sygietyńska	przybliżenie sylwetki Miry Zimińskiej Sygietyńskiej	Gmina Miasto Płock	10 000,00 zł
6	Płock w rytmie tańca	zwiększenie aktywności fizycznej seniorów	Gmina Miasto Plock	5 000,00 zł

3. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

4. Informacja na temat realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota

IX. Informacja dotycząca realizowanych przez organizację pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym zamówień publicznych

(Należy wpisać realizowane zamówienia publiczne w rozumieniu ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. – Prawo zamówień publicznych oraz te, do których nie stosuje się przepisów ww. ustawy, np. zamówienia, których wartość nie przekroczyła wyrażonej w złotych równowartości kwoty 14 000 euro)

1. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zamówienia publiczne	○ Tak ◉ Nie

2. Informacja na temat realizowanych zamówień i kwot otrzymanych na ich realizację

Lp	Przedmiot zamówienia	Nazwa organu	Kwota

X. Informacje uzupełniające

1. Wykaz spółek, w których organizacja posiada co najmniej 20% udziałów lub akcji w kapitale zakładowym lub co najmniej 20% ogólnej liczby głosów w organie stanowiącym spółki

Lp.	Nazwa spółki	REGON	Siedziba spółki	% udziałów lub akcji w kapitale	% udziału w ogólnej liczbie głosów

2. Wykaz fundacji, których organizacja jest fundatorem

3. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacjiprzez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

4. Organizacja przeprowadziła badanie sprawozdania finansowego na podstawie ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości lub rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 23 grudnia 2004 r. w sprawie obowiązku badania sprawozdań finansowych organizacji pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

5. Dodatkowe informacje

(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Urszula Lewandowska	Data wypełnienia sprawozdania	2026-06-25