Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika **(-–)**.*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-06-17

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	STOWARZYSZENIE POMOCY RODZINOM "TYGIEL"		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo MAZOWIECKIE	Powiat PŁOCK
Gmina PŁOCK	Ulica UL. BAŁTYCKA	Nr domu 25	Nr lokalu
Miejscowość PŁOCK	Kod pocztowy 09-408	Poczta PŁOCK	Nr telefonu 662 883 667
Nr faksu	E-mail a.milinska@gazeta.pl	Strona www	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2010-11-03		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2014-12-31		
5. Numer REGON	14270938100000	6. Numer KRS	0000369501

7. Skład organu zarządzającego organizacji

(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)

Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
Anna Milińska	Prezes	TAK
Agnieszka Ewa Maśnicka	Wiceprezes	TAK
Ewa Wieszczyńska	Wiceprezes	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji

(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)

Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
Maria Iwona Wieczorek	Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej	TAK
Agnieszka Marta Lemiec	Zastępca Przewodniczącego Komisji Rewizyjnej	TAK
Magdalena Marchewka	Sekretarz Komisji Rewizyjnej	TAK

9. Cele statutowe organizacji *(Należy opisać cele na podstawie statutu organizacji)*	Celem działalności Stowarzyszenia Pomocy Rodzinom TYGIEL jest : 1. wszechstronna pomoc rodzinom i osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, 2. przeciwdziałanie zjawisku wykluczenia społecznego dzieci, młodzieży i dorosłych, 3. przeciwdziałanie uzależnieniom, 4. działania na rzecz wyrównywania szans edukacyjnych dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych oraz znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, 5. działania wspierające jakość kształcenia dzieci i młodzieży oraz nowoczesnych form edukacji.
10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji *(Należy opisać sposób realizacji celów statutowych organizacji na podstawie statutu organizacji)*	Stowarzyszenie swoje cele realizuje poprzez działalność nieodpłatną i odpłatną pożytku publicznego: 1. Działania środowiskowe na rzecz rodzin i osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, zagrożonych wykluczeniem społecznym, uzależnionych, niepełnosprawnych o charakterze pomocy społecznej, terapeutycznej i prawnej. 2. Prowadzenie poradni rodzinnej. 3. Prowadzenie placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniem i wykluczeniem społecznym. 4. Prowadzenie placówek wsparcia dziennego dla dorosłych znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. 5. Organizowanie konferencji poświęconych upowszechnianiu wiedzy dotyczącej pomocy osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, wykluczonych społecznie, uzależnionych oraz służących poprawie jakości kształcenia dzieci i młodzieży. 6. Wydawanie publikacji, ulotek i broszur popularyzujących wiedzę dotyczącą działań na rzecz pomocy rodzinom i osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, osób uzależnionych i wykluczonych społecznie oraz służącej poprawie jakości kształcenia dzieci i młodzieży. 7. Prowadzenie doradztwa zawodowego dla młodzieży i dorosłych ze szczególnym uwzględnieniem promocji zatrudnienia. 8. Organizowanie wypoczynku dla dzieci, młodzieży i dorosłych będących w trudnej sytuacji życiowej, zagrożonych uzależnieniem, niepełnosprawnych. 9. Prowadzenie kursów, warsztatów i szkoleń. 10. Działania ukierunkowane na poprawę zdrowia psychicznego dzieci, młodzieży i dorosłych.

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom TYGIEL w 2025 roku podjęło następujące działania:

1. Klub Tygiel - placówka wsparcia dziennego prowadzona w formie specjalistycznej przeznaczona dla dzieci w wieku6-10 lat. W 2025 r. objęto intensywną pomocą i specjalistycznym wsparciem 32 dzieci w wieku 6-10 lat mających problemy emocjonalne i sprawiających trudności wychowawcze, pochodzące z 25 rodzin zamieszkujących w Płocku.
Placówka otwarta była codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00 - 19:00 (w dni nauki szkolnej) oraz 8:00- 16:00 (w wakacje i ferie). Praca terapeutyczna dotyczyła także rodziców oraz opiekunów prawnych naszych wychowanków oraz kandydatów do Klubu (w sumie 44 osób).
Nasi wychowankowie posiadają szereg deficytów edukacyjnych, sprawiają problemy wychowawcze, są zagrożone niedostosowaniem społecznym oraz borykają się z różnymi problemami emocjonalnymi.
Klub "Tygiel" starał się zapewnić uczestnikom wszechstronne wsparcie oraz zaspokajać podstawowe potrzeby: jak opieka, bezpieczeństwo, dożywianie, pomoc w nauce, organizację wolnego czasu, wsparcie emocjonalne w sytuacjach trudnych.
W okresie sprawozdawczym powyższe założenia zrealizowaliśmy poprzez systematyczną pomoc w nauce, organizowanie zajęć tj. warsztaty kulinarne, zajęcia sportowe, socjoterapię oraz zajęcia korekcyjno-kompensacyjne. Celem organizowanych zajęć było także wspieranie rozwoju społecznego i usamodzielnianie uczestników.
Praca terapeutyczna w Placówce ukierunkowana była przede wszystkim na:
- poprawę sprawności fizycznej oraz zdrowia uczestników (zwiększenie sprawności ruchowej, kondycji oraz wydolności, a także dbanie o zbilansowaną i zdrową dietę)
- poprawę funkcjonowania społecznego uczestników (nawiązywanie relacji społecznych, umiejętność komunikowania swoich

potrzeb i problemów; komunikacja w grupie; komunikacja z dorosłymi; współpraca oraz poprawa relacji z rówieśnikami; zmniejszenie agresji słownej i fizycznej);
- poprawę funkcjonowania emocjonalnego (umiejętność konstruktywnego wyrażania uczuć; wzrost zaufania do innych oraz samoświadomości (słabych, mocnych stron); wzrost tolerancji wobec innych; zwiększenie pewności siebie oraz umiejętności radzenia sobie z problemami);
- poprawę wyników w nauce (nadrobienie braków edukacyjnych, systematyczne odrabianie prac domowych; aktywne uczestnictwo w zajęciach edukacyjnych);
- zwiększenie aktywności poznawczej (poszerzenie wiedzy o świecie; wyrównanie braków edukacyjnych; rozwój zainteresowań i zdolności; poznanie nowych konstruktywnych form spędzania czasu wolnego);
- wzrost samodzielności i umiejętności praktycznych (zwiększenie samoobsługi w zakresie przygotowania i spożywania posiłków, ubierania się adekwatnie do pogody, dbania o higienę osobistą; odpowiednie planowanie, realizacja, kontynuacja i zakończenie podejmowanych działań; analizowanie przebiegu działania pod kątem włożonego wysiłku, popełnianych błędów i możliwości ich korygowania; zwiększenie odporności na porażki i niepowodzenia).

2. Poradnia rodzinna
W ramach działalności Poradni rodzinnej prowadziliśmy terapię indywidualną oraz treningi grupowe.
Przeprowadziliśmy 582 godziny terapii indywidualnej prowadzonej przez 3 terapeutów rodzinnych, 196 godzin terapii indywidualnej prowadzonej przez psychologa dzieci i młodzieży oraz 192 godzin terapii indywidualnej prowadzonej przez 2 psychologów. Udzieliliśmy łącznie 993 porady i konsultacje 248 osobom. Celem naszych działań była profilaktyka i przeciwdziałanie uzależnieniom, przestępczości oraz wykluczeniu społecznemu dzieci i młodzieży poprzez ograniczenie indywidualnych i społecznych skutków dysfunkcji rodzin, (np. chorób, przemocy i
uzależnień) oraz źle rozwiązanych kryzysów psychicznych u dzieci i młodzieży w wieku dorastania.
Cele te realizowaliśmy poprzez:
- edukację rodziców w zakresie rozpoznawania i oceny skutków zagrożeń wynikających z problemów w relacjach u dorosłych, dzieci i młodzieży
- objęcie intensywną pomocą i specjalistycznym wsparciem dysfunkcyjnych rodzin z dziećmi
- pracę nad poprawą relacji wewnątrz rodziny, m.in. poprzez pomoc w zrozumieniu przyczyn i skutków problemów
- zajęcia umożliwiające podniesienie kompetencji wychowawczych rodziców i naukę konstruktywnych sposobów radzenia sobie z kryzysami i problemami życiowymi
- pomoc w zrozumieniu i rozwiązaniu problemów małżeńskich i międzypokoleniowych (terapia rodzinna, sesje rodzinne)
- konsultacje, porady, informacja na temat możliwych form pomocy - poradnictwo,
- wsparcie i pomoc w sytuacjach kryzysowych (interwencje kryzysowe).
Spotkania ze specjalistami prowadzone w ramach poradni uwzględniały zasadę empowerment. Pomoc polegała na wspieraniu odbiorcy tylko w tym czego chce klient, a co terapeuta uzna za autentyczne, konstruktywne, realne do osiągnięcia (nie wszystkie działania i plany muszą być wspierane). Wsparcie polegało na pomocy w realizacji planów odbiorcy, a nie na wyręczaniu go, ponieważ wyręczanie uzależnia i demoralizuje. Selektywne wsparcie, uwzględniające perspektywę odbiorcy, nie narusza jego suwerenności, pozwala mu zachować prawo do decydowania o wszystkim co go dotyczy. Odbiorca sam decyduje o swoim życiu a pomoc dotyczyła spraw, z którymi sobie nie radzi, i w których jest gotowy skorzystać ze wsparcia. Wymiar wsparcia był najmniejszy jak to możliwe, na tyle jednak wystarczający, by odbiorca poradził sobie z trudnościami. Działania terapeutów poradni skierowane były głównie na poszukiwaniu i rozumieniu przyczyn różnego rodzaju uzależnień. Uważamy, że uzależnienie jest jedynie skutkiem wielu poważnych problemów emocjonalnych, których przyczyny tkwią głęboko w przeszłości. Głównymi problemami ludzi z uzależnieniami jest nieumiejętność rozwiązywania swoich problemów emocjonalnych, niska samoocena, brak poczucia sprawczości i wpływu na własne życie. Substancja uzależniająca daje chwilowe poczucie ulgi oraz odcięcia od problemów nie rozwiązując ich. Długofalowych efektów terapii możemy spodziewać się jedynie w momencie rozwiązania przyczyn uzależnienia, a nie tylko wyeliminowania z życia substancji uzależniającej. Dopiero takie działania może realnie poprawić jakość życia osoby uzależnionej i uwolnić ją od potrzeby zażywania substancji psychoaktywnych. Jeśli chodzi o ofiary, sprawców przemocy oraz członków ich rodzin, skupialiśmy się na przyczynach zaistniałej sytuacji oraz uczeniu się innych niż dotychczasowe strategie postępowania w trudnych sytuacjach. Uważamy, że takie podejście jest w stanie realnie zapobiec przyczynom przemocy w rodzinie.
Zastosowane metody pracy
a) Porady i konsultacje służyły rozwiązaniu konkretnego problemu zgłaszanego przez dorosłe osoby, młodych ludzi oraz ich rodziców lub opiekunów. Dotyczyły, w przypadku osób dorosłych, zaburzonych relacji w rodzinie, konfliktów rodzinnych, nadużywania alkoholu i środków psychoaktywnych, sytuacjach rozwodowych, a w przypadku młodych ludzi np.: niepowodzeń i problemów szkolnych, trudności w grupach rówieśniczych, niepowodzeń w pierwszych związkach erotycznych, lęku przed wejściem w dorosłe życie, problemów związanych z rozwodem rodziców, problemów w komunikacji z rodzicami, przemocy w rodzinie, destrukcyjnych zachowań rodziców, problemów związanych z długotrwałą chorobą członka rodziny, eksperymentowaniem ze środkami psychoaktywnymi. Porady i konsultacje polegały na doraźnej pomocy w rozwiązaniu konkretnego problemu. Pomoc ta była realizowana w wymiarze 2- 10 spotkań. Celem tej formy było umożliwienie osobom zgłaszającym się pomoc, zrozumienia przyczyn trudnej sytuacji i ustalenie właściwego sposobu jej rozwiązania. Efektem tej formy pomocy była chęć podjęcia przez uczestników terapii rodzinnej.
b) Interwencja kryzysowa podejmowana była w sytuacjach kryzysu rodzinnego (np. ostre konflikty, przemoc), społecznego (np. w klasie lub grupie rówieśniczej), lub osobistego (np. depresja, próby samobójcze, naruszenie prawa). Uczestnicy tych kryzysów

nie mają zwykle ani siły, ani pomysłów na ich rozwiązanie. Brak pomocy zagraża wtedy groźnymi konsekwencjami. Interwencja kryzysowa wymaga natychmiastowego działania. Celem było zapewnienie bezpieczeństwa, udzielenie wsparcia, diagnoza problemu oraz określenie kierunków jego rozwiązania. Interwencja kryzysowa wymagała respektowania norm i zwyczajów środowiska, w którym jest prowadzona. Postępowanie interwencyjne często obejmowało równocześnie wiele osób związanych z danym problemem, miało charakter intensywnej, ale tymczasowej pomocy, z reguły nie przekraczającej 1-3 miesięcy.
c) Terapia rodzinna obejmowała wszystkich członków rodziny i nastawiona była na uświadomienie i rozwiązanie problemów w relacjach pomiędzy nimi. Ten rodzaj terapii prowadzony był zarówno w formie kontaktów indywidualnych zorientowanych na rodzinę, jak i wspólnych sesji rodzinnych. Spotkania indywidualne poświęcone były poszerzeniu świadomości dotyczącej swojego systemu potrzeb i wartości. Uczestnicy z pomocą terapeuty poszukiwali odpowiedzi na pytania: na czym mi w życiu zależy?, jak działam by to osiągnąć?, jakie są skutki moich zachowań dla mnie, dla mojej rodziny, przyjaciół, kolegów. Kolejnym etapem było poszukiwanie przez każdego uczestnika alternatywnych sposobów realizacji indywidualnych potrzeb i wartości, z uwzględnieniem potrzeb i wartości innych członków rodziny. W tej części terapii poszukuje się odpowiedzi na pytania: jak zaspokajać swoje potrzeby nie urażając i nie raniąc innych?, jak odpowiadać na potrzeby innych?, jak szukać wzajemnego rozumienia i porozumienia?, jak rozwiązywać swoje problemy bez używania chemii lub destrukcji?. Spotkania, w zależności od specyfiki rodziny i jej problemów prowadzone były przez jednego lub dwóch terapeutów.
Przeprowadziliśmy jeden Trening umiejętności psychospołecznych dla młodzieży w wieku od 15 do 18 r.ż. Trening składał się 20 spotkań w wymiarze 3 godzin dla 10 osób. Łącznie odbyło się 120 godzin, które były prowadzone przez dwóch psychologów. Celem treningów było rozwijanie kontaktów interpersonalnych, nawiązywania kontaktów z innymi oraz uczenie się współpracy, rozwiązywania konfliktów. Została utworzona grupa, w której uczestnicy czuli się bezpiecznie, mieli okazję do podejmowania wspólnych działań, poznania innych uczestników, poznania siebie poprzez otrzymywanie informacji zwrotnych. Warunkiem uczestnictwa w treningu były konsultacje indywidualne przygotowujące do treningu. Były okazją do określenia motywacji i gotowości do pracy grupowej. Konsultacje indywidualne służyły również do omawiania bieżących trudności uczestników treningów, które pojawiły się podczas pracy grupowej. Na konsultacje indywidualne dla uczestników treningów umiejętności psychospołecznych przeznaczyliśmy 50 godzin. Trening był okazją do funkcjonowania społecznego uczestników w bezpiecznych warunkach , w bezpiecznej grupie, gdzie młodzież uczyła się kontaktów interpersonalnych. Dzięki temu młodzi ludzie są bardziej chętni do nawiązywania kontaktów z innymi uczestnikami grupy, rozwijania współpracy, włączania się w funkcjonowanie społeczne poza grupą.
Tematyka spotkań dla młodzieży
- Nawiązywanie i podtrzymywaniu kontaktów z rówieśnikami,
- Rozpoznawanie, nazywanie i wyrażanie emocji
- Konstruktywne sposoby radzenia sobie z agresją i przykrymi emocjami,
- Asertywne rozwiązywanie konfliktów,
- Umiejętność udzielania konstruktywnych informacji zwrotnych
- Umiejętność przyjmowania informacji zwrotnych, w tym krytyki,
- Konstruktywne formy spędzania czasu,
- Szukanie swojej tożsamości.

3. Trening umiejętności wychowawczych dla rodziców
Przeprowadziliśmy Treningu umiejętności wychowawczych dla rodziców. Odbyło się 10 spotkań w wymiarze 5 godzin. W treningu umiejętności wychowawczych wzięło udział 18 osób. Zajęcia prowadzone były przez dwie osoby, doświadczonych psychologów.
Trening umiejętności wychowawczych dla rodziców miał na celu podniesienie kompetencji wychowawczych rodziców oraz umożliwienie wymiany doświadczeń w zakresie wychowywania dzieci. Uczestnictwo w zajęciach było okazją do refleksji nad własną postawą wychowawczą i wypracowania metod wychowawczych poprawiających relacje z własnymi dziećmi, a także do podzielenia się z innymi rodzicami trudnościami i swoimi emocjami związanymi z wychowywaniem dzieci. Spotkania grupowe były poprzedzone 1-2 konsultacjami indywidualnymi z każdym z uczestników, mającymi na celu przedstawienie zasad pracy grupowej oraz określenie motywacji i gotowości każdej osoby do uczestnictwa w treningu. Konsultacje indywidualne były także okazją do omawiania pojawiających się problemów w pracy grupowej
Tematyka przeprowadzonych spotkań z rodzicami:
1. Jak rozumieć zachowania dzieci. Jakie zachowanie z czego wynika, dlaczego dzieci stosują różne strategie?
2. Oczekiwania i wymagania wobec dzieci.
3. Rola kar. Zamiast kar naturalne konsekwencje. Uczenie odpowiedzialności za działanie i postępowanie.
4. Rola nagród. Nie chwalenie, zauważanie postępów i sukcesów.
5. Stawianie granic, adekwatność wymagań, ramy działań, jasne zasady.
6. Sposoby skutecznego porozumiewania się z dzieckiem. Zasady partnerstwa w relacji z dzieckiem.
7. Samodzielność jak wpływa na rozwój dziecka. Uczenie samodzielności i poczucia wpływu na…
8. Kształtowanie sposobów postępowania w przypadku destrukcyjnego zachowania dzieci (z czego one wynikają, co je wycisza, co potęguje).
9. Wspólne działanie, ustalanie zasad współpracy i współdziałania rodzic – dziecko.
10. Psychologia rozwojowa, czego i w jakim wieku można wymagać od dziecka, co i kiedy dziecko powinno.

1.2. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☒ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek) ☒ gmina ☒ województwo ☒ kilka gmin ☒ kilka województw ☒ powiat ☒ cały kraj ☒ kilka powiatów ☒ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	371	
	Osoby prawne	0	

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1, na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	Nie dotyczy

3. Informacja dotycząca działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	◉ Tak ○ Nie

3.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności nieodpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności nieodpłatnej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
1	pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób	W ramach prowadzenia Klubu TYGIEL – placówki wsparcia dziennego o profilu specjalistycznym objęto intensywną pomocą i specjalistycznym wsparciem 32 dzieci (w tym 5 dzieci z Ukrainy- 3 chłopców i 2 dziewczynki) w wieku 6-10 lat mających problemy emocjonalne i sprawiających trudności wychowawcze, pochodzące z 25 rodzin. W tym 14 dzieci pochodzi z rodzin z problemem alkoholowym i 15 z uzależnieniem behawioralnym, nie było żadnego dziecka z rodziny z problemem narkotykowym. Rodziny te zamieszkują osiedla: Podolszyce Północ, Podolszyce Południe, Śródmieście, Skarpa. Dzieci posiadają szereg deficytów edukacyjnych, sprawiają problemy wychowawcze, są zagrożone niedostosowaniem społecznym oraz borykają się z różnymi problemami emocjonalnymi. Klub "Tygiel" starał się zapewnić wychowankom wszechstronne wsparcie oraz zaspokajać podstawowe potrzeby: jak opieka, bezpieczeństwo, dożywianie, pomoc w nauce, organizację wolnego czasu, wsparcie emocjonalne w sytuacjach trudnych.	88 91 Z	5 546,84 zł

2	przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym	Celem działalności Poradni rodzinnej była profilaktyka i przeciwdziałanie uzależnieniom, przestępczości oraz wykluczeniu społecznemu dzieci i młodzieży poprzez ograniczenie indywidualnych i społecznych skutków dysfunkcji rodzin, (np. chorób, przemocy i uzależnień) oraz źle rozwiązanych kryzysów psychicznych u dzieci i młodzieży w wieku dorastania. Cele te realizowaliśmy poprzez: - edukację rodziców w zakresie rozpoznawania i oceny skutków zagrożeń wynikających z problemów w relacjach u dorosłych, dzieci i młodzieży - objęcie intensywną pomocą i specjalistycznym wsparciem dysfunkcyjnych rodzin z dziećmi - pracę nad poprawą relacji wewnątrz rodziny, m.in. poprzez pomoc w zrozumieniu przyczyn i skutków problemów - zajęcia umożliwiające podniesienie kompetencji wychowawczych rodziców i naukę konstruktywnych sposobów radzenia sobie z kryzysami i problemami życiowymi - pomoc w zrozumieniu i rozwiązaniu problemów małżeńskich i międzypokoleniowych (terapia rodzinna, sesje rodzinne) - konsultacje, porady, informacja na temat możliwych form pomocy - poradnictwo, - wsparcie i pomoc w sytuacjach kryzysowych (interwencje kryzysowe).	88 99 Z	3 944,83 zł
3	działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechnianie i ochrony praw dziecka	W ramach Treningu umiejętności wychowawczych odbyło się 10 spotkań w wymiarze 5 godzin. Trening umiejętności wychowawczych dla rodziców miał na celu podniesienie kompetencji wychowawczych rodziców oraz umożliwienie wymiany doświadczeń w zakresie wychowywania dzieci. Uczestnictwo w zajęciach było okazją do refleksji nad własną postawą wychowawczą i wypracowania metod wychowawczych poprawiających relacje z własnymi dziećmi, a także do podzielenia się z innymi rodzicami trudnościami i swoimi emocjami związanymi z wychowywaniem dzieci. Spotkania grupowe były poprzedzone 1-2 konsultacjami indywidualnymi z każdym z uczestników, mającymi na celu przedstawienie zasad pracy grupowej oraz określenie motywacji i gotowości każdej osoby do uczestnictwa w treningu. Konsultacje indywidualne były także okazją do omawiania pojawiających się problemów w pracy grupowej	85 59 B	0,17 zł

4. Informacja dotycząca działalności odpłatnej pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

4.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności odpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności odpłatnej, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym	
5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	○ Tak ◉ Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Przychody i koszty organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	
1. Informacja o przychodach organizacji	
1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	412 101,77 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	411 201,77 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) przychody finansowe	0,00 zł
e) pozostałe przychody	900,00 zł
2. Informacja o źródłach przychodów organizacji	
2.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	6 390,80 zł
2.2. Ze źródeł publicznych ogółem:	404 810,97 zł
w tym: a) ze środków europejskich w rozumieniu przepisów o finansach publicznych	0,00 zł
w tym: b) ze środków budżetu państwa	0,00 zł
w tym: c) ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	404 810,97 zł
w tym: d) ze środków państwowych funduszy celowych	0,00 zł
2.3. Ze źródeł prywatnych ogółem:	900,00 zł

w tym:	a) ze składek członkowskich	900,00 zł
	b) z darowizn od osób fizycznych	0,00 zł
	c) z darowizn od osób prawnych	0,00 zł
	d) z ofiarności publicznej (zbiórek publicznych, kwest)	0,00 zł
	e) ze spadków, zapisów	0,00 zł
	f) z wpływów z majątku (w szczególności sprzedaży lub wynajmu składników majątkowych)	0,00 zł
	g) z działalności gospodarczej	0,00 zł
2.4. Z innych źródeł		0,00 zł

3. Informacje o kosztach poniesionych z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym	
3.1. Stan środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych na pierwszy dzień roku sprawozdawczego	0,00 zł
3.2. Wysokość kwoty poniesionych kosztów z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym ogółem	10 143,74 zł

3.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz szacunkowe kwoty przeznaczone na te działania

1	Bieżąca działalność Klubu Tygiel	5 546,84 zł
2	Bieżąca działalność Poradni Rodzinnej	3 944,83 zł
3	Projekt - Trening umiejętności wychowawczych dla rodziców	0,17 zł

3.4. Cele szczegółowe, w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych, wskazane przez podatników podatku dochodowego od osób fizycznych, na które organizacja pożytku publicznego poniosła najwyższe koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego w okresie sprawozdawczym wraz z kwotą kosztów

4. Informacje o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym	Koszty ogółem:	W tym: wysokość kosztów finansowana z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
4.1. Koszty organizacji w okresie sprawozdawczym ogółem:	416 655,21 zł	10 143,74 zł
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	416 283,21 zł	10 143,74 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł	
d) koszty finansowe	0,00 zł	
e) koszty administracyjne	0,00 zł	0,00 zł
f) pozostałe koszty ogółem	372,00 zł	0,00 zł
4.2. Koszty kampanii informacyjnej lub reklamowej związanej z pozyskiwaniem 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	651,90 zł	651,90 zł

5. Wynik działalności odpłatnej i nieodpłatnej pożytku publicznego lub działalności gospodarczej organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

5.1. Wynik działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	-5 081,44 zł
5.2. Wynik działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
5.3. Wynik działalności gospodarczej	0,00 zł
w tym: wysokość środków przeznaczona na działalność pożytku publicznego	0,00 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - podać dodatkowo kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych ☐ z podatku od nieruchomości ☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych ☑ z podatku od towarów i usług ☐ z opłaty skarbowej ☐ z opłat sądowych ☐ z innych zwolnień, jakich: ☐ nie korzystała	0,00 zł

2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie
3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	2 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,50 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	2,00 etatów

1.3. Liczba osób w organizacji świadczących usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*		8 osób
2. Członkowie		
2.1. Organizacja posiada członków		(•) Tak ( ) Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego		18 osób fizycznych 0 osób prawnych
3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym		
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby fizyczne, które ochotniczo i bez wynagrodzenia wykonują świadczenia na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*		(•) Tak ( ) Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres krótszy niż 30 dni *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*		1 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	1 osób

3.3. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres od 30 dni do 6 miesięcy *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)*		4 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	4 osób
3.4. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres dłuższy niż 6 miesięcy *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)*		12 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	6 osób
	b) inne osoby	6 osób
VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym		
1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym		264 078,17 zł
w tym:	a) z tytułu umów o pracę	134 836,08 zł
	- wynagrodzenie zasadnicze	134 836,08 zł
	- nagrody	0,00 zł
	- premie	0,00 zł
	- inne świadczenia	0,00 zł
	b) z tytułu umów cywilnoprawnych	129 242,09 zł
2. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, w związku z prowadzoną działalnością pożytku publicznego		264 078,17 zł
w tym:	a) w związku z prowadzoną działalnością odpłatną pożytku publicznego	0,00 zł
	b) w związku z prowadzoną działalnością nieodpłatną pożytku publicznego	264 078,17 zł
3. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej w związku z prowadzoną przez organizację działalnością gospodarczą		0,00 zł
4. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu zarządzającego organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę członków zarządu)*		2 372,98 zł
5. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		0,00 zł
6. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom innych, niż organu zarządzającego, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		0,00 zł
7. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 4-6, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		2 445,17 zł

8. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu zarządzającego, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	5 000,00 zł
9. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
10. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi innych niż organ zarządzający, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
11. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 8-10, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz wynagrodzenia wypłaconego osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	10 251,83 zł
12. Dodatkowe uwagi dotyczące wynagrodzeń *(Można wpisać informacje dotyczące wynagrodzeń, o których mowa w pkt 1-11, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)*	

VII. Informacja o udzielonych przez organizację pożytku publicznego pożyczkach pieniężnych w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja udzielała pożyczek pieniężnych	○ Tak ◉ Nie
2. Wysokość udzielonych pożyczek pieniężnych	0,00 zł
3. Statutowa podstawa przyznania pożyczek pieniężnych	

VIII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	◉ Tak ○ Nie

2. Informacja na temat głównych realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota
1	Klub TYGIEL- placówka wsparcia dziennego prowadzona w formie specjalistycznej	Celem programu było zapewnienie dzieciom kompleksowego wsparcia sprzyjającego ich prawidłowemu rozwojowi społecznemu, emocjonalnemu i edukacyjnemu. Działania placówki koncentrują się na zaspokajaniu podstawowych potrzeb wychowanków oraz rozwijaniu ich potencjału poprzez zajęcia edukacyjne, terapeutyczne i rozwojowe dostosowane do indywidualnych możliwości. Program zakłada kontynuację sprawdzonych metod pracy, w tym indywidualnych programów wsparcia, oraz ścisłą współpracę z rodziną i szkołą w ce	Urząd Miasta Płocka	220 000,00 zł

2	Poradnia Rodzinna	Projekt „Poradnia Rodzinna" skierowany był na pomoc rodzinom z poważnymi dysfunkcjami życia rodzinnego, takimi jak: uzależnienia, marginalizacja, zaniedbywanie dzieci, przemoc i agresja. Celem projektu jest profilaktyka i przeciwdziałanie uzależnieniom, przestępczości i wykluczeniu społecznemu, które zagrażają członkom rodzin. Przewidujemy prowadzenie działań nastawionych na zmianę sytuacji w rodzinie, w postaci porad i konsultacji, interwencji kryzysowej i terapii rodzinnej.	Urząd Miasta Płocka	132 000,00 zł
3	Trening umiejętności wychowawczych dla rodziców	Trening umiejętności wychowawczych miał na celu podniesienia kompetencji wychowawczych rodziców oraz umożliwienia wymiany doświadczeń w zakresie wychowywania dzieci. Uczestnictwo w treningu będzie okazją do refleksji nad własną postawą wychowawczą i wypracowania metod wychowawczych poprawiających relacje z własnymi dziećmi, a także do podzielenia się z innymi rodzicami trudnościami i swoimi emocjami związanymi z wychowywaniem dzieci.	Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej	24 700,00 zł

3. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

4. Informacja na temat realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację

(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota

IX. Informacja dotycząca realizowanych przez organizację pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym zamówień publicznych

(Należy wpisać realizowane zamówienia publiczne w rozumieniu ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. – Prawo zamówień publicznych oraz te, do których nie stosuje się przepisów ww. ustawy, np. zamówienia, których wartość nie przekroczyła wyrażonej w złotych równowartości kwoty 14 000 euro)

1. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zamówienia publiczne	○ Tak ◉ Nie

2. Informacja na temat realizowanych zamówień i kwot otrzymanych na ich realizację

Lp	Przedmiot zamówienia	Nazwa organu	Kwota

X. Informacje uzupełniające

1. Wykaz spółek, w których organizacja posiada co najmniej 20% udziałów lub akcji w kapitale zakładowym lub co najmniej 20% ogólnej liczby głosów w organie stanowiącym spółki

Lp.	Nazwa spółki	REGON	Siedziba spółki	% udziałów lub akcji w kapitale	% udziału w ogólnej liczbie głosów

2. Wykaz fundacji, których organizacja jest fundatorem

3. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacjiprzez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

4. Organizacja przeprowadziła badanie sprawozdania finansowego na podstawie ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości lub rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 23 grudnia 2004 r. w sprawie obowiązku badania sprawozdań finansowych organizacji pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

5. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Anna Milińska Ewa Wieszczyńska Agnieszka Maśnicka	Data wypełnienia sprawozdania	2026-06-17