Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika **(-–)**.*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-07-10

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	FUNDACJA RAK'N'ROLL. WYGRAJ ŻYCIE!		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo MAZOWIECKIE	Powiat WARSZAWA
Gmina WARSZAWA	Ulica ALEJA WILANOWSKA	Nr domu 313A	Nr lokalu
Miejscowość WARSZAWA	Kod pocztowy 02-665	Poczta WARSZAWA	Nr telefonu 510912629
Nr faksu	E-mail biuro@raknroll.pl	Strona www www.raknroll.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2009-10-06		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2012-01-31		
5. Numer REGON	14206986900000	6. Numer KRS	0000338803

7. Skład organu zarządzającego organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Joanna Rokoszewska Łojko	Członek Zarządu	TAK
	Jacek Maciejewski	Członek Zarządu	TAK
	Monika Dąbrowska	Członek Zarządu	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Jarosław Wojtczak	Członek Rady Fundacji	TAK
	Jerzy Giermek	Członek Rady Fundacji	TAK

9. Cele statutowe organizacji *(Należy opisać cele na podstawie statutu organizacji)*	Celem Fundacji jest prowadzenie wszechstronnej działalności na rzecz osób dotkniętych chorobą nowotworową i ich rodzin, w tym również osób niepełnosprawnych i ich rodzin, z zakresu ochrony i promocji zdrowia, jak również podejmowanie przedsięwzięć zmierzających do wzrostu świadomości społecznej na temat choroby nowotworowej. Fundacja prowadzi nieodpłatną działalność pożytku publicznego w zakresie: a. Prowadzenia działalności informacyjnej, w tym internetowej bazy danych z informacjami przydatnymi dla osób dotkniętych chorobą nowotworową i ich rodzin, w tym również osób niepełnosprawnych i ich rodzin; b. Ochrony i promocji zdrowia w zakresie onkologii oraz niepełnosprawności; c. Reprezentowania interesów pacjentów chorych onkologicznie oraz niepełnosprawnych; d. Działania na rzecz poprawy dostępności oraz standardów leczenia chorób nowotworowych oraz niepełnosprawności; e. Wspomaganie działalności diagnostycznej, leczniczej oraz rehabilitacyjnej w obszarze onkologii oraz niepełnosprawności; f. Organizowania i prowadzenia akcji społecznych i edukacyjnych, w tym kampanii informacyjnych i profilaktycznych; g. Organizowania i prowadzenia wypoczynku dla dzieci i młodzieży dotkniętych chorobą nowotworową oraz niepełnosprawnych, w tym wyjazdów integracyjnych oraz rehabilitacyjnych; h. Prowadzenia działalności charytatywnej na rzecz osób chorych i ich rodzin jak również osób niepełnosprawnych i ich rodzin, także po śmierci chorego; i. Organizowania grup wsparcia dla osób chorych i ich rodzin; j.Promocji zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób dotkniętych chorobą nowotworową oraz osób niepełnosprawnych pozostających bez pracy; k.Angażowania do realizacji lub promocji statutowych celów Fundacji osób znanych, przedstawicieli mediów i środowisk twórczych; l.Wspierania i organizowania wolontariatu. m. Udzielania pomocy społecznej osobom chorym onkologicznie i ich rodzinom oraz osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom, które nie są w stanie pokonać trudnych sytuacji życiowych, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości, w szczególności poprzez świadczenie bezpośredniej i pośredniej pomocy finansowej, rzeczowej i organizacyjnej na rzecz tych osób, zgodnie z przepisami prawa, w szczególności ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tj. Dz. U. z 2015 r., poz. 163), niniejszym Statutem oraz regulaminem udzielania pomocy społecznej uchwalonym przez Zarząd Fundacji.

10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji *(Należy opisać sposób realizacji celów statutowych organizacji na podstawie statutu organizacji)*	Fundacja realizuje swoje cele stosownie do posiadanych środków i bieżących możliwości. W celu realizacji inicjowanych przez siebie przedsięwzięć statutowych, Fundacja może współdziałać oraz wspierać działalność innych instytucji, organizacji i osób dla osiągania celów statutowych oraz wspierania ich działalności. Fundacja realizuje swoje cele statutowe także poprzez członkostwo w organizacjach zrzeszających podmioty polskie i zagraniczne o celach statutowych zbieżnych z celem Fundacji. Fundacja wspiera działania profilaktyczne.

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Kolejny rok działania Rak'n'Rolla za nami. Niezmiennie działaliśmy na rzecz poprawy jakości życia chorujących na raka i ich bliskich, pomagając zarówno bezpośrednio, jak i wpływając na zmiany w systemie opieki zdrowotnej. To był również kolejny rok działań na rzecz zdrowych wyborów, zachowań i otaczania siebie troską na co dzień. Ten raport to opowieść o tym, jak razem sprawiamy, by przez raka nikt nie musiał przechodzić sam.

Pomagamy przechodzić przez raka

Moment diagnozy onkologicznej to dla wielu osób doświadczenie graniczne, które nagle burzy dotychczasowe poczucie bezpieczeństwa. To chwila, w której zarówno osoba chora, jak i jej bliscy wchodzą w rzeczywistość, której wcześniej nie znali i której nie potrafią jeszcze nazwać ani uporządkować. Liczne badania, wizyty u specjalistów, trudności związane z leczeniem, skomplikowany system ochrony zdrowia oraz silny lęk o przyszłość sprawiają, że jest to czas szczególnie wymagający– i taki, w którym wsparcie z zewnątrz staje się niezwykle ważne.

W Rak'n'Rollu staramy się być blisko tych potrzeb – uważnie im się przyglądamy i towarzyszymy naszym Podopiecznym na każdym etapie choroby, pomagając przejść przez leczenie w sposób godny i możliwie spokojny.

W 2025 roku udzieliliśmy bezpośredniego wsparcia prawie 2 tysiącom osób. Pomagaliśmy zarówno pacjentom w trakcie leczenia – zapewniając im dostęp do leków, rehabilitacji, wsparcia psychologicznego, peruk czy warsztatów– jak i osobom po zakończonej terapii, które mierzą się z powrotem do codzienności i uczą się na nowo układać swoje życie po doświadczeniu raka.

- Łeb do Słońca!

W programie Łeb do Słońca! wspieramy osoby chore onkologicznie, które potrzebują zebrać środki na pogłębioną diagnostykę, leczenie i zabiegi nierefundowane, intensywną rehabilitację czy pokrycie kosztów związanych z leczeniem lub konsekwencjami leczenia raka. Dzielimy się wiedzą i doświadczeniem w wielu aspektach związanych z chorobą. Jesteśmy blisko naszych Podopiecznych i na bieżąco proponujemy rozwiązania, które pomagają w codzienności.

W 2025 roku objęliśmy wsparciem 185 osób, pomagając im zgromadzić łącznie 4 943 567,39 zł. Zebrane środki w dużej mierze zostały przeznaczone na leczenie nierefundowane, ale równie ważne było to, że dały Podopiecznym poczucie bezpieczeństwa– możliwość prowadzenia terapii zgodnie z zaleceniami lekarzy, bez konieczności ograniczania jej ze względów finansowych.

- Boskie Matki

Boskie Matki to program skierowany do kobiet, które zachorowały na raka w czasie ciąży lub w pierwszym roku po porodzie. Sama diagnoza budzi ogromne emocje – pojawia się silny lęk o życie dziecka i własne zdrowie, a także potrzeba szybkiego znalezienia rzetelnej informacji i właściwego leczenia. Program odpowiada na tę sytuację, zapewniając kobietom i ich bliskim wsparcie, edukację oraz dostęp do sprawdzonych specjalistów. Jego ważnym celem jest również budowanie świadomości – zarówno wśród pacjentek i ich rodzin, jak i lekarzy – że można równolegle leczyć chorobę i bezpiecznie urodzić zdrowe dziecko.

W ramach programu zapewniamy indywidualne wsparcie kobietom i ich rodzinom, pomagając w znalezieniu odpowiednich ośrodków oraz lekarzy – onkologów i ginekologów, którzy mają doświadczenie w prowadzeniu takich przypadków. Współpracujemy z ekspertami nad wypracowywaniem standardów leczenia Boskich Mam, a także rozwijamy działania edukacyjne, w tym plany dotyczące kontynuacji projektu Boskie USG, którego celem jest zwiększenie czujności diagnostycznej wśród lekarzy i wcześniejsze wykrywanie nowotworów u kobiet w ciąży i w okresie karmienia.

Istotnym elementem programu są również spotkania grupowe – zarówno dla całych rodzin, jak i warsztaty dla samych uczestniczek. Dają one możliwość wymiany doświadczeń, budowania relacji z kobietami, które przeszły podobną drogę, oraz zmniejszenia poczucia samotności. To przestrzeń, w której można mówić o emocjach, odzyskiwać nadzieję i uczyć się na nowo życia z radością.

W 2025 roku do grupy 259 Boskich Mam w programie dołączyło 12 nowych uczestniczek. Zorganizowaliśmy spotkanie dla Boskich rodzin w siedzibie fundacji oraz warsztaty terapeutyczne dla Boskich Mam. Efektem tych działań są konkretne historie – w minionym roku na świat przyszło 16 zdrowych dzieci, 9 kobiet zakończyło leczenie, a kolejne są w trakcie powrotu do zdrowia.

- Daj Włos!

Utrata włosów w wyniku leczenia onkologicznego dla wielu kobiet staje się jednym z najbardziej dotkliwych doświadczeń związanych z chorobą. To nie tylko zmiana wyglądu, ale również utrata poczucia kobiecości, godności, kontroli nad własnym ciałem i codziennością. Wpływa na samoocenę, relacje z innymi ludźmi, a często także na gotowość do wychodzenia z domu czy podejmowania aktywności. Jednocześnie peruki naturalne i wysokiej jakości peruki syntetyczne w Polsce pozostają kosztowne i dla wielu osób – szczególnie w trakcie leczenia i ograniczenia aktywności zawodowej – są po prostu niedostępne.

Program Daj Włos! powstał właśnie po to, by odpowiedzieć na tę lukę. W jego centrum jest przekonanie, że włosy to coś więcej niż wygląd – to ważny element tożsamości, poczucia normalności i siły, które w trakcie leczenia onkologicznego mają ogromne znaczenie. Wsparcie w tym obszarze pozwala kobietom zachować godność, odzyskać pewność siebie i skupić się na leczeniu, a nie na tym, jak są postrzegane.

Osobom w trakcie leczenia zapewniamy bezpłatną perukę naturalną lub dobrej jakości perukę syntetyczną. Proces ich wyboru nie sprowadza się tylko do przekazania produktu – to uważne, indywidualne wsparcie, obejmujące możliwość przymierzenia wielu modeli w profesjonalnych salonach perukarskich, doradztwo w zakresie dopasowania odpowiedniego kształtu, koloru i długości oraz wskazówki dotyczące pielęgnacji. Równie ważna jak sama peruka jest atmosfera, w jakiej odbywa się jej dobór – oparta na empatii, uważności i szacunku.

Beneficjentki podkreślają, że dzięki temu wsparciu odzyskują poczucie kobiecości i wpływu na swoje życie. Peruka często staje się dla nich nie tylko elementem wyglądu, ale także źródłem energii, odwagi i motywacji do dalszego leczenia. W ich relacjach powraca motyw ulgi, wdzięczności i poczucia bycia zaopiekowaną – nie tylko materialnie, ale także emocjonalnie.
W 2025 roku w ramach programu przekazaliśmy peruki 580 kobietom. Każda z nich to osobna historia – pełna emocji, często wzruszenia i wdzięczności. Kobiety, które otrzymały wsparcie, mówią o nim w bardzo konkretny sposób: o powrocie uśmiechu, o tym, że mogą znów wyjść z domu bez obaw, o tym, że czują się „jak dawniej". Jak napisała jedna z Beneficjentek: „Robicie coś wspaniałego – to jak promień słońca w środku leczenia."

- RakMeni

Program RakMeni powstał w odpowiedzi na wyraźnie zidentyfikowaną lukę w systemie wsparcia onkologicznego – mimo że większość działań pomocowych była formalnie dostępna dla wszystkich pacjentów, w praktyce korzystały z nich głównie kobiety. Badania przeprowadzone wraz z firmą Minds & Roses potwierdziły, że mężczyźni mają inne potrzeby i bariery w sięganiu po pomoc, związane m.in. ze stereotypem siły, trudnością w mówieniu o emocjach oraz brakiem przestrzeni do szczerej rozmowy. Program RakMeni został zaprojektowany tak, by odpowiadać na te potrzeby poprzez stworzenie bezpiecznego, męskiego środowiska opartego na wspólnocie doświadczeń, wiarygodnej wiedzy i wzajemnym wsparciu.

Program oferuje kompleksowe wsparcie obejmujące zarówno obszar psychiczny, fizyczny, jak i społeczny. Kluczowym elementem są warsztaty prowadzone przez doświadczonych specjalistów– psychologów, seksuologów, lekarzy i fizjoterapeutów – które umożliwiają zadawanie pytań i wymianę doświadczeń. Uczestnicy zyskują dostęp do rzetelnej wiedzy, uczą się lepiej rozumieć siebie oraz swoje potrzeby, a także budują kompetencje potrzebne do funkcjonowania po chorobie. Ważną rolę odgrywają grupy wsparcia, prowadzone przez specjalistów, w których mężczyźni mogą otwarcie rozmawiać o swoich przeżyciach w atmosferze zaufania i bez skrępowania. Program stwarza również przestrzeń do odbudowy sprawności fizycznej poprzez fizjoterapię oraz do poszerzania doświadczeń życiowych dzięki wydarzeniom kulturalnym i integracyjnym.

W 2025 roku do programu zgłosiło się 64 mężczyzn. Zorganizowaliśmy dla nich dwie edycje grup wsparcia, indywidualne konsultacje psychoonkologiczne oraz rozbudowane warsztaty– zarówno stacjonarne, jak i wyjazdowe. Uczestnicy brali udział w trzydniowych warsztatach eksperckich oraz czterodniowych wyjazdach, podczas których łączyli pracę nad sobą z aktywnością fizyczną i integracją. Program obejmował także wydarzenia budujące społeczność, takie jak spotkania filmowe czy warsztaty kulinarne, które sprzyjały rozmowom, budowaniu i wzmacnianiu relacji. RakMeni otrzymywali też indywidualne wsparcie fizjoterapeutyczne. Istotnym elementem była również komunikacja i budowanie świadomości – poprzez obecność w mediach oraz działania informacyjne dotyczące oferty dla mężczyzn.

Efektem programu jest przede wszystkim przełamywanie barier w korzystaniu z pomocy i otwieranie mężczyzn na pracę z emocjami. Uczestnicy podkreślają, że udział w RakMenach daje im poczucie siły, przynależności i zrozumienia, a także pomaga odnaleźć się w życiu po chorobie. Wskazują na znaczenie wspólnoty, która pozwala mówić otwarcie bez wstydu i bez poczucia oceniania. Z programu wychodzą nie tylko z większą wiedzą i umiejętnościami, ale także z poczuciem odbudowanej tożsamości i sprawczości.
Pomagamy żyć dobrze i z radością

Czy chorując na raka można się cieszyć? Czy można spełniać marzenia, czy raczej należy już tylko skupić się na leczeniu, szpitalu i skrupulatnym wypełnianiu zaleceń? Nas najbardziej cieszy, gdy nasi Podopieczni żyją dobrze i z radością pomimo choroby. Bo przecież diagnoza, choć wszyscy przyznają, że to zmiana życia o 180 stopni, nie znaczy, że teraz już nic poza chorobą w życiu pacjenta nie ma. Czasem trudno to dostrzec, dlatego naszymi działaniami staramy się wskazywać drogę i podsuwać rozwiązania, które pomagają oderwać myśli od choroby i dać odetchnąć.

- Wsparcie psychologiczne

Osoby, które chorują onkologicznie i ich bliscy borykają się z bardzo silnymi emocjami. Strach, złość, smutek, poczucie niesprawiedliwości, lęk przed leczeniem, przyszłością. Rola psychoonkologa to wsparcie w zrozumieniu co dzieje się w głowie i sercu.

W zeszłym roku 442 osoby odbyły 1129 dobrych rozmów otrzymując wsparcie i narzędzia do radzenia sobie w nowej codzienności. Dla osób preferujących spotkania grupowe kontynuowaliśmy spotkania otwartej grupy wsparcia. W zeszłym roku odbyło się 16 spotkań, w których uczestniczyło 9 osób. Wsparcie psychoonkologa można otrzymać również w Linii Pomocowej Rak'n'Rolla. W każdą środę, w godz. 19-21 jeden z sześciu psychoonkologów jest do dyspozycji osób w potrzebie dobrej rozmowy.

- Warsztaty

Choroba nowotworowa nie dotyka wyłącznie zdrowia fizycznego – wpływa również na kondycję psychiczną, poczucie własnej wartości, relacje z innymi i sposób funkcjonowania na co dzień. Wiele osób w trakcie leczenia lub po jego zakończeniu mierzy się z izolacją, obniżonym nastrojem, utratą sprawczości oraz trudnością w odnalezieniu się w codzienności, która przestaje być oczywista i przewidywalna.

Warsztaty Rak'n'Rollowe powstały jako odpowiedź na te wyzwania. Tworzą przestrzeń, w której można być sobą – bez konieczności tłumaczenia się ze zmęczenia czy emocji, które towarzyszą chorobie. Dają możliwość wzmocnienia psychicznego i emocjonalnego, pomagają odzyskać poczucie normalności, kobiecości i sprawczości, a jednocześnie umożliwiają kontakt z osobami, które mają podobne doświadczenia. Ważnym elementem jest także dostęp do rzetelnej, praktycznej wiedzy, dopasowanej do realiów życia w trakcie i po leczeniu onkologicznym.

Jak podkreślają uczestniczki, warsztaty są miejscem, w którym można swobodnie rozmawiać o raku, wyjść z domu, poczuć się na chwilę „normalnie" i oderwać myśli od choroby. Dzięki temu projekt realnie odpowiada na potrzebę wsparcia emocjonalnego i społecznego osób chorujących.

Warsztaty realizowane są w formie spotkań online i stacjonarnych, prowadzonych przez doświadczonych specjalistów i praktyków. Każde z nich odbywa się w atmosferze empatii, uważności i akceptacji. Uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności – od pielęgnacji skóry głowy, przez techniki oddechowe i relaksacyjne, po podstawy zdrowego żywienia czy działania kreatywne, takie jak rękodzieło. Równocześnie rozwijają narzędzia wspierające ich psychicznie, takie jak mindfulness czy praca z celami i marzeniami.

W 2025 roku zorganizowaliśmy 3 warsztaty on-line i 12 warsztatów stacjonarnych, w których uczestniczyło 67 osób. Jak zawsze skupiliśmy się na obszarach wpływających na dobrostan, m.in. praktyka mindfulness, pielęgnacja skóry, makijaż, metamorfozy, mapa marzeń, czy rękodzieło – szydełkowanie, tworzenie makram, wianków świątecznych. Wśród nowych propozycji znalazły się warsztaty pięknościowe w salonie partnerskim Jean Louis David, warsztaty relaksacyjno-oddechowe, warsztaty dietetyczne oraz warsztaty trychologiczne z dr n.med. Claudią Musiał.

- Warsztaty w szpitalach

W 2025 roku zorganizowaliśmy trzy warsztaty relaksacyjno-regeneracyjne bezpośrednio na oddziałach onkologicznych – w Lublinie oraz dwukrotnie w Warszawie – w których uczestniczyło łącznie 20 pacjentów. Były to spotkania prowadzone w spokojnej, przyjaznej atmosferze, dostosowanej do możliwości osób będących w trakcie leczenia.

Projekt powstał w odpowiedzi na bardzo konkretną potrzebę – hospitalizacja onkologiczna wiąże się z długotrwałym stresem, napięciem psychicznym oraz poczuciem utraty kontroli nad własnym ciałem i codziennością. Pacjenci często nie mają dostępu

do prostych narzędzi, które mogłyby przynieść im ulgę „tu i teraz", bez wychodzenia z oddziału i dodatkowego wysiłku. Warsztaty wypełniają tę lukę, przynosząc wsparcie bezpośrednio do miejsca leczenia.

Podczas spotkań uczestnicy poznawali i praktykowali techniki wspierające regenerację układu nerwowego i obniżające poziom napięcia. Pracowali z oddechem jako narzędziem regulacji emocji, doświadczali głębokiego relaksu poprzez jogę nidrę, a także uczyli się prostych form automasażu, które mogą stosować samodzielnie zarówno w szpitalu, jak i po powrocie do domu. Forma warsztatów była łagodna i dostosowana do ich aktualnego stanu, dzięki czemu każdy mógł uczestniczyć w komfortowy dla siebie sposób.

Efekty działań były natychmiastowe i wyraźnie odczuwalne. Uczestnicy mówili o wyciszeniu, rozluźnieniu ciała i uspokojeniu myśli, a także o odzyskaniu kontaktu ze sobą w trudnym czasie leczenia. Podkreślali również znaczenie samego doświadczenia bycia zauważonym i zaopiekowanym – chwili, w której mogli skupić się na sobie, a nie wyłącznie na chorobie.

Jak pokazują ich słowa, nawet krótkie spotkania tego typu mają dużą wartość terapeutyczną:
„Warsztaty dały mi wyciszenie i pozwoliły oderwać się od rzeczywistości."
„To były bardzo wartościowe zajęcia, które przyniosły spokój i relaks."
„Udało mi się znaleźć w sobie to, czego szukałam, choć nie wiedziałam, co zgubiłam."

Realizacja projektu potwierdziła, że uważnie zaprojektowane, dostępne wsparcie psychofizyczne, realizowane bezpośrednio w szpitalu, może w istotny sposób poprawiać samopoczucie osób w trakcie leczenia onkologicznego i wspierać ich w codziennym radzeniu sobie z chorobą.

- Wyskoki Kulturalne

Wyskoki Kulturalne ponownie w tym roku dostarczyły Podopiecznym programu Łeb do Słońca! wielu emocji, nowych doświadczeń, poszerzenia „kulturalnych" horyzontów. W 2025 roku zorganizowaliśmy 10 wydarzeń, w których udział wzięło 52 Podopiecznych programu Łeb do Słońca!. Spotkania odbywały się przez większość roku i obejmowały różnorodne formy kontaktu ze sztuką – od wystaw i pokazów filmowych, przez spotkania autorskie i rozmowy z twórcami, po spektakle teatralne i seanse komediowe. Ich celem było stworzenie przestrzeni, w której osoby chorujące mogą choć na chwilę oderwać się od codzienności związanej z leczeniem, poprawić nastrój i doświadczyć czegoś, co nie jest związane z chorobą.

Udział w wydarzeniach kulturalnych pozwala uczestnikom wejść w inny świat – świat sztuki, emocji i refleksji – który przynosi ukojenie, łagodzi napięcie i daje poczucie normalności. Dla wielu osób był to także pierwszy kontakt z miejscami i doświadczeniami, które wcześniej wydawały się niedostępne. Podopieczni mogli zobaczyć wyjątkowe wystawy, m.in. dzieła Józefa Chełmońskiego, uczestniczyć w wydarzeniach związanych z twórczością Olgi Boznańskiej czy odkrywać sztukę Szkoły Paryskiej podczas ekspozycji Kislinga. Spotkania autorskie i projekcje filmowe, a także lżejsze formy, takie jak spektakle teatralne czy komedie, wprowadzały równowagę między refleksją a potrzebą odpoczynku i śmiechu.

Program miał jednak nie tylko wymiar kulturalny, lecz także społeczny i emocjonalny. Wspólne wyjścia stawały się okazją do spotkań, rozmów i budowania relacji między osobami, które dzielą podobne doświadczenia. To przestrzeń, w której można porozmawiać o życiu, zdrowiu i codzienności, ale też po prostu pobyć razem w sprzyjających okolicznościach. Dla wielu uczestników był to ważny krok w powrocie do aktywności i kontaktów społecznych.

- KancerSutra

KancerSutra to podróż do świata cielesności i przyjemności. Gdy choroba nowotworowa zabiera część ciebie, czasem czujesz się mniej atrakcyjnie, twoje ciało obce. Tymczasem teraz jeszcze bardziej potrzebujesz się o siebie zatroszczyć, polubić i ukoić – tak piszemy o tym, czego spodziewać się w trakcie organizowanych przez nas warsztatów. W zeszłym roku zaprosiliśmy do tej podróży 24 kobiety, które w czasie 2 warsztatów stacjonarnych, w poszanowaniu granic i w bezpiecznej przestrzeni, budowały na nowo relację ze swoim ciałem podczas choroby, odkrywały swoją seksualność. Uczyły się traktować chorobę jako czas otwarcia, zmiany, konfrontacji ze schematami, skryptami kulturowymi dotyczącymi seksualności.

Dla absolwentek warsztatów stacjonarnych przygotowaliśmy wyjazd terapeutyczny, który był domknięciem procesu rozpoczętego w czasie warsztatu. Wzięło w nim udział 12 kobiet, które oprócz pracy z psycholożką i seksuolożką Alicją Długołęcką, uczestniczyły w wyjątkowych terapeutycznych indywidualnych sesjach zdjęciowych. Droga do odbudowania relacji z ciałem obejmowała również zajęcia onkoyogi i uwalniający taniec intuicyjny.

- Rolling

Program Rolling powstał jako odpowiedź na sytuację, w której osoby chorujące onkologicznie – zarówno w trakcie leczenia, jak i po jego zakończeniu – często tracą sprawność fizyczną i pewność siebie, a powrót do aktywności bez odpowiedniego wsparcia staje się trudny lub odkładany w czasie. Działania programu pokazują, że ruch może być bezpiecznym i skutecznym narzędziem

odbudowy zdrowia, a jednocześnie źródłem energii, radości i poczucia wpływu na własne życie.

Wsparcie realizowane jest poprzez regularne zajęcia ruchowe, treningi oraz różnorodne wyjazdy i aktywności dostosowane do możliwości uczestników. Program stwarza przestrzeń, w której można stopniowo wracać do formy, wyznaczać sobie realne cele i mierzyć się z wyzwaniami w bezpiecznym, wspierającym środowisku. Ważnym elementem jest wspólnota – obecność osób z podobnym doświadczeniem pomaga przełamywać bariery, budować akceptację wobec własnego ciała i odzyskiwać wiarę w siebie. Wysiłek fizyczny staje się nie tylko narzędziem poprawy kondycji, ale także sposobem na wzmocnienie psychiczne i lepsze funkcjonowanie w codziennym życiu.

W 2025 roku w programie aktywnie uczestniczyło 120 Podopiecznych. 60 z nich brało udział w regularnych zajęciach jogi, pływania, tai-chi, tańca i innych.

Po raz pierwszy odbył się zimowy obóz pływacko-trekkingowy w górach. Rollingowcy rozwijali umiejętności pływackie i jednocześnie podejmowali górskie wędrówki. W ciągu roku uczestnicy programu mieli również okazję startować w triathlonach – zarówno indywidualnie, jak i w sztafetach – co dla wielu z nich było pierwszym takim doświadczeniem i ważnym krokiem w przełamywaniu własnych ograniczeń. Wspólnie brali także udział w wymagających biegach górskich, takich jak Pieniny Ultra Trail czy Ultra Babia, przygotowując się do nich przez wiele tygodni. Rok zakończyła kameralna wyprawa do Puszczy Białowieskiej, która – poza aktywnością fizyczną – dawała przestrzeń do odpoczynku i regeneracji psychicznej.

Efektem programu jest nie tylko poprawa sprawności fizycznej, ale przede wszystkim odbudowa poczucia sprawczości, pewności siebie i radości z działania. Uczestnicy uczą się pokonywać własne ograniczenia, odkrywają swoje możliwości i wracają do aktywnego życia w tempie dopasowanym do siebie, zyskując przy tym wsparcie grupy i poczucie przynależności.

Pomagamy ruszyć w dalsze życie

Leczenie onkologiczne ma swój rytm, strukturę, w której można się odnaleźć. Jest też czasem wzmożonej opieki ze strony lekarzy i personelu medycznego, a także wsparcia psychologicznego. Takiej struktury nadal nie ma, gdy pacjent wróci do zdrowia. Najczęściej wychodzi do życia po chorobie z zaleceniem „kontrola za 3 miesiące". Tymczasem jest to czas, w którym nadal osobie z doświadczeniem onkologicznym i jej bliskim potrzebne jest wsparcie, opieka i możliwość dzielenia wspólnych przeżyć.

- iPoRaku

Program iPoRaku został stworzony w odpowiedzi na wyraźny brak wsparcia dla osób, które zakończyły leczenie onkologiczne i – mimo remisji – często zmagają się z poczuciem zagubienia, lękiem i brakiem kierunku. Po okresie intensywnego leczenia pojawia się trudność w odnalezieniu się w codzienności, a doświadczenie choroby nierzadko wiąże się z obniżonym dobrostanem psychicznym, a nawet objawami stresu pourazowego czy depresji. Program odpowiada na tę lukę, oferując przestrzeń, w której można bezpiecznie przepracować to doświadczenie i stopniowo wracać do życia.

Wsparcie realizowane jest w formie pracy grupowej prowadzonej przez psychologów i psychoterapeutów– zarówno stacjonarnie, jak i online – co pozwala dotrzeć do szerokiego grona uczestników. Program ma charakter kompleksowy i wykracza poza medyczne podejście do zdrowia, skupiając się na odbudowie dobrostanu psychicznego, społecznego i zawodowego. Pomaga uczestnikom oswoić lęk przed nawrotem choroby, odnaleźć się w nowej tożsamości po doświadczeniu raka, przełamać izolację i odbudować relacje z innymi. Ważnym elementem jest także wsparcie w powrocie do aktywności zawodowej oraz wzmacnianie kompetencji potrzebnych do funkcjonowania w codziennym życiu.
W 2025 odbyła się 9. edycja programu w której uczestniczyły 74 osoby po zakończonym leczeniu onkologicznym i pracowały w 6 grupach terapeutycznych – Warszawie, Gdyni oraz 4 grupach online. Niektóre osoby zostały objęte także indywidualną pomocą psychologiczną. Podczas 9 edycji programu Podopieczni nie tylko uczestniczyli w cotygodniowych grupach trwających 2h (24 spotkania), ale również brali udział w różnego rodzaju warsztatach organizowanych przez Fundację– mindfulness, mapa marzeń, wianki świąteczne (bożonarodzeniowe i wielkanocne), trychologiczne, makijażowe, rękodzieła. Uczestnicy programu mogli również wysłuchać prelekcji dot. programu Rolling i dołączyć do niego, Ci z nich którzy potrzebowali wsparcia doradczo-zawodowego wzięli udział w wykładach oraz spotkaniach indywidualnych z doradcą zawodowym (wspierała nas w tym firma Michael Page).

W październiku 2025 rozpoczęliśmy 10. edycję programu w której otworzyliśmy 4 grupy stacjonarne – Warszawę, Kraków, Gdynię oraz po raz pierwszy Bydgoszcz. Dodatkowo Podopieczni pracowali w 3 grupach online. Brało w nich udział 80 osób. Przed nami dalsza praca w grupach, warsztaty dodatkowe, a także wsparcie doradczo-zawodowe.

Efektem programu jest stopniowe odzyskiwanie przez uczestników poczucia sprawczości, większej stabilności emocjonalnej i gotowości do budowania życia po chorobie. iPoRaku pomaga nie tylko uporać się z trudnymi doświadczeniami, ale także dostrzec nowe zasoby i możliwości, dzięki którym możliwy staje się powrót do aktywnego i satysfakcjonującego życia.

- Nowotwórczość

W 2025 roku zrealizowaliśmy 7. i 8. cykl programu Nowotwórczość, w których udział wzięło 18 osób. To propozycja dla osób po doświadczeniu choroby nowotworowej, które po zakończeniu leczenia mierzą się z zupełnie nową rzeczywistością – często trudną do nazwania i odnalezienia.

Nowotwórczość odpowiada na te potrzeby, oferując kilkudniowy, pogłębiony proces pracy ze sobą, oparty na twórczości, refleksji i relacji z innymi uczestnikami. Program łączy warsztatową część stacjonarną z wyjazdem w plener, co sprzyja zarówno intensywnej pracy, jak i odpoczynkowi. Uczestnicy korzystają z narzędzi wspierających codzienne funkcjonowanie – uczą się organizować swoją energię i czas, pracują nad relacją z własnym ciałem, komunikacją, regulacją emocji oraz wyznaczaniem celów.

Istotnym elementem programu jest twórczość, która – niezależnie od wcześniejszych doświadczeń – staje się narzędziem poznania siebie i formą wsparcia procesu zdrowienia. To właśnie poprzez rysowanie, pisanie czy tworzenie uczestnicy mogą bezpiecznie przyglądać się swoim doświadczeniom i nadawać im nowe znaczenia.

Duże znaczenie ma również atmosfera programu – uważność prowadzących oraz poczucie wspólnoty, które pojawia się w grupie. Uczestnicy podkreślają, że jest to często pierwsza przestrzeń od czasu choroby, w której mogą być w pełni sobą i poczuć się naprawdę zaopiekowani.

Efektem programu jest realna poprawa dobrostanu– zarówno emocjonalnego, jak i organizacyjnego i społecznego. Uczestnicy odzyskują poczucie wpływu na swoje życie, uczą się dbać o siebie i budują nowe sposoby funkcjonowania. Bardzo często podkreślają także znaczenie relacji, które powstają w trakcie warsztatów i pozostają z nimi na długo.

Nowotwórczość pokazuje, że życie po chorobie może być dobre – choć inne – i że można je budować na nowo, z większą uważnością, czułością i świadomością własnych potrzeb.

Tworzymy lepsze warunki do zdrowienia

Kolejny rok rozwijaliśmy projekt Biblioteczki Rak'n'Rolla, który na stałe wpisał się w rzeczywistość szpitali i oddziałów onkologicznych. Ogromna rzesza ludzi wspiera nasze zbiórki, a kolejne szpitale zgłaszają chęć wyposażenia oddziałów w rak'n'rollowe regaly z książkami. Pochyliliśmy się nad językowymi aspektami chorowania – tym, jakiej narracji używamy w opowiadaniu o raku oraz tym, jakich zwrotów nawykowo używamy w rozmowach z chorymi.

- Biblioteczki Rak'n'Rolla

Biblioteczki Rak' n 'Rolla powstały w odpowiedzi na potrzebę wsparcia emocjonalnego i psychicznego osób chorujących onkologicznie, które długie godziny spędzają w szpitalach, poczekalniach i na oddziałach, a także w hospicjach. Choroba nowotworowa wiąże się z poczuciem izolacji i bezradności, nadmiarem trudnych myśli i lęku, monotonią i stresem związanym z hospitalizacją. W przestrzeni szpitalnej brakuje często prostych, dostępnych narzędzi, które pozwalałyby pacjentom„oderwać myśli" od choroby, odzyskać chwilę normalności i wewnętrznego spokoju. Biblioteczki odpowiadają na tę lukę, oferując bezpłatny, łatwy dostęp do książek — bez formalności, zapisów i barier. Dzięki temu pacjent: otrzymuje dostęp do kultury i rozrywki w miejscu leczenia, może zmniejszyć napięcie i stres związany z chorobą i oczekiwaniem, zyskuje chwilę wytchnienia i normalności, doświadcza poczucia, że ktoś pomyślał o jego komforcie psychicznym, nie tylko o leczeniu.

W 2025 roku zrobiliśmy największą zbiórkę książek w historii Rak'n'Rolla! Zebraliśmy około 10 tysięcy książek, dzięki którym udało nam się zrobić 7 Biblioteczek oraz dołożyć książki do 16 istniejących już Biblioteczek.

- Światowy Dzień Raka

Co roku 4 lutego obchodzony jest WORLD CANCER DAY. Angielską nazwę tego wydarzenia wciąż niefortunnie tłumaczy się jako ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z RAKIEM. Razem z portalem Zwrotnik Raka kolejny raz zachęcaliśmy do zastanowienia się, jak w opowiadaniu o chorobie i tych, których ona dotyczy, zachować się w porządku oraz do tego, aby MÓWIENIE O CHORYCH NA RAKA ZACZĄĆ OD SŁUCHANIA.

Wspólnie nagłaśnialiśmy stworzone w poprzedniej edycji wskazówki, jak o chorych i chorobie mówić w porządku:

• Bądźmy uważni na to, jak osoba chora mówi o swoich doświadczeniach. Nie narzucajmy żadnej narracji.
• Unikajmy stosowania nacechowanej emocjonalnie metaforyzacji wojennej tam, gdzie powinna ona pozostać neutralna (komunikaty w przestrzeni publicznej). Wybór takiego sposobu mówienia o chorobie może być wyborem wyłącznie osoby przechodzącej raka.

• Reagujmy, gdy ktoś narzuca chorym militarną metaforyzację – każe im „walczyć", „przechodzić bitwy".
• Tłumaczmy konsekwencje militaryzowania choroby.
• Pamiętajmy, że słowa to tylko wycinek komunikacji – jeśli chcemy okazać wsparcie osobie chorującej, możemy zrobić to gestem lub czynem.
• Nie straszmy: rakiem, chorowaniem, nie straszmy siebie, nie straszmy pacjentów.
Zmieniamy system

- Ogólnopolska Federacja Onkologiczna

Wypełnianie luk to nasza codzienność. Jednak są tematy, w których musimy działać systemowo. Dlatego od wielu lat działamy w Ogólnopolskiej Federacji Onkologicznej, w ramach której wszechstronnie działamy na rzecz poprawy systemu opieki onkologicznej oraz budowania polityki zdrowotnej, przyjaznej pacjentom chorym na raka. W zeszłym roku aktywnie uczestniczyliśmy w 2 konferencjach i debatach dotyczących opieki onkologicznej oraz organizacji opieki zdrowotnej w Polsce, a także w 5 posiedzeniach parlamentarnych Komisji i Podkomisji Zdrowia.

Utrudniamy życie rakowi

Nie będziemy zbyt odkrywczy pisząc, że lepiej zapobiegać, niż leczyć i właśnie dlatego naszym strategicznym kierunkiem jest pokazanie, jak codziennymi wyborami zmniejszać ryzyko zachorowania na raka. Jest to sfera, w której nie tylko prowadzimy projekty edukacyjne, ale też pracujemy nad zmianą komunikacji – zmieniamy schematy myślenia o profilaktyce, bo wierzymy, że to w jaki sposób o czymś mówimy i myślimy jest pierwszym krokiem do działania lub… niedziałania.

- Profilaktyka na Nowo

W 2025 roku w Profilaktyce Na Nowo skupiliśmy się na podstawach – stworzeniu opracowania, które podpowie, jak skutecznie zachęcać do badań profilaktycznych. Powołaliśmy zespół ekspertów i praktyków, którzy podzielili się wiedzą i doświadczeniem. W efekcie powstała Komunikacja dla zdrowia – poradnik dla osób zajmujących się na co dzień profilaktyką.

Z danych opublikowanego przez Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej raportu„Zdrowie w Internecie" (publikacja w 2023 roku) wynika, że na 1182 respondentów, aż 73,37% uczestników ankiety wyraziło się negatywnie na temat dostępu do informacji o programach profilaktyki zdrowotnej w Polsce. Tylko niewielka część respondentów (16,84%) zgodziła się, że dostęp do tych informacji jest wystarczający.

Podjęliśmy rękawicę – powołaliśmy zespół ekspercki, który podczas trwających sześć miesięcy prac stworzył Poradnik komunikacji profilaktycznej. Zaproszeni do projektu językoznawcy, komunikolodzy, marketerzy oraz pracownicy organizacji pozarządowych wypracowali rekomendacje dotyczące tworzenia narracji na temat badań. Powołany przez Rak'n'Rolla zespół działał pro bono.

Prace na temat zagadnień-rekomendacji budujących Poradnik oraz ich omawianie trwały od stycznia do lipca 2025 roku. W skład zespołu eksperckiego weszli: dr hab. Beata Drabik oraz dr hab. Anna Chudzik z Katedry Teorii Komunikacji UJ, dr Magdalena Pataj z Katedra Dziennikarstwa i Mediolingwistyki, Wydział Politologii i Dziennikarstwa UMCS, Marta Pawłowska MBA, ekspert komunikacji zintegrowanej o zdrowiu IZWOZ Uczelnia Łazarskiego, przewodnicząca Prezydium Partnerstwa STOP OTYŁOŚCI, Paweł Bogusław, prezes Polskiego Towarzystwa Trenerów Biznesu a z ramienia Fundacji Rak'n'Roll: Emilia Klimasara (prowadzenie), Olga Myślińska i Jacek Maciejewski.

W liczącym 25 stron opracowaniu omówione zostały wątki takie jak m.in.: emocje, humor i groteska w przekazach zdrowotnych, budowanie zaufania do nadawcy komunikatu, blokery komunikacji, style narracji, profilowanie odbiorców czy miejsca publikacji komunikatów. Poradnik został uzupełniony o studium przypadku, narzędziownik oraz informacje, jak weryfikować jakość materiałów edukacyjnych na temat zdrowia.

Strona komunikacjadlazdrowia.pl
• Liczba unikalnych wejść na stronę: 1092
• Liczba zgłoszeń do pobrania poradnika (wypełnienie i wysłanie formularza): 225
• Liczba fizycznie pobranych poradników (potwierdzonych kliknięciem w linka w mailu): 171

- Warsztaty profilaktyczne

Jednym ze stałych naszych działań jest prowadzenie warsztatów profilaktycznych. W duchu profilaktyki na nowo zachęcamy do zdrowych wyborów, zachowań i otaczania siebie troską na co dzień. Szkolenia pomagają zrozumieć, dlaczego dbanie o siebie jest ważne; nauczyć się prawidłowych zachowań wspierających profilaktykę onkologiczną; na długo zapamiętać treść zajęć – zostaną z uczestnikami na wiele lat. Każde spotkanie kończymy nauką samobadania piersi i jąder na fantomach. W zeszłym roku przeprowadziliśmy 45 szkoleń w firmach, instytucjach i urzędach.

- Dzień na U

Dzień na U to projekt, który prowadzimy w duchu profilaktyki na nowo od 2019 roku. Zachęcamy w nim do regularnego potwierdzania swojego zdrowia w badaniach profilaktycznych. Składa się z 3 filarów: akcji „Zrób sobie Dzień na U", w której umożliwiamy mieszkańcom mniejszych miast zrobienie wybranych badań profilaktycznych, programu dla pracodawców „Dzień na U", do którego przystępując pracodawca zobowiązuje się do zapewnienia pracownikom dodatkowego czasu wolnego na wykonanie badań oraz kampanii „Dzień na U", w której w lekki sposób zachęcamy do potwierdzania zdrowia. Prowadzone przez nas działania zostały docenione nie tylko w Polsce, ale i za granicą. W zeszłym roku Dzień na U został nagrodzony w konkursie Prix Galien otrzymując Medal dla Najlepszej kampanii/programu zdrowotnej. Projekt robimy w partnerstwie z Nationale-Nederlanden oraz La Roche-Posay.

Zrób sobie Dzień na U

W zeszłym roku odwiedziliśmy 10 miast północno-zachodniej Polski – Człuchów, Bytów, Sławno, Białogard, Gryfice, Kamień Pomorski, Nowogard, Łobez, Złocieniec i Wałcz. Osoby, które odwiedziły mobilną przychodnię mogły wykonać bezpłatne badanie USG (piersi, jąder lub tarczycy) lub badanie dermatologiczne znamion. Dodatkowo osoby, które pojawiły się przy medbusie mogły nauczyć się samobadania piersi lub jąder na fantomach oraz poznać zasady bezpiecznego przebywania na słońcu. Udało nam się zachęcić do potwierdzenia zdrowia 1396 osób, a kolejne nauczyły się, jak dotykać i poznawać swoje piersi/jądra, by być świadomym zmian, jeśli się pojawią. Akcję nagłośniliśmy w kanałach własnych Fundacji oraz w lokalnych mediach docierając z przekazem do ponad 500 000 osób.

Program benefitowy „Dzień na U"

Nasze wysiłki wspierają pracodawcy, którzy przystępując do programu Dzień na U, zapewniają wszystkim swoim pracownikom możliwość przeprowadzenia badań w ramach czasu pracy, np. poprzez przyznanie dnia wolnego od pracy, przekazanie pakietu medycznego czy zorganizowanie badań na terenie firmy. Dołączenie do programu Dzień na U jest dla pracodawcy bezpłatne.

W zeszłym roku liczba firm w programie zwiększyła się do 80, co oznacza, że ponad 53 500 pracowników ma możliwość w czasie pracy potwierdzić swoje zdrowie w badaniach!

Kampania „Dzień na U"

Domknięciem zeszłorocznych działań w projekcie była kampania społeczna, w której jak co roku zachęcaliśmy do wzięcia Dnia na U, czyli czasu wolnego na zrobienie badań i potwierdzenia zdrowia.
W zeszłorocznej odsłonie kampanii odpowiedzieliśmy na lęk przed wynikiem badań, czyli jeden z głównych powodów, dla których nie badamy się profilaktycznie. W przygotowanej komunikacji skupiliśmy się na uldze, którą czujemy po potwierdzeniu zdrowia. W spocie pokazaliśmy momenty życia, w których ludzie znajdują się w pozornie przerażającej, ale też ekscytującej sytuacji i skupimy się na uldze, którą przynosi przełamanie lęku. To moment, w którym często z ust wyrywa się „Uuu...", obrazujące radość, zachwyt, zaskoczenie, coś naturalnego, przyjemnego – i… zapamiętywanego.

Materiały i informacje kampanijne pojawiły się w mediach elektronicznych, drukowanych i społecznościowych. Ponadto przez dwa tygodnie spot kampanii był emitowany w paśmie społecznym TVP oraz kanałach Grupy Polsat. Szacujemy, że z przekazem dotarliśmy do ok. 8 mln osób w Polsce

- Kampania „Ruch Jelit"

W zeszłym roku podjęliśmy partnerstwo z History Channel i wspólnie przygotowaliśmy kampanię „Dołącz do wielkiego ruchu jelit", której celem było zwrócenie uwagi na zdrowie jelit, wskazanie prostych sposobów na dbanie o nie oraz objawów, które warto skonsultować z lekarzem. Na stronie ruchjelit.pl każdy może znaleźć podstawowe zasady zachowania zdrowia jelit oraz badania, w których warto to zdrowie potwierdzić.

Szukamy sposobów

- Badania

W 2025 roku prowadziliśmy działania badawcze, które miały na celu lepsze dopasowanie naszych programów do realnych potrzeb beneficjentów, darczyńców oraz środowiska medycznego. Skupiliśmy się zarówno na ocenie jakości naszych działań, jak i na diagnozie braków w systemie wsparcia.

W ramach badania dotyczącego wydarzeń Fundacji przeprowadziliśmy sześć pogłębionych wywiadów z beneficjentami. Rozmowy pozwoliły nam lepiej zrozumieć, w jaki sposób odbierają oni organizowane przez nas spotkania oraz jak oceniają

proces rejestracji. Zebrane opinie wskazały, które elementy działają dobrze, a które wymagają usprawnienia, szczególnie w kontekście dostępności i komfortu uczestnictwa. Dzięki temu mogliśmy zidentyfikować konkretne zmiany, które zwiększą satysfakcję z naszych wydarzeń.

Kontynuując działania w obszarze poprawy jakości opieki, podjęliśmy się zaprojektowania szkolenia dla pracowników medycznych z zakresu komunikacji z pacjentem onkologicznym. Impulsem do jego stworzenia były obserwacje z działań prowadzonych w szpitalach, gdzie wyraźnie dostrzegliśmy potrzebę wsparcia personelu w tym obszarze. Aby jak najlepiej dopasować program szkolenia, przeprowadziliśmy ankietę wśród 241 przedstawicieli zawodów medycznych– lekarzy, pielęgniarek, opiekunów medycznych i studentów medycyny. Pozyskaliśmy wiedzę o najczęstszych wyzwaniach, z jakimi mierzą się w pracy z pacjentem onkologicznym oraz o tematach, które powinny zostać uwzględnione w szkoleniu. Dodatkowo przeprowadziliśmy rozmowy z zespołem Hospicjum im. Jana Pawła II w Zgierzu, które uzupełniły obraz o specyfikę opieki paliatywnej.

Istotnym obszarem naszej pracy badawczej była także eksploracja potrzeb mężczyzn z doświadczeniem choroby nowotworowej. We współpracy z agencją Minds & Roses przeprowadziliśmy badanie jakościowe, w ramach którego rozmawialiśmy z 18 mężczyznami. Dzięki temu poznaliśmy ich sposób postrzegania choroby, przebieg procesu leczenia i zdrowienia oraz ich rzeczywiste potrzeby wsparcia. Wnioski z tego badania stały się ważnym fundamentem dla rozwoju programu RakMeni i dopasowania jego działań do specyfiki tej grupy.

Dzięki prowadzonym badaniom mogliśmy nie tylko lepiej zrozumieć doświadczenia naszych odbiorców, ale przede wszystkim projektować działania jeszcze bardziej adekwatne, skuteczne i odpowiadające na realne wyzwania, z jakimi mierzą się osoby dotknięte chorobą nowotworową oraz ich otoczenie.

1.2. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☐ gmina	☐ województwo
	☐ kilka gmin	☐ kilka województw
	☐ powiat	☒ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☒ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	177666	
	Osoby prawne	167	
2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1, na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	brak		

3. Informacja dotycząca działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	◉ Tak ○ Nie

3.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności nieodpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności nieodpłatnej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
1	działalność charytatywnej	Wsparcie psychoonkologiczne potrzebujących w trakcie choroby onkologicznej. Wsparcie psychoonkologiczne w chorobie powinno być stałym elementem terapii. W ramach bezpłatnych konsultacji z naszym psychoonkologiem osoby doświadczające raka (zarówno osoby chore, jak i ich rodziny oraz bliscy) mogą liczyć na jednorazowe lub cykliczne spotkania z psychoonkologiem. W zeszłym roku 442 osoby odbyły 1129 dobrych rozmów otrzymując wsparcie i narzędzia do radzenia sobie w nowej codzienności. Dla osób preferujących spotkania grupowe kontynuowaliśmy spotkania otwartej grupy wsparcia. W zeszłym roku odbyło się 16 spotkań, w których uczestniczyło 9 osób. Wsparcie psychoonkologa można otrzymać również w Linii Pomocowej Rak'n'Rolla	88.99.Z	180 673,65 zł
2	działalność charytatywnej	Organizowanie warsztatów dla osób po chorobie onkologicznej. Warsztaty realizowane są w formie spotkań online i stacjonarnych, prowadzonych przez doświadczonych specjalistów i praktyków. Każde z nich odbywa się w atmosferze empatii, uważności i akceptacji. Zorganizowano m.in Warszaty IPoRaku, Kancersutra, Rakmeni, Nowotwórczość. Wiele z nich to kolejne edycje, które poprawiają dobrostan – zarówno emocjonalny jak i organizacyjny i społeczny. Uczestnicy odzyskują poczucie wpływu na swoje życie, uczą się dbać o siebie i budują nowe sposoby funkcjonowania.	88.99.Z	144 001,61 zł
3	działalność charytatywnej	Profilaktyka. W zeszłym roku odwiedziliśmy 10 miast północno-zachodniej Polski – Człuchów, Bytów, Sławno, Białogard, Gryfice, Kamień Pomorski, Nowogard, Łobez, Złocieniec i Wałcz. Osoby, które odwiedziły mobilną przychodnię mogły wykonać bezpłatne badanie USG (piersi, jąder lub tarczycy) lub badanie dermatologiczne znamion. Dodatkowo osoby, które pojawiły się przy medbusie mogły nauczyć się samobadania piersi lub jąder na fantomach oraz poznać zasady bezpiecznego przebywania na słońcu. Udało nam się zachęcić do potwierdzenia zdrowia 1396 osób, a kolejne nauczyły się, jak dotykać i poznawać swoje piersi/jądra, by być świadomym zmian, jeśli się pojawią	88.99.Z	0,00 zł

4. Informacja dotycząca działalności odpłatnej pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	
4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

4.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności odpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności odpłatnej, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	(•) Tak ( ) Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności
1	88.99.Z	W okresie sprawozdawczym Fundacja prowadziła działalność gospodarczą przede wszystkim w zakresie kontynuacji współpracy z partnerami biznesowymi. Działalność obejmowała realizację świadczeń promocyjnych i wizerunkowych na rzecz partnerów, w tym udzielanie prawa do wykorzystywania nazwy i logo Fundacji zgodnie z zawartymi umowami oraz prowadzenie wspólnych działań promocyjnych. Współpraca obejmowała również realizację uzgodnionych działań komunikacyjnych, promocyjnych i edukacyjnych, wspierających zarówno partnerów, jak i realizację misji Fundacji. Dochód z prowadzonej działalności gospodarczej był w całości przeznaczany na realizację celów statutowych Fundacji.
2	88.59.B	Fundacja prowadzi sprzedaż detaliczną za pośrednictwem sklepu internetowego, umożliwiając wspieranie jej działalności statutowej poprzez zakup oferowanych produktów. Asortyment obejmuje wysokiej jakości odzież, w większości pochodzącą od duńskiego producenta Neutral, posiadającego certyfikaty potwierdzające odpowiedzialną i zrównoważoną produkcję, a także naturalne kosmetyki. W okresie sprawozdawczym Fundacja rozszerzyła ofertę sklepu o nowe produkty oraz prowadziła sprzedaż podczas wydarzeń, m.in. Półmaratonu Warszawskiego, Maratonu Warszawskiego, Ekidenu, Biegów w Szczawnicy oraz Jarmarku Świątecznego. Całość dochodu uzyskanego ze sprzedaży została przeznaczona na realizację celów statutowych Fundacji.
3	47.91.Z	Fundacja prowadzi odpłatne szkolenia z zakresu profilaktyki zdrowia dla przedsiębiorstw, instytucji i urzędów. Warsztaty mają na celu zwiększanie świadomości dotyczącej profilaktyki onkologicznej, promowanie zdrowego stylu życia oraz kształtowanie postaw sprzyjających dbaniu o własne zdrowie. Program szkoleń obejmuje część edukacyjną oraz praktyczną naukę samobadania piersi i jąder z wykorzystaniem fantomów. W okresie sprawozdawczym Fundacja przeprowadziła szkolenia w 45 firmach, instytucjach i urzędach.

III. Przychody i koszty organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	9 876 874,11 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	8 826 041,27 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	900 928,55 zł
d) przychody finansowe	0,00 zł
e) pozostałe przychody	149 904,29 zł

2. Informacja o źródłach przychodów organizacji		
2.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych		4 405 208,60 zł
2.2. Ze źródeł publicznych ogółem:		18 400,00 zł
w tym:	a) ze środków europejskich w rozumieniu przepisów o finansach publicznych	18 400,00 zł
	b) ze środków budżetu państwa	0,00 zł
	c) ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	0,00 zł
	d) ze środków państwowych funduszy celowych	0,00 zł
2.3. Ze źródeł prywatnych ogółem:		5 303 361,22 zł
w tym:	a) ze składek członkowskich	0,00 zł
	b) z darowizn od osób fizycznych	2 772 427,63 zł
	c) z darowizn od osób prawnych	1 543 284,90 zł
	d) z ofiarności publicznej (zbiórek publicznych, kwest)	86 720,14 zł
	e) ze spadków, zapisów	0,00 zł
	f) z wpływów z majątku (w szczególności sprzedaży lub wynajmu składników majątkowych)	0,00 zł
	g) z działalności gospodarczej	900 928,55 zł
2.4. Z innych źródeł		149 904,29 zł

3. Informacje o kosztach poniesionych z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym	
3.1. Stan środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych na pierwszy dzień roku sprawozdawczego	1 667 136,99 zł
3.2. Wysokość kwoty poniesionych kosztów z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym ogółem	2 454 361,97 zł

3.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz szacunkowe kwoty przeznaczone na te działania

1	Środki pochodzące z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych zostały przeznaczone na realizację celów statutowych Fundacji, w szczególności na bezpośrednie wsparcie podopiecznych oraz prowadzenie programów pomocowych i edukacyjnych. Finansowano m.in. koszty leczenia, zakupu leków i sprzętu medycznego, rehabilitacji, konsultacji psychologicznych oraz innych form wsparcia dostosowanych do indywidualnych potrzeb osób chorujących na nowotwory. Środki z 1,5% umożliwiły również realizację projektów statutowych wspierających osoby chore i ich bliskich, a także działań edukacyjnych i społecznych zwiększających świadomość w zakresie chorób nowotworowych oraz promujących profilaktykę. W okresie sprawozdawczym finansowano m.in. projekty: RAKMENI, WYSOKI KULTURALNE, KANCERSUTRA, WARSZTATY PIĘKNOŚCIOWE – RĘKODZIEŁA, BIBLIOTECZKI, BOSKIE MATKI oraz DAJ WŁOS. Dzięki otrzymanym środkom możliwe było zapewnienie kompleksowego wsparcia osobom chorym i ich rodzinom oraz kontynuowanie działań służących realizacji misji Fundacji.	2 454 361,97 zł

3.4. Cele szczegółowe, w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych, wskazane przez podatników podatku dochodowego od osób fizycznych, na które organizacja pożytku publicznego poniosła najwyższe koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego w okresie sprawozdawczym wraz z kwotą kosztów	
1	Zbiórka DF — 84 069,20 zł
2	Zbiróka AZ — 122 758,80 zł
3	Zbiórka AK — 75 789,90 zł

4. Informacje o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym	Koszty ogółem:	W tym: wysokość kosztów finansowana z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
4.1. Koszty organizacji w okresie sprawozdawczym ogółem:	10 049 919,76 zł	2 454 361,97 zł
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	8 936 112,78 zł	2 454 361,97 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	224 784,76 zł	
d) koszty finansowe	8 343,19 zł	
e) koszty administracyjne	649 609,67 zł	0,00 zł
f) pozostałe koszty ogółem	231 069,36 zł	0,00 zł
4.2. Koszty kampanii informacyjnej lub reklamowej związanej z pozyskiwaniem 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	457 701,98 zł	144 557,82 zł

5. Wynik działalności odpłatnej i nieodpłatnej pożytku publicznego lub działalności gospodarczej organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	
5.1. Wynik działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	-110 071,51 zł
5.2. Wynik działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
5.3. Wynik działalności gospodarczej	676 143,79 zł
w tym: wysokość środków przeznaczona na działalność pożytku publicznego	676 143,79 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym		
1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - podać dodatkowo kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych	0,00 zł
	☐ z podatku od nieruchomości	
	☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych	
	☐ z podatku od towarów i usług	
	☐ z opłaty skarbowej	
	☐ z opłat sądowych	
	☐ z innych zwolnień, jakich:	
	☑ nie korzystała	

2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	◉ Tak ○ Nie
3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	23 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,50 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	22,18 etatów
1.3. Liczba osób w organizacji świadczących usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	5 osób

2. Członkowie

2.1. Organizacja posiada członków	○ Tak ◉ Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	0 osób fizycznych 0 osób prawnych

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby fizyczne, które ochotniczo i bez wynagrodzenia wykonują świadczenia na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	◉ Tak ○ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres krótszy niż 30 dni *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	214 osób

w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	214 osób

3.3. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres od 30 dni do 6 miesięcy *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)*		233 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	233 osób
3.4. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres dłuższy niż 6 miesięcy *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)*		530 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	530 osób
VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym		
1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym		2 667 087,68 zł
w tym:	a) z tytułu umów o pracę	2 530 627,48 zł
	- wynagrodzenie zasadnicze	2 408 924,36 zł
	- nagrody	0,00 zł
	- premie	119 713,22 zł
	- inne świadczenia	1 989,90 zł
	b) z tytułu umów cywilnoprawnych	136 460,20 zł
2. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, w związku z prowadzoną działalnością pożytku publicznego		2 583 013,21 zł
w tym:	a) w związku z prowadzoną działalnością odpłatną pożytku publicznego	0,00 zł
	b) w związku z prowadzoną działalnością nieodpłatną pożytku publicznego	2 583 013,21 zł
3. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej w związku z prowadzoną przez organizację działalnością gospodarczą		84 074,47 zł
4. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu zarządzającego organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę członków zarządu)*		0,00 zł
5. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		0,00 zł
6. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom innych, niż organu zarządzającego, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		0,00 zł
7. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 4-6, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)*		9 429,53 zł

8. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu zarządzającego, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
9. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
10. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi innych niż organ zarządzający, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
11. Wysokość **najwyższego** (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 8-10, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz wynagrodzenia wypłaconego osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	32 744,37 zł
12. Dodatkowe uwagi dotyczące wynagrodzeń *(Można wpisać informacje dotyczące wynagrodzeń, o których mowa w pkt 1-11, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)*	

VII. Informacja o udzielonych przez organizację pożytku publicznego pożyczkach pieniężnych w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja udzielała pożyczek pieniężnych	○ Tak ◉ Nie
2. Wysokość udzielonych pożyczek pieniężnych	0,00 zł
3. Statutowa podstawa przyznania pożyczek pieniężnych	

VIII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	○ Tak ◉ Nie

2. Informacja na temat głównych realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota

3. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

4. Informacja na temat realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota

IX. Informacja dotycząca realizowanych przez organizację pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym zamówień publicznych
(Należy wpisać realizowane zamówienia publiczne w rozumieniu ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. – Prawo zamówień publicznych oraz te, do których nie stosuje się przepisów ww. ustawy, np. zamówienia, których wartość nie przekroczyła wyrażonej w złotych równowartości kwoty 14 000 euro)

1. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zamówienia publiczne	○ Tak ◉ Nie

2. Informacja na temat realizowanych zamówień i kwot otrzymanych na ich realizację

Lp	Przedmiot zamówienia	Nazwa organu	Kwota

X. Informacje uzupełniające

1. Wykaz spółek, w których organizacja posiada co najmniej 20% udziałów lub akcji w kapitale zakładowym lub co najmniej 20% ogólnej liczby głosów w organie stanowiącym spółki

Lp.	Nazwa spółki	REGON	Siedziba spółki	% udziałów lub akcji w kapitale	% udziału w ogólnej liczbie głosów

2. Wykaz fundacji, których organizacja jest fundatorem

3. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacjiprzez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

4. Organizacja przeprowadziła badanie sprawozdania finansowego na podstawie ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości lub rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 23 grudnia 2004 r. w sprawie obowiązku badania sprawozdań finansowych organizacji pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

5. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Joanna Rokoszewska-Łojko	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-10