Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (--–).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-07-15

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	FUNDACJA EXERCISE IS MEDICINE POLAND		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo MAZOWIECKIE	Powiat LEGIONOWSKI
Gmina WIELISZEW	Ulica UL. NOWODWORSKA	Nr domu 20	Nr lokalu
Miejscowość MICHAŁÓW-REGINÓW	Kod pocztowy 05-119	Poczta LEGIONOWO	Nr telefonu 607429777
Nr faksu	E-mail mperl@eimpoland.pl	Strona www www.eimpoland.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2016-01-13		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2020-10-19		
5. Numer REGON	36350968500000	6. Numer KRS	0000596089

7. Skład organu zarządzającego organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	MAŁGORZTA PERL	PREZES FUNDACJI	NIE
	MAŁGORZATA PROCHOWNIK	V-CE PREZES	NIE

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	ARTUR MAMCARZ	PRZEWODNICZĄCY RADY NAUKOWEJ	NIE
	KRZYSZTOF FILIPIAK	CZŁONEK RADY NAUKOWEJ	NIE
	EWA KOZDROŃ	CZŁONEK RADY NAUKOWEJ	NIE

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Rok 2025 był dla Fundacji okresem intensywnego rozwoju, wzmocnienia pozycji eksperckiej oraz rozszerzenia działań na poziomie krajowym i międzynarodowym. Fundacja realizowała projekty edukacyjne, naukowe i społeczne, koncentrując się na aktywności fizycznej kobiet, profilaktyce choroby otyłościowej oraz promocji zdrowia publicznego. Współpracowała z wiodącymi instytucjami naukowymi, organizacjami międzynarodowymi oraz partnerami krajowymi.
2. Międzynarodowa współpraca naukowa i edukacyjna
2.1. ECSS–ACSM: globalne webinary o aktywności fizycznej w ciąży
Fundacja była aktywnym partnerem międzynarodowych wydarzeń organizowanych przez European College of Sport Science (ECSS) oraz American College of Sports Medicine (ACSM). W 2025 roku współtworzyła i promowała kluczowe webinary poświęcone aktywności fizycznej kobiet w ciąży i połogu:
• „How to exercise for the health of future generations?" – 26 lutego 2025 r.
Wydarzenie zgromadziło ekspertów z Europy i USA, m.in. prof. Lindę May, prof. Piotra Sieroszewskiego, dr Ritę Santos-Rocha oraz dr Rafaela A. Caparrósa-Gonzáleza.
Omawiano globalne rekomendacje dotyczące aktywności fizycznej w ciąży oraz wpływ ruchu na zdrowie przyszłych pokoleń.
• Webinar krajowy – 12 lutego 2025 r.
Współprowadzone przez dr hab. Annę Szumilewicz, prof. AWFiS oraz Małgorzatę Perl wydarzenie dotyczyło dowodów naukowych i praktycznych zaleceń dotyczących aktywności fizycznej kobiet w ciąży i po porodzie.
• „Pregnancy Exercise Today for a Healthier World Tomorrow" – 8 maja 2025 r.
Międzynarodowy webinar w języku angielskim z udziałem wybitnych ekspertów, m.in. prof. Michelle F. Mottola, prof. Laurie Goodyear oraz prof. Lindy May.
Wydarzenie współfinansowane było przez Ministra Nauki w ramach programu Regionalna Inicjatywa Doskonałości.
3. NEPPE Global Educational Week (31 marca – 3 kwietnia 2025)
Fundacja była jednym z głównych partnerów międzynarodowego tygodnia edukacyjnego NEPPE Global Educational Week for Active Pregnancy and Postpartum, obejmującego:
• 5 webinarów w 5 krajach,
• 5 języków,
• ekspertów z Europy i Afryki,
• współfinansowanie przez Ministra Nauki.
3.1. Polska – 3 kwietnia 2025 r.
Webinar pt. „Nowa odsłona ćwiczeń i sportu w ciąży i po porodzie" zgromadził specjalistów z zakresu medycyny, fizjologii wysiłku, położnictwa oraz aktywności fizycznej kobiet.
Wśród prelegentów znaleźli się m.in.:
prof. Piotr Sieroszewski, prof. Ewa Kwiatkowska, prof. Tomasz Kostka, Renata Mauer, Małgorzata Perl oraz Izabela Dembińska.
3.2. Hiszpania – 31 marca 2025 r.
Webinar pt. „Physical Activity and Exercise during pregnancy and postpartum: evidence-based promotion of healthy lifestyles" prowadzony przez ekspertów z Universidad de Sevilla.
3.3. Portugalia, RPA, Litwa
Fundacja współpromowała również wydarzenia w Portugalii, Republice Południowej Afryki oraz na Litwie, wspierając globalną edukację dotyczącą aktywności fizycznej kobiet.
4. Działania krajowe i współpraca z instytucjami publicznymi
4.1. Okrągły Stół Ekspertów w Senacie RP – 7 marca 2025 r.
Fundacja uczestniczyła w posiedzeniu eksperckim z okazji Światowego Dnia Otyłości pt.
„Redukcja otyłości w Polsce – czas strategii, czas odpowiedzialnej współpracy".
Fundacja została wyróżniona poprzez możliwość wprowadzenia do obrad elementu aktywizującego – „Aktywnej przerwy", podkreślającej znaczenie ruchu w profilaktyce choroby otyłościowej.
5. Media i kampanie społeczne
5.1. Wystąpienie w programie „Pytanie na Śniadanie" – 26 marca 2025 r.
Fundacja, jako część partnerstwa Stop Otyłości, wystąpiła w ogólnopolskim programie śniadaniowym, promując kampanię:
„Twój ruch dla zdrowia" oraz akcję #selfienaschodach, zachęcającą do zwiększania codziennej aktywności fizycznej.
6. Konferencje naukowe i partnerstwa
6.1. Exercise is Medicine Europe Regional Meeting – Ateny 2025
Fundacja brała udział w międzynarodowym spotkaniu EIM Europe w Atenach, wzmacniając współpracę z globalną siecią ekspertów w dziedzinie aktywności fizycznej i zdrowia publicznego.
6.2. III Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Sport kobiet – kulturowe i etyczne aspekty" – 5 grudnia 2025 r.
Fundacja była oficjalnym partnerem konferencji organizowanej przez AWF Warszawa.
Wydarzenie poświęcone było roli kobiet w sporcie, ich reprezentacji, barierom kulturowym oraz etycznym aspektom aktywności fizycznej.
7. Wydarzenia społeczne i działania prozdrowotne
7.1. Światowy Dzień Aktywnej Matki – 11 maja 2025 r.
Fundacja współorganizowała ogólnopolskie obchody Światowego Dnia Aktywnej Matki, promując bezpłatne zajęcia ruchowe i edukacyjne dla kobiet w ciąży, po porodzie oraz młodych mam.
Wydarzenie było częścią europejskiej inicjatywy Be Active Day.
Rok 2025 był dla Fundacji czasem intensywnego rozwoju, budowania międzynarodowych partnerstw, wzmacniania pozycji eksperckiej oraz realizacji działań o realnym wpływie społecznym.

Fundacja:
• współorganizowała wydarzenia o globalnym zasięgu,
• uczestniczyła w pracach eksperckich na poziomie państwowym,
• prowadziła działania medialne i kampanie społeczne,
• wspierała edukację zdrowotną kobiet w Polsce i na świecie.

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☐ gmina	☐ województwo
	☐ kilka gmin	☐ kilka województw
	☐ powiat	☐ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☒ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	10000000	
	Osoby prawne	100	
2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*			

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	◉ Tak ○ Nie

3.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	Działania krajowe i współpraca z instytucjami publicznymi Okrągły Stół Ekspertów w Senacie RP – 7 marca 2025 r. Fundacja uczestniczyła w posiedzeniu eksperckim z okazji Światowego Dnia Otyłości pt. „Redukcja otyłości w Polsce – czas strategii, czas odpowiedzialnej współpracy". Fundacja została wyróżniona poprzez możliwość wprowadzenia do obrad elementu aktywizującego – „Aktywnej przerwy", podkreślającej znaczenie ruchu w profilaktyce choroby otyłościowej. Media i kampanie społeczne Wystąpienie w programie „Pytanie na Śniadanie" – 26 marca 2025 r. Fundacja, jako część partnerstwa Stop Otyłości, wystąpiła w ogólnopolskim programie śniadaniowym, promując kampanię: „Twój ruch dla zdrowia" oraz akcję #selfienaschodach, zachęcającą do zwiększania codziennej aktywności fizycznej. Konferencje naukowe i partnerstwa Exercise is Medicine Europe Regional Meeting – Ateny 2025 Fundacja brała udział w międzynarodowym spotkaniu EIM Europe w Atenach, wzmacniając współpracę z globalną siecią ekspertów w dziedzinie aktywności fizycznej i zdrowia publicznego. III Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Sport kobiet – kulturowe i etyczne aspekty" – 5 grudnia 2025 r. Fundacja była oficjalnym partnerem konferencji organizowanej przez AWF Warszawa. Wydarzenie poświęcone było roli kobiet w sporcie, ich reprezentacji, barierom kulturowym oraz etycznym aspektom aktywności fizycznej	430,90 zł

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	○ Tak ◉ Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym	
1. Informacja o przychodach organizacji	
1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	12 430,90 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	430,90 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	12 000,00 zł
1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	0,00 zł
1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	0,00 zł
2. Informacja o kosztach organizacji	
2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	12 774,69 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	430,90 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d) koszty administracyjne	0,00 zł
e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	12 343,79 zł
3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	-343,79 zł
4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków	
4.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	430,90 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	430,90 zł
4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania	
1 Promocja, domena	430,90 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych	0,00 zł
	☐ z podatku od nieruchomości	
	☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych	
	☐ z podatku od towarów i usług	
	☐ z opłaty skarbowej	
	☐ z opłat sądowych	
	☐ z innych zwolnień, jakich:	
	☑ nie korzystała	

2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie

3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	0,00 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	0 osób

2. Członkowie

2.1. Organizacja posiada członków	○ Tak ◉ Nie

0 osób fizycznych

2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	0 osób prawnych

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym	
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	○ Tak ◉ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	0 osób

VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym	
1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	0,00 zł
a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł
b) z tytułu umów cywilnoprawnych	0,00 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę pracowników)*	0,00 zł
3. Wysokość **najwyższego (jednostkowego)** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	0,00 zł

VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym	
1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	○ Tak ◉ Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

IX. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Małgorzata Perl

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Małgorzata Perl	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-15