| Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego | **Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego** |
|---|---|
| | za rok 2025 |

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (--–).*

**Data zamieszczenia sprawozdania** 2026-07-15

## I. Dane organizacji pożytku publicznego

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Nazwa organizacji | POLSKIE STOWARZYSZENIE DIABETYKÓW ODDZIAŁ POWIATOWY W PŁOCKU | | |
| 2. Adres siedziby i dane kontaktowe | Kraj POLSKA | Województwo MAZOWIECKIE | Powiat M. PŁOCK |
| Gmina M. PŁOCK | Ulica BARTNICZA | Nr domu 4 | Nr lokalu |
| Miejscowość PŁOCK | Kod pocztowy 09-400 | Poczta PŁOCK | Nr telefonu 607838155 |
| Nr faksu | E-mail psd.plock@gmail.com | Strona www | |
| 3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym | 2005-02-22 | | |
| 4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego | 2008-04-01 | | |
| 5. Numer REGON | 14112227700000 | 6. Numer KRS | 0000229006 |

7. Skład organu zarządzającego organizacji

*(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)*

| Imię i nazwisko | Funkcja | Wpisany do KRS |
|---|---|---|
| Barbara Świecińska | Wiceprezes Zarządu | TAK |
| Zofia Grzelak | Sekretarz | TAK |
| Wanda Milke | Prezes Zarządu | TAK |
| Hanna Kopcińska | Członek Zarządu | TAK |
| Jan Kuźmiński | Członek Zarządu | TAK |
| Wiktor Hejne | Wiceprezes Zarządu | TAK |
| Barbara Wajszczak | Skarbnik | TAK |
| Danuta Skiba | Członek Zarządu | TAK |
| Maria Kujawa | Członek Zarządu | TAK |
| Wiesław Wypych | Członek Zarządu | TAK |

| 8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji<br><br>*(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)* | Imię i nazwisko | Funkcja | Wpisany do KRS |
|---|---|---|---|
| | Alicja Misztela | Członek Komisji Rewizyjnej | TAK |
| | Stanisława Pietras | Członek Komisji Rewizyjnej | TAK |
| | Witold Kępczyński | Członek Komisji Rewizyjnej | TAK |

## II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

### 1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Pragniemy, aby jak największa liczba mieszkańców naszego miasta wiedziała jak zapobiegać i walczyć z cukrzycą. Organizujemy imprezy integracyjno-turystyczne połączone z edukacją, aby udowodnić jak wielką rolę odgrywa w leczeniu cukrzycy ruch fizyczny oraz dieta. Liczba zachorowań na cukrzycę niepokojąco wzrasta. Zrzeszamy emerytów i rencistów, grupę osób, która ponosi wysokie koszty leczenia, a dysponuje niskimi dochodami. Pragniemy w walce z chorobą uaktywnić chorych do samokontroli. Organizujemy szkolenia, które pomagają nauczyć jak radzić sobie z powikłaniami - przynoszącymi uboczne skutki zdrowotne i finansowe. Rozdajemy bezpłatnie czasopisma i materiały edukacyjne. na imprezach prowadzimy konkursy wiedzy o cukrzycy. 10% społeczeństwa miasta Płocka to diabetycy. Adresatami są mieszkańcy Płocka chorzy na cukrzycę. W naszym Stowarzyszeniu zrzeszamy około 200 osób.
W ciągu całego roku nie ustajemy w edukacji zarówno chorych jak i zdrowych, podejmując wiele inicjatyw propagujących prozdrowotny styl życia, aby minimalizować skutki cukrzycy. Szkolenia w samokontroli i stosowania wysiłku fizycznego. Udział w akcjach profilaktyczno-edukacyjnych, np.:
- edukacja i samokontrola w cukrzycy,
- festyn organizacji pozarządowych,
- organizacja Światowego Dnia Walki z Cukrzycą,
- współpraca z przychodniami diabetologicznymi w Płocku,
- współpraca z Wydziałem Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka,
- współpraca z Pełnomocnikiem Prezydenta Miasta Płocka ds. Organizacji Pozarządowych.
Realizacja naszych działań może przynieść wymierne korzyści w postaci zmniejszenia liczby powikłań cukrzycowych czy zgonów, a tym samym zmniejszeniem stanów depresyjnych. Jesteśmy po to, aby poprzez pomoc czy radę, stan chorego nie pogłębiał się, a powikłania nie niszczyły radości życia. Naszym zadaniem jest zachęcanie jak największej ilości chorych i członków ich rodzin do wspólnej walki z cukrzycą. Nie mamy żadnych ograniczeń w zachęcaniu do brania udziału w zorganizowaniu wspólnie wyjazdów integracyjno-edukacyjnych, w czasie których uczymy jak wykorzystać umiarkowany wysiłek fizyczny, jak prowadzić samokontrolę, jak dobierać dawkę insuliny do planowanego spożycia wymienników węglowodanowych. Ucząc samokontroli pomagamy świadomie walczyć z chorobą.

| 1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego<br>*(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)* | | |
|---|---|---|
| | ☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek) | |
| | ☒ gmina | ☐ województwo |
| | ☐ kilka gmin | ☐ kilka województw |
| | ☐ powiat | ☐ cały kraj |
| | ☐ kilka powiatów | ☐ poza granicami kraju |

### 2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

| 2.1. Liczba odbiorców działań organizacji<br><br>*(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)* | | | |
|---|---|---|---|
| | Osoby fizyczne | 108 | |
| | Osoby prawne | 0 | |

| | |
|---|---|
| 2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja<br>*(Np. zwierzęta, zabytki)* | Nie dotyczy |

**3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym**

| | |
|---|---|
| 3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego | (•) Tak<br>( ) Nie |

| Lp. | Sfera działalności pożytku publicznego | Przedmiot działalności | Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery |
|---|---|---|---|
| 1 | działalność na rzecz osób niepełnosprawnych | Pragniemy, aby jak największa liczba mieszkańców naszego miasta wiedziała jak zapobiegać i walczyć z cukrzycą. Organizujemy imprezy integracyjno-turystyczne połączone z edukacją, aby udowodnić jak wielką rolę odgrywa w leczeniu cukrzycy ruch fizyczny oraz dieta. Liczba zachorowań na cukrzycę niepokojąco wzrasta. Zrzeszamy emerytów i rencistów, grupę osób, która ponosi wysokie koszty leczenia, a dysponuje niskimi dochodami.<br>Pragniemy w walce z chorobą uaktywnić chorych do samokontroli. Organizujemy szkolenia, które pomagają nauczyć jak radzić sobie z powikłaniami - przynoszącymi uboczne skutki zdrowotne i finansowe. Rozdajemy bezpłatnie czasopisma i materiały edukacyjne. na imprezach prowadzimy konkursy wiedzy o cukrzycy.10% społeczeństwa miasta Płocka to diabetycy. Adresatami są mieszkańcy Płocka chorzy na cukrzycę. W naszym Stowarzyszeniu zrzeszamy około 200 osób.<br>W ciągu całego roku nie ustajemy w edukacji zarówno chorych jak i zdrowych, podejmując wiele inicjatyw propagujących prozdrowotny styl życia, aby minimalizować skutki cukrzycy. Szkolenia w samokontroli i stosowania wysiłku fizycznego. Udział w akcjach profilaktyczno-edukacyjnych, np.:<br>- edukacja i samokontrola w cukrzycy,<br>- festyn organizacji pozarządowych,<br>- organizacja Światowego Dnia Walki z Cukrzycą,<br>- współpraca z przychodniami diabetologicznymi w Płocku itp. | 4 106,30 zł |

**4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym**

| | |
|---|---|
| 4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego | ( ) Tak<br>(•) Nie |

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

| Lp. | Sfera działalności pożytku publicznego | Przedmiot działalności | Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery |
|---|---|---|---|

**5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym**

| | |
|---|---|
| 5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą | ○ Tak<br>◉ Nie |

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

| Lp. | Numer Kodu (PKD) | Przedmiot i opis działalności |
|---|---|---|

| **III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym** | |
|---|---|
| **1. Informacja o przychodach organizacji** | |
| 1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat) | 7 718,30 zł |
| a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego | 7 718,30 zł |
| b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego | 0,00 zł |
| c) przychody z działalności gospodarczej | 0,00 zł |
| d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe) | 0,00 zł |
| 1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem | 0,00 zł |
| 1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem | 0,00 zł |
| **2. Informacja o kosztach organizacji** | |
| 2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat) | 9 002,15 zł |
| 2.2. Informacja o poniesionych kosztach: | |
| a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego | 4 600,00 zł |
| b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego | 0,00 zł |
| c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej | 0,00 zł |
| d) koszty administracyjne | 4 386,73 zł |
| e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe) | 15,42 zł |
| **3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym** | -1 283,85 zł |
| **4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków** | |
| 4.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych | 4 106,30 zł |
| 4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem | 4 106,30 zł |
| 4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania | |

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Działalność statutowa nieodpłatna | 4 106,30 zł |

| IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym | | |
|---|---|---|
| 1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień<br>*(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)* | ☐ z podatku dochodowego od osób prawnych<br>☐ z podatku od nieruchomości<br>☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych<br>☐ z podatku od towarów i usług<br>☐ z opłaty skarbowej<br>☐ z opłat sądowych<br>☐ z innych zwolnień, jakich:<br>☑ nie korzystała | 0,00 zł |
| 2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji. | ○ Tak<br>◉ Nie | |
| 3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo:<br>*(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)* | ☐ własność<br>☐ użytkowanie wieczyste<br>☐ najem<br>☐ użytkowanie<br>☐ użyczenie<br>☐ dzierżawa<br>☑ nie korzystała | |
| **V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym** | | |
| **1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej** | | |
| 1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy<br>*(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)* | | 0 osób |
| 1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty<br>*(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)* | | 0,00 etatów |
| 1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej<br>*(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)* | | 1 osób |
| **2. Członkowie** | | |
| 2.1. Organizacja posiada członków | | ◉ Tak<br>○ Nie |
| | | 108 osób fizycznych |

| | |
|---|---|
| 2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego | 0 osób prawnych |

| **3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym** | |
|---|---|
| 3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy<br>*(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)* | ○ Tak<br>◉ Nie |
| 3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym<br>*(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)* | 0 osób |

| **VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym** | |
|---|---|
| 1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym | 1 500,00 zł |
| a) z tytułu umów o pracę | 0,00 zł |
| b) z tytułu umów cywilnoprawnych | 1 500,00 zł |
| 2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej<br>*(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę pracowników)* | 1 500,00 zł |
| 3. Wysokość **najwyższego (jednostkowego)** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej | 1 500,00 zł |

| **VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym** | |
|---|---|
| 1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego | ○ Tak<br>◉ Nie |
| 2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe | ○ Tak<br>◉ Nie |

**VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym**

| Lp | Organ kontrolujący | Liczba kontroli |
|---|---|---|

**IX. Dodatkowe informacje**
*(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)*

Jesteśmy organizacją działającą na terenie miasta Płocka od ponad 20 lat czynnie. Współpracujemy z Gminą Miasta Płocka, przekazujemy bezpłatne czasopisma, materiały edukacyjne, wypożyczamy książki o cukrzycy. Udzielamy informacji i prowadzimy szkolenia na temat diety, obsługi glukometrów oraz niesiemy wsparcie, życzliwość koleżeńską, organizujemy wyjazdy edukacyjne i warsztaty na temat cukrzycy.
Stowarzyszenie jest organizacją zrzeszającą chorych na cukrzycę, w tym osoby z niepełnosprawnościami, osoby pracujące na rzecz chorego oraz zdrowe uznające cele i zasady działalności Stowarzyszenia.
Organem sprawującym nadzór nad Stowarzyszeniem jest Prezydent Płocka, a celem działalności jest:
- integracja środowiska diabetyków poprzez pomoc, życzliwość i koleżeństwo,
- reprezentowanie interesów członków oraz osób chorych mieszkających w naszym mieście, wobec władz samorządowych, poprzez inspirowanie podejmowania tematyki opieki diabetologicznej oraz aktywny w nich udział,
- organizowanie i prowadzenie edukacji chorych jak i całego społeczeństwa w celu poszerzenia wiedzy o cukrzycy, jej skutkach oraz naukę samokontroli.
Stowarzyszenie swoim działaniem obejmuje mieszkańców Płocka i okolicznych gmin.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji | Wanda Milke<br>Wiktor Hejne | Data wypełnienia sprawozdania | 2026-07-15 |