Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (--–).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-07-15

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	BIBLIOTEKA NAUK KUNDALINI JOGI		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo POMORSKIE	Powiat M. SOPOT
Gmina M. SOPOT	Ulica M. KOPERNIKA	Nr domu 4	Nr lokalu 4
Miejscowość SOPOT	Kod pocztowy 81-846	Poczta SOPOT	Nr telefonu 509035277
Nr faksu	E-mail 3ho@3ho.pl	Strona www www.3ho.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2009-09-03		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2010-03-15		
5. Numer REGON	22086252400000	6. Numer KRS	0000336364

7. Skład organu zarządzającego organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	IWONA OSTOJA-OSTASZEWSKA	PREZES ZARZĄDU	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	ANNA BOLSKEI	PRZEWODNICZĄCA	TAK
	ALICJA POBORCA	CZŁONEK	TAK
	ARTUR WIECZOREK	CZŁONEK	TAK

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

W okresie od 1 stycznia 2025 roku do dnia 31 grudnia 2025 roku stowarzyszenie prowadziło działania związane z realizacją celów statutowych, głównie:
1). współpracę z KUNDALINI RESEARCH INSTITUTE (USA), w zakresie wydawania publikacji na temat zdrowego stylu życia;
2). organizację Międzynarodowego Festiwalu Kundalini Jogi w Polsce;
3).współpracę z INTERNATIONAL KUNDALINI YOGA TEACHERS ASSOTIATION, w zakresie komunikacji pomiędzy nauczycielami w Polsce i na świecie;
4). pracę nad tłumaczeniem, korektą i składem DTP wskazanych poniżej pozycji, dotyczących kundalini jogi oraz jogicznego stylu życia:
- Jestem Kobietą cz.I.- zestaw ćwiczeń kundalini jogi dla kobiet,
- „Zdrowy Kręgosłup" – zestaw ćwiczeń i medytacji,
5). popularyzację jogi, poprzez organizację Festiwalu Kundalini Jogi,
6). druk i dystrybucję przetłumaczonych przez stowarzyszenie manuali - zestawów kriji: „Samodoświadczanie", „Samopoznanie", „Instrukcja Obsługi Ludzkiego Ciała", „Nieskończoność I Ja", "Wskazówki Dla Początkujących", - „Szczupła i Zadbana" – zestaw ćwiczeń i medytacji, "Nauki Yogi Bhajana", książek Dotyk Mistrza (org. "Master Touch"), Jedz dla Zdrowia i Uzdrowienia (org. Foods For Health&Healing), "Jestem Kobietą cz.II" oraz wersji polskiej podręczników Podręcznik Ery Wodnika do Kursu Nauczycielskiego Kundalini Jogi poziomu I I II: „Nauczyciel Ery Wodnika" (Aquarian Teacher), „Cykle i Style Życia", „Umysł i Medytacja"
8). wymianę i utrzymywanie kontaktu z nauczycielami kundalini jogi osobiście, e-mailowo oraz poprzez obsługę portali społecznościowych i ogłoszeniowych (Facebook),
9). prowadzenie portalu ogłoszeniowego 'nkyta polska' dla organizatorów warsztatów i wydarzeń związanych z kundalini jogą,
10). w celu popularyzacji, na bieżąco dokonywano tłumaczeń materiałów o kundalini jodze (krije, medytacje, informacje KRI i IKYTA przesyłane do społeczności nauczycieli) oraz stale także prowadzono rozpowszechnianie materiałów szkoleniowych, dotyczących kundalini jogi.
11). prowadzono porady i wskazówki udzielane mailowo, telefonicznie oraz portale internetowe dla osób praktykujących kundalini jogę.

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☐ gmina	☐ województwo
	☐ kilka gmin	☐ kilka województw
	☐ powiat	☒ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☒ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	4000	
	Osoby prawne	0	

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	nie dotyczy

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	◉ Tak ○ Nie

3.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej	Przedmiotem działalności nieodpłatnej Stowarzyszenia było: 1). popularyzacja Kundalini jogi, poprzez organizację ogólnopolskiego Festiwalu Kundalini Jogi, 2). pomoc w kształceniu i działalności nauczycieli kundalini jogi w Polsce i na świecie poprzez tłumaczenie materiałów szkoleniowych i publikacja bieżących informacji dotyczące nauk i ich źródła we współpracy z Kundalini Research Institute (KRI) 3). współpraca z INTERNATIONAL KUNDALINI YOGA TEACHERS ASSOTIATION, w zakresie komunikacji pomiędzy nauczycielami w Polsce 4) prowadzenie bloga i portali socal mediów, dotyczących jogi;	0,00 zł

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	(•) Tak ( ) Nie

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej	Odpłatna działalność pożytku publicznego to głównie: 1. druk i dystrybucja przetłumaczonych przez stowarzyszenie manuali - zestawów kriji: "Szczupli i w Formie", „Samodoświadczanie”, „Samopoznanie”, „Instrukcja Obsługi Ludzkiego Ciała ”, „Nieskończoność I Ja”, "Wskazówki Dla Początkujących", "Nauki Yogi Bhajana", książek Dotyk Mistrza (org"Master Touch"), Jedz dla Zdrowia i Uzdrowienia (org. Foods For Health&Healing), Swiadomy Biznes, Jestem Kobietą cz.II oraz wersji polskich podręczników Kursu Nauczycielskiego Kundalini Jogi Level I I II. i inne	0,00 zł

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	( ) Tak (•) Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	83 766,95 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	2 186,80 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	18 440,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	63 140,15 zł
1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	0,00 zł
1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	0,00 zł
2. Informacja o kosztach organizacji	
2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	68 766,40 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	1 646,80 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	18 440,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d) koszty administracyjne	0,00 zł
e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	48 679,60 zł
3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	15 000,55 zł
4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków	
4.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	1 646,80 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	1 646,80 zł
4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania	

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym		
1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych	0,00 zł
	☐ z podatku od nieruchomości	
	☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych	
	☐ z podatku od towarów i usług	
	☐ z opłaty skarbowej	
	☐ z opłat sądowych	
	☐ z innych zwolnień, jakich:	
	☑ nie korzystała	

2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie
3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	0,00 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	11 osób

2. Członkowie

2.1. Organizacja posiada członków	◉ Tak ○ Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	6 osób fizycznych 0 osób prawnych

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	◉ Tak ○ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	12 osób

VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym

1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	11 988,25 zł
a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł
b) z tytułu umów cywilnoprawnych	11 988,25 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę pracowników)*	1 090,00 zł
3. Wysokość **najwyższego (jednostkowego)** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	2 663,00 zł

VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	○ Tak ◉ Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

IX. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

NIE DOTYCZY

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	IWONA OSTOJA-OSTASZEWSKA	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-15