Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (--–).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-07-13

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	RZESZOWSKIE STOWARZYSZENIE "RUCH DLA ZDROWIA"		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo PODKARPACKIE	Powiat M. RZESZÓW
Gmina M. RZESZÓW	Ulica PODWISŁOCZE	Nr domu 6	Nr lokalu
Miejscowość RZESZÓW	Kod pocztowy 35-309	Poczta RZESZÓW	Nr telefonu 609 439 037
Nr faksu	E-mail biuro-ruchdlazdrowia@wp.pl	Strona www www.ruchdlazdrowia.org	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2003-07-08		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2004-03-29		
5. Numer REGON	69175341900000	6. Numer KRS	0000166719

7. Skład organu zarządzającego organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Antonina Rybka	Prezes Stowarzyszenia	TAK
	Mirosław Leśniewski	Wiceprezes Stowarzyszenia	TAK
	Beata Kozubal	Sekretarz Stowarzyszenia	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Ewa Pietrucha	Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej	TAK
	Piotr Latawiec	Członrk	TAK
	Krystyna Kret	Członek	TAK

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Rzeszowskie Stowarzyszenie „Ruch dla Zdrowia" podobnie jak w latach ubiegłych realizowało w 2025r. swoje zadania i cele określone Statutem.
W 2025r w Stowarzyszeniu nie było zmian kadrowych.
W roku 2025 członkowie Stowarzyszenia organizowali i przeprowadzili zawody sportowe dla dzieci i młodzieży oraz festyny rodzinne o charakterze sportowym w następujących terminach:

1. Majowy Rodzinny Turniej Tenisa Stołowego – 17.05.2025r
1. Blok imprez sportowych z okazji Dnia dziecka – 1.06.2025r -miejsce stadion osiedlowy przy ul. W. Świadka w Rzeszowie
2. Rodzinny piknik na powitanie lata i wakacji. – 08.06.2025 . Program obejmował część artystyczną prezentowaną na scenie plenerowej i turniej plażowej piłki siatkowej w kat. open.
3. Festyn na pożegnanie lata i wakacji - 14.09.2025r – w programie :
   -mecz piłki nożnej dla oldboyów
   -turniej piłki nożnej w kat SP kl. I-IV
   - rodzinny wielobój sportowy
   - część artystyczna na scenie : występy dziecięcych, młodzieżowych zespołów tanecznych z placówek działających na osiedlu i w sąsiedztwie.

Imprezy organizowaliśmy wspólnie ze Spółdzielnią Mieszkaniową „Nowe Miasto." Parafią Opatrzności Bożej, Powiatową Stacją Sanepidu w Rzeszowie, osiedlowymi szkołami, Radą Osiedla „Nowe Miasto" - na osiedlowym stadionie sportowym. Przez cały rok wspólnie ze Stowarzyszeniem „Ziomki" prowadziliśmy treningi dla dzieci z zakresu piłki nożnej. Wszystkie nasze imprezy miały charakter sportowo-wypoczynkowy i charytatywny.
Laureaci wszystkich organizowanych przez nas imprez otrzymali nagrody rzeczowe, puchary i dyplomy. Członkowie Stowarzyszenia brali czynny udział w biegu sztafetowym do Częstochowy.
Członkowie i sympatycy Stowarzyszenia brali udział w imprezach sportowych organizowanych przez kluby sportowe z całej Polski.
Stowarzyszenie nie dysponuje dużymi środkami finansowymi, staramy się pozyskiwać środki finansowe z 1,5% oraz fundusze finansowe i rzeczowe od prywatnych darczyńców. Cały czas zachęcamy mieszkańców Podkarpacia do udziału w akcjach promujących zdrowy tryb życia poprzez uprawianie sportu – ruchu. Jesteśmy organizacją pożytku publicznego.
W roku 2025 uzyskaliśmy środki na działalność statutową z tyt. 1,5% i darowizn od osób prywatnych.
Dochód nasz wyniósł 26 511,92 zł w tym wpłaty z 1,5% w wysokości 21 272,80, darowizny od osób prywatnych 2800,00zł oraz pozostałe przychody operacyjne 2 439,12zł
Skromny fundusz jakim dysponowało Stowarzyszenie wystarczył na organizację w)w imprez ponieważ organizowaliśmy je z partnerami , a członkowie
i sympatycy Stowarzyszenia pracowali nieodpłatnie. Upominki, nagrody, dyplomy, medale dla uczestników zabezpieczyć pomogli partnerzy m. innymi: Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nowe Miasto" , Rada Osiedla „Nowe Miasto" Powiatowa Stacja Sanepidu i BŻ w Rzeszowie. Cały czas czynimy starania, aby pozyskać fundusze na organizację imprez sportowo-turystycznych.
Czynimy także starania, aby zachęcić jak największą ilość osób do czynnego uprawiania sportu np. biegania, grę w piłkę, tenisa, gimnastykę Tai Chi itp. Staramy się przekonać nasze podkarpackie środowisko, że „ruch to zdrowie", a sport amatorski powinien być obecny w naszym codziennym życiu.

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☐ gmina	☐ województwo
	☐ kilka gmin	☐ kilka województw
	☐ powiat	☒ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☐ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	2000	
	Osoby prawne	0	

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	(•) Tak ( ) Nie

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynek dzieci i młodzieży	Organizacja od miesiąca kwietnia do listopada systematycznych treningów piłki nożnej dla dzieci i młodzieży. Przeprowadzenie osiedlowego turnieju tenisa stołowego w kategorii szkoła podstawowa oraz w kategorii 16 +. Z okazji Dnia Dziecka przeprowadzenie pięcioboju sportowego dla dzieci w wieku szkoły podstawowej i przełajowego biegu na dystansie 100, 200 i 300m. Wszyscy uczestnicy dostali pamiątkowe dyplomy, medale, drobne upominki rzeczowe. Również dla wszystkich uczestników zabezpieczone były napoje.	12 466,59 zł

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	( ) Tak (•) Nie

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	( ) Tak (•) Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	26 511,92 zł

a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	24 072,80 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	2 439,12 zł
1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	0,00 zł
1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	2 800,00 zł
2. Informacja o kosztach organizacji	
2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	13 078,09 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	12 466,59 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d) koszty administracyjne	611,50 zł
e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	0,00 zł
3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	13 433,83 zł
4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków	
4.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	21 272,80 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	12 466,59 zł
4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania	

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym		
1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych ☐ z podatku od nieruchomości ☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych ☐ z podatku od towarów i usług ☐ z opłaty skarbowej ☐ z opłat sądowych ☐ z innych zwolnień, jakich: ☑ nie korzystała	0,00 zł

2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie
3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	0,00 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	0 osób

2. Członkowie

2.1. Organizacja posiada członków	◉ Tak ○ Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	34 osób fizycznych 0 osób prawnych

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	◉ Tak ○ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	10 osób

VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym

1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	0,00 zł
a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł
b) z tytułu umów cywilnoprawnych	0,00 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę pracowników)*	0,00 zł
3. Wysokość **najwyższego (jednostkowego)** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	0,00 zł

VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	○ Tak ◉ Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

IX. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Antonina Rybka	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-13