Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (--–).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-07-13

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	FUNDACJA "ZDROWY STYL ŻYCIA"		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo MAZOWIECKIE	Powiat PUŁTUSKI
Gmina PUŁTUSK	Ulica PIOTRA SKARGI	Nr domu 23	Nr lokalu 29
Miejscowość PUŁTUSK	Kod pocztowy 06-100	Poczta PUŁTUSK	Nr telefonu
Nr faksu	E-mail jgierczak@gajdamed.pl	Strona www	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2012-12-11		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2022-06-07		
5. Numer REGON	14645336900000	6. Numer KRS	0000443694

7. Skład organu zarządzającego organizacji

(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)

Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
Beata Olszewska Marra	Prezes Zarządu	TAK
Robert Gajda	Członek Zarządu	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji

(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)

Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
Adam Grabowiec	Rada Nadzorcza	TAK
Andrzej Walwoda	Rada Nadzorcza	NIE

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Celem Fundacji jest działalność polegająca na promowaniu ochrony zdrowia w jego wszelkich aspektach, zgodnie z definicją organizacji WHO tj. „Zdrowie to nie tylko całkowity brak choroby, czy kalectwa, ale także stan pełnego, fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu (dobrego samopoczucia)".
Fundacja realizuje swoje działania statutowe organizując lub wspierając organizatorów imprez, a także projekty których celem jest podnoszenie wiedzy i świadomości społeczności lokalnych, w szczególności Pułtuska i okolic, w zakresie zdrowego stylu życia. Szczególną uwagę fundacja przykłada do wspierania działań o charakterze edukacyjnym, zarówno w odniesieniu do młodzieży jak i dorosłych, angażując jako prelegentów lub wykładowców osoby związane z Fundatorem, jak i jego samego. Fundacja, zgodnie z wieloletnią już tradycją, wspierała przedsięwzięcia związane ze sportem amatorskim – szczególnie młodych sportowców. Nie zapomnieliśmy też o seniorach, którzy samotni, bez zachęty nie zawsze angażują się w projekty związane z aktywnością fizyczną, tak niezbędną dla zachowania samowystarczalności w swoim życiu codziennym. Fundacja podejmowała również działania na rzecz dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami, wspierając organizację wyjazdu edukacyjno-rekreacyjnego dla uczniów ze specjalnymi potrzebami. Przedsięwzięcie wpisywało się w realizację celów statutowych Fundacji związanych z promocją zdrowego stylu życia, wspieraniem sprawności ruchowej oraz zwiększaniem samodzielności osób z niepełnosprawnościami. Istotnym obszarem działalności Fundacji było również wspieranie lekarzy i innych przedstawicieli zawodów medycznych w podnoszeniu kwalifikacji zawodowych oraz zdobywaniu specjalistycznej wiedzy i umiejętności. Działania te służyły rozwojowi kompetencji personelu medycznego, poprawie jakości udzielanych świadczeń zdrowotnych oraz wdrażaniu nowoczesnych metod diagnostyki i terapii
Główne działania podjęte przez Fundację:
1. Promowanie aktywności ruchowej dzieci i młodzieży poprzez wspieranie działań żłobków i przedszkoli, ośrodków szkolno-wychowawczych, młodzieżowych drużyn oraz klubów sportowych
2. Wspieranie rozwoju nowoczesnych metod diagnostyki i terapii medycznej poprzez dofinansowanie specjalistycznych szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe pracowników ochrony zdrowia.
3. Podnoszenie jakości życia lokalnego społeczeństwa poprzez wspieranie działań seniorów, OSP, Kół Gospodyń Wiejskich itp. promujących zdrowy styl życia (aktywność fizyczna, zdrowe odżywianie się, ruch na świeżym powietrzu).
4. Wspieranie wydarzeń lokalnych promujących aktywne formy spędzania czasu wolnego, zdrowy styl życia oraz uczestnictwo mieszkańców w działaniach sportowo-rekreacyjnych i prozdrowotnych.
5. Prowadzenie działań informacyjnych i promocyjnych dotyczących zdrowego stylu życia, profilaktyki zdrowotnej oraz aktywnego wypoczynku podczas wydarzeń społecznych i integracyjnych.
6. Promowanie idei „w zdrowym ciele zdrowy duch" poprzez dystrybucję materiałów edukacyjnych i promocyjnych skierowanych do dzieci, młodzieży i mieszkańców lokalnych społeczności.

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☒ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☒ gmina	☐ województwo
	☒ kilka gmin	☐ kilka województw
	☒ powiat	☐ cały kraj
	☒ kilka powiatów	☐ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	2000	
	Osoby prawne	7	
2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*			

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	◉ Tak ○ Nie

3.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie	Wsparcie finansowe udziału Dominiki Kozłowskiej-Wojnar w specjalistycznym szkoleniu FEES– Elastyczna Endoskopowa Ocena Połykania organizowanym przez European Society for Swallowing Disorders (ESSD) w Zurychu, służącym podnoszeniu kwalifikacji zawodowych oraz zdobywaniu specjalistycznej wiedzy przez przedstawicieli zawodów medycznych. Zdobyte kompetencje przyczynią się do podniesienia jakości opieki nad pacjentami z zaburzeniami połykania oraz rozwoju działań edukacyjnych Fundacji, a także umożliwią wdrażanie nowoczesnych metod diagnostyki i terapii zgodnych z aktualnymi standardami europejskimi.	0,00 zł
2	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	1. Współpraca przy organizacji wydarzenia „Dni Chorzel" realizowanego przez Burmistrza Miasta Chorzele oraz instytucje kultury, promującego zdrowy styl życia, aktywny wypoczynek i aktywność społeczną mieszkańców. 2. Wsparcie organizacyjne XXIII Dożynek Gminnych w Nowych Piekutach poprzez działania informacyjne i promocyjne dotyczące zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej i profilaktyki zdrowotnej. 3. Wsparcie organizacyjne uroczystości 160-lecia powstania Szkoły Podstawowej im. ks. Rocha Modzelewskiego oraz 25-lecia nadania szkole imienia w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Nowych Piekutach, podczas których Fundacja promowała zdrowy styl życia i postawy prozdrowotne. 4. Udzielenie wsparcia finansowego Ośrodkowi Szkolno-Wychowawczemu im. Anny Karłowicz w Pułtusku na organizację wyjazdu edukacyjno-rekreacyjnego dla uczniów z niepełnosprawnościami, wspierającego rehabilitację, integrację społeczną i aktywność ruchową. 5. Wsparcie organizacyjne i finansowe koncertu dobroczynnego Stowarzyszenia Nasza Narew, służącego integracji mieszkańców oraz promocji działań na rzecz zdrowia i dobrostanu lokalnej społeczności. 6. Prowadzenie i wspieranie działań informacyjnych oraz edukacyjnych w zakresie profilaktyki zdrowotnej, zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej podczas wydarzeń lokalnych realizowanych we współpracy z samorządami, szkołami i organizacjami społecznymi.	0,00 zł

3	wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej	1. Wsparcie organizacyjne i finansowe wydarzenia „Dzień Dziecka i Rodziny” organizowanego przez Zespół Szkolno-Przedszkolny w Jabłoni Kościelnej oraz Radę Rodziców przy ZSO w Jabłoni Kościelnej, promującego aktywność ruchową dzieci i młodzieży, zdrowy styl życia oraz integrację rodzin i społeczności lokalnej. 2. Współorganizacja wydarzenia „Dni Chorzel” realizowanego przez Burmistrza Miasta Chorzele oraz instytucje kultury, obejmującego wydarzenia sportowo-rekreacyjne dla dzieci, młodzieży i rodzin. 3. Udzielenie wsparcia finansowego Ochotniczej Straży Pożarnej w Zarębach oraz Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej na zakup toru szkoleniowego służącego rozwojowi sprawności fizycznej młodzieży i przygotowaniu do zawodów sportowo-pożarniczych zgodnie z regulaminem CTIF. 4. Wspieranie wydarzeń lokalnych promujących aktywność fizyczną, rekreację oraz aktywne formy spędzania czasu wolnego wśród dzieci, młodzieży i mieszkańców lokalnych społeczności. 5. Wspieranie Ludowego Uczniowskiego Klubu Sportowego ‘’19’’ Winnica	3 036,70 zł

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	○ Tak ◉ Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	7 383,50 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	7 383,50 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł

c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	0,00 zł
1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	0,00 zł
1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	0,00 zł

2. Informacja o kosztach organizacji

2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	14 347,85 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	13 600,00 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d) koszty administracyjne	747,85 zł
e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	0,00 zł
3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	-6 964,35 zł

4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków

4.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	3 036,70 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	3 036,70 zł

4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania

1	wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej	3 036,70 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych ☐ z podatku od nieruchomości ☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych ☐ z podatku od towarów i usług ☐ z opłaty skarbowej ☐ z opłat sądowych ☐ z innych zwolnień, jakich: ☑ nie korzystała	0,00 zł
2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie	

3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	0,00 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	0 osób

2. Członkowie

2.1. Organizacja posiada członków	○ Tak ◉ Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	0 osób fizycznych 0 osób prawnych

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	○ Tak ◉ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	0 osób

VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym

1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	0,00 zł
a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł

b) z tytułu umów cywilnoprawnych	0,00 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę pracowników)*	0,00 zł
3. Wysokość **najwyższego (jednostkowego)** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	0,00 zł

VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	○ Tak ◉ Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

IX. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Nie dotyczy

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Robert Gajda	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-13