Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (--–).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-07-13

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	STOWARZYSZENIE NA RZECZ ZDROWEGO STYLU ŻYCIA "TWOJA MOC"		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo ŁÓDZKIE	Powiat ZDUŃSKOWOLSKI
Gmina ZDUŃSKA WOLA	Ulica UL. JANA KILIŃSKIEGO	Nr domu 1C	Nr lokalu
Miejscowość ZDUŃSKA WOLA	Kod pocztowy 98-220	Poczta ZDUŃSKA WOLA	Nr telefonu 607607706
Nr faksu	E-mail info@twojamoc.pl	Strona www https://www.stowarzyszenietwojamoc.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2015-01-23		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2019-01-07		
5. Numer REGON	36065450100000	6. Numer KRS	0000539122

7. Skład organu zarządzającego organizacji

(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)

Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
Jolanta Juszczak	Prezes Zarządu	TAK
Anna Parniewicz Bętkowska	Członek Zarządu	TAK
Agata Sakiewa	Członek Zarządu	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji

(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)

Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
Karolina Michalak	Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej	TAK
Marzena Mrówczyńska	Członek Komisji Rewizyjnej	TAK
Edyta Krawczuk	Członek Komisji Rewizyjnej	TAK

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację
Stowarzyszenie na Rzecz Zdrowego Stylu Życia „Twoja Moc” realizuje cele statutowe w sferze ochrony i promocji zdrowia, w szczególności poprzez promowanie i wspieranie edukacji w zakresie zdrowego i aktywnego odżywiania, ochronę i promocję zdrowia, przekonywanie społeczeństwa o potrzebie profilaktyki zdrowotnej jako drogi sprzyjającej ochronie zdrowia. Do celów statutowych należy także: pokazywanie wewnętrznego potencjału człowieka do samouzdrawiania, pomoc w rozwiązywaniu już zaistniałych problemów zdrowotnych, popularyzowanie zachowań prozdrowotnych oraz utrwalanie prawidłowych nawyków żywieniowych i aktywnościowych, promowanie lokalnych przedsiębiorców, rozwijanie i propagowanie inicjatyw, postaw i działań sprzyjających edukacji prozdrowotnej oraz dobra publicznego, integracja społeczności i przedsiębiorczości w zakresie wzajemnego wspierania i przedsiębiorczości, pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób. W okresie sprawozdawczym (2025 r.) działalność Stowarzyszenia miała charakter organizacyjno-administracyjny i porządkujący. Najważniejsze działania: • 23.01.2025 r. – Nadzwyczajne Walne Zebranie Członków: odwołanie poprzedniego Zarządu i Komisji Rewizyjnej, powołanie nowego Zarządu (Jolanta Juszczak – Prezes, Anna Parniewicz-Bętkowska, Agata Sakiewa) oraz uzupełnienie składu Komisji Rewizyjnej, zmiana adresu siedziby na Zduńską Wolę oraz zmiana treści Statutu. • Uregulowanie zaległych obowiązków sprawozdawczych poprzedniego Zarządu, w wyniku którego Stowarzyszenie zostało czasowo wykreślone z wykazu organizacji uprawnionych do otrzymywania 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych; nowy Zarząd doprowadził do skutecznego przywrócenia Stowarzyszenia do tego wykazu. • Aktualizacja danych podmiotu w Krajowym Rejestrze Sądowym (m.in. zmiana siedziby na ul. Jana Kilińskiego 1C, 98-220 Zduńska Wola, wpis nr 31 z 06.06.2025 r.) oraz w Centralnym Rejestrze Beneficjentów Rzeczywistych. • 23.06.2025 r. – Zwyczajne Walne Zebranie Członków: zatwierdzenie sprawozdania finansowego za 2024 r., udzielenie absolutorium członkom ustępującego i obecnego Zarządu oraz Komisji Rewizyjnej, przyjęcie nowego członka zwyczajnego. • Bieżące prowadzenie spraw organizacyjnych i administracyjnych Stowarzyszenia przez Zarząd (posiedzenia Zarządu, prowadzenie dokumentacji członkowskiej i korporacyjnej).

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☐ gmina	☐ województwo
	☐ kilka gmin	☐ kilka województw
	☐ powiat	☒ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☐ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	0	
	Osoby prawne	0	

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	W okresie sprawozdawczym organizacja nie prowadziła działań skierowanych do zewnętrznych odbiorców (osób fizycznych lub prawnych jako beneficjentów wsparcia)

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	◉ Tak ○ Nie

3.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	Działalność statutowa, organizacyjna i administracyjna Stowarzyszenia w 2025 r. (posiedzenia organów, sprawy rejestrowe, przywrócenie statusu OPP) finansowana z darowizn na cele statutowe. Stowarzyszenie na Rzecz Zdrowego Stylu Życia „Twoja Moc" realizuje cele statutowe w sferze ochrony i promocji zdrowia, w szczególności poprzez promowanie i wspieranie edukacji w zakresie zdrowego i aktywnego odżywiania, ochronę i promocję zdrowia, przekonywanie społeczeństwa o potrzebie profilaktyki zdrowotnej jako drogi sprzyjającej ochronie zdrowia.Do celów statutowych należy także: pokazywanie wewnętrznego potencjału człowieka do samouzdrawiania, pomoc w rozwiązywaniu już zaistniałych problemów zdrowotnych, popularyzowanie zachowań prozdrowotnych oraz utrwalanie prawidłowych nawyków żywieniowych i aktywnościowych, promowanie lokalnych przedsiębiorców, rozwijanie i propagowanie inicjatyw, postaw i działań sprzyjających edukacji prozdrowotnej oraz dobra publicznego, integracja społeczności i przedsiębiorczości w zakresie wzajemnego wspierania i przedsiębiorczości, pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób.	0,00 zł

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	○ Tak ◉ Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	1 100,00 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	1 100,00 zł

b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	0,00 zł
1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	0,00 zł
1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	1 100,00 zł

2. Informacja o kosztach organizacji	
2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	3 962,37 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d) koszty administracyjne	3 962,37 zł
e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	0,00 zł
3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	-2 862,37 zł

4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków	
4.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	0,00 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	0,00 zł
4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania	

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym		
1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych	0,00 zł
	☐ z podatku od nieruchomości	
	☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych	
	☐ z podatku od towarów i usług	
	☐ z opłaty skarbowej	
	☐ z opłat sądowych	
	☐ z innych zwolnień, jakich:	
	☑ nie korzystała	

2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie
3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	0,00 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	0 osób

2. Członkowie

2.1. Organizacja posiada członków	◉ Tak ○ Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	8 osób fizycznych 0 osób prawnych

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	○ Tak ◉ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	0 osób

VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym

1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	0,00 zł
a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł
b) z tytułu umów cywilnoprawnych	0,00 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę pracowników)*	0,00 zł
3. Wysokość **najwyższego (jednostkowego)** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	0,00 zł

VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	○ Tak ◉ Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

IX. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

W dniu 23 stycznia 2025 r. Nadzwyczajne Walne Zebranie Członków odwołało poprzedni Zarząd i Komisję Rewizyjną oraz powołało nowe organy Stowarzyszenia. Nowy Zarząd, w trakcie 2025 r., podjął działania naprawcze w związku z zaległościami sprawozdawczymi poprzedniego kierownictwa, w tym: uzupełnił zaległe zobowiązania sprawozdawcze, doprowadził do przywrócenia Stowarzyszenia do wykazu organizacji uprawnionych do otrzymywania 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych, przeniósł siedzibę Stowarzyszenia do Zduńskiej Woli (ul. Jana Kilińskiego 1C) i uregulował wpis w KRS (wpis nr 31 z dnia 06.06.2025 r.), a także wdrożył bieżący nadzór nad terminami sprawozdawczymi i formalnymi. Strata netto wykazana za 2025 r. ma charakter jednorazowy i wynika z następstw opisanych powyżej zaniedbań poprzedniego Zarządu, nie zaś z błędów zarządczych w okresie sprawozdawczym.
Stowarzyszenie planuje w 2026 r. rozwój działalności merytorycznej, w tym organizację konferencji, warsztatów i szkoleń z zakresu zdrowia i zdrowego stylu życia, co powinno poprawić sytuację finansową organizacji w kolejnych okresach sprawozdawczych.

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Jolanta Juszczak – Prezes Zarządu (reprezentacja samodzielna, zgodnie z § 28 Statutu).	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-13