Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (--–).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-07-14

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	STOWARZYSZENIE OCHRONY I POMOCY RODZINIE "SOPRA"		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo LUBELSKIE	Powiat LUBLIN
Gmina LUBLIN	Ulica UL. ROMANTYCZNA	Nr domu 10	Nr lokalu 53
Miejscowość LUBLIN	Kod pocztowy 20-533	Poczta LUBLIN	Nr telefonu 600575026
Nr faksu	E-mail twoja@sopralublin.pl	Strona www www.sopralublin.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2004-09-08		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2004-09-08		
5. Numer REGON	43045539000000	6. Numer KRS	0000004293

7. Skład organu zarządzającego organizacji

(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)

Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
Natalia Tomaszewska-Wartacz	Prezes	TAK
Bogna Banach	Skarbnik	TAK
Alicja Porzak	Wiceprezes	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji

(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)

Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
HENRYKA STEFANIA SŁAWIŃSKA	Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej	TAK
KRYSTYNA MUSZYŃSKA	Członek Komisji Rewizyjnej	TAK
DOROTA JUSTYNA ĆWIKŁA	Członek Komisji Rewizyjnej	TAK

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Cele statutowe Stowarzyszenia
1. Pomoc rodzinom dotkniętym problemem alkoholowym w adaptacji do życia w rodzinie i społeczeństwie.
2. Pomoc osobom współuzależnionym w sytuacji przemocy oraz w rozwiązywaniu problemów związanych z uzależnieniem.
3. Wszechstronna pomoc rodzinom dysfunkcyjnym – psychologiczna, pedagogiczna, prawna.
4. Tworzenie bazy materialnej i terapeutycznej stwarzającej warunki do działalności profilaktyczno-terapeutycznej.
5. Działalność edukacyjno - profilaktyczna.
6. Współdziałanie z ośrodkami zajmującymi się problemami patologii społecznej.
7. Współpraca z osobami, organizacjami i instytucjami mogącymi pomóc w realizacji celów statutowych Stowarzyszenia
8. Wspieranie seniorów, wzmacnianie ich pozycji w rodzinie i społeczeństwie.

Zasady, formy i zakres działalności statutowej.

Stowarzyszenie „SOPRA”, w ramach swojej działalności statutowej prowadzi Punkt Informacyjno –Konsultacyjny (PIK) dla członków rodzin, w których występuje głównie problem alkoholowy i przemoc. PIK mieści się w podziemiach kościoła MBR w Lublinie przy ul. Bursztynowej 20, w salce JERYCHO.

Całoroczne zadania statutowe realizowały następujące osoby:
• Mgr Barbara Wójcik – psycholog – psychoterapeuta,
• Mgr Dorota Kaczmarkowska – psycholog- psychoterapeuta,
• Mgr Natalia Tomaszewska-Wartacz- prawnik oraz mgr Alicja Porzak, sekretarz i mgr Bogna Banach- skarbnik, prace administracyjno-biurowe.

Dane dotyczą pracy psychologów-psychoterapeutów Barbary Wójcik i Doroty Kaczmarowskiej oraz pani prawnik Natalii Tomaszewskiej - Wartacz, w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym Stowarzyszenia„SOPRA” w roku 2024

W roku 2024 Barbara Wójcik udzieliła 82 konsultacji 26 osobom. Konsultacji udzielono 23 kobietom i 3 mężczyznom.12 osób korzystało więcej niż z jednej konsultacji.
42 konsultacji miało charakter rozmów telefonicznych a 40 konsultacji przeprowadzono w kontakcie osobistym, „twarzą w twarz”. Przeprowadzono również 3 konsultacje ze specjalistami, w celu lepszego rozpoznania sytuacji i udzielenia skuteczniejszej pomocy.
Dorota Kaczmarowska prowadziła konsultacje terapeutyczne z 2 osobami. Natalia Tomaszewska-Wartacz udzieliła 50 porad telefonicznych, osobistych konsultacji prawnych i obywatelskich. 18 razy dla kobiet i 10 dla mężczyzn. Napisała 3 pisma procesowe oraz 17 wzorów pism do samodzielnego uzupełnienia.

Większość osób szukających pomocy to żony, matki lub dorosłe dzieci alkoholików, doświadczające również przemocy w swoich rodzinach.
Główne problemy to:
trudności wynikające ze współuzależnienia,
przemoc psychiczna, fizyczna, materialna i seksualna,
sytuacje kryzysowe związane z niebezpiecznym piciem alkoholu przez członka rodziny,
nieprzystosowanie społeczne i kryzysy emocjonalne DDA,
objawy zespołu stresu pourazowego,
zaniedbywanie dzieci przez rodziców z problemem alkoholowym itp.
Proponowane sposoby udzielania pomocy:
przekazywanie materiałów psychoedukacyjnych, w tym również książek z naszej biblioteczki oraz informacji o instytucjach, w których można uzyskać potrzebną pomoc, takich jak Sąd Rodzinny, Prokuratura, Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Centrum Interwencji Kryzysowej, Sekcja do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.oraz grupy samopomocowe Al – Anon i AA. W CIK – u prowadzone są ostatnio warsztaty edukacyjno - korekcyjne.dla osób wykorzystujących przemoc.do rozwiązywania rodzinnych trudności,
motywowanie do działań zatrzymujących przemoc, na przykład przez uruchomienie procedury Niebieskiej Karty,
wspieranie procesów pomagających w wychodzeniu ze współuzależnienia,
praca nad zmianą mentalności „ofiary” w kierunku przekonania o możliwości wpływania na własne życie i życie rodziny,
pomoc w radzeniu sobie ze stresem, nauka prowadzenia dziennika uczuć,
nauka porozumiewania się bez przemocy i unikania zachowań prowokujących przemoc,
kontaktowanie się z.instytucjami, do których kierowano zainteresowane osoby itp.

Rezultaty: W wielu wypadkach nasza pomoc przynosiła oczekiwane zmiany: uaktywniała kobiety do podejmowania działań, które owocowały pozytywnymi zmianami: budziły nadzieję, aktywność, radość z doświadczania wpływu na własne życie, poprawiały relacje w rodzinie, pomagały w wychodzeniu ze współuzależnienia, zatrzymywały przemoc, pomagały osobom uzależnionym podejmować pracę nad.własną trzeźwością w grupach AA, czy Ośrodkach

Leczenia Uzależnień itp.

Pani Barbara Wójcik i Natalia Tomaszewska-Wartacz uczestniczyły w Lubelskim Forum Inicjatyw Pozarządowych, które odbyło się w dniach 14-15 października 2024 roku w Lubelskim Centrum Konferencyjnym w Lublinie. Organizatorami przedsięwzięcia było Województwo Lubelskie, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie oraz Związek Stowarzyszeń Forum Lubelskich Organizacji Pozarządowych.
Tematyka spotkania była ściśle połączona z aktualną sytuacją organizacji pozarządowych.
Pierwszego dnia wysłuchaliśmy prelekcji dotyczących wyzwań jakie stoją przed organizacjami pozarządowymi oraz finansowania ich działalności. Podczas panelu dyskusyjnego wspólnie zastanawiano się czy potrzebna jest konstytucja dla pożytku publicznego, a uczestnicy debaty eksperckiej porozmawiali o tym, czy każda organizacja pozarządowa powinna zarabiać. Uwieńczeniem pierwszego dnia była Gala III Sektora, na której wręczono nagrody dla organizacji pozarządowych z województwa lubelskiego. Wyjątkowego charakteru Gali nadał koncert zespołu Damian Syjonfam.
Drugi dzień to zestaw różnorodnych warsztatów tematycznych, które dotykały różnych obszarów funkcjonowania organizacji pozarządowych: zarządzania i finansowania, budowania zespołu i marki organizacji, innowacji społecznych, oraz wykorzystania sztucznej inteligencji.
W dniu 11 grudnia 2024 roku w Lubelskim Centrum Konferencyjnym w Lublinie Stowarzyszenie SOPRA obchodziło Jubileusz 30 lecia, który był uwieńczony wręczeniem przez Zastępcę Prezydenta Miasta Lublin Annę Augustyniak medalu Prezydenta Miasta Lublin dla Stowarzyszenia a także dla Barbary Wójcik, Doroty Kaczmarkowskiej oraz Natalii Tomaszewskiej Wartacz. Dla zebranych wykład pod tytułem "Mądry dorosły - budowanie konstruktywnej relacji z dziećmi i młodzieżą" poprowadziła doktor nauk humanistycznych Dorota Sikorska. Ponadto obchody uświetnił koncert zespołu instrumentów dętych Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Witolda Lutosławskiego w Lublinie.
Warsztaty rękodzielnicze, które cieszyły się ogromnym powodzeniem przeprowadziła Pani Henryka Sławińska.

Na dzień 31 grudnia 2024 roku Stowarzyszenie „SOPRA" liczyło 11 członków. Składki członkowskie w 2024 roku opłaciło 6 członków.
W roku 2024 Stowarzyszenie nie korzystało z dotacji. Głównym źródłem dochodu były środki uzyskane z 1,5% podatku od osób fizycznych w wysokości 8 708,60 zł. Organizacja dysponowała także środkami uzyskanymi ze składek członkowskich w wysokości 230,00 zł oraz wpłatami od osób fizycznych w wysokości 130,00 zł.
Przychody Stowarzyszenia „SOPRA" w 2023 r. wyniosły 9068,60 zł, natomiast koszty 14 035,61 zł, w tym:
koszty działalności statusowej (wydatkowane z 1,5%) - 8 442,22 zł
koszty ogólne (wydatkowane z 1,5%) - 5 240,26 zł
koszty ogólne (wydatkowane ze składek i darowizn) - 353,13 zł

Rok zakończył się saldem dodatnim - kwotą 22 359,59 zł - w kasie i na koncie bankowym.
Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej.
Zakładane cele na rok 2024 zostały przez Stowarzyszenie „SOPRA" osiągnięte.

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☒ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☒ gmina	☒ województwo
	☐ kilka gmin	☐ kilka województw
	☒ powiat	☒ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☐ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	89	
	Osoby prawne	0	
2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*			

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	(•) Tak ( ) Nie

3.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym	Prowadzenie Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego (PIK) dla członków rodzin, w których występuje problem alkoholowy i przemoc. Stosowanie metody wsparcia i świadczenia pomocy: - przekazywanie materiałów edukacyjnych oraz informacji o instytucjach, w których można uzyskać potrzebną pomoc, takich jak Sąd Rodzinny, Prokuratura, Komisja Rozwiązywania Problemów alkocholowych, Centrum Interwencji Kryzysowej itp. - motywowanie do działań zatrzymujących przemoc - wspieranie proacesów pomagających w wychodzeniu ze współuzależnienia - praca nad zmianą mentalności "ofiary" w kierunku przekonania o możliwości wpływania na własne życie i życie rodziny - pomoc w radzeniu sobie ze stresem, nauka prowadzenia dziennika uczuć - nauka porozumiewania się bez przemocy i unikania zachować prowokujących przemoc - kontaktowanie się z instytucjami, do których kierowano zainteresowane osoby itp.	4 918,93 zł

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	( ) Tak (•) Nie

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	( ) Tak (•) Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji	
1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	8 639,51 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	8 149,50 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	490,01 zł
1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	0,00 zł
1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	0,00 zł

2. Informacja o kosztach organizacji	
2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	9 932,43 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	4 918,93 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d) koszty administracyjne	5 013,50 zł
e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	0,00 zł
3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	-1 292,92 zł

4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków	
4.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	8 149,50 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	9 526,00 zł
4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania	
1 Prowadzenie Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego (PIK) dla członków rodzin, w których występuje problem alkoholowy i przemoc	9 526,00 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym		
1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych ☐ z podatku od nieruchomości ☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych ☐ z podatku od towarów i usług ☐ z opłaty skarbowej ☐ z opłat sądowych ☐ z innych zwolnień, jakich: ☑ nie korzystała	0,00 zł
2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.		◉ Tak ○ Nie
3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała	
V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym		
1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej		
1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*		0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*		0,00 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*		2 osób
2. Członkowie		
2.1. Organizacja posiada członków		◉ Tak ○ Nie
		11 osób fizycznych

2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	0 osób prawnych

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym	
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	○ Tak ◉ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	0 osób

VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym	
1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	1 964,83 zł
a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł
b) z tytułu umów cywilnoprawnych	1 964,83 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę pracowników)*	81,87 zł
3. Wysokość **najwyższego (jednostkowego)** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	1 596,70 zł

VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym	
1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	○ Tak ◉ Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

IX. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Bogna Banach	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-14