Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (--–).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-07-15

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	FUNDACJA KU ZDROWIU		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo MAZOWIECKIE	Powiat WARSZAWA
Gmina WARSZAWA	Ulica UL. ZAWIŚLAŃSKA	Nr domu 25A	Nr lokalu
Miejscowość WARSZAWA	Kod pocztowy 03-068	Poczta WARSZAWA	Nr telefonu 504834962
Nr faksu	E-mail michal@fundacjakuzdrowiu.pl	Strona www www.fundacjakuzdrowiu.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2015-02-23		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2018-01-31		
5. Numer REGON	36084566100000	6. Numer KRS	0000544656

7. Skład organu zarządzającego organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Michał Celeda	Prezes Zarządu	TAK
	Katarzyna Arkuszyńska	Członek Zarządu	TAK
	Magdalena Zientarska	Członek Zarządu	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Maja Surowicz-Biłyj	Przewodnicząca Rady Fundacji	TAK
	Anna Bojewska	Członek Rady Fundacji	TAK
	Dominika Małczyńska	Członek Rady Fundacji	TAK

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

W 2025 roku Fundacja Ku Zdrowiu kontynuowała realizację swoich celów statutowych w obszarze promocji zdrowia, edukacji prozdrowotnej oraz wsparcia osób zmagających się z chorobami przewlekłymi, w szczególności chorobami nowotworowymi.

Jednym z najważniejszych działań Fundacji było prowadzenie internetowej grupy wsparcia „Onkoholistyczni - w drodze Ku Zdrowiu", skupiającej kilkanaście tysięcy członków. Grupa stanowi przestrzeń wzajemnego wsparcia dla osób chorujących onkologicznie, ich rodzin oraz osób zainteresowanych profilaktyką zdrowotną. W ramach prowadzonej działalności członkowie Zarządu Fundacji regularnie publikowali materiały edukacyjne, moderowali dyskusje, odpowiadali na pytania uczestników oraz udzielali indywidualnych konsultacji i wsparcia telefonicznego osobom zgłaszającym się z problemami związanymi z leczeniem, żywieniem, codziennym funkcjonowaniem oraz poszukiwaniem specjalistycznej pomocy. Działania te miały charakter edukacyjny, informacyjny i wspierający.

Równolegle prowadzone były prace koncepcyjne nad przygotowaniem nowych programów edukacyjnych i profilaktycznych planowanych do realizacji w 2026 roku. Opracowywano założenia projektów obejmujących warsztaty z zakresu jogi, technik oddechowych, dietoterapii oraz szeroko rozumianej profilaktyki zdrowotnej, których celem będzie wspieranie dobrostanu fizycznego i psychicznego uczestników oraz popularyzacja zdrowego stylu życia.

Istotnym obszarem działalności Fundacji było również przygotowywanie dokumentacji niezbędnej do pozyskania środków zewnętrznych na realizację działań statutowych. W 2025 roku prowadzono prace nad opracowaniem wniosków o dofinansowanie i dotacje przeznaczone na realizację projektów edukacyjnych, społecznych i zdrowotnych. Działania te miały na celu zapewnienie stabilnego rozwoju Fundacji oraz zwiększenie skali pomocy świadczonej na rzecz osób poszukujących informacji dotyczących dbania o siebie i swoje zdrowie.

Podejmowane w 2025 roku działania stanowiły kontynuację misji Fundacji Ku Zdrowiu, której celem jest promocja zdrowego stylu życia, edukacja prozdrowotna, wspieranie osób przewlekle chorych oraz budowanie społeczności opartej na wzajemnej pomocy, wymianie doświadczeń i dostępie do rzetelnej wiedzy.

Od września do grudnia 2025 roku Fundacja organizowała cykliczne warsztaty jogi, których celem było wspieranie dobrostanu fizycznego i psychicznego uczestników, promocja zdrowego stylu życia oraz upowszechnianie aktywności fizycznej dostosowanej do indywidualnych możliwości uczestników. Zajęcia prowadziła wykwalifikowana instruktorka współpracująca z Fundacją.

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☐ gmina	☐ województwo
	☐ kilka gmin	☐ kilka województw
	☐ powiat	☒ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☐ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	8000	
	Osoby prawne	3	
2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*			

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	◉ Tak ○ Nie

3.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	udzielania nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego	W 2025 roku działalność Fundacji Ku Zdrowiu koncentrowała się przede wszystkim na ochronie i promocji zdrowia, realizowanej poprzez prowadzenie internetowej grupy wsparcia „Onkoholistyczni – w drodze Ku Zdrowiu", publikowanie materiałów edukacyjnych dotyczących zdrowego stylu życia, profilaktyki zdrowotnej oraz udzielanie porad i odpowiedzi osobom poszukującym wsparcia w związku z chorobami przewlekłymi, w szczególności nowotworowymi. Drugim obszarem działalności była pomoc społeczna, polegająca na prowadzeniu działań wspierających osoby chore i ich bliskich poprzez moderowanie grupy wsparcia, indywidualne konsultacje telefoniczne oraz budowanie społeczności opartej na wymianie doświadczeń, wzajemnym wsparciu i dostępie do rzetelnych informacji. Istotnym elementem działalności Fundacji były również działania związane z rozwojem organizacji i przygotowaniem nowych projektów społecznych, obejmujące opracowanie strategii rozwoju Fundacji, przygotowanie koncepcji warsztatów z zakresu jogi, technik oddechowych i edukacji żywieniowej oraz opracowywanie wniosków o dofinansowanie projektów promujących zdrowy styl życia planowanych do realizacji w kolejnych latach.	0,00 zł

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	(•) Tak ( ) Nie

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	działalność charytatywnej	W 2025 roku środki finansowe Fundacji zostały przeznaczone przede wszystkim na działania związane z ochroną i promocją zdrowia oraz przygotowaniem organizacji do rozszerzenia działalności statutowej. W ramach tego obszaru opracowano strategię działania Fundacji Ku Zdrowiu na okres od lipca do grudnia 2025 roku. Strategia obejmowała analizę potrzeb beneficjentów, określenie kierunków rozwoju organizacji oraz przygotowanie założeń nowych projektów z zakresu edukacji zdrowotnej, profilaktyki, promocji zdrowego stylu życia i wsparcia osób przewlekle chorych. Od września do grudnia 2025 roku Fundacja organizowała cykliczne warsztaty jogi. Zajęcia służyły promocji aktywności fizycznej, wspieraniu dobrostanu psychicznego i fizycznego uczestników, redukcji napięcia oraz upowszechnianiu zdrowego stylu życia. Warsztaty prowadziła instruktorka współpracująca z Fundacją, a koszty przeprowadzenia zajęć zostały udokumentowane rachunkami za wrzesień, październik, listopad i grudzień 2025 roku. Fundacja prowadziła internetową grupę wsparcia „Onkoholistyczni - w drodze Ku Zdrowiu", skupiającą tysiące członków. Działania obejmowały moderowanie społeczności, publikowanie materiałów edukacyjnych, odpowiadanie na pytania uczestników oraz udzielanie i porad telefonicznych osobom chorującym oraz ich bliskim.	0,00 zł

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	(•) Tak ( ) Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności
1	85.60.Z	W okresie sprawozdawczym Fundacja Ku Zdrowiu prowadziła działalność gospodarczą w ograniczonym zakresie, obejmującą realizację jednorazowej usługi o charakterze edukacyjno-informacyjnym na rzecz podmiotu gospodarczego. Zakres wykonanej usługi obejmował przygotowanie materiałów i opracowań wspierających komunikację oraz działania informacyjne związane z przekazywaniem wiedzy i budowaniem świadomości odbiorców. W ramach realizacji usługi przygotowano treści merytoryczne, opracowano założenia komunikacyjne oraz rekomendacje dotyczące sposobu prezentacji informacji i prowadzenia działań edukacyjnych. Działalność miała charakter pomocniczy i była zgodna z celami statutowymi Fundacji w zakresie edukacji i upowszechniania wiedzy. Z tytułu wykonanej usługi Fundacja uzyskała przychód w wysokości 500,00 zł, który został przeznaczony na realizację celów statutowych organizacji.

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym	
1. Informacja o przychodach organizacji	
1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	28 274,40 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	26 404,90 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	500,00 zł
d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	1 369,50 zł
1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	0,00 zł
1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	0,00 zł
2. Informacja o kosztach organizacji	
2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	27 297,40 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	2 200,00 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d) koszty administracyjne	25 097,40 zł
e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	0,00 zł
3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	977,00 zł
4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków	
4.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	10 941,10 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	10 941,10 zł

4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania		
1	Działanie 1 – Zapewnienie obsługi administracyjno-finansowej Fundacji Ku Zdrowiu Kwota: 6 703,50 zł Środki pochodzące z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych przeznaczono na zapewnienie bieżącej obsługi administracyjno-finansowej Fundacji, obejmującej prowadzenie ksiąg rachunkowych, sporządzanie wymaganej dokumentacji finansowej i podatkowej oraz rozliczanie działalności statutowej. Działania te zapewniały prawidłowe funkcjonowanie organizacji i realizację jej celów statutowych. Działanie 2 – Realizacja warsztatów promujących zdrowy styl życia Kwota: 2 200,00 zł Środki przeznaczono na organizację cyklu warsztatów jogi realizowanych od września do listopada 2025 roku. Warsztaty wspierały promocję zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej, profilaktyki zdrowotnej oraz dobrostanu psychofizycznego uczestników, zgodnie z celami statutowymi Fundacji. Działanie 3 – Przygotowanie merytoryczne zmian w serwisie internetowym Fundacji Ku Zdrowiu Kwota: 2 037,60 zł Środki przeznaczono na przygotowanie merytoryczne zmian w serwisie internetowym Fundacji. Zakres prac obejmował opracowanie treści dotyczących działalności Fundacji, jej celów statutowych, projektów oraz działań z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowego stylu życia. Celem było zwiększenie dostępności rzetelnych informacji dla beneficjentów oraz wsparcie komunikacji prowadzonej przez Fundację.	10 941,10 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym		
1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych ☐ z podatku od nieruchomości ☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych ☐ z podatku od towarów i usług ☐ z opłaty skarbowej ☐ z opłat sądowych ☐ z innych zwolnień, jakich: ☑ nie korzystała	0,00 zł
2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie	
3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała	

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	0,00 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	0 osób
2. Członkowie	
2.1. Organizacja posiada członków	○ Tak ◉ Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	0 osób fizycznych 0 osób prawnych
3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym	
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	○ Tak ◉ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	0 osób
VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym	
1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	0,00 zł
a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł
b) z tytułu umów cywilnoprawnych	0,00 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę pracowników)*	0,00 zł
3. Wysokość **najwyższego (jednostkowego)** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	0,00 zł
VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym	

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	○ Tak ◉ Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

IX. Dodatkowe informacje

(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Michał Celeda	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-15