Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (--–).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-07-08

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	KLUB KARATE "KONTRA"		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo LUBUSKIE	Powiat ŻARSKI
Gmina ŁĘKNICA	Ulica DWORCOWA	Nr domu 7	Nr lokalu 3C
Miejscowość ŁĘKNICA	Kod pocztowy 68-208	Poczta ŁĘKNICA	Nr telefonu 604620765
Nr faksu	E-mail karatekontra@gmail.com	Strona www www.karatekontra.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2009-11-25		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2009-11-25		
5. Numer REGON	08007159000000	6. Numer KRS	0000342663

7. Skład organu zarządzającego organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Sebastian Kończowik	Prezes	TAK
	Bartłomiej Malinowski	Wiceprezes	TAK
	Sylwia Trzcińska	Skarbnik	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Agnieszka Zielińska	Przewodnicząca	TAK
	Luiza Groszek	Członek	TAK
	Leszek Jabłonski	Członek	TAK

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Organizacja szkolenia dzieci i młodzieży, przygotowania do współzawodnictwa – treningi karate w poniedziałki, wtorki, środy, czwartki i piątki w godz. 16.00-19.00 oraz w soboty w godz. 12:30 -14:00 Sala Klubu Karate Kontra,

ul. Słowackiego 4J, 68-200 Żary
W zajęciach brały udział dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe z terenu Miasta Żary - udział w nich wzięło ok. 110 osób – mieszkańców miasta Żary

Udział w szkoleniach i turniejach wyjazdowych :

Drużynowy Międzynarodowy Puchar Friendship Competition JKA

Dnia 22.02.2025 r. w Monachium odbyły się drużynowe zawody JKA Friendship Competition, z zawodów wróciliśmy bez medalu. Po świetnych walkach grupowych, które zakończyliśmy na pierwszym miejscu, w ćwierćfinale trafiliśmy na reprezentację Niemiec – późniejszych zwycięzców turnieju.
Mistrzostwa Europy JKA,
10 maja 2025 r. w Pradze odbyły się 27. Mistrzostwa Europy JKA. Na matach w stolicy Czech rywalizowało aż 25 reprezentacji ze starego kontynentu.
Wielki sukces odnotował Stanisław Moniakowski, zdobywając srebrny medal w kategorii kumite indywidualne juniorów. Po znakomitych walkach eliminacyjnych w finale musiał uznać wyższość jedynie reprezentanta Belgii.
Bardzo dobry wynik osiągnęła również Martyna Grajcar, która zajęła 5. miejsce w kumite indywidualnym seniorek. Do podium zabrakło naprawdę niewiele – w walce o medal uległa zawodniczce z Czech, która później wygrała całe mistrzostwa. Martyna po raz kolejny potwierdziła przynależność do ścisłej europejskiej czołówki!
Polskę i nasz klub godnie reprezentowali również: Liliana Nowicka, Celine Wünsche, Wojciech Dziedzioła oraz Aleksander Sadło.
Trenerami kadry na ME byli Sensei Magdalena Malinowska oraz Sebastian Kończowik, który od dwóch lat pełni funkcję trenera kadry JKA Polska.
Warto dodać, że medal dla Polski zdobył też Maciej Kosmacz (klub karate Samuraj Wielkopolska), który został wicemistrzem Europy w kumite indywidualnym seniorów!
Mistrzostwa Polskiej Federacji JKA
Podczas Tegorocznych Mistrzostw Polskiej Federacji JKA w Tarnowie Podgórnym Klub Karate Kontra zdobył łącznie 46 medali, w tym:
17
15
14
Klasyfikacja medalowa
Kata indywidualne dziewcząt:
Amelia Chowańska, Zofia Ruczkowska, Blanka Merk, Nadia Wojakowska, Celine Wunsche
Anna Przybyła, Hanna Horbaczewska, Zofia Czop, Lilianna Nowicka
Aniela Mierzejewska, Oliwia Cehańczuk, Milena Malinowska, Martyna Grajcar
Kumite indywidualne dziewcząt
Anna Przybyła, Martyna Grajcar
Aniela Mierzejewska, Amelia Chowańska, Dominika Dziadkiewicz, Blanka Merk
Marcelina Cirko-Pawłowicz, Oliwia Cehańczuk, Milena Malinowska, Lilianna Nowicka, Barbara Ochman
Kata indywidualne chłopców:
Leon Ruczkowski, Gracjan Kończowik, Aleksander Sadło
Mikołaj Sobczak, Ksawery Sobolak, Gabriel Sobczak
Ignacy Jędrysiak, Mark Kostyk
Kumite indywidualne chłopców
Ignacy Jędrysiak, Mikołaj Sobczak, Gracjan Kończowik, Aleksander Sadło
Mark Kostyk, Gabriel Sobczak
Leon Ruczkowski, Filip Ciok, Tymur Kolesnykov
Kata drużynowe dziewcząt do 15 lat
Nadia Wojakowska, Milena Malinowska, Blanka Merk
Oliwia Cehańczuk, Maria Walukiewicz, Hanna Horbaczewska
Kata drużynowe chłopców do 15 lat
Ksawery Sobolak. Gracjan Kończowik, Gabriel Sobczak,
Kata drużynowe dziewcząt od 16 lat:
Celine Wunsche, Martyna Grajcar, Natalia Popławska
Nikola Seremak, Barbara Ochman, Lilianna Nowicka

JKA England Open Championship
W dniu 01.11.2025 r odbyły się Miedzynarodowe zawody JKA England Open Championchip
Nasze wyniki :
Kata indywidualne:
Dominika Dziadkiewicz
Laura Rudziewicz
Gracjan Kończowik
Magdalena Malinowska
Sebastian Kończowik
Kacper Rudziewicz

Ksawery Sobolak
Kumite indywidualne:
Dominika Dziadkiewicz
Mikołaj Sobczak
Oliwia Cehańczuk
Stanisław Moniakowski
Laura Rudziewicz
Liliana Postrożna
Martyna Grajcar
Kata drużynowe
Gracjan Kończowik, Kacper Rudziewicz, Gabriel Sobczak
Ksawery Sobolak, Maria Walukiewicz, Wiktor Kończowik
Nadia Wojakowska, Milena Malinowska, Blanka Merk

JKA-CUP 2025 – German Open, Bottrop

Nasi zawodnicy świetnie zaprezentowali się na międzynarodowym turnieju JKA-CUP German Open 15.11.2025 w Bottrop
Wyniki indywidualne:
Gracjan Kończowik – kata indywidualne chłopców 15–17 lat
Martyna Grajcar – kata indywidualne kobiet 21+
Celine Wünsche – kata indywidualne dziewcząt 18–21 lat
Kacper Rudziewicz – kumite indywidualne chłopców 14–15 lat
Stanisław Moniakowski – kumite indywidualne mężczyzn 18–20 lat
Team kata:
Team kata dziewcząt 14–17 lat
Blanka Merk, Milena Malinowska, Lilianna Nowicka
Team kata chłopców 14–17 lat
Gracjan Kończowik, Kacper Rudziewicz, Aleksander Sadło
Dodatkowo do Team kumite Hanower 18+ został wypożyczony zawodnik JKA Polska – Wojciech Dziędzioła. Stoczył on spektakularne walki drużynowe, a jego zespół ostatecznie wygrał swoją kategorię. Indywidualnie Wojtek przegrał niestety po kontrowersyjnej dyskwalifikacji, mimo bardzo dobrej postawy na macie.
Ogromne brawa należą się także Oksanie Kołodziejczak z Klubu Sportowego Jaguar Krosno Odrzańskie, która w kategorii kumite dziewcząt 12–13 lat wywalczyła złoty medal
Podkreślamy, że pozostali nasi zawodnicy, którzy tym razem nie zdobyli medali, również spisali się znakomicie – wielu z nich kończyło starty dopiero w strefie przedfinałowej, po bardzo wyrównanych i zaciętych pojedynkach o wejście do finału. To cenne doświadczenie i ważny krok w sportowym rozwoju każdego z nich.

Inne Turniej Krajowe i międzynarodowe, Mistrzostwa Polski i Puchar Polski Dzieci, Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Karate Sportowym:

Open Central Europe WKF – Bydgoszcz 2025

W dniach 1-2 marca 2025 roku wzięliśmy udział w prestiżowym turnieju Open Central Europe WKF w Bydgoszczy. Na 10 matach rywalizowało około 1200 zawodników z 13 krajów i 94 klubów!
Dla naszego klubu był to cenny sprawdzian – zdobyliśmy nowe doświadczenia i mieliśmy okazję rywalizować na zasadach sportowego karate. Nasi zawodnicy dali z siebie wszystko! Stoczyliśmy kilka ładnych pojedynków, ale są elementy, nad którymi musimy jeszcze popracować.

Nakayama Cup – Turniej JKA
Nakayama Cup 08.03.2025r. , Tarnowo Podgórne
.
Wyniki Naszych Klubowiczów:
Kata dziewcząt:
Aleksandra Zborowska, Hanna Horbaczewska, Blanka Merk, Nadia Wojakowska
Anna Przybyła, Zofia Moniakowska, Laura Rudziewicz, Lilianna Nowicka, Martyna Grajcar
Aniela Mierzejewska, Celine Wunsche
Kąta chłopców:
Mikołaj Sobczak, Ksawery Sobolak, Gracjan Kończowik, Stanisław Moniakowski
Ignacy Jędrysiak, Aleksander Sadło
Kacper Rudziewicz
Kumite dziewcząt:
Lilianna Nowicka
Natalia Golec,

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików WKF

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w karate sportowym WKF.
Z tego wyjazdu wracamy z następującymi miejscami:
miejsce Liliana Postrożna kata indywidualne młodziczek K-2
miejsce Wiktor Kończowik kata indywidualne młodzików K-2
miejsce Blanka Merk kata indywidualne młodziczek K-2
miejsce Hanna Horbaczewska kata indywidualne młodziczek K-1
miejsce kumite drużynowe młodziczek +46 kg w składzie: Blanka Merk, Zofia Czop, Oliwia Cehańczuk

Puchar Dzieci JKA Polska 2025r.

Zawodnicy Klubu Karate Kontra zdobyli ogółem 51 medali zdobywając tym samym Puchar dla Najlepszego Klubu
23
11
17
W Krośnie Odrzańskim organizowany został Puchar Dzieci JKA. Na matach stanęli młodzi zawodnicy z całej Polski a także ekipy z Niemiec. Rywalizowano z podziałem na wiek, płeć i stopień zaawansowania w kata i kumite indywidualnym oraz w kata drużynowym do 15 lat.
Turniej Karate JKA – grand Prix Kadań
W dniach 31 maja – 1 czerwca 2025r. w Czechach odbył się Grand Prix Kadania.
W sobotę do rywalizacji stanęły dzieci i młodsza młodzież,
w niedzielę – starsza młodzież i dorośli.
Po pierwszym dniu byliśmy zadowoleni z medali i formy naszych młodszych zawodników. Szczególnie z sukcesów Ksawerego Sobolaka (srebro w kata i srebro w kumite 10-11 lat) oraz Wiktora Kończowika (srebro kumite i czwarta lokata w kata).
Drugi dzień przyniósł nam ogromny sukces – zajęliśmy 1. miejsce w klasyfikacji medalowej klubów!
Jeszcze kilka lat temu cieszyliśmy się z pojedynczego medalu. Dziś – widzimy efekty wieloletniej, cierpliwej i konsekwentnej pracy całego zespołu: zawodników, trenerów i wspierających nas rodziców i otoczenia.
Puchar dla najlepszych zawodników kategorii zdobyli Martyna Grajcar za złoto w kumite i srebro w kata seniorek, oraz Gracjan Kończowik za złoto w kata i brąz w kumite juniorów młodszych.
Puchar Polski WKF Bydgoszcz
23 listopada nasi młodsi zawodnicy wzięli udział w Pucharze Polski WKF w Bydgoszczy, w którym startowało ponad 800 zawodników z 74 polskich klubów karate.
Z ogromną radością informujemy, że Puchar Polski w kategorii kata U8 zdobył nasz najmłodszy zawodnik Ignacy Jędrysiak!
Warto także podkreślić 5. miejsce Laury Rudziewicz w konkurencji kata U14 – brawo!
A nasza drużynówka kumite dziewcząt- Zosia, Lila Dominika i Hania - praktycznie otarły się o brązowy medal.
Wszyscy nasi reprezentanci startowali zarówno w kata, jak i w kumite, w formule dla nas nieco odmiennej niż na co dzień, zbierając przy tym cenne doświadczenie na sportowej drodze karate. Jesteśmy bardzo dumni z sukcesu Ignasia i postawy całej naszej ekipy

Ogólnopolskie i Międzynarodowe Staże Techniczne, Zgrupowania:

Seminarium Karate JKA Polska
11 stycznia 2025 r. odbyło się seminarium JKA Polska,
Szkolenie prowadzili sensei Mariusz Jewdokimow oraz sensei Sebastian Kończowik
Wydarzenie to składało się z czterech intensywnych sesji treningowych, podczas których uczestnicy mieli okazję doskonalić swoje umiejętności w takich obszarach jak kihon, kata podstawowe i zaawansowane oraz kompetencje sędziowskie.
Zwieńczeniem seminarium był egzamin na stopnie 3, 2 i 1 kyu, który przyniósł uczestnikom wiele emocji oraz satysfakcji z osiągniętych wyników.
Wszystkie treningi przebiegały w bardzo miłej, rodzinnej atmosferze, co jeszcze bardziej podkreśliło wyjątkowość tego wydarzenia.
Serdecznie dziękuję wszystkim zawodnikom za liczny udział, a także trenerom i rodzicom za poświęcony czas i zaangażowanie.
Udział w szkoleniach i turniejach wyjazdowych :

Drużynowy Międzynarodowy Puchar Friendship Competition JKA

Dnia 22.02.2025 r. w Monachium odbyły się drużynowe zawody JKA Friendship Competition, z zawodów wróciliśmy bez medalu. Po świetnych walkach grupowych, które zakończyliśmy na pierwszym miejscu, w ćwierćfinale trafiliśmy na reprezentację Niemiec – późniejszych zwycięzców turnieju.

Mistrzostwa Europy JKA,
10 maja 2025 r. w Pradze odbyły się 27. Mistrzostwa Europy JKA. Na matach w stolicy Czech rywalizowało aż 25 reprezentacji ze starego kontynentu.

Wielki sukces odnotował Stanisław Moniakowski, zdobywając srebrny medal w kategorii kumite indywidualne juniorów. Po znakomitych walkach eliminacyjnych w finale musiał uznać wyższość jedynie reprezentanta Belgii.
Bardzo dobry wynik osiągnęła również Martyna Grajcar, która zajęła 5. miejsce w kumite indywidualnym seniorek. Do podium zabrakło naprawdę niewiele – w walce o medal uległa zawodniczce z Czech, która później wygrała całe mistrzostwa. Martyna po raz kolejny potwierdziła przynależność do ścisłej europejskiej czołówki!
Polskę i nasz klub godnie reprezentowali również: Liliana Nowicka, Celine Wünsche, Wojciech Dziedzioła oraz Aleksander Sadło.
Trenerami kadry na ME byli Sensei Magdalena Malinowska oraz Sebastian Kończowik, który od dwóch lat pełni funkcję trenera kadry JKA Polska.
Warto dodać, że medal dla Polski zdobył też Maciej Kosmacz (klub karate Samuraj Wielkopolska), który został wicemistrzem Europy w kumite indywidualnym seniorów!

Mistrzostwa Polskiej Federacji JKA
Podczas Tegorocznych Mistrzostw Polskiej Federacji JKA w Tarnowie Podgórnym Klub Karate Kontra zdobył łącznie 46 medali, w tym:
17
15
14
Klasyfikacja medalowa
Kata indywidualne dziewcząt:
Amelia Chowańska, Zofia Ruczkowska, Blanka Merk, Nadia Wojakowska, Celine Wunsche
Anna Przybyła, Hanna Horbaczewska, Zofia Czop, Lilianna Nowicka
Aniela Mierzejewska, Oliwia Cehańczuk, Milena Malinowska, Martyna Grajcar
Kumite indywidualne dziewcząt
Anna Przybyła, Martyna Grajcar
Aniela Mierzejewska, Amelia Chowańska, Dominika Dziadkiewicz, Blanka Merk
Marcelina Cirko-Pawłowicz, Oliwia Cehańczuk, Milena Malinowska, Lilianna Nowicka, Barbara Ochman
Kata indywidualne chłopców:
Leon Ruczkowski, Gracjan Kończowik, Aleksander Sadło
Mikołaj Sobczak, Ksawery Sobolak, Gabriel Sobczak
Ignacy Jędrysiak, Mark Kostyk
Kumite indywidualne chłopców
Ignacy Jędrysiak, Mikołaj Sobczak, Gracjan Kończowik, Aleksander Sadło
Mark Kostyk, Gabriel Sobczak
Leon Ruczkowski, Filip Ciok, Tymur Kolesnykov
Kata drużynowe dziewcząt do 15 lat
Nadia Wojakowska, Milena Malinowska, Blanka Merk
Oliwia Cehańczuk, Maria Walukiewicz, Hanna Horbaczewska
Kata drużynowe chłopców do 15 lat
Ksawery Sobolak. Gracjan Kończowik, Gabriel Sobczak,
Kata drużynowe dziewcząt od 16 lat:
Celine Wunsche, Martyna Grajcar, Natalia Popławska
Nikola Seremak, Barbara Ochman, Lilianna Nowicka

JKA England Open Championship
W dniu 01.11.2025 r odbyły się Miedzynarodowe zawody JKA England Open Championchip
Nasze wyniki :
Kata indywidualne:
Dominika Dziadkiewicz
Laura Rudziewicz
Gracjan Kończowik
Magdalena Malinowska
Sebastian Kończowik
Kacper Rudziewicz
Ksawery Sobolak
Kumite indywidualne:
Dominika Dziadkiewicz
Mikołaj Sobczak
Oliwia Cehańczuk
Stanisław Moniakowski
Laura Rudziewicz
Liliana Postrożna
Martyna Grajcar
Kata drużynowe
Gracjan Kończowik, Kacper Rudziewicz, Gabriel Sobczak
Ksawery Sobolak, Maria Walukiewicz, Wiktor Kończowik

Nadia Wojakowska, Milena Malinowska, Blanka Merk

JKA-CUP 2025 – German Open, Bottrop

Nasi zawodnicy świetnie zaprezentowali się na międzynarodowym turnieju JKA-CUP German Open 15.11.2025 w Bottrop
Wyniki indywidualne:
Gracjan Kończowik – kata indywidualne chłopców 15–17 lat
Martyna Grajcar – kata indywidualne kobiet 21+
Celine Wünsche – kata indywidualne dziewcząt 18–21 lat
Kacper Rudziewicz – kumite indywidualne chłopców 14–15 lat
Stanisław Moniakowski – kumite indywidualne mężczyzn 18–20 lat
Team kata:
Team kata dziewcząt 14–17 lat
Blanka Merk, Milena Malinowska, Lilianna Nowicka
Team kata chłopców 14–17 lat
Gracjan Kończowik, Kacper Rudziewicz, Aleksander Sadło
Dodatkowo do Team kumite Hanower 18+ został wypożyczony zawodnik JKA Polska – Wojciech Dziędzioła. Stoczył on spektakularne walki drużynowe, a jego zespół ostatecznie wygrał swoją kategorię. Indywidualnie Wojtek przegrał niestety po kontrowersyjnej dyskwalifikacji, mimo bardzo dobrej postawy na macie.
Ogromne brawa należą się także Oksanie Kołodziejczak z Klubu Sportowego Jaguar Krosno Odrzańskie, która w kategorii kumite dziewcząt 12–13 lat wywalczyła złoty medal
Podkreślamy, że pozostali nasi zawodnicy, którzy tym razem nie zdobyli medali, również spisali się znakomicie – wielu z nich kończyło starty dopiero w strefie przedfinałowej, po bardzo wyrównanych i zaciętych pojedynkach o wejście do finału. To cenne doświadczenie i ważny krok w sportowym rozwoju każdego z nich.

Inne Turniej Krajowe i międzynarodowe, Mistrzostwa Polski i Puchar Polski Dzieci, Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Karate Sportowym:

Open Central Europe WKF – Bydgoszcz 2025

W dniach 1-2 marca 2025 roku wzięliśmy udział w prestiżowym turnieju Open Central Europe WKF w Bydgoszczy. Na 10 matach rywalizowało około 1200 zawodników z 13 krajów i 94 klubów!
Dla naszego klubu był to cenny sprawdzian – zdobyliśmy nowe doświadczenia i mieliśmy okazję rywalizować na zasadach sportowego karate. Nasi zawodnicy dali z siebie wszystko! Stoczyliśmy kilka ładnych pojedynków, ale są elementy, nad którymi musimy jeszcze popracować.

Nakayama Cup – Turniej JKA
Nakayama Cup 08.03.2025r. , Tarnowo Podgórne
.
Wyniki Naszych Klubowiczów:
Kata dziewcząt:
Aleksandra Zborowska, Hanna Horbaczewska, Blanka Merk, Nadia Wojakowska
Anna Przybyła, Zofia Moniakowska, Laura Rudziewicz, Lilianna Nowicka, Martyna Grajcar
Aniela Mierzejewska, Celine Wunsche
Kąta chłopców:
Mikołaj Sobczak, Ksawery Sobolak, Gracjan Kończowik, Stanisław Moniakowski
Ignacy Jędrysiak, Aleksander Sadło
Kacper Rudziewicz
Kumite dziewcząt:
Lilianna Nowicka
Natalia Golec,
Zofia Moniakowska, Aleksandra Zborowska, Laura Rudziewicz, Andżelika Kaczyńska, Oliwia Cehańczuk, Milena Malinowska, Maria Walukiewicz, Martyna Grajcar, Celine Wunsche
Kumite chłopców:
Ignacy Jędrysiak, Wiktor Kończowik, Gracjan Kończowik, Stanisław Moniakowski
Mikołaj Sobczak, Aleksander Sadło
Kacper Rudziewicz

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików WKF
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w karate sportowym WKF.
Z tego wyjazdu wracamy z następującymi miejscami:
miejsce Liliana Postrożna kata indywidualne młodziczek K-2
miejsce Wiktor Kończowik kata indywidualne młodzików K-2
miejsce Blanka Merk kata indywidualne młodziczek K-2
miejsce Hanna Horbaczewska kata indywidualne młodziczek K-1

miejsce kumite drużynowe młodziczek +46 kg w składzie: Blanka Merk, Zofia Czop, Oliwia Cehańczuk

Puchar Dzieci JKA Polska 2025r.

Zawodnicy Klubu Karate Kontra zdobyli ogółem 51 medali zdobywając tym samym Puchar dla Najlepszego Klubu
23
11
17
W Krośnie Odrzańskim organizowany został Puchar Dzieci JKA. Na matach stanęli młodzi zawodnicy z całej Polski a także ekipy z Niemiec. Rywalizowano z podziałem na wiek, płeć i stopień zaawansowania w kata i kumite indywidualnym oraz w kata drużynowym do 15 lat.
Turniej Karate JKA – grand Prix Kadań
W dniach 31 maja – 1 czerwca 2025r. w Czechach odbył się Grand Prix Kadania.
W sobotę do rywalizacji stanęły dzieci i młodsza młodzież,
w niedzielę – starsza młodzież i dorośli.
Po pierwszym dniu byliśmy zadowoleni z medali i formy naszych młodszych zawodników. Szczególnie z sukcesów Ksawerego Sobolaka (srebro w kata i srebro w kumite 10-11 lat) oraz Wiktora Kończowika (srebro kumite i czwarta lokata w kata).
Drugi dzień przyniósł nam ogromny sukces – zajęliśmy 1. miejsce w klasyfikacji medalowej klubów!
Jeszcze kilka lat temu cieszyliśmy się z pojedynczego medalu. Dziś – widzimy efekty wieloletniej, cierpliwej i konsekwentnej pracy całego zespołu: zawodników, trenerów i wspierających nas rodziców i otoczenia.
Puchar dla najlepszych zawodników kategorii zdobyli Martyna Grajcar za złoto w kumite i srebro w kata seniorek, oraz Gracjan Kończowik za złoto w kata i brąz w kumite juniorów młodszych.

Puchar Polski WKF Bydgoszcz
23 listopada nasi młodsi zawodnicy wzięli udział w Pucharze Polski WKF w Bydgoszczy, w którym startowało ponad 800 zawodników z 74 polskich klubów karate.
Z ogromną radością informujemy, że Puchar Polski w kategorii kata U8 zdobył nasz najmłodszy zawodnik Ignacy Jędrysiak!
Warto także podkreślić 5. miejsce Laury Rudziewicz w konkurencji kata U14 – brawo!
A nasza drużynówka kumite dziewcząt- Zosia, Lila Dominika i Hania - praktycznie otarły się o brązowy medal.
Wszyscy nasi reprezentanci startowali zarówno w kata, jak i w kumite, w formule dla nas nieco odmiennej niż na co dzień, zbierając przy tym cenne doświadczenie na sportowej drodze karate. Jesteśmy bardzo dumni z sukcesu Ignasia i postawy całej naszej ekipy

Ogólnopolskie i Międzynarodowe Staże Techniczne, Zgrupowania:

Seminarium Karate JKA Polska
11 stycznia 2025 r. odbyło się seminarium JKA Polska,
Szkolenie prowadzili sensei Mariusz Jewdokimow oraz sensei Sebastian Kończowik
Wydarzenie to składało się z czterech intensywnych sesji treningowych, podczas których uczestnicy mieli okazję doskonalić swoje umiejętności w takich obszarach jak kihon, kata podstawowe i zaawansowane oraz kompetencje sędziowskie.
Zwieńczeniem seminarium był egzamin na stopnie 3, 2 i 1 kyu, który przyniósł uczestnikom wiele emocji oraz satysfakcji z osiągniętych wyników.
Wszystkie treningi przebiegały w bardzo miłej, rodzinnej atmosferze, co jeszcze bardziej podkreśliło wyjątkowość tego wydarzenia.
Serdecznie dziękuję wszystkim zawodnikom za liczny udział, a także trenerom i rodzicom za poświęcony czas i zaangażowanie.

Staż techniczny z Sensei Shihan Yoshinobu Ohta 7 Dan JKA
W dniach 8-9 luty 2025 uczestniczyliśmy w rewelacyjnym stażu JKA, który prowadził światowej klasy szkoleniowiec Sensei Y. Ohta 7 Dan JKA. Dwa dni doskonałej praktyki japońskiego karate Shotokan. Atmosfera była rewelacyjna, dobrze było praktykować w gronie przyjaciół i pasjonatów karate. W zgrupowaniu wzięło udział 16 zaawansowanych karateków naszego Klubu.

Otwarte Zgrupowanie Kadry JKA – Łódź 15-16 marca

W dniach 15-16 marca mieliśmy okazję uczestniczyć w Otwartym Zgrupowaniu Kadry JKA, które tym razem odbyło się w Łodzi! Na matach stanęło około 80 zawodników z całej Polski, a intensywne treningi były świetną okazją do

doskonalenia naszych umiejętności i wymiany doświadczeń
Zgrupowanie poprowadził trener Kadry JKA Polska, Sensei Sebastian Kończowik, notabene nasz główny trener w klubie.

Międzynarodowe Seminarium Karate
W dniach 24–27 kwietnia uczestniczyliśmy w seminarium karate prowadzonym przez wybitnego trenera R. Shimizu z JKA HQ!
Treningi były niezwykle inspirujące – skupienie na detalach pozwalało jeszcze lepiej zrozumieć, jak poprawnie generować moc, szybkość oraz swobodę przemieszczania się i wyprowadzania technik.

Gasshuku – Międzynarodowe szkolenie JKA

Gasshuku w Czechach to najbardziej intensywne szkolenie JKA karate w Europie. W tym roku aż czterech mistrzów z Japonii– w tym aktualni mistrzowie świata w kata i kumite, oraz współczesne legendy: uznani i szanowani na całym świecie nauczyciele.
Z naszego klubu pojechało 14 osób – trenerzy i najbardziej zaawansowani zawodnicy. Jak gąbki chłonęliśmy każdy trening, dając z siebie wszystko– co zostało zauważone i docenione przez mistrzów.

Staż techniczny z Sensei Shihan Yoshinobu Ohta 7 Dan JKA

W dniach 26–27 lipca wzięliśmy udział w stażu technicznym prowadzonym przez doskonałego metodyka – Ohta Y. Sensei, 8 Dan JKA. Była to doskonała okazja do praktyki Shotokan karate i spotkań z przyjaciółmi z Polski, Niemiec, Litwy, a także do nawiązania nowych znajomości, bo coraz więcej osób z różnych środowisk interesuje się japońskim karate.

Obóz szkoleniowy Klubu Karate Kontra

W dniach 01-08.2025 zawodnicy Klubu przebywali na obozie szkoleniowym Klubu, który był doskonałą okazją do intensywnych treningów pod okiem doświadczonych trenerów JKA. Uczestnicy trenowali codziennie szlifując swoje umiejętności, doskonaląc technikę, kondycję. Treningi odbywały się na Sali jak i na świerzym powietrzu.
Podczas obozu przeprowadzone zostały warsztaty z psychologiem na temat jak radzić sobie ze stresem w sporcie.
Nie zabrakło wycieczek na plażę oraz kąpieli w morzu.

Międzynarodowy obóz szkoleniowy Klubu Karate Kontra

W dniach 19-23.08.2025 uczestniczyliśmy w szkoleniu wyjazdowym w Łagowie Lubuskim.
To był naprawdę fantastyczny czas! Dołożyliśmy wiele starań do przygotowań, a dodatkowo los nam sprzyjał – pogoda była rewelacyjna
Dzieci, młodzież i dorośli – wszyscy spędzili kilka cudownych dni, łącząc aktywny wypoczynek z przygotowaniem formy do nadchodzącego sezonu. Mieliśmy gości z Niemiec - Tonbo Dojo Berlin Karate - wspaniali ludzie, oraz zawodników z zaprzyjaźnionego klubu karate z Polski. Razem trenowaliśmy, bawiliśmy się i wymienialiśmy doświadczeniami z osobami tak samo zakochanymi w japońskim karate jak my.
Dodatkowo: treningi z podziałem na grupy, konkursy z nagrodami, egzaminy na stopnie JKA, gry i zabawy, zwiedzanie zamku, ognisko.

Staż techniczny z Sensei Tatsuya Naka
Treningi prowadzili:
• Sensei Tatsuya Naka (7 Dan JKA HQ)
• Sensei Kazuaki Kurihara (6 Dan JKA HQ)
Dla nas była to niezwykła przygoda – aż 28 osób z naszego Dojo wzięło w niej udział!
Zgrupowanie zakończyło się ogromnym sukcesem – 7 osób zdało egzaminy na stopnie mistrzowskie:
Na pierwszy mistrzowski stopień – czarny pas (1 Dan) – zdali:
• Nikola Seremak
• Gabriel Sobczak
• Kacper Rudziewicz
• Aleksander Sadło
Na drugi mistrzowski stopień (2 Dan) – zdały:
• Natalia Popławska

• Celine Wunsche
Na trzeci mistrzowski stopień (3 Dan) – zdała:
• Magdalena Malinowska
Nasza instruktorka Martyna Grajcar zaliczyła także test na kwalifikacje instruktorskie i sędziowskie,
a główny trener Sebastian Kończowik podwyższył klasę instruktorską.

Gasshuku – Szkolenie międzynarodowe, Rumunia

Z końcem roku udało nam się wziąć udział w fantastycznym szkoleniu w Rumunii - 10-14.12.2025r. Trenowaliśmy pod okiem dwóch wybitnych instruktorów z JKA HQ.
Sensei Kurihara Kuzuaki – niezwykle doświadczony i utytułowany trener JKA HQ oraz Uniwersytetu Komazawa – oraz jego młodszy brat Hidemoto, aktualny wicemistrz świata i mistrz Japonii w kata, przez kilka dni z chirurgiczną wręcz precyzją przekazywali nam zasady i poddawali intensywnej praktyce karate.
Wyjazd był możliwy dzięki wsparciu rodziców oraz przyjaciół klubu – serdecznie dziękujemy. Była to pogłębiona praktyka karate, ogromna inspiracja, a także przygotowanie do marcowego zgrupowania w Żarach- Seminar with the JKA Champions - Spring Gasshuku in Żary, na które przyleci właśnie Sensei Hidemoto i Igarashi T. Jego starszy brat zawita do Polski jesienią na zaproszenie
Japan Karate Association

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☒ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek) ☒ gmina ☒ kilka gmin ☒ powiat ☒ kilka powiatów	☒ województwo ☒ kilka województw ☒ cały kraj ☒ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	50	
	Osoby prawne	0	

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	◉ Tak ○ Nie

3.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynek dzieci i młodzieży	Klub co roku dofinansowuje obozy sportowe zawodnikom Klubu. W tym roku klub dofinansował obozy zawodnicze Klubu, która karate trenuje od wielu lat. W związku z tym, iż zawodniczka wychowywała się w domu dziecka pomimo usamodzielnienia się potrzebuje ciągłego wsparcia. Zawodniczka jest jedną z czołowych w Naszym klubie - zdobywa medale na arenie ogólnopolskie i międzynarodowej. Klub w terminach wolnych od zajęć lekcyjnych organizuje szkolenia i obozy sportowe w formie wyjazdowej, które są najlepszą formą szkolenia. Treningi prowadzone są przez wysokiej klasy instruktorów - instruktorów Japońskich zapraszanych z zewnątrz - obóz sportowy zawsze zgłaszany jest do kuratorium oświaty	7 258,80 zł

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	○ Tak ◉ Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	97 619,40 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	97 619,40 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	0,00 zł
1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	22 000,00 zł

1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	67 975,00 zł
2. Informacja o kosztach organizacji	
2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	110 738,98 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	110 738,98 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d) koszty administracyjne	0,00 zł
e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	0,00 zł
3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	-13 119,58 zł
4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków	
4.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	7 258,80 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	7 258,80 zł
4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania	
1 Dofinansowanie obozu sportowego zawodniczki Klubu	7 258,80 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym		
1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych ☐ z podatku od nieruchomości ☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych ☐ z podatku od towarów i usług ☐ z opłaty skarbowej ☐ z opłat sądowych ☐ z innych zwolnień, jakich: ☑ nie korzystała	0,00 zł
2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie	

3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	0,00 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	1 osób

2. Członkowie

2.1. Organizacja posiada członków	◉ Tak ○ Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	100 osób fizycznych 0 osób prawnych

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	◉ Tak ○ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	5 osób

VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym

1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	8 000,00 zł
a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł

b) z tytułu umów cywilnoprawnych	8 000,00 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę pracowników)*	0,00 zł
3. Wysokość **najwyższego (jednostkowego)** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	0,00 zł

VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	(•) Tak ( ) Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	(•) Tak ( ) Nie

VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

IX. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Sebastian Kończowik - prezes Bartłomiej Malinowski - wiceprezes Sylwia Trzcińska - skarbnik	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-08