Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (--–).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-07-06

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	ŚWIADOME RODZICIELSTWO		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo ŁÓDZKIE	Powiat ŁÓDŹ
Gmina ŁÓDŹ	Ulica NOWA	Nr domu 25	Nr lokalu 69
Miejscowość ŁÓDŹ	Kod pocztowy 90-030	Poczta ŁÓDŹ	Nr telefonu 534868244
Nr faksu	E-mail mkozlowski@fsr.edu.pl	Strona www https://fsr.edu.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2024-11-06		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2024-11-06		
5. Numer REGON	52053025000000	6. Numer KRS	0000934497

7. Skład organu zarządzającego organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Mateusz Leszek Kozłowski	Prezes	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Jakub Marcin Kosiak	Komisja Rewizyjna	TAK
	Oksana Karpenko	Komisja Rewizyjna	TAK
	Katarzyna Kaźmierczak	Komisja Rewizyjna	TAK

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

W roku sprawozdawczym 2025 Fundacja Świadome Rodzicielstwo realizowała wieloaspektowe, szeroko zakrojone działania ukierunkowane na edukację emocjonalną, profilaktykę zdrowia psychicznego oraz systemowe wsparcie rodzin znajdujących się w kryzysie.
Nadrzędnym celem podejmowanych inicjatyw było budowanie powszechnej świadomości oraz promowanie opartej na empatii obecności w relacjach interpersonalnych. Organizacja koncentrowała się na realizacji kampanii o charakterze psychoedukacyjnym oraz ekoedukacyjnym, integrując dbałość o dobrostan psychiczny z poszanowaniem otaczającej przyrody. Fundacja była organizatorem oraz aktywnym uczestnikiem licznych wydarzeń o charakterze eksperckim i edukacyjnym, w tym otwartych prelekcji, wystąpień publicznych oraz paneli dyskusyjnych gromadzących rodziców, opiekunów i specjalistów.
Kluczowe obszary tematyczne konferencji obejmowały prawidłowy rozwój psychofizyczny dzieci, długofalowy wpływ traumy wczesnodziecięcej na budowanie relacji w dorosłym życiu, mechanizmy obronne psychiki oraz metody ich konstruktywnego przepracowywania, a także uzdrawianie relacji i redukcję stresu poprzez techniki uważności oraz bezpośredni kontakt z naturą.
Działania te miały na celu nie tylko transfer wiedzy teoretycznej, ale przede wszystkim stymulowanie realnej zmiany społecznej w postrzeganiu ról rodzicielskich, pozycjonując rodzica jako świadomego przewodnika po świecie emocji. Równolegle rozwijano platformę wymiany myśli i inspiracji w postaci internetowej bazy wiedzy.
Zespół fundacji, we współpracy z zaproszonymi specjalistami, publikował specjalistyczne artykuły naukowe i popularyzatorskie, które poruszały kwestie radzenia sobie z kryzysami psychicznymi, wyznaczania zdrowych granic emocjonalnych, technik samoregulacji oraz integracji trudnych doświadczeń z przeszłości. Materiały te łączyły rzetelną wiedzę akademicką z praktycznymi doświadczeniami terapeutycznymi, a szczególny oddźwięk społeczny wywołała publikacja poświęcona złożoności procesu leczenia traumy związanej z molestowaniem i jej konsekwencjami w dorosłości, akcentująca kluczową rolę bezpiecznej relacji terapeutycznej. W obszarze działalności szkoleniowej zrealizowano kompleksowy cykl warsztatów adresowanych do dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli i kadry specjalistycznej.
Priorytetem objęto systemy rodzinne zagrożone wykluczeniem społecznym lub posiadające utrudniony dostęp do profesjonalnej opieki psychoterapeutycznej. Program spotkań koncentrował się na rozpoznawaniu, nazywaniu i konstruktywnym wyrażaniu emocji, metodach samoregulacji, radzeniu sobie z lękiem, chronicznym wstydem oraz poczuciem winy, a także na budowaniu bezpiecznych więzi w strukturach rodzinnych.
Wychodząc naprzeciw kryzysom o charakterze somatycznym i egzystencjalnym, Fundacja rozszerzyła swoją działalność o dedykowany program wsparcia psychologicznego i terapeutycznego dla dzieci i młodzieży hospitalizowanych na Oddziale Hematologii w Centralnym Szpitalu Klinicznym CKD w Łodzi. Praca w środowisku szpitalnym obejmowała zarówno indywidualne wsparcie chorych dzieci, jak i pomoc dla ich rodzin zmagających się z traumą diagnozy onkologicznej, lękiem przed stratą oraz wycieńczeniem procesem długotrwałego leczenia. W działaniach tych kluczową rolę odegrały metody arteterapeutyczne oraz innowacyjne technologie terapeutyczne.
W 2025 roku Fundacja Świadome Rodzicielstwo wyraźnie zaznaczyła swoją obecność w przestrzeni projektów społecznych oraz działań aktywistycznych, łącząc zdrowie psychiczne z ideą ekopsychologii. Organizacja aktywnie zaangażowała się w obronę środowiska naturalnego, uznając bliskość przyrody za fundament odporności psychicznej człowieka. Działania te wykroczyły daleko poza standardową ekoedukację i objęły czynny aktywizm miejski na rzecz ochrony bioróżnorodności oraz starodrzewia w miastach. Fundacja podejmowała interwencje w obronie dojrzałych ekosystemów leśnych i parkowych, ze szczególnym uwzględnieniem aglomeracji łódzkiej, przeciwdziałając ich niekontrolowanej wycince i tworząc bezpieczne ostoje przyrody, a także prowadząc rzecznictwo w procesach planowania przestrzennego. Ponadto technologia bioakustyczna PlantWave była wykorzystywana podczas otwartych akcji społecznych w przestrzeni miejskiej w celu uwrażliwiania mieszkańców na podmiotowość przyrody i potrzebę ochrony starodrzewia. W ramach pionu badawczego i rozwojowego Fundacja pogłębiała wiedzę na temat wpływu wczesnych doświadczeń relacyjnych na psychikę dorosłych, poszukując metod pracy dopasowanych do osób o wysokiej wrażliwości. Pozyskiwano i testowano nowe narzędzia terapeutyczne, w tym techniki pracy z ciałem, metody narracyjne, medytację oraz pracę z oddechem, dokumentując wnioski w formie refleksyjnych tekstów łączących wiedzę akademicką z praktyką. Utrzymano również program bezpłatnych konsultacji psychoterapeutycznych o charakterze indywidualnym i grupowym. Pomocą objęto także dorosłych borykających się z lękiem przed odrzuceniem, problemami partnerskimi oraz chronicznym wstydem wyrosłym na bazie traum z dzieciństwa. W ramach działalności wydawniczej i medialnej opublikowano serię artykułów edukacyjnych oraz ukończono przygotowania do druku książki dla dzieci i rodziców poświęconej radzeniu sobie z trudnymi emocjami, a także zainicjowano kampanię społeczną dedykowaną uświadamianiu społeczeństwa, jak kluczowy wpływ na jakość dorosłego życia mają doświadczenia emocjonalne z okresu dzieciństwa. Wszystkie zrealizowane w 2025 roku projekty opierały się na fundamentalnej wartości Fundacji, jaką jest głęboki szacunek do indywidualnej historii każdego człowieka oraz przekonanie, że trwała zmiana społeczna i osobista zachodzi tam, gdzie jednostka otrzymuje odpowiednie warunki relacyjne, w których może poczuć się w pełni usłyszana, zauważona i przyjęta.

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☐ gmina	☐ województwo
	☐ kilka gmin	☒ kilka województw
	☐ powiat	☐ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☐ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	1000	
	Osoby prawne	10	

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	(•) Tak ( ) Nie

3.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób	Obejmuje systemowe prowadzenie indywidualnej oraz grupowej pracy terapeutycznej skierowanej do dzieci i młodzieży zmagających się z ciężkimi schorzeniami somatycznymi – w szczególności pacjentów oddziałów hematologicznych – a także do ich rodziców i opiekunów prawnych. Działania te koncentrowały się na bieżącej interwencji kryzysowej, przepracowywaniu traumy związanej z diagnozą i procesem leczenia onkologicznego, przeciwdziałaniu skutkom długotrwałej izolacji medycznej oraz redukcji lęku przed stratą. Równolegle realizowano programy wsparcia psychoterapeutycznego dla osób i całych systemów rodzinnych znajdujących się w głębokim kryzysie emocjonalnym lub relacyjnym, zapewniając bezpieczną przestrzeń do integracji trudnych doświadczeń życiowych.	0,00 zł
2	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	Organizacja i prowadzenie prelekcji oraz otwartych spotkań o charakterze psychoedukacyjnym i profilaktycznym Obejmuje inicjowanie oraz realizację wystąpień publicznych, prelekcji oraz paneli dyskusyjnych dedykowanych upowszechnianiu wiedzy z zakresu ochrony zdrowia psychicznego. Inicjatywy te, adresowane do zróżnicowanych grup odbiorców – w tym rodziców, kadry pedagogicznej, specjalistów oraz młodzieży – skupiały się na upowszechnianiu narzędzi samoregulacji emocjonalnej, wczesnego diagnozowania symptomów kryzysu oraz stymulowaniu głębokich, pozytywnych zmian w strukturze dotychczasowych zachowań i strategii radzenia sobie ze stresem. Działania te miały na celu budowanie odporności psychicznej w środowiskach szkolnych i rodzinnych w duchu założeń świadomego rodzicielstwa.	0,00 zł

3	przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym	Obejmuje opracowywanie, redagowanie oraz szeroką dystrybucję merytorycznych artykułów oraz poradników edukacyjnych poruszających tematykę zdrowia psychicznego, radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, budowania dobrostanu psychofizycznego oraz kształtowania prawidłowych relacji rodzinnych. Publikacje, tworzone we współpracy z zaproszonymi ekspertami, koncentrowały się na praktycznych aspektach wspierania dzieci po doświadczeniach traumatycznych, wzmacnianiu prężności psychicznej (rezyliencji) w rodzinie oraz edukacji w zakresie praw dziecka i jego potrzeb emocjonalnych. Materiały te były udostępniane za pośrednictwem cyfrowych kanałów fundacji, stanowiąc bezpłatne i łatwo dostępne kompendium wiedzy narzędziowej dla społeczeństwa.	0,00 zł

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	○ Tak ◉ Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	47 406,89 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	47 406,89 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	0,00 zł
1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	0,00 zł
1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	0,00 zł

2. Informacja o kosztach organizacji	
2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	44 338,19 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	44 018,69 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d) koszty administracyjne	319,50 zł
e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	0,00 zł
3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	3 068,70 zł

4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków	
4.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	6 026,00 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	6 026,00 zł

4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania

1	Psychoterapie	5 100,00 zł
2	Usługi księgowe	926,00 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych ☐ z podatku od nieruchomości ☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych ☐ z podatku od towarów i usług ☐ z opłaty skarbowej ☐ z opłat sądowych ☐ z innych zwolnień, jakich: ☑ nie korzystała	0,00 zł
2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie	

3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	0,00 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	0 osób

2. Członkowie

2.1. Organizacja posiada członków	○ Tak ◉ Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	0 osób fizycznych 0 osób prawnych

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	○ Tak ◉ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	0 osób

VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym

1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	0,00 zł
a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł

b) z tytułu umów cywilnoprawnych	0,00 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę pracowników)*	0,00 zł
3. Wysokość **najwyższego (jednostkowego)** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	0,00 zł

VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	○ Tak ◉ Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

IX. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Mateusz Leszek Kozłowski	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-06