Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (--–).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-07-14

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	LIGA MAŁŻEŃSTWO MAŁŻEŃSTWU		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo MAZOWIECKIE	Powiat PIASECZYŃSKI
Gmina PIASECZNO	Ulica JAGODOWA	Nr domu 5	Nr lokalu
Miejscowość ZALESIE GÓRNE	Kod pocztowy 05-540	Poczta ZALESIE GÓRNE	Nr telefonu 607637718
Nr faksu	E-mail biuro@lmm.pl	Strona www www.npr.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2001-12-14		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2013-04-12		
5. Numer REGON	01621622000000	6. Numer KRS	0000072880

7. Skład organu zarządzającego organizacji

(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)

Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
Katarzyna Kacperska	prezes	TAK
Krzysztof Kacperski	członek zarządu - skarbnik	TAK
Anna Satora	wiceprezes zarządu	TAK
Michał Satora	członek zarządu - sekretarz	TAK
Sylwia Krajewska	członek zarządu	TAK
Sebastian Krajewski	członek zarządu	TAK
Mieszko Tutaj	członek zarządu	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji

(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)

Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
Dominik Sztyrak	sekretarz Komisji Rewizyjnej	TAK
Krzysztof Werner-Malento	przewodniczący Komisji Rewizyjnej	TAK
Karolina Garbacz	zastępca przewodniczącego Komisji Rewizyjnej	TAK
Agnieszka Zaremba	członek Komisji Rewizyjnej	TAK
Piotr Pobikrowski	członek Komisji Rewizyjnej	TAK

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Podstawowym obszarem działalności Ligi Małżeństwo Małżeństwu jest prowadzenie kursów Naturalnego Planowania Rodziny (NPR) oraz udzielanie porad i konsultacji w tej dziedzinie. Kursy są prowadzone przez członków Ligi, czyli pary małżeńskie, certyfikowane jako nauczyciele NPR. Do uzyskania certyfikacji konieczne jest odbycie szkolenia z zakresu biologii, fizjologii, teologii, etyki, technik obserwacji oraz interpretacji zaobserwowanych wskaźników płodności, potwierdzenie zdobytej wiedzy w końcowym egzaminie, a także doświadczenie stosowania NPR we własnym małżeństwie.
W 2025 roku szkolenie dla nowych nauczycieli nie odbyło się. Liga Małżeństwo-Małżeństwu obecnie zrzesza w sumie 131 członków, głównie pary małżeńskie.

W chwili obecnej Liga prowadzi dwa rodzaje kursów: Kurs Podstawowy, czyli nauka metod rozpoznawania płodności w okresie rozrodczym, składający się z trzech spotkań oraz kurs uzupełniający na temat Powrotu Płodności po Porodzie, którego treść jest zaplanowana na jedno spotkanie. W 2025 roku w kursach zostały przeszkolone 3 pary. Zdobyły one wiedzę na temat technik obserwacji i doświadczenie w ich stosowaniu umożliwiające w codziennym życiu podjęcie świadomej i odpowiedzialnej decyzji o staraniu się o poczęcie lub jego odłożeniu.
Uczestniczenie w kursie wymaga korzystania z materiałów dydaktycznych oraz podręczników. Większość materiałów jest prezentowana przez nauczycieli w formie elektronicznej, natomiast podręczniki zostały wydane przez Ligę Małżeństwo-Małżeństwu w formie książkowej. Liga prowadzi sprzedaż tych książek, oraz kilku innych, uzupełniających wiedzę zdobytą na kursie. Podręczniki są przygotowane w formie Kursu Domowego, żeby czytelnik, w przypadku braku możliwości uczestniczenia w kursie stacjonarnym, mógł w miarę możliwości sam poprzez ich lekturę posiąść odpowiednią wiedzę, a poprzez zamieszczone w książkach ćwiczenia także i umiejętności wystarczające do stosowania Naturalnego Planowania Rodziny.
Ponadto członkowie Ligi Małżeństwo Małżeństwu posługują w poradniach rodzinnych, w których pomagają narzeczonym w przygotowaniu do ślubu oraz udzielają porad zainteresowanym parom małżeńskim. W ten sposób wsparcie uzyskało kilkaset osób.

Ważnym elementem działalności Ligi Małżeństwo-Małżeństwu jest strona internetowa www.npr.pl, która jest jednym z nośników komunikacji z adresatami naszej działalności. Strona internetowa jest wykorzystywana do:
• informowania o treści, zakresie i terminach kursów
• promowania idei Naturalnego Planowania Rodziny
• publikacji najnowszych informacji i informowania o wydarzeniach związanych z ludzką płodnością i jej rozpoznawaniem, a także działalnością Ligi
• sprzedaży poprzez sklep internetowy podręczników kursowych oraz innych książek związanych z tematyką NPR
• kontaktu potencjalnych odbiorców działań Ligi z jej członkami i władzami poprzez zamieszczone informacje teleadresowe i formularze kontaktowe
• pomocy w znalezieniu lekarza posiadającego odpowiedni poziom wiedzy na temat NPR

W 2025 roku strona internetowa Ligi Małżeństwo-Małżeństwu była wyświetlana średnio 1,7 tys. razy miesięcznie, a w sumie przez cały rok 20,8 tys. wyświetleń przez 10,2 tys. odwiedzających.

Drugim serwisem zapewniającym kontakt z adresatami naszej działalności, oraz umożliwiającym indywidualną pomoc online, jest serwis społecznościowy Facebook (fb). Informacje prezentowane na stronie www.npr.pl są również umieszczane na profilu Stowarzyszenia w serwisie Facebook (www.facebook.com/lmm.npr/). Jednocześnie działa grupa dyskusyjna na fb dotycząca problemów z płodnością, poprzez którą nauczyciele LMM wspierają osoby stosujące NPR.

Uzupełnieniem podstawowej działalności Ligi są porady udzielane osobom mającym konkretne pytania i wątpliwości związane ze stosowaniem NPR. Pomoc ta udzielana jest drogą elektroniczną przez nauczycieli NPR. Z pomocy tej w szczególności korzystają osoby uczące się NPR samodzielnie z podręczników wydanych przez LMM.

Od 2014 roku Stowarzyszenie prowadzi darmowy serwis www.mojecykle.pl. Serwis ten umożliwia prowadzenie kart obserwacji w formie elektronicznej, zgodnej z metodologią nauczaną przez LMM, a także udostępnianie ich do konsultacji doświadczonemu nauczycielowi. W roku 2022 serwis został gruntownie przebudowany i jest sukcesywnie udoskonalany. W 2025 roku korzystało z niego 80 użytkowników.

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☐ gmina	☐ województwo
	☐ kilka gmin	☐ kilka województw
	☐ powiat	☒ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☒ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	31000	
	Osoby prawne	0	

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	(•) Tak ( ) Nie

3.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechnianie i ochrony praw dziecka	Udzielanie bezpłatnych porad z zakresu płodności Liga Małżeństwo Małżeństwu prowadzi skrzynkę mailową porady@lmm.pl poświęconą udzielaniu odpowiedzi na zadawane przez osoby używające metody LMM indywidualne zapytania. Odpowiedzi udzielane są przez odpowiednio przeszkolone osoby, często po konsultacjach z położną, lekarzem lub doradcą laktacyjnym. W roku 2025 udzielono 25 odpowiedzi. Członkowie LMM posługują również w licznych poradniach rodzinnych na terenie całego kraju, oferując swą pomoc narzeczonym i małżeństwom w ramach kursów przedmałżeńskich oraz indywidualnych konsultacji.	503,00 zł
2	działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechnianie i ochrony praw dziecka	Prowadzenie serwisu internetowego mojecykle.pl Serwis ten zawiera całkowicie autorskie oprogramowanie umożliwiające zapisywanie oraz interpretację objawów płodności według metody uczonej na prowadzonych przez Ligę Małżeństwo Małżeństwu kursach. W celu zapewnienia bezproblemowej pracy serwisu zakupiono dostęp do serwera Kimsufi, na którym serwis mojecykle.pl został zainstalowany, opłacono również domenę internetową oraz zainstalowano certyfikat SSL. Serwis podlega dalszym modyfikacjom i ulepszeniom zgodnie z sugestiami jego użytkowników.	508,00 zł

3	działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechnianie i ochrony praw dziecka	Prowadzenie serwisu npr.pl i profilu FB. Strona internetowa ww.npr.pl jest jednym z nośników komunikacji z adresatami naszej działalności. Strona internetowa jest wykorzystywana do: - informowania o treści, zakresie i terminach kursów - promowania idei Naturalnego Planowania Rodziny - publikacji najnowszych informacji i informowania o wydarzeniach związanych z ludzką płodnością i jej rozpoznawaniem oraz o działalności LMM - informowania o możliwości zakupu podręczników kursowych oraz innych książek związanych z tematyką NPR w naszym sklepie na platformie allegro - kontaktu potencjalnych odbiorców działań LMM z jej członkami i władzami poprzez zamieszczone informacje teleadresowe i formularze kontaktowe. W roku 2025 liczba wyświetleń strony internetowej przekroczyła 30 tys. odświetleń. Drugim serwisem zapewniającym kontakt z adresatami naszej działalności oraz umożliwiającym indywidualną pomoc online jest serwis społecznościowy Facebook, gdzie członkowie LMM są aktywni zarówno na profilu Stowarzyszenia, jak i na głównej grupie poświęconej Naturalnemu Planowaniu Rodziny.	589,54 zł

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	(•) Tak ( ) Nie

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechnianie i ochrony praw dziecka	Propagowanie wiedzy i umiejętności w zakresie NPR LMM jest wydawcą i dystrybutorem książek z serii Sztuka Naturalnego Planowania Rodziny. W ramach tej serii wydawane są cztery publikacje, które mogą być wykorzystywane do nauki indywidualnej lub jako podręcznik kursowy. Wydawnictwa te obejmują: Kurs podstawowy - podręcznik do samodzielnej nauki NPR, Powrót płodności po porodzie - uzupełnienie kursu podstawowego o wiedzę z dziedziny płodności po porodzie, zeszyt ćwiczeń zawierający opis 35 przykładowych kart obserwacji do samodzielnej interpretacji oraz praktyczny zeszyt obserwacji, w którym użytkownicy mogą dokonywać własnych zapisów obserwacji. Na prowadzonych kursach przeszkolonych zostało 6 osób, natomiast podręczniki dotarły do kilkuset osób.	0,00 zł

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	( ) Tak (•) Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym	
1. Informacja o przychodach organizacji	
1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	23 368,04 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	11 220,94 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	12 049,07 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	98,03 zł
1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	0,00 zł
1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	0,00 zł
2. Informacja o kosztach organizacji	
2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	22 724,23 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	1 600,54 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	11 171,03 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d) koszty administracyjne	9 948,52 zł
e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	4,14 zł
3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	643,81 zł
4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków	
4.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	1 536,40 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	1 600,54 zł
4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania	

1	opłacenie kosztów funkcjonowania serwisu mojecykle.pl	508,00 zł
2	koszty utrzymania serwisów internetowych	1 092,54 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym		
1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)*	☑ z podatku dochodowego od osób prawnych ☐ z podatku od nieruchomości ☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych ☐ z podatku od towarów i usług ☐ z opłaty skarbowej ☐ z opłat sądowych ☐ z innych zwolnień, jakich: ☐ nie korzystała	122,00 zł
2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie	
3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała	
V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym		
1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej		
1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*		0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*		0,00 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*		0 osób
2. Członkowie		
2.1. Organizacja posiada członków		◉ Tak ○ Nie
		131 osób fizycznych

2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	0 osób prawnych

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym	
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	(•) Tak ( ) Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	30 osób

VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym	
1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	0,00 zł
a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł
b) z tytułu umów cywilnoprawnych	0,00 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę pracowników)*	0,00 zł
3. Wysokość **najwyższego (jednostkowego)** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	0,00 zł

VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym	
1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	( ) Tak (•) Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	( ) Tak (•) Nie

VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

IX. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Katarzyna Kacperska Anna Satora Krzysztof Kacperski Michał Satora	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-14