Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (--–).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-07-07

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	STOWARZYSZENIE "ŻYJMY ZDROWIEJ"		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo POMORSKIE	Powiat M. GDAŃSK
Gmina M. GDAŃSK	Ulica DĘBINKI	Nr domu 7	Nr lokalu
Miejscowość GDAŃSK	Kod pocztowy 80-211	Poczta GDAŃSK	Nr telefonu
Nr faksu	E-mail sylwia@tetra.pl	Strona www	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2003-05-08		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2005-12-30		
5. Numer REGON	19149069700000	6. Numer KRS	0000157044

7. Skład organu zarządzającego organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Sylwia Małgorzewicz	prezes	TAK
	Małgorzata Kaczkan	wiceprezes	TAK
	Aleksandra Śliwińska	członek	TAK
	Marta Stankiewicz	sekretarz	TAK
	Magdalena Pieszko	skarbnik	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Jolanta Dardzińska	członek	TAK
	Marta Gruchała-Niedoszytko	członek	TAK

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Sprawozdanie merytoryczne z działalności Stowarzyszenia „Żyjmy Zdrowiej” za rok 2025
Stowarzyszenie „Żyjmy Zdrowiej” w roku 2025 prowadziło działalność zgodnie z celami statutowymi, obejmującymi w szczególności promocję i ochronę zdrowia, propagowanie profilaktyki pierwotnej i wtórnej chorób, działania na rzecz poprawy jakości życia chorych oraz poprawy jakości świadczonych usług. Do celów Stowarzyszenia należą również: rozwój działalności terapeutycznej, dydaktycznej i naukowej, dbanie o etykę zawodową, nawiązywanie kontaktów i współpracy z placówkami krajowymi i zagranicznymi, poprawa warunków pracy oraz podnoszenie kwalifikacji zawodowych członków Stowarzyszenia i pracowników Zakładu.
W okresie sprawozdawczym działalność Stowarzyszenia koncentrowała się na realizacji zadań statutowych poprzez organizowanie konferencji naukowo-szkoleniowych, kursów i warsztatów, udział w szkoleniach oraz kongresach służących doskonaleniu zawodowemu, a także wspieranie prowadzenia badań naukowych i publikowania artykułów naukowych. Stowarzyszenie podejmowało również działania promocyjne i edukacyjne, w tym wywiady, odczyty, prelekcje oraz dyskusje.
W roku 2025 Stowarzyszenie prowadziło działalność na rzecz propagowania zdrowego stylu życia oraz ochrony zdrowia. Działania te realizowano w szczególności poprzez wspieranie inicjatyw promujących badania naukowe, prowadzenie polityki informacyjnej za pośrednictwem mediów, organizowanie kursów, sesji szkoleniowych, konferencji oraz innych form kształcenia, a także propagowanie wiedzy dotyczącej żywienia człowieka zdrowego i chorego.
Stowarzyszenie aktywnie uczestniczyło również w prowadzeniu badań naukowych oraz wymianie doświadczeń z ośrodkami zajmującymi się podobną tematyką. W ramach działalności statutowej wspierano wprowadzanie nowych metod diagnostycznych i terapeutycznych, tworzenie nowych programów dydaktycznych, pozakliniczne formy współpracy z pacjentami, uczestnictwo w szkoleniach i stażach krajowych oraz zagranicznych, zapraszanie specjalistów spoza Stowarzyszenia, a także udział w konferencjach, zjazdach i sympozjach. Ponadto Stowarzyszenie wspierało zakup sprzętu, aparatury, materiałów diagnostycznych oraz literatury fachowej.
Głównym przedsięwzięciem Stowarzyszenia w roku 2025 była organizacja ogólnopolskiej konferencji naukowo-szkoleniowej. Po raz szesnasty odbyła się coroczna ogólnopolska konferencja z cyklu „Terapia Żywieniowa XXI Wieku” pt. „Żywienie kliniczne – przewód pokarmowy w centrum uwagi”.
Patronat nad konferencją sprawowali Rektor Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Polskie Towarzystwo Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu. Konferencja zgromadziła 250 osób zainteresowanych problematyką żywienia klinicznego i została zrealizowana dzięki wsparciu finansowemu sponsorów.
Program konferencji obejmował sesje poświęcone zagadnieniom żywienia klinicznego w chorobach onkologicznych, chorobach przewodu pokarmowego oraz chorobach płuc. W konferencji uczestniczyli przedstawiciele różnych zawodów medycznych, a także studenci kierunków medycznych, którzy brali udział zarówno w charakterze prelegentów, jak i słuchaczy. Ich aktywne zaangażowanie sprzyjało wymianie doświadczeń oraz popularyzacji wiedzy z zakresu żywienia klinicznego wśród przyszłych pracowników ochrony zdrowia. Na podkreślenie zasługuje wysoki poziom merytoryczny wystąpień oraz duże zainteresowanie uczestników poruszaną tematyką.
W listopadzie 2025 roku Stowarzyszenie zorganizowało kolejny nieodpłatny, stacjonarny kurs wraz z praktycznymi warsztatami dotyczącymi żywienia w przewlekłej chorobie nerek. Podczas kursu omówiono praktyczne podejście do dietoterapii w przewlekłej chorobie nerek, w okresie dializoterapii oraz po przeszczepieniu nerki. Kurs był skierowany do dietetyków oraz lekarzy.
W ramach działalności statutowej Stowarzyszenie udzieliło również pomocy finansowej umożliwiającej prezentację wyników badań naukowych podczas konferencji.
Działalność Stowarzyszenia „Żyjmy Zdrowiej” w roku 2025 przyczyniła się do realizacji celów statutowych, w szczególności w zakresie promocji zdrowia, edukacji, profilaktyki chorób, rozwoju wiedzy naukowej oraz podnoszenia kwalifikacji zawodowych osób związanych z ochroną zdrowia.

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☐ gmina	☐ województwo
	☐ kilka gmin	☐ kilka województw
	☐ powiat	☒ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☐ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	250	
	Osoby prawne	0	

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	(•) Tak ( ) Nie

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	Sprawozdanie merytoryczne z działalności Stowarzyszenia „Żyjmy Zdrowiej” za rok 2025 Stowarzyszenie „Żyjmy Zdrowiej” w roku 2025 prowadziło działalność zgodnie z celami statutowymi, obejmującymi w szczególności promocję i ochronę zdrowia, propagowanie profilaktyki pierwotnej i wtórnej chorób, działania na rzecz poprawy jakości życia chorych oraz poprawy jakości świadczonych usług. Do celów Stowarzyszenia należą również: rozwój działalności terapeutycznej, dydaktycznej i naukowej, dbanie o etykę zawodową, nawiązywanie kontaktów i współpracy z placówkami krajowymi i zagranicznymi, poprawa warunków pracy oraz podnoszenie kwalifikacji zawodowych członków Stowarzyszenia i pracowników Zakładu. W okresie sprawozdawczym działalność Stowarzyszenia koncentrowała się na realizacji zadań statutowych poprzez organizowanie konferencji naukowo-szkoleniowych, kursów i warsztatów, udział w szkoleniach oraz kongresach służących doskonaleniu zawodowemu, a także wspieranie prowadzenia badań naukowych i publikowania artykułów naukowych. Stowarzyszenie podejmowało również działania promocyjne i edukacyjne, w tym wywiady, odczyty, prelekcje oraz dyskusje. W roku 2025 Stowarzyszenie prowadziło działalność na rzecz propagowania zdrowego stylu życia oraz ochrony zdrowia. Działania te realizowano w szczególności poprzez wspieranie inicjatyw promujących badania naukowe, prowadzenie polityki informacyjnej	0,00 zł

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym	
4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	(•) Tak ( ) Nie

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	ORGANIZOWANIE KONFERENCJI NAUKOWEJ Konferencja miała charakter działalności odpłatnej pożytku publicznego. Opłaty wnoszone przez uczestników zostały przeznaczone na pokrycie kosztów organizacji wydarzenia, w tym kosztów obsługi konferencji, wynajmu sal, materiałów szkoleniowych, obsługi technicznej oraz innych wydatków bezpośrednio związanych z realizacją przedsięwzięcia. Organizacja konferencji służyła realizacji celów statutowych Stowarzyszenia, w szczególności w zakresie promocji i ochrony zdrowia, edukacji zdrowotnej, podnoszenia kwalifikacji zawodowych oraz upowszechniania wiedzy z zakresu żywienia klinicznego.	0,00 zł

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym	
5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	( ) Tak (•) Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	67 023,60 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	20 283,60 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	46 740,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	0,00 zł
1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	0,00 zł
1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	19 000,00 zł

2. Informacja o kosztach organizacji	
2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	54 956,31 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	54 956,31 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d) koszty administracyjne	0,00 zł
e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	0,00 zł
3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	12 067,29 zł

4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków	
4.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	1 283,60 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	0,00 zł
4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania	

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym		
1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych ☐ z podatku od nieruchomości ☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych ☑ z podatku od towarów i usług ☐ z opłaty skarbowej ☐ z opłat sądowych ☐ z innych zwolnień, jakich: ☐ nie korzystała	0,00 zł
2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie	

3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	0,00 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	4 osób

2. Członkowie

2.1. Organizacja posiada członków	◉ Tak ○ Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	15 osób fizycznych 0 osób prawnych

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	○ Tak ◉ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	0 osób

VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym

1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	12 061,00 zł
a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł

b) z tytułu umów cywilnoprawnych	12 061,00 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę pracowników)*	3 015,25 zł
3. Wysokość **najwyższego (jednostkowego)** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	5 531,00 zł

VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	○ Tak ◉ Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

IX. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Sylwia Małgorzewicz Małgorzata Kaczkan	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-07