Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (--–).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-07-04

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	KLUB SENIORA "EMERITA"		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo ŁÓDZKIE	Powiat ŁÓDŹ
Gmina ŁÓDŹ	Ulica UL. BYSZEWSKA	Nr domu 1/2	Nr lokalu
Miejscowość ŁÓDŹ	Kod pocztowy 92-770	Poczta ŁÓDŹ	Nr telefonu
Nr faksu	E-mail klubseniora.emerita@gmail.com	Strona www seniorzy-nowosolna.pl	

3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2018-03-09		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2021-01-20		
5. Numer REGON	36968259700000	6. Numer KRS	0000722785

7. Skład organu zarządzającego organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Ewa Świdzińska	prezes Zarządu	TAK
	Jolanta Kuniewska	wiceprezes Zarządu	TAK
	Stanisława Dwornik	członek Zarządu	TAK
	Elżbieta Lewandowska	członek Zarządu	TAK
	Stanisław Jardzioch	członek Zarządu	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)*

Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
Hieronim Kędziora	przewodniczący Komisji rewizyjnej	TAK
Maria Jasińska	z-ca przewodniczącego Komisji Rewizyjnej	TAK
Wiesława Jadczak	członek Komisji Rewizyjnej	TAK
Marianna Winiecka	członek Komisji Rewizyjnej	TAK
Jan Latkowski	członek Komisji Rewizyjnej	TAK

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Organizowaliśmy lub uczestniczyliśmy w wielu działaniach we współpracy z różnymi środowiskami i organizacjami:

1. Nordic walking – od początku stycznia do końca roku, co sobota, 10.00. – 12.00.
2. Od stycznia – treningi fitness w ramach działalności statutowej.
3. Styczeń – nominowanie Ewy Świdzińskiej do tytułu Osobowość Roku za 2024 r. w plebiscycie Dziennika Łódzkiego i Expressu Ilustrowanego w kategorii „Polityka, samorządność i społeczność lokalna".
4. 23.01. Potańcówka karnawałowa.
5. 30.01. Teatr Powszechny „Biedermannowie"
6. 15.02. Incydent w Lesie Wiączyńskim, zgłoszenie na policję sprawy napaści.
7. 4.03. Walne zebranie i potańcówka ostatkowa.
8. 6.03. Spotkanie z dietetyczką.
9. 10.03. Z : wiceprezydent Adam Wieczorek, dyrektor Miejskiego Centrum Medycznego Widzew Elżbieta Junczyk, dyrektor Wydziału Zdrowia Szymon Kostrzewski, liczne media na otwarciu projektu budowy przychodni.
10. 16.03. „Kura na plecach" Teatr Maćkowiaka.
11. 10.04. – 30.04. Projekt unijny „Obywatel cyfrowej przyszłości" – zajęcia komputerowe.
12. 12.04. Sadzenie lasu z Leśnictwem Brzeziny.
13. 23.04. Badanie słuchu z ALMED-em.
14. 26.04. „VHS" w Teatrze Powszechnym.
15. 30.04.- 4.05. Wycieczka z Fundacją Runway na pogranicze słowacko-węgierskie nad pięknym modrym Dunajem. Esztergom, Wyszehrad, Budapeszt i okolice.
16. 14.05. Wzięliśmy udział w ankiecie projektu Wydziału Architektury Politechniki Krakowskiej "Miniatura 8" finansowanego przez Narodowe Centrum Nauki pt. "Czy mam lokalne centrum? Zrozumienie znaczenia struktury przestrzenno-funkcjonalnej dla postrzegania obszarów jako centralnych".
17. 7.06. „Cyganeria" Teatr Wielki.
18. Lipiec. Na nasz wniosek pojawiły się ławeczki w Lesie Wiączyńskim. Nadleśnictwo Brzeziny.
19. 12.07. Spływ kajakowy po Widawce z Fundacją Runway.
20. 26.07. Wycieczka do Warszawy Fundacja Runway.
21. 9.08. Nordic walking - las w okolicy Kalinowa w nadleśnictwie Grotniki.
22. Sierpień – akcje: 1/ koszulki z wprasowankami z logo Klubu, 2/foto-ramka Klubowa.
23. 30.08. Piknik Osiedla Nowosolna. Nasze stoisko, prezentacja.
24. 13.09. Nasza reprezentacja w Egipcie. Tym od nordic walking nad Zalewem Sulejowskim.
25. 23.09.Wygrana w konkursie Mikrograntów dla seniorów (5.000 zł) .Projekt „Rytmy zdrowia".
26. 29.09. – 15.11. Realizacja projektu „Rytmy zdrowia".(fitness, gimnastyka umysłu, potańcówka)
27. 11.10. Potańcówka (projekt)
28. 14.10. Spotkanie z podróżniczką (biblioteka) „Solo przez Azję".
29. 24.10. Udział w koncercie z okazji Dnia Seniora – zespół Bigiel Banda.
30. 14.11. Udział w spotkaniu na temat historii naszego osiedla „Nowosolna 1945 rok." Wykład p. Jacka Metryckiego.
31. 15.11. Nordic walking w Lisowicach.
32. 16.-20.11. Wyjazd do Rzymu. Fundacja Runway.
33. 20.11. Spotkanie na temat bezpiecznej bankowości z BNB Paribas.
34. 21.11. Koncert 2m Acoustic Trio. Przeboje naszej młodości.
35. 23.11. „Tosca" Teatr Wielki.
36. 5.12. Koncert świąteczny Eweliny Kisiel Maćkowskiej - Biblioteka Gminy Nowosolna.
37. 7.12. „Dziadek do orzechów" Teatr Wielki.
38. 30.12. Koncert świąteczno- nowowroczny zespołu Szedar Band w ramach projektu Urzędu Marszałkowkiego. Impreza integracyjna.

W naszych zajęciach uczestniczyło ponad 100 osób, członków Klubu, mieszkańców osiedla i Łodzi.
Prowadziliśmy strony WWW oraz FB Klubu.
Współpraca:
1.Rada Osiedla Nowosolna
2.OSP Łódź – Nowosolna
3. Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2
4.Miejska Strefa Kultury Widzew – DK 502
5.Fundacja Runway.
6.Miasto Łódź

7.Stowarzyszenie OPUS
8.PNB Paribas
9.ADAMED
10. Medar Med
11. Biblioteka Gminy Nowosolna
12.Nadleśnictwo Brzeziny
13.FaniMani. pl
14.Teatry łódzkie.

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☒ gmina	☐ województwo
	☐ kilka gmin	☐ kilka województw
	☐ powiat	☐ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☐ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	100	
	Osoby prawne	1	

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	las

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	◉ Tak ○ Nie

3.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym	Realizacja projektu w ramach Mikrograntów dla Seniorów Urzędu Miasta Łodzi "Rytmy zdrowia". Grant w wysokości 5.000,00 zł. Realizowaliśmy zajęcia fitness, gimnastyka umysłu, potańcówka. Opłaciliśmy instruktora, animatora. Kupiliśmy potrzebny sprzęt, gry planszowe. Łącznie w projekcie uczestniczyło ok. 100 osób. Projekt bardzo aktywizował uczestników. Podnieśliśmy poziom naszej sprawności fizycznej. Poznaliśmy nowe gry planszowe. Na zajęcia mogliśmy przychodzić z naszymi wnuczętami, czyli były to działania międzypokoleniowe.	0,00 zł
2	działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym	W ramach pozyskanego 1,5% odpisu podatkowego zrealizowaliśmy 2 potańcówki oraz 7 godzin zajęć fitness. Wynikało to z potrzeby środowiska seniorskiego. Aktywne spędzanie czasu w gronie znajomych, sąsiadów, przy muzyce, z animatorem, instruktorem cieszyły się dużym zainteresowaniem. To element dbałości o zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne. Kupiliśmy też rollery do zajęć fitness, które będą służyć nam na kolejne zajęcia. Z tych spotkań skorzystało ok 90 -100 osób. Szczególnym wydarzeniem był jubileusz 90-lecia urodzin mieszkanki naszego osiedla, który zorganizowaliśmy podczas jednej z potańcówek.	2 870,00 zł

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym	
4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	(•) Tak ( ) Nie

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym	Zajęcia fitness. Przez 10 miesięcy zrealizowaliśmy ponad 70 godzin zajęć fitness dla seniorów, 2 x w tygodniu. Grupa liczyła średnio 25-30 osób. Ogólne koszty to 8090,00 zł. Zajęcia te cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem. Pozwalają uczestnikom zadbać o zdrowie i formę fizyczną. Poprawiają naszą sprawność. Są też okazją do spotkania się w gronie przyjaznych ludzi. W 2025 roku pojawili się nowi uczestnicy zajęć. Poszerzyliśmy kręgi znajomych. Efektem naszych działań był udział w pikniku osiedlowym, podczas którego zaprezentowaliśmy fragmenty naszych ćwiczeń i promowaliśmy zdrowy tryb życia.	0,00 zł

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym	
5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	( ) Tak (•) Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym	
1. Informacja o przychodach organizacji	
1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	18 963,30 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	8 503,30 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	8 090,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	2 370,00 zł
1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	5 000,00 zł
1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	3 503,30 zł
2. Informacja o kosztach organizacji	

2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	19 084,42 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	7 864,00 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	8 090,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d) koszty administracyjne	0,00 zł
e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	3 130,42 zł
3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	-121,12 zł

4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków

4.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	3 503,30 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	2 870,50 zł

4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania

1	2 potańcówki - oprawa muzyczna, zakupy spożywcze i higieniczne.	1 681,97 zł
2	Zajęcia fitness - instruktor, zakupy potrzebnego sprzętu (rollery)	1 188,53 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych	0,00 zł
	☐ z podatku od nieruchomości	
	☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych	
	☐ z podatku od towarów i usług	
	☐ z opłaty skarbowej	
	☐ z opłat sądowych	
	☐ z innych zwolnień, jakich:	
	☑ nie korzystała	

2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie

3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	0,00 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	0 osób

2. Członkowie

2.1. Organizacja posiada członków	◉ Tak ○ Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	118 osób fizycznych 0 osób prawnych

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	○ Tak ◉ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	0 osób

VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym

1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	0,00 zł
a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł

b) z tytułu umów cywilnoprawnych	0,00 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę pracowników)*	0,00 zł
3. Wysokość **najwyższego (jednostkowego)** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	0,00 zł

VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	(•) Tak ( ) Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	( ) Tak (•) Nie

VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

IX. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Dziękujemy ochotniczej Straży Pożarnej Łódź-Nowosolna oraz Radzie Osiedla Nowosolna za pomoc w naszej działalności na rzecz seniorów Osiedla Nowosolna i Miasta Łodzi.

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Ewa Świdzińska Jolanta Kuniewska	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-04