Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (--–).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-06-16

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	DOLNOŚLĄSKA FUNDACJA ROZWOJU REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ REHKARD.PL		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo DOLNOŚLĄSKIE	Powiat M. WROCŁAW
Gmina M. WROCŁAW	Ulica NOWOWIEJSKA	Nr domu 64-66	Nr lokalu 1A
Miejscowość WROCŁAW	Kod pocztowy 50-315	Poczta WROCŁAW	Nr telefonu 717733304
Nr faksu	E-mail fundacja@rehkard.pl	Strona www www.rehkard.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2010-07-27		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2010-07-27		
5. Numer REGON	02131253600000	6. Numer KRS	0000361602

7. Skład organu zarządzającego organizacji

(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)

Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
Iwona Timingeriu	Prezes Zarządu	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji

(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)

Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
Alicja Kowalisko	Przewodnicząca rady Fundacji	TAK
Janina Kasprzak-Wójtowicz	Członek Rady Fundacji	TAK
Bartosz Szafran	Członek Rady Fundacji	TAK
Krzysztof Samiński	Członek Rady Fundacji	TAK

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

• Zasadnicza działalność fundacji skoncentrowana jest na promocji idei rehabilitacji kardiologicznej, profilaktyki chorób układu krążenia i innych chorób cywilizacyjnych, głównie poprzez organizację bądź udział w eventach prowadzonych na szeroką skalę i przy szerokim gronie odbiorców.

W 2025 roku, w ramach XVI Wrocławskich Dni Promocji Zdrowia, Dolnośląska Fundacja Rozwoju Rehabilitacji Kardiologicznej REHKARD.PL zrealizowała zadanie skierowane do wszystkich mieszkańców Wrocławia zainteresowanych problematyką prewencji i profilaktyki chorób układu krążenia, a także dotkniętych chorobami układu krążenia, chcących uzyskać informacje na temat możliwości profilaktyki, zdrowego stylu życia i modyfikacji zachowań prozdrowotnych, jak również dalszego leczenia i rehabilitacji pozawałowej, finansowanej ze środków publicznych, między innymi przez Gminę Wrocław.

W tym celu 13.09.2025 r. utworzono stanowiska edukacyjno- interwencyjne z udziałem pracowników medycznych, w tym 3 pielęgniarek, fizjoterapeuty, dietetyka oraz informatora zdrowotnego, na łącznie 6 stanowiskach roboczych takich jak:
a) punkt pielęgniarski z pomiarem wartości ciśnienia tętniczego oraz edukacją na temat prawidłowych wartości ciśnienia, zagrożeń wynikających z nadciśnienia oraz zasad prawidłowego, domowego przeprowadzania pomiaru,
b) punkty pielęgniarskie z oznaczeniem lipidogramu podzielonego na frakcje, jak również z pomiarem poziomu glukozy i cholesterolu całkowitego, wraz z edukacją z zakresu utrzymywania prawidłowej gospodarki lipidowej i metabolicznej,
c) stanowisko poradnictwa z zakresu rehabilitacji kardiologicznej, gdzie fizjoterapeuta udzielał porad odnośnie rehabilitacji kardiologicznej, obliczania tętna treningowego oraz krótkiego instruktażu ćwiczeń do samodzielnego wykonywania w warunkach domowych.
W związku z dużym zainteresowaniem uczestników, celem usprawnienia udzielania świadczeń, fizjoterapeuta wspierał także pielęgniarkę w pomiarach ciśnienia tętniczego,
d) stanowisko poradnictwa dietetycznego, gdzie doświadczony dietetyk udzielał informacji na temat aktualnych wytycznych żywieniowych oraz edukował z zakresu promocji zdrowia i modyfikacji czynników ryzyka. Do dyspozycji dietetyka oraz uczestników eventu oddano specjalistyczną wagę do pomiaru składu ciała z oznaczeniem masy ciała, udziału procentowego tkanki tłuszczowej, mięśni, wody, kości, wyliczeniem BMI itp.,
e) stanowisko informacyjne odnośnie możliwości udziału w programach rehabilitacji kardiologicznej finansowanej ze środków publicznych, m.in. przez Gminę Wrocław. Informator udzielał jednocześnie wsparcia pozostałym realizatorom, przygotowując zainteresowanych do badań czy kierując ruchem w kolejce uczestników.

Na każdym stanowisku prowadzona była działalność edukacyjna w zakresie promocji i profilaktyki zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem czynników ryzyka chorób sercowo- naczyniowych i porad dotyczących ich modyfikacji, oraz zdrowego trybu życia. Jednocześnie prowadzono intensywną dystrybucję materiałów informacyjno-edukacyjnych takich jak tabele BMI, informacje o prawidłowym odżywianiu, zdrowych zamiennikach spożywczych, przykładowe jadłospisy oraz liczne materiały o czynnikach ryzyka chorób sercowo –naczyniowych.
Jak co roku ogromną popularnością cieszyły się również dzienniczki do pomiaru ciśnienia tętniczego.
W trakcie 8 godzin realizacji zadania wykonano razem 863 ewidencjonowane badania i pomiary oraz 9 konsultacji fizjoterapeutycznych i 100 konsultacji dietetycznych.

• Ponadto, w 2025 r., jak w latach ubiegłych, skoncentrowano się na wsparciu technicznym i merytorycznym świadczonym na rzecz placówek kardiologicznych, w tym Centrum Kardiologicznego „Pro Corde” we Wrocławiu. Wykorzystując profil działalności ośrodka oraz jego potencjał przejawiający się ilością średnio 140 osób dziennie poddawanych rehabilitacji kardiologicznej w warunkach ambulatoryjnych oraz blisko 12 000 konsultacji kardiologicznych udzielonych w skali roku w ramach AOS, Prezes fundacji prowadziła wśród tychże pacjentów działania edukacyjne, poprzez poradnictwo z zakresu rehabilitacji kardiologicznej.
W trakcie rozmów informowała o konieczności podjęcia rehabilitacji po incydentach wieńcowych, skuteczności rehabilitacji jako prewencji śmiertelności oraz powtórnych epizodów sercowo-naczyniowych, czynnikach ryzyka chorób sercowo- naczyniowych oraz ich modyfikacji. Korzystając z wieloletniego doświadczenia w zakresie fizjoterapii, duży nacisk kładła na promocję zdrowego trybu życia oraz naukę ćwiczeń do wykonania w warunkach domowych.

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☒ gmina	☐ województwo
	☐ kilka gmin	☐ kilka województw
	☐ powiat	☐ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☐ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	1180	
	Osoby prawne	0	

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	(•) Tak ( ) Nie

3.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	W ramach XVI Wrocławskich Dni Promocji Zdrowia, Fundacja REHKARD.PL zrealizowała zadanie skierowane do mieszkańców Wrocławia zainteresowanych problematyką prewencji i profilaktyki chorób układu krążenia, a także dotkniętych chorobami układu krążenia, chcących uzyskać informacje na temat możliwości profilaktyki, zdrowego stylu życia i modyfikacji zachowań prozdrowotnych, jak również dalszego leczenia i rehabilitacji pozawałowej, finansowanej ze środków publicznych, między innymi przez Gminę Wrocław. W tym celu 13.09.2025 r. utworzono stanowiska edukacyjno- interwencyjne z udziałem pracowników medycznych, w tym 3 pielęgniarek, fizjoterapeuty, dietetyka oraz informatora zdrowotnego. Na każdym stanowisku wykonywano badania a także prowadzona była działalność edukacyjna w zakresie promocji i profilaktyki zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowych i porad dotyczących ich modyfikacji, oraz zdrowego trybu życia. Jednocześnie prowadzono intensywną dystrybucję materiałów informacyjno-edukacyjnych takich jak tabele BMI, informacje o prawidłowym odżywianiu, zdrowych zamiennikach spożywczych, przykładowe jadłospisy oraz liczne materiały o czynnikach ryzyka chorób sercowo –naczyniowych. W trakcie 8 godzin realizacji zadania wykonano razem 863 ewidencjonowane badania i pomiary oraz 9 konsultacji fizjoterapeutycznych i 100 konsultacji dietetycznych.	0,00 zł

2	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	Podobnie jak w latach ubiegłych, skoncentrowano się na wsparciu technicznym i merytorycznym świadczonym na rzecz placówek kardiologicznych, w tym Centrum Kardiologicznego „Pro Corde" we Wrocławiu. Wykorzystując profil działalności ośrodka oraz jego potencjał przejawiający się ilością średnio 140 osób dziennie poddawanych rehabilitacji kardiologicznej w warunkach ambulatoryjnych oraz blisko 12 000 konsultacji kardiologicznych udzielonych w skali roku w ramach AOS, Prezes fundacji prowadziła wśród tychże pacjentów działania edukacyjne, poprzez poradnictwo z zakresu rehabilitacji kardiologicznej. W trakcie rozmów informowała o konieczności podjęcia rehabilitacji po incydentach wieńcowych, skuteczności rehabilitacji jako prewencji śmiertelności oraz powtórnych epizodów sercowo-naczyniowych, czynnikach ryzyka chorób sercowo- naczyniowych oraz ich modyfikacji. Korzystając z wieloletniego doświadczenia w zakresie fizjoterapii, duży nacisk kładła na promocję zdrowego trybu życia oraz naukę ćwiczeń do wykonania w warunkach domowych	0,00 zł

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	○ Tak ◉ Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	27 996,90 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	12 996,90 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	15 000,00 zł

1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	0,00 zł
1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	0,00 zł
2. Informacja o kosztach organizacji	
2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	16 083,98 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	15 000,00 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d) koszty administracyjne	1 067,99 zł
e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	15,99 zł
3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	11 912,92 zł
4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków	
4.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	12 996,90 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	0,00 zł
4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania	

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym		
1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)*	☑ z podatku dochodowego od osób prawnych ☐ z podatku od nieruchomości ☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych ☐ z podatku od towarów i usług ☐ z opłaty skarbowej ☐ z opłat sądowych ☐ z innych zwolnień, jakich: ☐ nie korzystała	1 072,00 zł
2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie	

3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała
V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	
1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej	
1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	0,00 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	6 osób
2. Członkowie	
2.1. Organizacja posiada członków	○ Tak ◉ Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	0 osób fizycznych 0 osób prawnych
3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym	
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	○ Tak ◉ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	0 osób
VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym	
1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	7 580,00 zł
a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł

b) z tytułu umów cywilnoprawnych	7 580,00 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę pracowników)*	1 263,33 zł
3. Wysokość **najwyższego (jednostkowego)** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	2 300,00 zł

VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	○ Tak ◉ Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

IX. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Fundacja nie czerpie korzyści majątkowych z prowadzonej działalności statutowej, przekazując wszelkie otrzymane środki na realizację wyznaczonych sobie celów.
Koszty realizacji działań statutowych w 2025 roku wyniosły 15 000 zł i stanowiły koszt obsługi eventu w ramach Wrocławskich Dni Promocji Zdrowia.
Działalność edukacyjna Prezes Fundacji w roku 2025, jak i w latach ubiegłych, była prowadzona bezpłatnie.

W kolejnych latach, działalność fundacji opierać się będzie w dalszym ciągu na edukacji pacjentów oraz promocji zdrowego stylu życia, a w szczególności, zwiększeniu świadomości i wiedzy na temat chorób układu sercowo-naczyniowego, konieczności profilaktyki i rehabilitacji.
Celem finansowym fundacji, zgodnie z jej celami statutowymi, jest zgromadzenie środków pieniężnych na modernizację pracowni rehabilitacyjnych i zakup nowoczesnego sprzętu do cardiofitnessu bądź diagnostyki kardiologicznej

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Iwona Timingeriu	Data wypełnienia sprawozdania	2026-06-16