Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (--–).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-07-13

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	EUROPEJSKIE STOWARZYSZENIE PROMOCJI AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ 50+		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo MAZOWIECKIE	Powiat WARSZAWA
Gmina WARSZAWA	Ulica UL. RETMAŃSKA	Nr domu 32	Nr lokalu
Miejscowość WARSZAWA	Kod pocztowy 04-987	Poczta WARSZAWA	Nr telefonu 48-600-546-989
Nr faksu BRAK	E-mail marta@espar-50.org	Strona www www.espar-50.org	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2006-09-22		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2017-01-19		
5. Numer REGON	14071468500000	6. Numer KRS	0000262753

7. Skład organu zarządzającego organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Marta Gaworska	Prezes	TAK
	Anna Leś	Wiceprezes_Skarbnik	TAK
	Justyna Maria Wicińska	Wiceprezes	TAK
	Michał Jamanek	Członek Zarządu	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Joanna Piotrowska	Główna Komisja Rewizyjna	TAK
	Wanda Feliksa Floriańczyk	Główna Komisja Rewizyjna	TAK
	Weronika Jackiewicz	Główna Komisja Rewizyjna	TAK

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Głównym celem działalności Europejskiego Stowarzyszenia Promocji Aktywności Ruchowej 50+ jest charytatywna działalność z zakresu profilaktyki gerontologicznej poprzez ochronę zdrowia i promocję zdrowia, upowszechnianie kultury fizycznej, nauki, edukacji, oświaty a także promocja wolontariatu, zmierzająca do poprawy jakości życia ludzi dorosłych i starszych. Cele statutowe stowarzyszenia:
1) przygotowywanie, wdrażanie i prowadzenie programów z zakresu rekreacji ruchowej, turystyki, rehabilitacji osób dorosłych i starszych - program rekreacji ruchowej PRO Kobieta 50+, PRO Men 50+ (działalność odpłatna) - współpraca z JST Józefów Miasto, Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji w Józefowie, Miejski Ośrodek Kultury w Józefowie; programy rekreacji ruchowej: Aktywni Razem (Prószków k. Opola), Aktywny Senior (Prószków k. Opola), TańczMy (Opole).
2) inicjowanie, organizowanie i wspieranie badań naukowych z zakresu promocji zdrowia w różnych dyscyplinach specjalistycznych a zwłaszcza z obszaru profilaktyki gerontologicznej;
5) planowanie i organizowanie różnorodnych imprez turystycznych, rekreacyjnych, sportowych - włączanie się w lokalne inicjatywy na rzecz aktywności społecznej i fizycznej osób dorosłych i starszych w Józefowie - Gwiazdobranie i dawanie - aktywności, stanowisko, marsz Nordic Walking dla mieszkańców, zorganizowanie wydarzeń dla mieszkańców promujących aktywność włączającą: taniec włączający, lekkoatletyka włączająca, baskin - koszykówka włączająca;
6) szkolenia/warsztaty - spotkania edukacyjne z liderkami aktywności w Józefowie oraz mieszkańcami;
9) współdziałania z właściwymi organami administracyjnymi, instytucjami, podmiotami i organizacjami społecznymi, gospodarczymi i zawodowymi - dotacje w ramach konkursów jednostek Samorządu Terytorialnego, działalność odpłatna;
18) organizacja i promocja wolontariatu - grupa liderek aktywności z Józefowa, działalność społeczna członków organizacji;
19) promocja i organizacja zajęć aktywności ruchowej dla osób dorosłych i starszych (działalność odpłatna);
20) działania promocyjne - prowadzenie profilu na FB, Instagramie.
Działania wskazane powyżej realizowane w formie działalności odpłatnej i/lub nieodpłatnej.

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*		
	☒ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☒ gmina	☐ województwo
	☒ kilka gmin	☐ kilka województw
	☐ powiat	☐ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☐ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	230	
	Osoby prawne	0	

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	Nie dotyczy

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	◉ Tak ○ Nie

3.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	promocja i organizacja wolontariatu	W ramach działań promujących wolontariat realizujemy program wolontariatu organizacji ESPAR 50+. W Józefowie prowadzimy grupę wolontariuszek - liderek aktywności (5 kobiet). Organizujemy spotkania i planujemy działania. W ramach działalności organizujemy Klub Książki dla mieszkańców w Józefowie oraz Klub Kobiet PRO 50+ w Józefowie. Klub Książki spotyka się raz w miesiącu. Do klubu należy 15 kobiet z Józefowa. W ramach spotkań Klubu Kobiet PRO 50+ wolontariuszki organizują warsztaty, włączają się aktywnie w aktywności lokalne na rzecz społeczności lokalnej. Klub spotyka się raz w tygodniu. Do klubu należy 30 kobiet. Organizujemy działalność liderek aktywności na terenie Józefowa. Dodatkowo, raz w miesiącu prowadzimy zajęcia na zasadzie wolontariatu dla mieszkańców Józefowa oraz dzielnicy Wawer. Współpraca z wolontariuszkami z Prószkowa w ramach projektów lokalnych (3 kobiety).	0,00 zł
2	wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej	Przygotowanie, wdrażanie i realizacja programów rekreacji ruchowej dla osób starszych. Prowadzenie regularnych bezpłatnych zajęć Nordic Walking dla dwóch grup: Wawerska Grupa Nordic Walking oraz Józefowska Akademia Nordic Walking. Bezpłatne zajęcia raz w tygodniu, z udziałem instruktora raz w miesiącu. Realizacja programów rekreacji ruchowej: projekty lokalne: Aktywni Razem i Aktywny senior w Prószkowie oraz TańczMY w Opolu. Realizacja europejskiego projektu PASS promującego aktywność włączającą. Realizacja treningów włączających na terenie Józefowa oraz Opola, udział w warsztatach na terenie państw partnerskich a także organizacja spotkania na terenie Józefowa z udziałem gospodarzy, społeczności lokalnej oraz partnerów europejskich projektu.	0,00 zł
3	działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym	Współpraca z liderkami aktywności oraz środowiskiem lokalnym celem wspierania działań na rzecz osób w wieku emerytalnym. Wspieranie aktywności grup ćwiczących na terenie Józefowa: tenis stołowy 50+, taniec orientalny 50+, samba brazylijska 50+. Prowadzenie dyskusyjnego Klubu Książki dla osób 50+ w Józefowie. Prezentacja aktywności kobiet 50+ na terenie miasta podczas lokalnych wydarzeń miejskich. Organizacja wydarzeń promujących aktywność osób w wieku emerytalnym: taniec włączający, lekkoatletyka włączająca, chodzona piłka nożna w ramach programu PASS.	1 204,94 zł

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym	
4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	(•) Tak ( ) Nie

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej	Przygotowanie, wdrażanie i prowadzenie programów rekreacji ruchowej dla osób starszych w ramach działalności odpłatnej ESPAR 50+. Prowadzenie zajęć aktywności ruchowej dla grupy seniorów na terenie Warszawy. Stowarzyszenie prowadzi programy rekreacji ruchowej w ramach działalności odpłatnej we współpracy ze środowiskiem lokalnym w ramach których pobiera symboliczna opłatę za udział w programie. Środki zebrane w programie przeznaczone są na realizacje działalności statutowej stowarzyszenia: program PRO Kobieta 50+, PRO 50+. Stowarzyszenie współpracuje przy realizacji projektów lokalnych z Integracyjnym Centrum Sportu w Józefowie w ramach projektów z budżetu obywatelskiego: Aktywni i zdrowi mieszkańcy Józefowa. ESPAR 50+ organizuje także zajęcia Pilates dla mieszkańców Józefowa.	0,00 zł

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym	
5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	( ) Tak (•) Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	83 667,09 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	50 191,94 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	33 475,13 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	0,02 zł
1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	0,00 zł

1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	0,00 zł
2. Informacja o kosztach organizacji	
2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	78 323,80 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	39 239,77 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	33 475,13 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d) koszty administracyjne	5 608,90 zł
e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	0,00 zł
3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	5 343,29 zł
4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków	
4.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	5 861,20 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	1 204,94 zł
4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania	
1 drobne wyposażenie	204,94 zł
2 pokaz taneczny	1 000,00 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym		
1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych ☐ z podatku od nieruchomości ☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych ☑ z podatku od towarów i usług ☐ z opłaty skarbowej ☐ z opłat sądowych ☐ z innych zwolnień, jakich: ☐ nie korzystała	0,00 zł
2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie	

3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	0,00 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	6 osób

2. Członkowie

2.1. Organizacja posiada członków	◉ Tak ○ Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	25 osób fizycznych 0 osób prawnych

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	◉ Tak ○ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	16 osób

VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym

1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	13 360,62 zł
a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł

b) z tytułu umów cywilnoprawnych	13 360,62 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę pracowników)*	182,56 zł
3. Wysokość **najwyższego (jednostkowego)** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	1 800,00 zł

VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	(•) Tak ( ) Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	( ) Tak (•) Nie

VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

IX. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Brak

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Marta Gaworska Anna Leś Justyna Wicińska Michał Jamanek	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-13