Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (--–).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-06-11

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	STOWARZYSZENIE "POZWÓLMY ŻYĆ" IM. MARIUSZA KRZYKOWSKIEGO		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo MAZOWIECKIE	Powiat M. OSTROŁĘKA
Gmina M. OSTROŁĘKA	Ulica KONOPNICKIEJ	Nr domu 4	Nr lokalu 4
Miejscowość OSTROŁĘKA	Kod pocztowy 07-410	Poczta OSTROŁĘKA	Nr telefonu 600262223
Nr faksu -	E-mail pozwolmyzyc@op.pl	Strona www www.pozwolmyzyc.org	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2009-07-10		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2011-08-24		
5. Numer REGON	14191611000000	6. Numer KRS	0000332444

7. Skład organu zarządzającego organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Jadwiga Krzykowska	Prezes	TAK
	Stanisław Krzykowski	Wiceprezes	TAK
	Danuta Kulikowska	Skarbnik	TAK
	Mariusz Szewczyk	Członek Zarządu	TAK
	Mieczysław Łopusiński	Prezes Zarządu	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Wiesława Piersa	Komisja Rewizyjna	TAK
	Teresa Suchecka	Komisja Rewizyjna	TAK
	Agnieszka Matyszczyk	Komisja Rewizyjna	TAK

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Nadrzędnym celem organizacji jest zapewnienie rehabilitacji, porad prawnych i wsparcia psychologicznego osobom chorym na zanik mięśni oraz inne neurologiczne dysfunkcje ruchu. Pomoc świadczymy w ich miejscu zamieszkania. Osoby, do których docieramy objęte są indywidualnym wsparciem. Ćwiczenia rehabilitacyjne usprawniają chorym, a zatem pomagają w codziennym funkcjonowaniu i obowiązkach domowych.
Organizujemy też spotkania z prawnikiem i psychoterapeutą. Spotkania mają na celu utrwalanie w chorych świadomość bycia potrzebnym.
Usługi fizjoterapeutyczne świadczymy w miejscu zamieszkania osoby chorej. Każdorazowo dostosowujemy ją do potrzeb każdego chorego nie tylko ze względu na rodzaj i zaawansowany proces chorobowy ale również możliwości i predyspozycje chorego. Aby prawidłowo ustalić predyspozycje chorego konieczne jest przeprowadzenie ankiety, wypełnienie kwestionariusza, która pomoże określić przyczynę zgłaszanej dolegliwości.
Chory badany jest przez fizjoterapeutę, by precyzyjnie określić najefektywniejsze zabiegi. Porady psychologiczne i prawne mają na celu pomóc osobom chorym i ich rodzinom. Los tych ludzi szczególnie dotknął i często nie potrafią sobie z tym poradzić. Są bezradni i ogarnia ich niemoc. Nie wiedzą gdzie mają się zgłosić o pomoc. Indywidualne rozmowy podnoszą w nich wiarę we własne możliwości. Motywują do aktywności zawodowej, dzięki którym łatwiej im przezwyciężyć bariery w relacjach z innymi ludźmi. W taki sposób większość z nich udoskonala umiejętność komunikowania, a także uczą rozwiązywać problemy.
Przegląd od AI Porady dla osób niepełnosprawnych służą przede wszystkim ochronie ich praw, usamodzielnieniu oraz poprawie jakości życia w codziennym funkcjonowaniu. Zapewniają kompleksowe wsparcie w radzeniu sobie z wyzwaniami zdrowotnymi, społecznymi i formalnymi.Specjalistyczne doradztwo pełni szereg kluczowych funkcji:Wsparcie prawne i socjalne: Pomaga zrozumieć zawiłości prawa, złożyć odwołanie w sprawie orzeczenia o niepełnosprawności, uzyskać należne ulgi, świadczenia (np. świadczenie wspierające) czy dofinansowania.Aktywizacja zawodowa: Ułatwia znalezienie zatrudnienia na otwartym lub chronionym rynku pracy, informuje o prawach pracowniczych i możliwościach dostosowania stanowiska pracy.Pomoc psychologiczna: Oferuje wsparcie w akceptacji nowej sytuacji zdrowotnej, radzeniu sobie ze stresem i budowaniu pewności siebie.Nawigacja w technologii i asystencji: Doradza, jak korzystać z nowoczesnego sprzętu rehabilitacyjnego, ubiegać się o wózek lub protezę oraz jak zatrudnić asystenta osobistego.Porady są bezpłatnie realizowane m.in. w ramach rządowego systemu, a także przez wyspecjalizowane organizacje pozarządowe. Przykłady rzetelnych instytucji znajdziesz w bazie rządowej Baza Organizacji.Jeżeli potrzebujesz pomocy w konkretnej sprawie, możesz napisać:Czego dokładnie dotyczy Twój problem (np. kwestie prawne, praca, rehabilitacja)?Czy interesują Cię bezpłatne porady online, czy namiary na placówki stacjonarne. Chętnie wskazują odpowiednie instytucje, do których możesz się zwrócić.
W trakcie wsparcia psychologicznego nie pracujesz nad zmianą mechanizmów psychicznych. Będziesz mieć okazję wyrażać uczucia związane z trudną dla Ciebie sytuacją, co dodatkowo nakieruje Cię na Twoje potrzeby. W rezultacie obniży się poziom stresu lub będziesz inaczej sobie z nim radzić.

Specjalista będzie Ci towarzyszyć w Twoich problemach. Jego zadaniem nie jest ich rozwiązanie za Ciebie, ale towarzyszenie w szukaniu rozwiązań, zadawanie odpowiednich pytań. Psycholog pomoże Ci też odkryć lub wzmocnić Twoje zasoby, poczucie kontroli w życiu, co sprzyja buforowaniu poziomu stresu. Po zakończeniu kontaktu to doświadczenie pozostanie w Twojej pamięci i pomoże poradzić sobie w innych, trudnych sytuacjach.

Sesje wsparcia psychologicznego mogą mieć również formę konsultacji wychowawczych. Korzystają z nich rodzice, którzy mają problemy z wychowywaniem dzieci. Pierwszy etap to diagnoza sytuacji rodziny i dziecka. Potem ważna będzie próba wyjaśnienia źródła zaistniałych problemów, którym może być system rodzinny lub relacja rodziców. Psycholog pomaga znaleźć konkretne, skuteczne sposoby radzenia sobie i wspiera rodziców w opiekowaniu się ich pociechą, by mogli mu pomóc.

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☒ gmina	☐ województwo
	☐ kilka gmin	☐ kilka województw
	☐ powiat	☐ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☐ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	10	
	Osoby prawne	10	

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	(•) Tak ( ) Nie

nich przedmiotem działalności

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	działalność na rzecz osób niepełnosprawnych	W trakcie wsparcia psychologicznego nie pracujesz nad zmianą mechanizmów psychicznych. Będziesz mieć okazję wyrażać uczucia związane z trudną dla Ciebie sytuacją, co dodatkowo nakieruje Cię na Twoje potrzeby. W rezultacie obniży się poziom stresu lub będziesz inaczej sobie z nim radzić. Specjalista będzie Ci towarzyszyć w Twoich problemach. Jego zadaniem nie jest ich rozwiązanie za Ciebie, ale towarzyszenie w szukaniu rozwiązań, zadawanie odpowiednich pytań. Psycholog pomoże Ci też odkryć lub wzmocnić Twoje zasoby, poczucie kontroli w życiu, co sprzyja buforowaniu poziomu stresu. Po zakończeniu kontaktu to doświadczenie pozostanie w Twojej pamięci i pomoże poradzić sobie w innych, trudnych sytuacjach. Sesje wsparcia psychologicznego mogą mieć również formę konsultacji wychowawczych. Korzystają z nich rodzice, którzy mają problemy z wychowywaniem dzieci. Pierwszy etap to diagnoza sytuacji rodziny i dziecka. Potem ważna będzie próba wyjaśnienia źródła zaistniałych problemów, którym może być system rodzinny lub relacja rodziców. Psycholog pomaga znaleźć konkretne, skuteczne sposoby radzenia sobie i wspiera rodziców w opiekowaniu się ich pociechą, by mogli mu pomóc.	11 668,60 zł

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	( ) Tak (•) Nie

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	○ Tak ◉ Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów),* ***zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	11 669,00 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	11 668,60 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	0,40 zł
1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	0,00 zł
1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	0,00 zł

2. Informacja o kosztach organizacji

2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	15 713,00 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	11 668,60 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d) koszty administracyjne	0,00 zł
e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	4 044,40 zł
3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	-4 044,00 zł

4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków

4.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	11 668,60 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	11 668,60 zł

4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania

1	dofinansowanie osób niepełnosprawnych	11 668,60 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym		
1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych ☐ z podatku od nieruchomości ☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych ☐ z podatku od towarów i usług ☐ z opłaty skarbowej ☐ z opłat sądowych ☐ z innych zwolnień, jakich: ☑ nie korzystała	0,00 zł
2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie	
3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała	
V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym		
1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej		
1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*		0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*		0,00 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*		0 osób
2. Członkowie		
2.1. Organizacja posiada członków		◉ Tak ○ Nie
		10 osób fizycznych

2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	10 osób prawnych

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym	
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	(•) Tak ( ) Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	5 osób

VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym	
1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	0,00 zł
a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł
b) z tytułu umów cywilnoprawnych	0,00 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę pracowników)*	0,00 zł
3. Wysokość **najwyższego (jednostkowego)** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	0,00 zł

VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym	
1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	( ) Tak (•) Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	( ) Tak (•) Nie

VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

IX. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Jadwiga Krzykowska-Prezes Jolanta Balcerzak -Główny Księgowy	Data wypełnienia sprawozdania	2026-06-11