Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (---).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-06-19

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	STOWARZYSZENIE AMAZONEK "POMOCNA DŁOŃ"		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo PODKARPACKIE	Powiat M. TARNOBRZEG
Gmina M. TARNOBRZEG	Ulica KONSTYTUCJI 3-MAJA	Nr domu 11	Nr lokalu
Miejscowość TARNOBRZEG	Kod pocztowy 39-400	Poczta TARNOBRZEG	Nr telefonu 505816084
Nr faksu	E-mail stowarzyszenieamazonek@o2.pl	Strona www www.amazonki.tarnobrzeg.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2012-11-30		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2012-11-30		
5. Numer REGON	83048137900000	6. Numer KRS	0000093413

7. Skład organu zarządzającego organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Marta Andrys	Prezes Zarządu	TAK
	Michalina Grabska	Wiceprezes Zarzadu	TAK
	Irena Budziło	Skarbnik Zarządu	TAK
	Anna Chwałek	Sekretarz Zarzadu	TAK
	Cecylia Teresa Sneka	Członek Zarządu	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Marianna Jesionek	Przewodniczaca Komisji Rewizyjnej	TAK
	Zofia Burczy	Sekretarz Komisji Rewizyjnej	TAK
	Krystyna Kuś	Członek Komisji Rewizyjnej	TAK

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Stowarzyszenie Amazonek "Pomocna Dłoń" w Tarnobrzegu zrzesz kobiety dotknięte chorobą nowotworową raka piersi .Misją i celem i celem działalności stowarzyszenia jest wszechstronne działanie na rzecz:
1. Pomoc osobom przed i po leczeniu raka piersi poprzez rehabilitację psychofizyczną, edukację oraz wsparcie emocjonalne. Rehabilitacja psychofizyczna kobietom po mastektomii to nie tylko ćwiczenia , ale także inne formy terapii, ale także inne formy terapii takie jak: spotkania integracyjne, wyjazdy turystyczno-kulturalne oraz wzajemne wspieranie się. W tym zakresie zorganizowano oraz uczestniczono:
-zorganizowano i uczestniczono w imprezie turystyczno-kulturalnej dla 22 osób niepełnosprawnych do Krynicy Górskiej- Muszyny w dniach 09-10.09.2025r, wyjazd współfinansowany przez PFRON Tarnobrzeg.
- zorganizowano i uczestniczono w dniu 24.05.2025r pielgrzymkę do Sanktuarium Matki Bożej Ostrobramskiej w Skarżysku Kamiennej dla 16 naszych amazonek.
- zorganizowano gimnastykę rehabilitacyjną w okresie od 04.02.2025 do 24.06.2025r oraz od 02.09.2025r do 25.11.2025r dla członków stowarzyszenia .Ćwiczenia przeprowadzała mgr rehabilitacji Wojewódzkiego Szpitala w Tarnobrzegu.
-zorganizowano i uczestniczono w spotkaniach integracyjnych takich jak: 05.02.2025 obchodziliśmy święto naszej patronki Św. Agaty .Była msza święta , oraz spotkanie z Amazonkami zaprzyjaźnionych Klubów i organizacji społecznych. Zorganizowano również spotkanie p/n Jajeczko Wielkanocne oraz z okazji Świąt Bożego Narodzenia. Zorganizowano i uczestniczono spotkanie przy grillu na terenie strzelnicy LOK w Tarnobrzegu. Nasze amazonki uczestniczyły także w spotkaniach organizowanych przez POL-ILKO, Klub Seniora w Chmielowie, oraz w warsztatach arteterapii organizowanych przez fundację p/n "Oko w Oko z Rakiem".
2.Edukacja prozdrowotna w ramach profilaktyki onkologicznej.
To drugi ważny cel naszej działalności i w tym zakresie nasze członkinie zorganizowały lub uczestniczyły:
- zorganizowano i przeprowadzono III akcję profilaktyczną p/n" Badamy nie tylko mamy" w Tarnobrzeskim Centrum Seniora, na zaproszenie Koordynatora Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Nowej Dębie uczestniczyłyśmy w Dniach Otwartych Medycyny Rodzinnej. Pokazywałyśmy na fantomach jak prawidłowo badać swoje piersi. Rozdawałyśmy ulotki na temat profilaktyki raka piersi, taką samą akcję przeprowadziłyśmy w Środowiskowym Domu Pomocy w Tarnobrzegu oraz w Tarnobrzeskim Domu Kultury przy okazji Tarnobrzeskiego Kina Kobiet. Uczestniczyłyśmy także w akcji p/n "Wyrzuć to z siebie" zorganizowanej w ramach Nadwiślański Fashion Week we współpracy Z Federacją Artystyczną Justyny Gamoń gdzie namawialiśmy do badań profilaktycznych, rozdawałyśmy ulotki. Uczestniczyłyśmy w akcjach przeprowadzanych przez zaprzyjaźnione Kluby Amazonek takich jak: Różowy Marsz w Stalowej Woli, marsz Pier(wsi) w Sandomierzu.
3.Trzeci główny cel działalności to działalność szkoleniowo-informacyjna. W tym kierunku nasza działalność polegała na:
-29maja 2025r Reprezentowanie Stowarzyszenia przez członkinię Wiesławę Duma na Uroczystej Sesji Rady Miasta Tarnobrzega, 17października 2025r Kol. Prezes Marta Andrys uczestniczyła w konferencji zorganizowanej przez Panią Martę Nawrocką w Pałacu Prezydenckim w Warszawie. Pani Prezydentowa objęła patronatem i przyjęła rolę ambasadorki Kobiet z rakiem piersi. Uaktualniamy na bieżąco wydarzenia z działalności stowarzyszenia na portalu internetowym Facebook. Współpracujemy z Federacją Stowarzyszeń Amazonek w Poznaniu z Unią Podkarpacką ,klubami amazonek działającymi na terenie województwa podkarpackiego i świętokrzyskiego, OSP-Baranów Sandomierski, POL-ILKO oddział rejonowy, Szpitalem Wojewódzkim-Centrum Onkologii. Działalność informacyjna na temat naszego stowarzyszenia - drukowanie i rozmieszczanie plakat, ulotek w najbardziej uczęszczanych miejscach przez kobiety na terenie miasta i powiatu, pełnienie dyżurów pod podanymi numerami telefonów w określonych dniach i godzinach przez trzy amazonki, podczas których udzielałyśmy informacji osobom potrzebującym wsparcia i pomocy. Prowadzenie na bieżąco kroniki stowarzyszenia , zapisy ważniejszych wydarzeń dokumentując zdjęciami.

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☒ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	
	☒ gmina	☐ województwo
	☐ kilka gmin	☐ kilka województw
	☐ powiat	☐ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☐ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	260	
	Osoby prawne	0	

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	Stowarzyszenie nie działa na rzecz innych odbiorców niż wymienieni w pkt.2.1.

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	(•) Tak ( ) Nie

nich przedmiotem działalności

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	działalność na rzecz osób niepełnosprawnych	1.Organizowanie profesjonalnej rehabilitacji fizycznej dla kobiet po mastektomii, poprzez ćwiczenia usprawniające z ukierunkowaniem poprawy ruchomości obręczy barkowej .Rehabilitacja psychofizyczna w formie indywidualnej w miarę potrzeby osoby niepełnosprawnej. 2.Organizowanie edukacji prozdrowotnej w ramach profilaktyki onkologicznej przez prowadzenie przez prowadzenie instruktażu samokontroli piersi na specjalnych modelach. 3.Organizowanie innych form terapii w ramach rehabilitacji psychofizycznej takich jak : spotkania okazjonalne osób niepełnosprawnych oraz imprezy integracyjne. 4.Organizowanie wyjazdowych imprez integracyjnych w sferze turystycznej, kulturalnej i sportowej	6 477,50 zł

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	( ) Tak (•) Nie

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	( ) Tak (•) Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym	
1. Informacja o przychodach organizacji	
1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	24 258,99 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	24 258,99 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	0,00 zł
1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	7 226,99 zł
1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	600,00 zł
2. Informacja o kosztach organizacji	
2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	21 156,93 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	17 214,80 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d) koszty administracyjne	3 942,13 zł
e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	0,00 zł
3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	3 102,06 zł
4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków	
4.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	9 338,00 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	6 477,50 zł
4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania	
1 Gimnastyka rehabilitacyjna dla członkiń Stowarzyszenia prowadzona przez mgr rehabilitacji w okresie od 04.02.2025r do 24.06.2025r oraz 02.09.2025 do 25.11.2025r	2 310,00 zł
2 Wyjazd dwudniowy na imprezę turystyczno-kulturalnej do Krynicy Górskiej i Muszyny współfinansowanej przez PFRON. Wyjazd szesnastu amazonek na pielgrzymkę do Sanktuarium Matki Bożej Ostrobramskiej w Skarżysku Kamiennej	3 737,00 zł
3 Edukacja prozdrowotna w ramach profilaktyki onkologicznej przeprowadzana w szkołach oraz Centrum Seniora p/n" Badamy nie tylko mamy".	430,50 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych	0,00 zł
	☐ z podatku od nieruchomości	
	☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych	
	☐ z podatku od towarów i usług	
	☐ z opłaty skarbowej	
	☐ z opłat sądowych	
	☐ z innych zwolnień, jakich:	
	☑ nie korzystała	

2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie

3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☑ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☐ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	0,00 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	1 osób

2. Członkowie

2.1. Organizacja posiada członków	◉ Tak ○ Nie
	28 osób fizycznych

2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	0 osób prawnych

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym	
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	○ Tak ◉ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	0 osób

VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym	
1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	2 400,00 zł
a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł
b) z tytułu umów cywilnoprawnych	2 400,00 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę pracowników)*	200,00 zł
3. Wysokość **najwyższego (jednostkowego)** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	200,00 zł

VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym	
1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	◉ Tak ○ Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli
1	Komisja Rewizyjna Stowarzyszenia	1

IX. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Stowarzyszenie swoją działalność prowadzi od 2000 roku. Jest organizacją społeczną, niemedyczną służącą wsparciem emocjonalnym i praktyczną pomocą kobietom dotkniętym chorobą nowotworową raka piersi. Aktywnie działa na rzecz profilaktyki chorób onkologicznych. Organizujemy i realizujemy programy edukacyjne z ukierunkowaniem na naukę samokontroli piersi wśród młodzieży i dorosłych kobiet. Uczestniczymy w akcjach profilaktycznych organizowany przez samorząd terytorialny. Prowadzimy punkt pomocowo-informatyczny p/n Salonik" Pomocna Dłoń" udzielając wsparcia emocjonalnego oraz praktycznych informacji kobietom po mastektomii i ich rodzinom. Organizujemy i prowadzimy profesjonalną rehabilitację psychofizyczną dla członkiń stowarzyszenia. Stowarzyszenie jest członkiem Federacji Stowarzyszeń Amazonka w Poznaniu. Zrzeszone jest w Unii Podkarpackiej Amazonek. Współpracujemy z Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Tarnobrzegu oraz personelem medycznym Centrum Onkologii w Tarnobrzegu.
PIĘKNIE DZIĘKUJEMY DARCZYŃCOM ZA WSPARCIE z 1,5% SWOJEGO PODATKU.

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	1. Marta Andrys 2.Michalina Grabska 3.Irena Budziło	Data wypełnienia sprawozdania	2026-06-19