Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	**Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2025

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (--–).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2026-03-11

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	INSTYTUT PROFILAKTYKI I LECZENIA ZINTEGROWANEGO		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo WIELKOPOLSKIE	Powiat POZNAŃ
Gmina POZNAŃ	Ulica UL. BOSA	Nr domu 4/6	Nr lokalu 24
Miejscowość POZNAŃ	Kod pocztowy 60-125	Poczta POZNAŃ	Nr telefonu +48664546671
Nr faksu	E-mail kontakt@instytutpilz.org.pl	Strona www www.instytutpilz.org.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2021-07-09		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2023-11-30		
5. Numer REGON	38941223800000	6. Numer KRS	0000910539

7. Skład organu zarządzającego organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Jarosław Sierszchulski	Prezes Zarządu	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Michał Tomasz Wroniecki	Przewodniczący Rady	TAK
	Paweł Czesław Siemiński	Wice Przewodniczący Rady	TAK
	Wiesława Teresa Bazaniak	Członek Rady	TAK

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Instytut Profilaktyki i Leczenia Zintegrowanego w 2025 roku zorganizował 2 spotkania dot. profilaktyki zdrowia i popularyzowaniu istniejących metod i środków mających wpływ na utrzymanie zdrowia, poszukiwaniu nowych lub integrowaniu już dostępnych metod i środków mogących poprawić ich efektywność na ochronę zdrowia a także prowadząc doradztwo w zakresie wyboru odpowiedniej terapii czy środków w poszczególnych jednostkach chorobowych. Instytut także zrealizował projekt, którego celem była poprawa kondycji fizycznej, koordynacji ruchowej oraz ogólnego samopoczucia mieszkańców Poznania i okolic, skierowany był w szczególności do osób starszych i łączy cykliczne zajęcia ruchowe oparte na tańcu z indywidualnym wsparciem fizjoterapeutycznym.
Zorganizowane w 2025 r. spotkania i zrealizowany projekt finansowany były ze środków zebranych z 1,5% OPP.
I spotkanie.
(32 osoby, miejscowość: Damasławek)
5 kwietnia 2025 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Damasławku odbyło się spotkanie zorganizowane przez Instytut Profilaktyki i Leczenia Zintegrowanego, poświęcone tematyce radzenia sobie z bólem. Spotkanie dotyczyło m.in. zagadnień związanych ze zrozumieniem różnorodnych podejść do leczenia bólu oraz świadomego korzystania z dostępnych metod terapeutycznych.
Prelegentami byli:
Ewa Maćkowiak – farmaceuta i chemiczka, która szczegółowo omówiła farmakologiczne sposoby walki z bólem. Przedstawiła najczęściej stosowane leki, ich mechanizmy działania, potencjalne skutki uboczne oraz zasady bezpiecznego stosowania.
Adam Oboda – magister fizjoterapii i trener personalny. Zapoznał uczestników z niefarmakologicznymi formami terapii, takimi jak rehabilitacja, ćwiczenia terapeutyczne, techniki odciążające układ mięśniowo-szkieletowy oraz codzienna profilaktyka przeciwbólowa.
Wydarzenie miało charakter edukacyjny, jak i praktyczny. Uczestnicy mogli zadawać pytania, dzielić się własnymi doświadczeniami oraz zdobyć wiedzę, która pomoże im lepiej radzić sobie z bólem – samodzielnie lub przy wsparciu specjalistów.
W trakcie spotkania prowadzono również konsultacje psychologiczne z Karoliną Kowalczyk, psycholożką o specjalności klinicznej, a także warsztaty komputerowe na przygotowanych stanowiskach. Dodatkowo, w trakcie spotkania można było skorzystać z przygotowanych stanowisk komputerowych, m.in. by założyć pocztę elektroniczną lub komunikator internetowy.

II spotkanie.
(33 osoby, miejscowość: Kleczewo)
10 października 2025 roku w Kleczewie odbyło się spotkanie wykładowo-warsztatowe zatytułowane „Jak dbać o kręgosłup, by służył nam całe życie?”.
Podczas spotkania omawiane było znaczenie profilaktyki zdrowotnej w utrzymaniu sprawności oraz dobrej jakości życia.
Zajęcia poprowadził Adam Oboda, fizjoterapeuta specjalizujący się w profilaktyce i terapii narządu ruchu. Celem spotkania było zwiększenie świadomości w zakresie codziennej profilaktyki zdrowia kręgosłupa oraz pokazanie, jak niewielkie zmiany w ruchu i postawie mogą znacząco poprawić komfort życia i sprawność.
Podczas wykładu obecni poznali m. in. najczęstsze przyczyny bólu kręgosłupa u osób starszych, wpływ stylu życia, siedzącej pozycji i stresu na kondycję pleców czy zasady ergonomii w domu i podczas codziennych czynności.
W części warsztatowej uczestnicy mieli okazję praktycznie przećwiczyć proste techniki odciążające kręgosłup, ćwiczenia poprawiające stabilizację i elastyczność, a także sposoby prawidłowego wstawania, siedzenia i podnoszenia przedmiotów.
Dodatkowo, w trakcie spotkania można było skorzystać z przygotowanych stanowisk komputerowych, m.in. by założyć pocztę elektroniczną lub komunikator internetowy.

Realizacja Projektu: „Poprawiamy kondycję fizyczną poprzez warsztaty tańca terapeutycznego i działania fizjoterapeutyczne”.
Termin realizacji od 22 września 2025r. do 15 grudnia 2025r., uczestnicy łącznie 49 osób.
Instytut Profilaktyki i Leczenia Zintegrowanego realizował w 2025 r. projekt, którego celem była poprawa kondycji fizycznej, koordynacji ruchowej oraz ogólnego samopoczucia mieszkańców Poznania i okolic. Program skierowany jest w szczególności do osób starszych i łączy cykliczne zajęcia ruchowe oparte na tańcu z indywidualnym wsparciem fizjoterapeutycznym.
Warsztaty tańca terapeutycznego odbywały się regularnie i cieszyły się dużym zainteresowaniem uczestników. Podczas spotkań łączone są elementy tańca użytkowego, ćwiczeń rytmicznych i technik relaksacyjnych. Zajęcia pomagają rozwijać płynność ruchu, wzmacniać mięśnie, poprawiać równowagę i koordynację, a jednocześnie sprzyjają integracji i budowaniu pozytywnych relacji w grupie. Równolegle prowadzone są indywidualne konsultacje fizjoterapeutyczne, każda konsultacja obejmuje wywiad zdrowotny, diagnozę funkcjonalną, ocenę postawy, siły mięśniowej i zakresu ruchu. Na tej podstawie przygotowywany jest indywidualny plan terapii wraz z zaleceniami ćwiczeń i technik wspierających powrót do pełnej sprawności.
Podczas realizacji Projektu zajęcia poprowadzili:
Aleksandra Pasicka – certyfikowany Instruktor Tańca Terapeutycznego, działający pod patronatem Polskiego Stowarzyszenia Choreoterapii. Tworzy autorskie zajęcia cykliczne oraz warsztaty ukierunkowane na edukację ruchową, wzmacnianie organizmu w zdrowiu oraz wsparcie w chorobie osób w różnym wieku i o specjalnych potrzebach psychofizycznych.
Adam Oboda – mgr fizjoterapii, specjalista w pracy z pacjentami neurologicznymi, ortopedycznymi, sportowcami oraz osobami z przewlekłymi bólami. Specjalizujący się w fizjoterapii, masażach leczniczych, terapii manualnej oraz drenażu limfatycznym.

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)			
	☐ gmina	☒ województwo		
	☐ kilka gmin	☐ kilka województw		
	☐ powiat	☐ cały kraj		
	☐ kilka powiatów	☐ poza granicami kraju		

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	114	
	Osoby prawne	0	

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja *(Np. zwierzęta, zabytki)*	

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	◉ Tak ○ Nie

3.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	Prowadzenie działalności nieodpłatnej pożytku publicznego w zakresie: - pozaszkolnych form edukacji, prowadzenia szkoleń i warsztatów (PKD 85.59 B), - organizowania szkoleń, seminariów, debat i konferencji naukowych i innych służących gromadzeniu i wymianie informacji oraz propagowaniu idei rozwijanych przez Fundację (PKD 85.59 Z) - poprawy kondycji fizycznej społeczeństwa poprzez działania fizjoterapeutyczne, w tym terapię ruchową (PKD 86.90 A), - działalność związaną z poprawą kondycji fizycznej (PKD 96.04).	17 333,38 zł

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym	
4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym	
5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	○ Tak ◉ Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności***

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji	
1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	29 416,30 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	29 416,30 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	0,00 zł
1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	0,00 zł
1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	6 810,00 zł

2. Informacja o kosztach organizacji	
2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	24 440,33 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	24 440,33 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d) koszty administracyjne	0,00 zł
e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	0,00 zł

3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	4 975,97 zł

4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków

4.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	22 606,30 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	17 333,38 zł

4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania

1	Zorganizowano dwa spotkania informacyjno - warsztatowe oraz zrealizowano projekt mający na celu poprawę kondycji fizycznej.	17 333,38 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych ☐ z podatku od nieruchomości ☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych ☐ z podatku od towarów i usług ☐ z opłaty skarbowej ☐ z opłat sądowych ☐ z innych zwolnień, jakich: ☑ nie korzystała	0,00 zł

2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	○ Tak ◉ Nie

3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☐ użyczenie ☐ dzierżawa ☑ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	0 osób

1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)*	0,00 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)*	5 osób
2. Członkowie	
2.1. Organizacja posiada członków	○ Tak ◉ Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	0 osób fizycznych 0 osób prawnych
3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym	
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	◉ Tak ○ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	1 osób
VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym	
1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	18 860,00 zł
a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł
b) z tytułu umów cywilnoprawnych	18 860,00 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej *(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę pracowników)*	314,33 zł
3. Wysokość **najwyższego (jednostkowego)** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	5 460,00 zł
VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym	
1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	○ Tak ◉ Nie

2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

IX. Dodatkowe informacje

(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Jarosław Sierszchulski	Data wypełnienia sprawozdania	2026-03-11