

za rok 2022

- Formularz należy wypełnić w języku polskim;
- Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;
- W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;
- We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (---).

Data zamieszczenia sprawozdania 2023-07-13

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	"INTEGRACJA" STOWARZYSZENIE RODZIN I PRZYJACIÓŁ OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo MAZOWIECKIE	Powiat WARSZAWSKI
Gmina WARSZAWA-CENTRUM	Ulica GROTTGERA	Nr domu 25A	Nr lokalu
Miejscowość WARSZAWA	Kod pocztowy 00-785	Poczta WARSZAWA	Nr telefonu
Nr faksu (22) 840 66 40	E-mail integracja.grottgera@gmail.com	Strona www www.stowarzyszenie-integracja.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2001-08-07		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2011-11-29		
5. Numer REGON	01154184200000	6. Numer KRS	0000022856
7. Skład organu zarządzającego organizacji <i>(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)</i>	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Tomasz Kot	prezes	TAK
	Jarosław Cichocki	wiceprezes	TAK
	Małgorzata Różańska	skarbnik	TAK
	Magdalena Dziadura	sekretarz	TAK
	Elżbieta Kucińska	członek	TAK
8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji <i>(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)</i>	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Małgorzata Figurska	członek	TAK
	Zofia Pawlikowska	członek	TAK
	Artur Zieliński	członek	TAK

<p>9. Cele statutowe organizacji</p> <p><i>(Należy opisać cele na podstawie statutu organizacji)</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. udzielanie kompleksowej pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzinom 2. rozwój sprawności fizycznej i psychicznej osób z zaburzeniami psychicznymi 3. poprawa jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi 4. kształtowanie właściwych postaw społecznych wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji</p> <p><i>(Należy opisać sposób realizacji celów statutowych organizacji na podstawie statutu organizacji)</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. prowadzenie klubu dla osób z zaburzeniami psychicznymi z różnorodną ofertą zajęć rehabilitacyjnych, terapeutycznych i edukacyjnych 2. organizowanie i prowadzenie turnusów rehabilitacyjnych dla członków klubu, osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin 3. aktywizację zawodową osób z zaburzeniami psychicznymi 4. organizowanie i udzielnie pomocy materialnej i finansowej osobom z zaburzeniami psychicznymi, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. 5. prowadzenie dla rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi grup wsparcia: terapeutycznych i samopomocowych 6. działanie na rzecz promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki zaburzeń psychicznych (konferencje, warsztaty, sympozja, publikacje, wykłady, współpraca z mediami) 7. upowszechnianie kultury fizycznej wśród osób z zaburzeniami psychicznymi 8. ułatwienie dostępu osobom z zaburzeniami psychicznymi do dóbr kultury takich jak kino, teatr, muzea, koncerty i inne 9. organizacja czynnego wypoczynku dla osób z zaburzeniami psychicznymi – turystyka, krajoznawstwo 10. diagnozowanie potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi i poziomu ich zaspokojenia 11. pozyskiwanie wolontariuszy i organizacja wolontariatu pracującego na rzecz środowiska osób z zaburzeniami psychicznymi 12. nawiązywanie kontaktów i współpracy z innymi organizacjami w kraju i za granicą, o podobnym zakresie działalności 13. działanie w kierunku utworzenia fundacji na rzecz Stowarzyszenia 14. dążenie do utworzenia ośrodków o szerokim programie terapeutycznym

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

W roku 2022 realizowaliśmy:

Kontynuowaliśmy 2 projekty finansowane w ramach w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwoju 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Projekt „Razem do rozwoju – Mokotowskie Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży” realizowany jest w ramach Działania Osi IV Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój "Innowacje społeczne i współpraca ponadnarodowa", konkurs nr POWR.04.01.00-IZ.00-00-026/20 Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020. Działanie jest realizowane na podstawie Umowy Partnerskiej z dn. 20.04.2021 r. zawartej pomiędzy Instytutem Psychiatrii i Neurologii w Warszawie - Liderem projektu a Partnerami: Stowarzyszeniem Integracja oraz Centrum Medycznym Damiana Holding Sp. z o.o. Okres realizacji projektu został wskazany na: 01.05.2021 – 31.10.2023 r.

Zadania Stowarzyszenia w projekcie skupione są wokół promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki zaburzeń psychicznych. Działania profilaktyczne są prowadzone dla mieszkańców Mokotowa i uczniów uczących się na terenie tej dzielnicy. Odbywają się one w placówkach Lidera projektu - ul. Sobieskiego 9, Grottgera 25a, w Mokotowskim Centrum Integracji Mieszkańców przy ul. Grottgera 25a, na terenie mokotowskich placówek oświatowych, ośrodka pomocy społecznej, lokalnych instytucji kultury. Środki finansowe przeznaczone na realizację całego projektu wynoszą 14 981 268,72 zł., z czego Partner - Stowarzyszenie Integracja ma otrzymać na realizację zadań środki w łącznej kwocie nie większej niż 1 003 118,80 zł kosztów bezpośrednich projektu i odpowiedni limit kosztów pośrednich projektu, tj. 100 311,88 zł.

Koszty realizacji działań Stowarzyszenia Integracja w projekcie „Razem do rozwoju - Mokotowskie Środowisko Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży” w 2022 r. wyniosły 235 094,52 zł.

W ramach projektu pracuje Zespół ds. profilaktyki, w ramach którego są zatrudnieni m.in. Koordynatorzy ds. profilaktyki, Trenerzy Warsztatów Profilaktycznych, psychoterapeuci, specjaliści psychoterapii dzieci i młodzieży, specjalista psychiatra dzieci i młodzieży.

Na dzień 31.12.2022 r. do realizacji działań Zespołu ds. profilaktyki było zatrudnionych 11 osób. Do obsługi administracyjnej projektu (koszty pośrednie) zatrudniono 2 osoby: 1 do prowadzenia rozliczeń finansowych projektu, 2 do prowadzenie wyodrębnionej księgowości projektu i prowadzenie dokumentów księgowo – kadrowych wraz z usługami księgowymi.

W 2022 r. zrealizowano:

- pracę Koordynatorów ds. profilaktyki (4.os.) odpowiedzialnych za budowanie współpracy między placówkami oświatowymi (przedszkolami, szkołami podstawowymi, liceami ogólnokształcącymi, szkołami zawodowymi i poradniami psychologiczno - pedagogicznymi) mieszczącymi się w Warszawie na terenie dzielnicy Mokotów; współpracę z mokotowskimi instytucjami z sektora zdrowia i pomocy społecznej w zakresie planowania, projektowania i organizacji działań profilaktycznych w ramach projektu; współpracę z organizacjami pozarządowymi, placówkami wsparcia dziennego i społecznego, ogniskami i innymi organizacjami działającymi na rzecz dzieci, młodzieży, rodziców na terenie Mokotowa; pomoc w planowaniu, projektowaniu i organizacji działań profilaktycznych oraz promujących zdrowie psychiczne dla dzieci, młodzieży i ich rodziców, a także pracowników placówek/ szkół na Mokotowie, personalizację kontaktów z placówkami oświatowymi, koordynację potrzeb placówek Mokotowa w związku ze zgłoszeniem ze strony placówki/szkoły - rozpoznanie sytuacji, wsparcie w tworzeniu planu pomocy, kwalifikację uczestników do realizowanych przez Zamawiającego działań w ramach projektu, współpracę z pozostałymi członkami zespołu ds. profilaktyki w zakresie tworzenia planów pomocy i bieżącego wsparcia dla placówek; prowadzenie bieżącego monitorowania wykonywanych działań profilaktycznych.
- pracę Trenerów Warsztatów Profilaktycznych (2 os.) w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców w ramach której zrealizowano 244 godziny zegarowe warsztatów, w tym 38 godzin dla rodziców dzieci w wieku szkolnym (wiodąca tematyka: relacje rodzic - dziecko, komunikacja); warsztaty dla dzieci i młodzieży były realizowane dla klas szkolnych i grup ogniskowych;
- pracę Trenera Warsztatów Profilaktycznych (1 os.) w przedszkolach na rzecz dzieci w wieku przedszkolnym i ich rodziców, w ramach której zrealizowano 139 godzin zegarowych warsztatów w przedszkolach, w tym 18 godzin dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym (wiodąca tematyka: adaptacja przedszkolna, wspieranie dziecka w rozwoju, emocje w relacjach rodzic-dziecko); działania miało miejsce na terenie mokotowskich przedszkoli i było realizowane w oddziałach przedszkolnych;
- pracę lekarza specjalisty psychiatry dzieci i młodzieży w zakresie współprowadzenia zajęć z innymi trenerami oraz konsultowania treści warsztatów Trenerów,
- 2 grupy wsparcia dla rodziców nastolatków w wieku 15-18 lat, w ramach których odbyło się 12 spotkań (r. szkolny 2021/2022 i r. szkolny 2022/2023), 1 grupa dla rodziców nastolatków w wieku 11-14 lat (r. szkolny 2022/2023). Spotkania obu grup będą miały kontynuację w 2023 r. Spotkania są prowadzone przez dwóch psychoterapeutów;
- 3 warsztaty z tworzenia sieci społecznych dla przedstawicieli mokotowskich placówek oświatowych mające na celu budowanie współpracy pomiędzy placówkami oświatowymi na Mokotowie, wymianę dobrych praktyk i inspiracji w pracy wychowawczej; wiodącymi tematami spotkań były: neurobiologia rozwoju dzieci i młodzieży, nowa wiedza wynikająca z neuronauki oraz koncepcje psychologiczne dotyczące okresu dojrzewania, cyfrowy świat nastolatków, inteligencja emocjonalna przedszkolaka, identyfikacja indywidualnych zasobów nauczyciela, stres nauczycielski;
- 4 wydarzenia o charakterze profilaktycznych dla mokotowskiej młodzieży, w tym dwukrotnie dni zdrowia psychicznego w jednym z mokotowskich liceów, gdzie do współpracy zaproszono m.in.: aktora teatralnego i filmowego - wolontariusza, Centrum Edukacji Niewidzialna, Teatr Lalek Guliwer;
- 3 godziny warsztatu dla położnych, pielęgniarek i doradców laktacyjnych przez dwóch psychologów - trenerów w temacie okresu okołoporodowego (kształtowanie się więzi rodzic dziecko. Zaburzenia okołoporodowe. Rozpoznawanie i profilaktyka zaburzeń rozwojowych u dzieci - była to pierwsza część warsztatów profilaktycznych dla pracowników mokotowskich placówek opieki zdrowotnej, kontynuację zaplanowano na wiosnę 2023 r. .

Kontynuacja projektu pt. „Kompleksowe wsparcie osób z zaburzeniami i chorobami psychicznymi w dzielnicy Mokotów”. Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Liderem projektu jest Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, a Stowarzyszenie Integracja jest jego partnerem w zakresie realizacji działań społecznych i mieszkalnictwa.

Mieszkalnictwo chronione dla osób chorujących psychicznie czy doświadczających kryzysów psychicznych jest integralną częścią budowania systemu opieki psychiatrycznej (środotwiskowej) dla dorosłych mieszkańców Dzielnicy Mokotów. Stanowi również uzupełnienie rozpoczętego w październiku 2018 roku programu pilotażowego w Mokotowskim Centrum Zdrowia Psychicznego.

W ramach projektu, u uzyskanych z zasobów m.st. Warszawy lokalach kontynuowaliśmy działania wspierające w ramach:

1. Mieszkanie chronione treningowe:

- W mieszkaniu chronionym treningowym przy ul. Raclawickiej w Warszawie prowadzone było regularne wsparcie mieszkańców.
- Na terenie mieszkania odbywały się zajęcia treningowe, aktywizujące, terapeutyczne (trening profilaktyki prozdrowotnej, trening zdrowienia, trening kulinarny, trening umiejętności życiowo praktycznych, zebrania społeczności, trening umiejętności społecznych, trening aktywizacji ruchowej).
- W okresie styczeń – grudzień 2022 r. odbyły się 423 godziny zajęć.

- Zajęcia w mieszkaniu prowadzone były w formie bezpośredniej i zgodnie z wcześniej ustalonym grafikiem.
- Pobyt w mieszkaniu chronionym treningowym zgodnie z wcześniejszymi ustaleniami zakończyły 3 osoby (kontynuacja pobytu rozpoczętego w 2021 roku), 4 osoby rozpoczęły i zakończyły pobyt w 2022 roku, 4 osoby rozpoczęły (planowana kontynuacja w 2023 roku).
- Łącznie wsparciem w mieszkaniu chronionym treningowym zostało objętych 11 osób.

2. Mieszkania przejściowe:

- W mieszkaniach przejściowych przy ul. Madalińskiego i ul. Narbutta prowadzone było regularne wsparcie mieszkańców, które obejmowało: zebrania społeczności, trening aktywizacji ruchowej, trening umiejętności życiowo praktycznych.
- W okresie marzec – grudzień 2022 r. odbyły się 232 godziny zajęć.
- Zajęcia w mieszkaniach prowadzone były zgodnie z grafikiem i odbywały się w sposób bezpośredni (oddzielnie dla każdego z mieszkań).
- Pobyt w 2022 roku w mieszkaniu przejściowym przy ul. Narbutta zakończyły 3 osoby – mężczyźni.
- W mieszkaniu przejściowym przy ul. Narbutta 1 osoba kontynuowała wsparcie w mieszkaniu po pobycie w mieszkaniu chronionym treningowym, 1 osoba została zakwalifikowana do pobytu (planowana kontynuacja w 2023 roku).
- Pobyt w mieszkaniu przejściowym przy ul. Madalińskiego zakończyły 2 osoby (kobiety) i 2 rozpoczęły (planowana kontynuacja w 2023 roku).
- Łączenie wsparciem w mieszkaniach przejściowych w 2022 roku objętych było 8 osób (4 kobiety, 4 mężczyzn).

Dodatkowo:

- Każdy z mieszkańców na początku swojego pobytu tworzył Indywidualny Plan Pobytu, który w trakcie poddawany był weryfikacji i aktualizacji.
- Wśród mieszkańców po ok. 3 miesiącach pobytu i po jego zakończeniu przeprowadzana była ankieta ewaluacyjna.
- Członkowie zespołu terapeutycznego spotykali się regularnie (jedno spotkanie miesięcznie).

Spotkania służyły omówieniu:

- sytuacji trudnych w mieszkaniach,
- zmian w funkcjonowaniu mieszkańców w różnych sferach: motywacyjnej, poznawczej, emocjonalnej, relacji z innymi ludźmi,
- potrzeb i możliwości mieszkańców,
- Indywidualnych Planów Pobytu itp.
- Kontynuowano rekrutację do mieszkania chronionego treningowego i mieszkań przejściowych. W zależności od zgłaszanych potrzeb odbywały się również spotkania z potencjalnymi uczestnikami projektu wykazującymi zainteresowanie ofertą wsparcia w ramach pobytu w mieszkaniach.
- Utrzymano regularny kontakt z pracownikami projektu, pracownikami MCZP, OPS i innymi osobami zaangażowanymi w realizację zadań w projekcie i w Stowarzyszeniu.

Koszt projektu: 231 556,72 zł.

Realizowaliśmy projekty współfinansowane ze środków miasta stołecznego Warszawy:

„Prowadzenie mieszkania chronionego dla osób chorujących psychicznie”.

W ramach konkursu: Zapewnienie wsparcia osobom z niepełnosprawnościami – mieszkańcom m.st. Warszawy poprzez prowadzenie mieszkań chronionych – treningowych wraz z prowadzeniem miejsca interwencyjnego ogłoszonym przez: Urząd Miasta Stołecznego Warszawy - Biuro Pomocy i Projektów Społecznych.

Projekt był finansowany ze środków m.st. Warszawy - dotacja w wysokości 207 440,00 zł.

Był to dwunasty rok prowadzenia mieszkania chronionego treningowego dla osób chorujących psychicznie.

2022 r. był pierwszym rokiem trzyletniego projektu, który zakończy się 30.12.2024r. W czasie tego roku w projekcie udział wzięło 6 osób.

Założeniem programu jest pomoc w usamodzielnieniu się osób po kryzysach psychicznych, które opuściły szpital psychiatryczny. Program działań w mieszkaniu obejmował prowadzenie zajęć i treningów: aktywnego poszukiwania pracy, zdrowotno-lekowo-higienicznego, porządkowego, kulinarnego, budżetowo – administracyjnego, umiejętności społecznych, psychoedukacji dot. profilaktyki i higieny zdrowia psychicznego, a także zebrań społeczności. Prowadzony był także trening pierwszej pomocy i konsultacje psychologiczne. Pobyt w mieszkaniu przewiduje także aktywizację w zakresie korzystania z dóbr kultury i szeroko pojętą reintegrację ze społeczeństwem.

Projekt odbywał się w mieszkaniu przy ulicy Lwowskiej, użyczonym od Warszawskiego Centrum Pomocy Rodzinie.

„Sąsiedzkie Sielce IV”

W ramach konkursu: „Wzmacnianie społeczności lokalnych w Dzielnicy Mokotów” ogłoszonym przez: Urząd Miasta Stołecznego Warszawy - Dzielnica Mokotów. Całkowita wartość projektu wynosiła 59 350,00 zł, z czego wnioskowana dotacja wynosiła 59 000,00 zł.

Działanie realizowano w okresie 01.04.2022 - 31.12.2022.

W ramach projektu odbyły się spotkania oraz warsztaty o bardzo zróżnicowanej tematyce:

1. Duże Dzieci - spotkania dla młodzieży,

2. Sieleckie Pogaduszki - spotkania dla seniorów,
3. Piłka nożna na Sielcach,
4. KlejNuty,
5. Warsztaty Improwizacji,
6. Inny warsztat kreatywnego pisania,
7. Rodzinne warsztaty rzeźbiarskie,
8. Wycieczki rowerowe,
9. Warsztaty tworzenia makramy,
10. Bajki w Parku Sieleckim.

Wszystkie działania skierowane były do małych jak i dużych mieszkańców Sielc (odbiorcy: dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy, razem ok 400 osób). Miały one za zadanie rozwijać zainteresowania, aktywizować społeczność, przyczynić się do integracji między środowiskowej oraz wzmacniać tożsamość lokalną, a także pokazać jak w twórczy sposób można zagospodarować czas wolny.

Ponad to były okazją do zaprezentowania się potencjału lokalnych organizacji i mieszkańców będących członkami Partnerstwa. Działania były ukierunkowane na pierwszorzędną profilaktykę zdrowia psychicznego.

„Szkoła promocji zdrowia psychicznego dla pracowników mokatowskich placówek oświatowych” w ramach konkursu „Wdrażanie programów profilaktycznych z zakresu profilaktyki uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w mokatowskich placówkach oświatowych” ogłoszonego przez: Urząd Miasta Stołecznego Warszawy - Dzielnica Mokotów. Całkowita wartość projektu wynosiła 45 200,00 zł, z czego wnioskowana dotacja wynosiła 45 000,00 zł.

Działanie realizowano w okresie 01.08.2022 - 31.12.2022.

W tym okresie zrealizowano cykl siedmiu całoniedziowych warsztatów dla nauczycieli przedszkoli oraz pedagogów i psychologów pracujących z dziećmi w wieku przedszkolnym.

Obszary tematyczne zajęć:

Prewencja zdrowia psychicznego dzieci - koncepcja salutogenezy, potrzeby psychiczne małego dziecka,

Podstawy realizacji projektów profilaktycznych,

Zaburzenia psychiczne i rozwojowe u dzieci,

Emocje – rozpoznawanie, towarzyszenie w ich przeżywaniu dzieciom, Kształtowanie umiejętności społecznych u dzieci,

Komunikacja w relacjach z dziećmi - koncepcja M. B. Rosenberga “Porozumienie bez przemocy” w praktyce,

Profilaktyka kreatywna jako działanie wspierające zdrowie psychiczne dzieci – blok zajęć twórczych,

Współpraca i budowanie relacji z rodzicami,

Superwizja jako forma wsparcia dla nauczycieli.

W szkoleniu wzięło udział 14 osób, z czego kurs ukończyło 13. Absolwenci szkoły otrzymali certyfikat Promotora Zdrowia Psychicznego. Była to III edycja szkolenia. Od 2020 r. projekt jest objęty patronatem Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii. Dodatkowo w ramach projektu wykonano dodruk broszur z poprzednich edycji mokatowskich projektów profilaktycznych prowadzonych przez stowarzyszenie. Zaktualizowano broszurę dla młodzieży o wsparciu rówieśniczym "Gdy ktoś nie chce żyć" - obecnie to broszura dla nauczycieli o prowadzeniu zajęć profilaktycznych dla młodzieży o wsparciu rówieśniczym w ramach profilaktyki: "Jak wspierać koleżanki i kolegów w kryzysie psychicznym. Materiały pomocnicze dla osób pracujących z młodzieżą".

Realizowaliśmy projekt finansowany w ramach Budżetu Obywatelskiego w Dzielnicy Mokotów 2022 pn. „Nie jesteś sam - pierwsza pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży”. Wartość finansowania wynosiła 115 000,00 zł.

Działanie realizowano w okresie 07.03.2022 - 07.12.2022.

W ramach projektu zrealizowano:

318 konsultacji indywidualnych z psychologiem i/lub psychoterapeutą dla 154 uczestników: 80 rodziców, 47 osób w wieku 13-18 lat, 24 osób w wieku do 13 lat, 3 osoby w wieku 18-19 lat. Problematyka pojawiająca się podczas konsultacji: m.in. trudności wychowawcze z nastolatkami, depresja i alkoholizm u innych członków rodziny, ataki lęku panicznego, opuszczanie szkoły, obniżony nastrój, myśli samobójcze, objawy zaburzenia odżywiania, radzenie sobie z brakiem pewności siebie, niską samooceną, sposoby regulacji emocji, trudności w radzeniu sobie z rozpoznaniem problemów dziecka, trudności w nawiązywaniu oraz utrzymywaniu relacji rówieśniczych.

4 grupy edukacyjno rozwojowe: 1. Grupa edukacyjno-rozwojowa z elementami metody dramaterapii dla młodzieży w wieku 15-18 lat; 2. Trening Umiejętności Społecznych dla młodzieży w wieku 15-18 lat; 3.

Trening Umiejętności Społecznych dla dzieci w wieku 11-14 lat;

Grupa komunikacyjno-rozwojowa dla młodzieży 15-18 lat. Do każdej grupy zakwalifikowano 12-15 os.

5 spotkań psychoedukacyjnych dla rodziców i opiekunów prawnych dzieci, młodzieży w formie prelekcji / wykładów o tematyce: wsparcie dziecka w okresie nastoletnim, emocje u dzieci i młodzieży, autyzm - wsparcie dziecka i rodziny, higiena snu. Spotkania miały formę on-line i stacjonarną.

6 spotkań psychoedukacyjnych dla młodzieży (ostatnich klas szkół podstawowych, pierwszych klas szkół ponadpodstawowych) w formie prelekcji / wykładów o tematyce resilience i higieny snu. Spotkania miały formę stacjonarną i były realizowane dla zgłoszonych do projektu klas szkolnych.

broszurę, materiał informacyjny na temat wsparcia higieny snu dzieci i młodzieży oraz zawierającą informację gdzie uzyskać wsparcie w kryzysie.

Projekt miał na celu udzielenie wsparcia mokotowskim dzieciom i młodzieży doświadczającej kryzysów, depresji, czy wszelkich trudnych sytuacji życiowych, aby starać się towarzyszyć im i nieść ulgę w ich zmaganiach i ich rodzinom. Szczegółowy opis założeń projektu znajduje się pod linkiem: <https://bo.um.warszawa.pl/processes/na-rok-2022/f/8/projects/20828>

"Empatyczna komunikacja – z innymi, ze sobą? Warsztaty dla mokotowskich pomagaczy" w ramach konkursu "Małe dotacje w Dzielnicy Mokotów: środki z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym w 2022 roku". Całkowita wartość projektu wynosiła 9 750,00 zł i była równa wnioskowanej dotacji. Działanie realizowano w okresie 04.09.2022 - 02.12.2022.

W tym okresie zrealizowano:

Szkolenia rozwojowo-integracyjne bazujące na metodzie "Porozumienie bez przemocy" skierowane do osób zagrożonych wypaleniem zawodowym oraz pracujących na rzecz mieszkańców Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy w 2022 roku poprzez: 20 godzin warsztatów i 12 godzin konsultacji indywidualnych.

Główną metodą, na której oparte zostały warsztaty oraz konsultacje było Porozumienie Bez Przemocy (ang. Nonviolent Communication, w skrócie: NVC), zwane także „komunikacją empatyczną”. Istotnym elementem NVC wykorzystanym podczas warsztatów była nie przemocowa komunikacja z samym sobą, która ma szczególne znaczenie w kwestii profilaktyki wypalenia zawodowego.

W działaniu wzięło udział 16 uczestników - przedstawiciele i przedstawicielki następujących mokotowskich instytucji i organizacji: Fundacja C.E.L., Punkt Zagospodarowania Czasu Wolnego Dzieci i Młodzieży Gagarina 27, Stowarzyszenie KARAN, Stowarzyszenie Lambda, Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów, Mokotowskie Hospicjum Świętego Krzyża, Centrum Wspierania Rodzin Ognisko Mokotów, Mokotowskie Centrum Zdrowia Psychicznego/Instytut Psychiatrii i Neurologii oraz Partnerstwo Lokalne Stary Mokotów, Nasze Stegny i Moje Sielce.

Działanie zlecone przez M.St. Warszawa - Dzielnica Mokotów -

Przeprowadzenia cyklu warsztatów z obszaru profilaktyki, a zatem zapobiegania przemocy i uzależnieniom młodzieży, przeznaczonych dla nastolatków w wieku 15 – 18 lat, mieszkającej lub uczącej się na terenie dzielnicy Mokotów.

Działanie realizowano w okresie 11.2022. Wartość zlecenia wynosiła 4 800,00 zł.

Zrealizowano 20 godzin warsztatów dla 12 os. w wieku 14 - 18 lat.

Celem spotkań była psychoedukacja i ćwiczenie umiejętności - pierwszorzędowa profilaktyka przemocy, w tym między rówieśniczej i uzależnień od środków psychoaktywnych, social mediów, sprzętów elektronicznych (telefon, komputer) wśród młodzieży.

„Razem do rozwoju”

Program realizowany jest ze środków publicznych - dotacja Wojewody Mazowieckiego w wysokości 20 000 zł.

Celem programu było udzielanie wsparcia i profesjonalnej pomocy psychologicznej mieszkańcom województwa mazowieckiego, poprawa ich jakości życia, poziomu funkcjonowania społecznego oraz integracji ze społecznością lokalną i zwiększenie dostępności i skuteczności różnorodnych form wsparcia poprzez utworzenie grupy warsztatowej pracy z ciałem oraz indywidualnego wsparcia psychologicznego.

Zrealizowano w okresie 1.05.2022 – 31.12.2022:

12 dwugodzinnych spotkań grupy warsztatowej związanej z pracą z ciałem. Osoby uczestniczące zdobywały umiejętność lepszej komunikacji oraz regulacji emocji poprzez świadome dostrzeganie napięć i pracę związaną z ciałem i emocjami.

10 godzin indywidualnego poradnictwa psychologicznego.

Uczestniczyło 15 osób.

Zrealizowano działanie w ramach otrzymanej w 2021 r. darowizny w wysokości 10.000,00 zł w konkursie grantowym „BANK DZIECIĘCYCH UŚMIECHÓW” – edycja 2021 organizowanym przez Fundację Santander Bank Polska im. Ignacego Jana Paderewskiego na realizację projektu pn. "Aktywnie do zdrowia psychicznego". W działaniu wzięło 22 podopiecznych Hostelu Ośrodka Rehabilitacji Socjopsychiatrycznej w Otwocku.

W ramach działania został zorganizowany wyjazd, którego celem była aktywizacja młodzieży z poważnymi diagnozami psychiatrycznymi po pandemii. W trakcie przygotowań i wyjazdu młodzież miała okazję samodzielnie planować aktywności i sposób spędzania czasu. Omawiano trudności interpersonalne, lęki związane z aktywnością społeczną, współpracę w grupie. W trakcie wyjazdu osiągnięto zakładane cele:

- młodzież po kryzysie psychicznym i okresie izolacji związanym z pandemią mogła doświadczyć intensywnej aktywizacji i rehabilitacji społecznej;
- młodzież mogła poczuć, że ma realny wpływ na swoje funkcjonowanie i sposób organizacji czasu, co przekłada się na poprawę samopoczucia psychicznego
- pacjenci mogli przeżyć wiele pozytywnych doświadczeń związanych z aktywnością, bycie w grupie co poprawiło ich stan psychiczny;
- przygotowania i włączanie pacjentów w podejmowanie decyzji było elementem terapeutycznym - było to doświadczeniem upodmiotowienia i samostanowienia – bardzo ważne dla osób przebywających w placówkach;
- przygotowania i udział w wyjeździe poprawił kompetencje społeczne oraz przyczynił się do podniesienia motywacji dotyczącej przełamywania lęków.

W 2022 roku odbył się w dn. 31.08-13.09 turnus rehabilitacyjny w Juracie w którym uczestniczyło 29 osób. Jak co roku był to autorski projekt pani Małgorzaty Figurskiej.

Wszelkie płatności i zobowiązania finansowe Stowarzyszenia są uregulowane.

W naszej kadencji w 2022r współpracowaliśmy z Komisją Rewizyjną informując jej członków o naszych działaniach i korzystaliśmy z ich doświadczenia.

<p>1.2. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego</p> <p><i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)</i></p>	<table><tr><td><input type="checkbox"/> najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)</td><td><input type="checkbox"/> województwo</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> gmina</td><td><input type="checkbox"/> kilka województw</td></tr><tr><td><input checked="" type="checkbox"/> kilka gmin</td><td><input type="checkbox"/> cały kraj</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> powiat</td><td><input type="checkbox"/> poza granicami kraju</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> kilka powiatów</td><td></td></tr></table>	<input type="checkbox"/> najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	<input type="checkbox"/> województwo	<input type="checkbox"/> gmina	<input type="checkbox"/> kilka województw	<input checked="" type="checkbox"/> kilka gmin	<input type="checkbox"/> cały kraj	<input type="checkbox"/> powiat	<input type="checkbox"/> poza granicami kraju	<input type="checkbox"/> kilka powiatów	
<input type="checkbox"/> najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	<input type="checkbox"/> województwo										
<input type="checkbox"/> gmina	<input type="checkbox"/> kilka województw										
<input checked="" type="checkbox"/> kilka gmin	<input type="checkbox"/> cały kraj										
<input type="checkbox"/> powiat	<input type="checkbox"/> poza granicami kraju										
<input type="checkbox"/> kilka powiatów											

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

<p>2.1. Liczba odbiorców działań organizacji</p> <p><i>(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)</i></p>	Osoby fizyczne	1950	
	Osoby prawne	21	

<p>2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1, na rzecz których działała organizacja</p> <p><i>(Np. zwierzęta, zabytki)</i></p>	
--	--

3. Informacja dotycząca działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

<p>3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego</p>	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie
--	---

3.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności nieodpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności nieodpłatnej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności**

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych
1	działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym	1. prowadzenie mieszkań przejściowych i chronionego-treningowego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.2. organizowanie i prowadzenie turnusów rehabilitacyjnych osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin 3. aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi 4. działania na rzecz promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki zaburzeń psychicznych (konferencje, warsztaty, sympozja, publikacje, wykłady, współpraca z mediami) 5. upowszechnianie kultury fizycznej wśród osób z zaburzeniami psychicznymi 6. ułatwienie dostępu osobom z zaburzeniami psychicznymi do dóbr kultury takich jak kino, teatr, muzea, koncerty i inne 7. organizacja czynnego wypoczynku dla osób z zaburzeniami psychicznymi – turystyka, krajoznawstwo 8. diagnozowanie potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi i poziomu ich zaspokojenia 9. pozyskiwanie wolontariuszy i organizacja wolontariatu pracującego na rzecz środowiska osób z zaburzeniami psychicznymi 10. nawiązywanie kontaktów i współpracy z innymi organizacjami w kraju i za granicą, o podobnym zakresie działalności. 11. integracja społeczna i międzyśrodowiskowa .	94.99.Z	0,00 zł
2	działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypocznik dzieci i młodzieży	Działanie na rzecz promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki zaburzeń psychicznych. Wsparcie rodziców w rozwiązywaniu problemów wychowawczych. Wsparcie kadry pedagogicznej w rozwiązywaniu problemów wychowawczych i wszelkich negatywnych zjawisk występujących w życiu szkolnym (m.in. przemoc, uzależnienia, zachowania ryzykowne, sposoby postępowania z problemami zaburzeń psychicznych) i poprawę jakości współpracy z rodzicami. Przeprowadzono wykłady dydaktyczne, warsztaty psychoedukacyjne, treningi komunikacji, spotkania z nauczycielami w formie „superwizji”, konsultacje psychologiczne i psychiatryczne.	94.99.Z	0,00 zł

4. Informacja dotycząca działalności odpłatnej pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
--	---

4.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności odpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności odpłatnej, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności**

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych
-----	--	------------------------	------------------	---

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
---	---

5.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności**

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności
-----	------------------	-------------------------------

III. Przychody i koszty organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	952 610,12 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	952 607,91 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) przychody finansowe	0,00 zł
e) pozostałe przychody	2,21 zł

2. Informacja o źródłach przychodów organizacji

2.1. Przychody z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych	17 093,10 zł	
2.2. Ze źródeł publicznych ogółem:	901 215,70 zł	
	a) ze środków europejskich w rozumieniu przepisów o finansach publicznych	466 651,24 zł
w tym:	b) ze środków budżetu państwa	0,00 zł
	c) ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	434 564,46 zł
	d) ze środków państwowych funduszy celowych	0,00 zł
2.3. Ze źródeł prywatnych ogółem:	29 480,79 zł	

w tym:	a) ze składek członkowskich	1 080,00 zł
	b) z darowizn od osób fizycznych	28 400,79 zł
	c) z darowizn od osób prawnych	0,00 zł
	d) z ofiarności publicznej (zbiórek publicznych, kwest)	0,00 zł
	e) ze spadków, zapisów	0,00 zł
	f) z wpływów z majątku (w szczególności sprzedaży lub wynajmu składników majątkowych)	0,00 zł
	g) z działalności gospodarczej	0,00 zł
2.4. Z innych źródeł		4 820,53 zł
3. Informacje o kosztach poniesionych z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym		
3.1. Stan środków pochodzących z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych na pierwszy dzień roku sprawozdawczego		0,00 zł
3.2. Wysokość kwoty poniesionych kosztów z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym ogółem		8 618,77 zł
3.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz szacunkowe kwoty przeznaczone na te działania		
1	wkłady własne do realizowanych programów	8 618,77 zł
3.4. Cele szczegółowe, w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych, wskazane przez podatników podatku dochodowego od osób fizycznych, na które organizacja pożytku publicznego poniosła najwyższe koszty ze środków pochodzących z 1% podatku dochodowego w okresie sprawozdawczym wraz z kwotą kosztów		
4. Informacje o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym		
	Koszty ogółem:	W tym: wysokość kosztów finansowana z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych
4.1. Koszty organizacji w okresie sprawozdawczym ogółem:		932 713,99 zł 8 618,77 zł
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego		932 713,87 zł 8 618,77 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego		0,00 zł 0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej		0,00 zł
d) koszty finansowe		0,10 zł
e) koszty administracyjne		0,00 zł 0,00 zł
f) pozostałe koszty ogółem		0,02 zł 0,00 zł
4.2. Koszty kampanii informacyjnej lub reklamowej związanej z pozyskiwaniem 1% podatku dochodowego od osób fizycznych		0,00 zł 0,00 zł
5. Wynik działalności odpłatnej i nieodpłatnej pożytku publicznego lub działalności gospodarczej organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym		
5.1. Wynik działalności nieodpłatnej pożytku publicznego		19 894,04 zł

5.2. Wynik działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
5.3. Wynik działalności gospodarczej	0,00 zł
w tym: wysokość środków przeznaczona na działalność pożytku publicznego	0,00 zł
IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym	
<p>1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień</p> <p><i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - podać dodatkowo kwotę)</i></p>	<p><input type="checkbox"/> z podatku dochodowego od osób prawnych 0,00 zł</p> <p><input type="checkbox"/> z podatku od nieruchomości</p> <p><input type="checkbox"/> z podatku od czynności cywilnoprawnych</p> <p><input type="checkbox"/> z podatku od towarów i usług</p> <p><input type="checkbox"/> z opłaty skarbowej</p> <p><input type="checkbox"/> z opłat sądowych</p> <p><input type="checkbox"/> z innych zwolnień, jakich:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> nie korzystała</p>
2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.	<p><input type="radio"/> Tak</p> <p><input checked="" type="radio"/> Nie</p>
3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo:	<p><input type="checkbox"/> własność</p> <p><input type="checkbox"/> użytkowanie wieczyste</p> <p><input type="checkbox"/> najem</p> <p><input type="checkbox"/> użytkowanie</p> <p><input type="checkbox"/> użyczenie</p> <p><input type="checkbox"/> dzierżawa</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> nie korzystała</p> <p><i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)</i></p>
V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	
1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej	
1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy <i>(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)</i>	0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty <i>(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,50 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsc po przecinku)</i>	0,00 etatów
1.3. Liczba osób w organizacji świadczących usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej <i>(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)</i>	62 osób

2. Członkowie					
2.1. Organizacja posiada członków	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie				
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	33 osób fizycznych				
	0 osób prawnych				
3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym					
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy <i>(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby fizyczne, które ochotniczo i bez wynagrodzenia wykonują świadczenia na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)</i>	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie				
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji <u>przez okres krótszy niż 30 dni</u> <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)</i>	0 osób				
w tym: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego</td> <td style="width: 50%; text-align: right;">0 osób</td> </tr> <tr> <td>b) inne osoby</td> <td style="text-align: right;">0 osób</td> </tr> </table>	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób	b) inne osoby	0 osób	
a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób				
b) inne osoby	0 osób				

3.3. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji <u>przez okres od 30 dni do 6 miesięcy</u> <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)</i>		0 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	0 osób
3.4. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres <u>dłuższy niż 6 miesięcy</u> <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)</i>		8 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	8 osób
	b) inne osoby	0 osób
VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym		
1. łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym		568 996,00 zł
w tym:	a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł
	- wynagrodzenie zasadnicze	0,00 zł
	- nagrody	0,00 zł
	- premie	0,00 zł
	- inne świadczenia	0,00 zł
	b) z tytułu umów cywilnoprawnych	568 996,00 zł
2. łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, w związku z prowadzoną działalnością pożytku publicznego		568 996,00 zł
w tym:	a) w związku z prowadzoną działalnością odpłatną pożytku publicznego	0,00 zł
	b) w związku z prowadzoną działalnością nieodpłatną pożytku publicznego	568 996,00 zł
3. łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej w związku z prowadzoną przez organizację działalnością gospodarczą		0,00 zł
4. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu zarządzającego organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne <i>(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesiące) 3. podzielić przez liczbę członków zarządu)</i>		0,00 zł
5. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne <i>(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)</i>		0,00 zł
6. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom innych, niż organu zarządzającego, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne <i>(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)</i>		0,00 zł
7. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 4-6, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej <i>(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)</i>		765,00 zł

8. Wysokość najwyższego (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu zarządzającego, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
9. Wysokość najwyższego (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
10. Wysokość najwyższego (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi innych niż organ zarządzający, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
11. Wysokość najwyższego (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 8-10, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz wynagrodzenia wypłaconego osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	7 000,00 zł

12. Dodatkowe uwagi dotyczące wynagrodzeń <i>(Można wpisać informacje dotyczące wynagrodzeń, o których mowa w pkt 1-11, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)</i>	
--	--

VII. Informacja o udzielonych przez organizację pożyczkach publicznego pożyczkach pieniężnych w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja udzielała pożyczek pieniężnych	<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
2. Wysokość udzielonych pożyczek pieniężnych	0,00 zł
3. Statutowa podstawa przyznania pożyczek pieniężnych	

VIII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożyczki publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie
--	---

2. Informacja na temat głównych realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota
1	„Prowadzenie mieszkania chronionego dla osób chorujących psychicznie”.	Pomoc w usamodzielnianiu się osób po kryzysach psychicznych	Biuro Pomocy i Polityki Społecznej M. St. Warszawy	176 163,13 zł
2	Sąsiedzkie Sielce IV	Cykl spotkań, warsztatów, spektakli, spacerów, akcji skierowanych do mieszkańców Sielc – działań zorientowanych na: rozwijanie zainteresowań, aktywizację społeczną, integrację międzyrodowiskową, wzmocnienie tożsamości lokalnej, twórcze zagospodarowanie czasu wolnego odbiorców, zaprezentowanie potencjału lokalnych organizacji. Działania były ukierunkowane na pierwszorzędą profilaktykę zdrowia psychicznego.	M. St. Warszawa Dzielnica Mokotów	59 000,00 zł

3	„Szkoła promocji zdrowia psychicznego dla pracowników mokotowskich placówek oświatowych”	Głównym celem projektu była poprawa skuteczności działań wychowawczych mokotowskich placówek oświatowych w obszarze wspierania odporności psychicznej dzieci.	M. St. Warszawa Dzielnica Mokotów	45 000,00 zł
4	"Empatyczna komunikacja – z innymi, ze sobą? Warsztaty dla mokotowskich pomagaczy"	Szkolenia rozwojowo-integracyjne bazujące na metodzie "Porozumienie bez przemocy" skierowane do osób zagrożonych wypaleniem zawodowym oraz pracujących na rzecz mieszkańców Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy	M. St. Warszawa Dzielnica Mokotów	9 750,00 zł
5	„Nie jesteś sam - pierwsza pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży”	Projekt miał na celu udzielenie wsparcia mokotowskim dzieciom i młodzieży doświadczającej kryzysów, depresji, czy wszelkich trudnych sytuacji życiowych, aby starać się towarzyszyć im i nieść ulgę w ich zmaganiach i ich rodzinom.	M. St. Warszawa Dzielnica Mokotów	115 000,00 zł
6	Przeprowadzenia cyklu warsztatów z obszaru profilaktyki, a zatem zapobiegania przemocy i uzależnieniom młodzieży, przeznaczonych dla nastolatków w wieku 15 – 18 lat, mieszkającej lub uczącej się na terenie dzielnicy Mokotów	Celem spotkań była psychoedukacja i ćwiczenie umiejętności - pierwszorzędowa profilaktyka przemocy, w tym między rówieśniczej i uzależnień od środków psychoaktywnych, social mediów, sprzętów elektronicznych (telefon, komputer) wśród młodzieży.	M. St. Warszawa Dzielnica Mokotów	4 800,00 zł
7	„Razem do rozwoju”	Celem programu było udzielanie wsparcia i profesjonalnej pomocy psychologicznej mieszkańcom województwa mazowieckiego, poprawa ich jakości życia, poziomu funkcjonowania społecznego oraz integracji ze społecznością lokalną i zwiększenie dostępności i skuteczności różnorodnych form wsparcia poprzez utworzenie grupy warsztatowej pracy z ciałem oraz indywidualnego wsparcia psychologicznego.	Wojewoda Mazowiecki	20 000,00 zł

3. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
---	---

4. Informacja na temat realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota
----	---------------	-----------------	------------------------------------	-------

IX. Informacja dotycząca realizowanych przez organizację pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym zamówień publicznych
(Należy wpisać realizowane zamówienia publiczne w rozumieniu ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. – Prawo zamówień publicznych oraz te, do których nie stosuje się przepisów ww. ustawy, np. zamówienia, których wartość nie przekroczyła wyrażonej w złotych równowartości kwoty 14 000 euro)

1. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zamówienia publiczne		<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie			
2. Informacja na temat realizowanych zamówień i kwot otrzymanych na ich realizację					
Lp	Przedmiot zamówienia	Nazwa organu	Kwota		
X. Informacje uzupełniające					
1. Wykaz spółek, w których organizacja posiada co najmniej 20% udziałów lub akcji w kapitale zakładowym lub co najmniej 20% ogólnej liczby głosów w organie stanowiącym spółki					
Lp.	Nazwa spółki	REGON	Siedziba spółki	% udziałów lub akcji w kapitale	% udziału w ogólnej liczbie głosów
2. Wykaz fundacji, których organizacja jest fundatorem					
3. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym					
Lp	Organ kontrolujący			Liczba kontroli	
4. Organizacja przeprowadziła badanie sprawozdania finansowego na podstawie ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości lub rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 23 grudnia 2004 r. w sprawie obowiązku badania sprawozdań finansowych organizacji pożytku publicznego				<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie	
5. Dodatkowe informacje (Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)					
Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji		Tomasz Kot Małgorzata Różańska Jarosław Cichocki Magdalena Dziadura Elżbieta Kucińska		Data wypełnienia sprawozdania 2023-07-13	